

# MÁLAGA



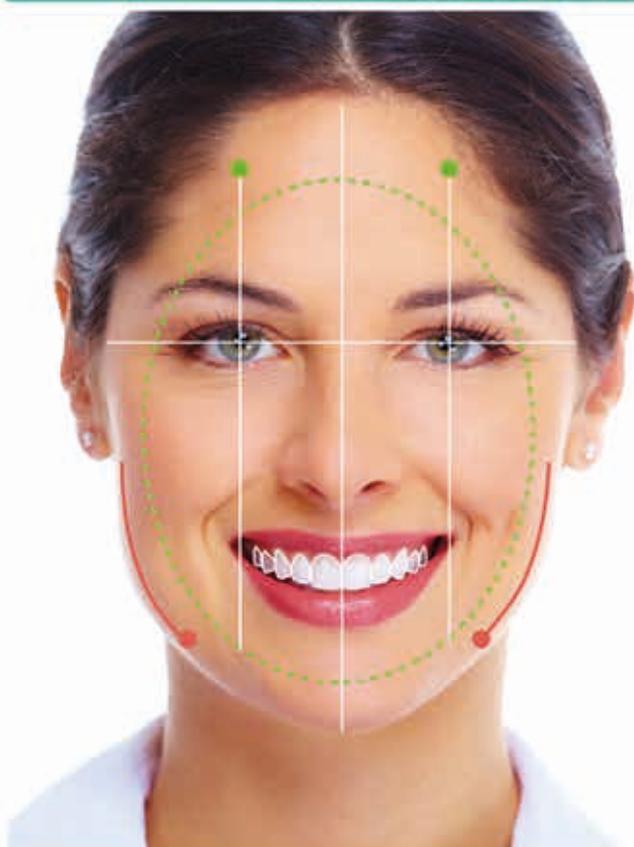
REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA

## XX ANIVERSARIO DE LA SEDE DEL COLEGIO DE MÉDICOS



# AVILÉS DIGITAL DENTAL CLINIC

## DISEÑO DIGITAL DE SONRISA



Podrás conocer el resultado final antes de empezar tu tratamiento estético.

# ¡ESTRENA SONRISA EN UNA SOLA SESIÓN!



Contamos con los últimos avances tecnológicos para ofrecer tratamientos estéticos de vanguardia.



Integramos el diseño digital de la sonrisa de una forma natural y armoniosa con el rostro del paciente.



Vuelve a tener confianza en ti, recupera la seguridad y ¡NO PARES DE SONREÍR!

¡DÉJATE SORPRENDER Y PONTE  
EN MANOS DE PROFESIONALES!



**AVILÉS**  
DIGITAL DENTAL CLINIC



VILLA AVILÉS Y ROMÁN  
Paseo de Sancha, 26 - 2ª Planta  
Tlf. 952 00 99 55  
[www.avilesdentalclinic.com](http://www.avilesdentalclinic.com)

ÓRGANO RECTOR  
JUNTA DIRECTIVA DEL Iltre. COLEGIO  
OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA  
DE MÁLAGA

CONSEJO DE REDACCIÓN  
Presidente: Juan José Sánchez Luque  
Director de la Revista Málaga: José Luis  
Jiménez Lorente

COMITÉ DE REDACCIÓN  
Rafael Ruiz Cruces  
Aurelio Grondona Mayayo  
Federico Ristori Latorre  
Manuel García del Río  
Francisco Sendra Portero  
Miguel Rodríguez Ordóñez  
Vicente F. Pérez Garrido  
Catalina Abraham París  
Antonio Peña Campaña  
Enrique De Ramón Garrido  
Joaquín Fernández-Crehuet Navajas  
José Enrique Peña Martín  
Antonio Moya Villarejo  
Cristina Sarmiento Marín  
Antonio Luis Cansino Osuna

