

Curso Cuidador de Cuidadores: Formación Socio-Sanitaria del Cuidador

ABRIL

Día 6: bloque Pediátrico. Cuidados del niño.

Dr. Don Carlos Carrasco Pecci, *Vicesecretario del Commlágo. Médico de Familia. Médico de Equipo de Orientación Escolar*; Dr. Don Pedro Navarro Merino, *Vicepresidente tercero del Commlágo. Pediatra C.S. "Trinidad-Jesús Cautivo"*; Dra. Dña. Carmen Gómez González, *Representante de Médicos en Promoción de Empleo del Commlágo. Médico Puericultor.*

Día 8: bloque Geriátrico. Cuidados del anciano con y sin patología.

Dr. Don José Antonio López Trigo, *Geriatra del Área de Accesibilidad Universal del Ayuntamiento de Málaga*; D. Juan Manuel Espinosa Almendro, *Coordinador de atención al mayor del SAS.*

Día 13: Educación para la Salud. Salud y Bienestar del Cuidador.

Dr. Don Gaspar García Jorge, *Director Área Educación para la Salud. Presidente de Salusline.com*

Día 15: Factores de Riesgo Cardiovascular. Prevención.

Dr. Don Diego Montaños Toval, *Representante de Médicos al Servicio de otras Administraciones Públicas, "con o sin relación con los administrados". Cardiólogo. Profesor del Departamento de "Medicina" de la UMA.*

Día 27: Bloque enfermería. Cuidados Socio-Sanitarios.

Dña. Amparo Mogollo Díez, *Enfermera y Profesora de Procedimiento Sanitario.*

Día 29: Curso Soporte Vital Básico niño y adulto.

Dr. Don Andrés Buforn Galiana, *Vicepresidente Segundo. Médico adjunto del Servicio de Urgencias Hospital "Virgen de la Victoria"*; Dr. Don Custodio Calvo Macías, *Médico Pediatra.*

MAYO

Día 3: Bloque Psicológico. Prevención y tratamiento de situaciones de riesgo psicológico en el cuidador. D. Gerardo Guerrero, *Psicólogo.*

Día 4: Bloque del trabajador Social. Métodos de ayuda social. Dña. Francisca Ramos, *Jefa Sección de Mayores Área Bienestar Social Ayuntamiento de Málaga.*

SESIÓN DE PRACTICAS EN EL AULA SOCIOSANITARIA DEL INSTITUTO "BEN GABIROL"

SESIÓN DE PRACTICAS DEL BLOQUE "EDUCACIÓN PARA LA SALUD"

Inscripciones

Precio del curso: 50 €

Dña. Remedios Fernández Cabrera, Coordinadora de Formación.

Teléfono: 951 019 401 /400

coordinacion.formacion@commalago.com



Colegio de Médicos de Málaga
C/Curtidores nº 1. 29006. Málaga

www.commalago.com



Curso de formación socio-sanitaria del cuidador del paciente dependiente

**Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la
Provincia de Málaga**

**Organiza: Área de Formación y Relaciones
con Asociaciones de Enfermos**

Directores:

- **Dr. Andrés Buforn Galiana**
- **Dra. Carmen Gómez González**

*** Con la Colaboración de la Dra. Concepción Catena Asúnsolo, Directora Área Relaciones con Asociaciones de Enfermos.**

ABRIL-MAYO 2010

Introducción

El Colegio de Médicos de Málaga apuesta por el acercamiento entre la población, la cooperación estrecha con las asociaciones de pacientes con las distintas patologías informándoles, orientándoles y aportando cualquier ayuda que sea más llevadera y eficaz en su labor diaria con estos pacientes concretos.

La amplia variedad de enfermedades crónicas que cursan o que pueden cursar con dependencia y que van asociadas a la necesidad de cuidados sanitarios dificultan el establecimiento de una tipología de pacientes así como un sistema de estandarización de cuidados. Este proyecto nace de la inquietud de los profesionales y colaboradores del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Málaga y de otras entidades profesionales, asociaciones de pacientes, Administración... Etc. por aportar a un colectivo importante y considerable cualquier ayuda que necesiten: formativa, orientativa, asistencial, social, administrativa...