COLABORAN  
Todos los médicos de la provincia de  
Málaga

EDITA  
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de  
Málaga  
C/ Curtidores, 1 – 29006 Málaga  
Telf.: 951 01 94 00 Fax: 952 34 84 50  
E-mail: comunicacion@commalaga.com  
www.commalaga.com

COORDINA  
Rebeca García-Miña

FOTOGRAFÍA  
Gabinete de Comunicación del  
Commálaga  
Javier Ros  
DOSCONFOTOS

COORDINACIÓN, DISEÑO  
MAQUETACIÓN, PUBLICIDAD E  
IMPRESIÓN  
 Tel.: 902 271 902  
Editorial MIC www.editorialmic.com

TIRADA: 8.000 EJEMPLARES

SOPORTE VÁLIDO: S.V. 940/9R

DEPÓSITO LEGAL: MA/1901/91

Los artículos firmados que se insertan en esta publicación son independientes de la línea editorial del Iltre. Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Málaga. Expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

## MÁLAGA PROFESIONAL

- 04 Editorial
- 06 La medicina andaluza, sin billete de vuelta
- 09 'Observatorio 2024' velará también por la mejora de la sanidad en Málaga y provincia
- 10 Los colegios profesionales sanitarios reivindican mejoras en los recursos del sistema de salud
- 11 La campaña #DignidAP ofrece una visión positiva de la Atención Primaria
- 12 Las agresiones a médicos no disminuyen a pesar de las condenas
- 13 Machismo y techo de cristal, principales dificultades a las que se enfrentan las médicas
- 14 Entrevista a Marta García Martín
- 16 El Colegio celebra los 20 años de la sede colegial de calle Curtidores
- 20 La piel artificial, una realidad con grandes avances
- 21 El ciudadano, pieza clave para la supervivencia de las personas con parada cardíaca
- 25 Entrevista Asociaciones de pacientes
- 27 Noticias
- 30 Convenios en materia de Protección de Datos
- 34 Salud 3.0
- 38 Terapia Compostelana

## MÁLAGA CULTURAL

- 39 In Memoriam: Dra. Teresa Durante Núñez
- 41 Entrevista al Dr. Juan Manuel Jiménez Muñoz



**SEDES COMARCALES:** **BENALMÁDENA:** Delegada: Dra. Francisca Mañas Avisbal. Dirección sede: C/Parra Edificio ACEB. Arroyo de la Miel. Tlf. 607862905 **ANTEQUERA:** Delegado: Dr. Pablo de Rojas Román. Dirección de la sede: Alameda de Andalucía, 21. Tlf.: 952 84 22 88 **MARBELLA:** Delegado: Dr. José Luis Prada Pardal. Dirección de la sede: Notario Luis Oliver, 9. Tlf: 952 82 71 40 / 607371259 **RONDA:** Delegado: Dr. Francisco Mérida de la Torre Dirección sede: Jerez, 11-13 Tlf: 952 87 78 88 **VALLE DEL GUADALHORCE:** Delegado: Dr. Jose Antonio Segura Zamudio. Dirección de la sede: Avd. Pablo Ruiz Picasso s/n Álora (Centro de Formación y Empleo despacho nº 8) Tlf. 681289715 **VÉLEZ-MÁLAGA:** Delegado: Dr. José Luis Pastrana. Dirección de la sede: Plaza del Trabajo s/n Edf. Esperanza 1er piso. Tlf: 952 50 19 54



## 20 años de la sede del Colegio de Médicos de Málaga

Málaga tiene el orgullo de tener una sede colegial referente a nivel nacional.

El 18 de abril de 1998 abrió sus puertas un nuevo espacio para nuestro Colegio de Médicos. Una decisión acertada de la Junta Directiva que presidía el Dr. Enrique López Peña.

Con el sabor de las antiguas Bodegas "Barceló", apareció ante nosotros un Colegio grande en espacio que, con sus 8.400 metros cuadrados, ofrecía opciones para compartir por los colegiados todas las vertientes del ejercicio profesional de la medicina.

La sede de Calle Curtidores sustituía las antiguas y queridas instalaciones de la Alameda de Colón. Una sede ubicada en el Polígono San Rafael que, a partir de 2006, el equipo que me honro en presidir ha ido moldeando como si de una escultura se tratase.

Primero transformamos las antiguas dependencias de Atención al Colegiado para, posteriormente, hacer realidad la obra de ampliación de 2.500 metros cuadrados, creando diversas salas de formación y un nuevo salón de actos panelable, con la transformación virtual que se necesitaba. Así nacía Convenciones & Eventos ComMálaga.

También hemos creado el Espacio Científico-Formativo Hipócrates, hemos reformado la biblioteca que ha pasado a denominarse Dr. Gabriel Prados y también hemos impregnado aún más de historia nuestra sede con la exposición permanente Galeno. Todo ello sin ninguna cuota adicional colegial e inclusive reduciéndola durante varios años.

Detrás hay mucho trabajo y esfuerzo de un equipo integrado por numerosos colegiados y del personal de la casa. Lo más importante es que hemos transformado un Colegio grande en un gran Colegio gracias a la oferta de actividades formativas, científicas, socioculturales y, sobretodo profesionales.

El Colegio es una voz referente en clamar por las mejoras para el ejercicio de la práctica médica. Y todo ello acompañado de las emociones en la defensa del médico, de las vivencias compartidas con los compañeros fallecidos, con colegiados que han sufrido agresiones, denuncias injustas, y con los pacientes que caminan a través de asociaciones de enfermos -que siempre están ahí- intentando entre todos contribuir a prestar una atención de calidad, basada en la evidencia, el rigor, la vocación y el sentido de la responsabilidad que conlleva ser médico.

Málaga tiene más de 8.000 colegiados bien formados y volcados en su profesión, que merecen unas mejores condiciones de trabajo y un reconocimiento a veces no realizado por los responsables de la gestión sanitaria. No se valora lo suficiente lo que representa ser médico, lo que conlleva estudiar durante toda una vida para mejorar en conocimiento y experiencia, ¡ojalá algún día comprendan que la medicina requiere tiempo para reflexionar y lograr el mejor diagnóstico y tratamiento!

Para ello, la Junta Directiva está ahí luchando para mejorar el trabajo que se hace no sólo desde la sede de calle Curtidores sino también desde las sedes comarcales repartidas a lo largo y ancho de la provincia: Álora, Antequera, Benalmádena, Marbella, Ronda y Vélez-Málaga.

Gracias a todos por vuestro trabajo como médicos.

Un fuerte abrazo y muchas gracias por vuestra confianza y lealtad durante todos estos años. Disculpad los posibles errores que hayamos podido cometer. Estamos a vuestra disposición para mejorar con ilusión y pasión cada día el trabajo en el Colegio.

**Juan José Sánchez Luque**



*Con la tranquilidad de contar  
con un baremo fijo.*

ESTAMOS  
**CON USTED**  
DURANTE SU BAJA  
LABORAL

## Siéntase seguro en situaciones adversas

LE ASEGURAMOS EN CASO DE QUE TENGA  
UN ACCIDENTE O ENFERMEDAD.

Con el nuevo Seguro de Baja Laboral, A.M.A. proporciona a sus mutualistas una cantidad económica\* para compensar la falta de ingresos durante la baja laboral.