Basándonos en esta premisa, se han diseñado una serie de puntos a considerar, incluidos dentro de un programa de Educación para la Salud donde es imperativa la prevención, información y concienciación de la población.

En la atención al paciente dependiente juega un papel importante alguien anónimo pero que es pieza fundamental en toda la consecuencia final del trabajo elaborado y llevado a cabo alrededor de estos pacientes. La figura clave en todo este proceso es sin duda el **CUIDADOR**. Pieza clave en todo el entorno, anónima, callada, improvisando situaciones sin estar entrenada, enfrentándose a situaciones de movilizar a discapacitados físicos, atender discapacitados psíquicos, alimentarlos... sin poder pedir en ocasiones ayuda a otros familiares y repercutiendo estas consecuencias en la vida del cuidador.

Está, por lo tanto, justificada la organización una Mesa Redonda que trate el tema 'Cuidando al Cuidador', que se analicen las consecuencias de su actividad, detectar cuando el cuidado de un paciente dependiente está repercutiendo, aprender a cuidarse para mantener la propia salud del bienestar, cuidar su propia salud, pedir ayuda a otros familiares, repercusiones psicológicas del cuidador, etc.

Día: 24 de marzo. Lugar: Salón de Actos. Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Málaga .

Moderador: Dr. D. Andrés Buforn Galiana, *Vicepresidente 2º del Commálaga. Médico adjunto al Servicio de Urgencias Hospital Clínico*

Inauguración a cargo de: Dña. M^a. Victoria Romero Pérez, *Teniente de Alcalde Área de Gobierno de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Málaga.*

Programa:

- **El paciente dependiente.**
- **El paciente dependiente en la sociedad.**
- **Ayudas por parte de la Administración para el cuidador.**
- **Problemas cotidianos del cuidador con el paciente dependiente.**
- **Repercusiones físicas en el cuidador del paciente dependiente.**
- **Repercusiones psíquicas del cuidador del paciente dependiente.**
- **Mi experiencia como cuidador.**
- **Conclusiones.**

17:00-17:10 Introducción

17:10-17:30 El paciente dependiente

Dr. Don José Manuel Marín Carmona, *Médico Geriatra Presidente Sociedad Andaluza de Geriatria y perteneciente al Área de Bienestar social del Ayuntamiento de Málaga.*

Dr. Don José Manuel Espinosa Almendro, *Médico Medicina Familiar y Comunitaria y Director del Plan Andaluz de Enfermos de Alzheimer de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía*

17:30-17:50 El paciente dependiente en la Sociedad

Doña Paloma Ramos Guzmán, *Presidenta de la Asociación de Familias de Enfermos de Alzheimer de Andalucía.*

Dra. Dña. Anna Valderrama Marcos, *Directora del Área de Relaciones con los Ciudadanos y Oficina de Atención al Paciente. MIR Medicina Familiar y Comunitaria Hospital "Virgen de la Victoria"*

17:50-18:00 Descanso

18:00-18:20 Ayudas por parte de la Administración al cuidador

Dr. Don José A. López Trigo, *Médico Geriatra Servicios Sociales Ayuntamiento de Málaga*

18:20-18:40 Papel de la enfermera de enlace en el paciente dependiente.

Dña. María Isabel Fernández Vázquez, *Enfermera de enlace del C.S. Victoria. Málaga*

18:40-19:10 Repercusiones físicas en el cuidador del paciente dependiente

Dra. Doña Concepción Pérez de la Cruz Cortés, *Jefe Servicio de Rehabilitación Hospital Clínico Universitario Virgen Victoria Málaga*

19:10-19:30 Repercusiones psíquicas en el cuidador del paciente dependiente

Dr. Don José M García Alberca, *Psiquiatra IANEC*

19:30-19:40 Mi experiencia como cuidador

Doña Mercedes García Paine, *Periodista*

19:40-19:50 Conclusiones y Clausura.