### COBERTURAS BÁSICAS:

- ✓ INCAPACIDAD TEMPORAL POR ENFERMEDAD
- ✓ INCAPACIDAD TEMPORAL POR ACCIDENTE



[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)  
**902 30 30 10 / 913 43 47 00**

Síguenos en      

y en nuestra APP 

#### A.M.A. MÁLAGA

Avda. de Andalucía, 11; 1º D-E Tel. 952 35 62 64 malaga@amaseguros.com

#### A.M.A. MÁLAGA (Colegio Médico)

Curtidores, 1 Tel. 952 36 25 80 cmalaga@amaseguros.com

[\*] La cantidad económica diaria queda previamente fijada en las condiciones de la póliza. Indemnización según baremo

# La medicina andaluza, sin billete de vuelta

Los médicos andaluces se enfrentan a una de las peores épocas de la profesión. Las expectativas laborales no están siendo las esperadas. Solo en Málaga 1.178 médicos dejaron la provincia en la última década, de los cuales el 80% volvería si las condiciones mejorasen como es el caso de los profesionales que nos han contado su historia.

María Pérez Olalla



José Antonio Ortega, Juan José Sánchez Luque y Cristina Sarmiento, en la presentación del estudio

“Volver o no es la pregunta que ronda mi cabeza con frecuencia, pero la situación en España hace que uno piense que es una locura volver”. Beatriz Castillo (33 años), andaluza, madre y doctora en la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, estudió la carrera en la Universidad de Málaga, hizo la residencia en el centro de salud de El Palo y no esperó demasiado para irse a otro lugar con mejores condiciones, con estabilidad laboral.

La doctora Castillo reside en Suecia con su marido y su hija de 11 meses.

No lo pensó demasiado. Terminó la residencia en 2013 y al año siguiente mandó su currículum a las entrevistas de reclutamiento. Málaga solo le había ofrecido un trabajo como médico de Urgencias en un hospital privado si se daba de alta como autónoma -y en el que tardó más de seis meses en cobrar su primer sueldo- y como médico de urgencias en un hospital público con un contrato temporal durante el verano al 66%. Lo que le ofrecía la bolsa del SAS eran contratos de días sueltos en diferentes zonas de la provincia de Málaga, siendo avisada sólo unas horas

antes del horario en el que comenzaba el contrato.

No fue la única. Manuel Felices (fotografía) hizo su residencia y trabajó en Málaga hasta 2004 y en el hospital Torrecárdenas de Almería hasta 2012, año en el que decide “dar el salto”. “Una serie de motivos personales y profesionales se juntaron en la tormenta perfecta con una buena oportunidad en Suecia”, reconoce a la revista Málaga.





Dr. Juan Toral



Dra. Beatriz Castilla

La tormenta incluía también a su mujer, la cirujana Elena Yagüe, que estuvo un año y medio con trabajos temporales, “aquí y allí”, sin encontrar la forma de establecerse en una ciudad, ya que ni si quiera ellos coincidían en la misma. La posibilidad de tener la familia que querían cada vez era más complicada.

En un primer momento, la pareja intentó volver a Málaga pero, a pesar de que tanto la dirección médica como los antiguos jefes de servicio del doctor Felices “hicieron todo lo que estaba en sus manos”, no fue posible.

“Toda mi vida he sido andaluz, soy andaluz y es mi tierra y, sobre todo, allí está mi familia. Lo que pasa es que uno está donde hay trabajo. Si la situación cambiara y los contratos se estabilizaran, claro que me gustaría volver”. La situación se repite en el caso de ubetense Juan Toral, el segundo mejor de todos los médicos residentes de la provincia de Málaga del año 2013. Especialista en Atención Primaria, decide abandonar Andalucía ante la inestabilidad laboral e irse a las Palmas de Gran Canaria al finalizar la residencia.

“Conocí a un compañero que era enfermero en Canarias, hablé con él, le di mi currículum y me llamaron. La residencia la terminé el 20 de mayo y el 1 de junio estaba ya trabajando en Canarias, con contrato fijo, estable y unas condiciones económicas bastante buenas”.

La historia del doctor Toral aún tiene giros inesperados y en 2016 se marcha

a Madrid donde compagina su trabajo como médico con el mundo audiovisual como asesor médico de la serie de TVE “Centro Médico”. Además, participa en el ‘reality’ televisivo de supervivencia extrema “la Isla”. En enero de 2018 vuelve a Canarias donde nace su hija ya que, tanto él como su mujer, consideran la isla como su “particular paraíso”.

La precariedad, la inestabilidad y el sueldo han sido los factores que han acarreado los médicos andaluces cuando se han visto obligados a abandonar su tierra. “Los sueldos son mejores fuera, con contratos más duraderos y estables, por lo que hay menos incertidumbre. Sigo teniendo compañeros que terminaron la Residencia hace cuatro años y siguen pendientes de que los llamen desde el teléfono de la Bolsa para una sustitución. Una semana están en un sitio, otra semana están en otro. Eso en Canarias no pasa y en Madrid tampoco. Creo que a la larga pones en la balanza los ‘pros’ y los ‘contra’, y en mi caso ganó lo de salirme de Andalucía -y sigue ganando- porque la situación, lejos de mejorar, creo que está incluso peor”, se lamenta Toral.

#### LOS DATOS

En 2017 terminaron la especialidad en España un total de 6.333 médicos. Alrededor de 3.000 profesionales que expidieron el certificado de idoneidad para salir del país.

En el informe “Diferencias retributivas de los médicos de hospital españoles

en 2014 y recortes desde 2009”, elaborado por el Centro de Estudio del Sindicato Médico de Granada, se recoge que Andalucía es la Comunidad Autónoma con la retribución fija mensual más baja (1.797 euros), 473 euros por debajo de la media española. Este ejemplo es el de un médico de hospital sin guardias en 2014 que inician su actividad profesional como interino eventual o sustituto con un trienio reconocido sin dedicación exclusiva.

Andalucía es la CC.AA. que menos invierte por habitante en sanidad pública (1.106 euros), 242,18 euros menos que la media española (1.348,32 euros), según los datos ofrecidos por el XIV Informe Los Servicios Sanitarios de las CCAA (2017) de la Federación de Asociaciones para la Defensa de Sanidad Pública.

***"Málaga es un destino idóneo para vivir pero no lo es para trabajar como médico" afirma Sánchez Luque***

#### El Colegio de Médicos de Málaga

Desde Málaga y con los datos en la mano, el presidente del Colegio de Médicos, Juan José Sánchez Luque, confirma que en los últimos 10 años (2007-2017) han solicitado la baja colegial por traslado 1.178 médicos. Esto se traduce en que si “cada año entran en la Facultad de Medicina 170 alumnos; es como si de nuestra provincia hubieran desaparecido casi siete promociones de profesionales”.

Los datos recogidos en la encuesta ‘Médicos que se han marchado de Má-

laga', realizada por el Colegio de Médicos de Málaga bajo la coordinación del vicepresidente 1º, José Antonio Ortega, reflejan las razones por las que se ha producido la fuga de cerebros: El 54% lo hicieron para encontrar una inestabilidad laboral, seguidos de los que buscaban una mejora económica y los que huían de los "contratos basura".

"Málaga es un destino idóneo para vivir, pero no lo es para trabajar como médico" afirma Sánchez Luque apoyado en el 80% de los encuestados que volverían a Málaga si las condiciones tanto de estabilidad como salariales mejorasen.

La encuesta contó con el apoyo del director del área de Nuevas Tecnologías del Colegio de Médicos, Francisco Cañero. En la rueda de prensa estuvo presente la responsable de la Oficina de Asesoramiento Laboral del Colegio de Médicos, la letrada Cristina Sarmiento, que desde su creación en el año 2012 ha atendido 200 casos, la mayoría relativos a médicos que solicitan información porque se querían ir a trabajar fuera de Málaga.

### Diferencias entre los sistemas

"En España hay buenísimos profesionales. A nivel individual he podido comprobar que estamos a un nivel magnífico de formación" afirma Manuel Felices, aunque opina que es "más fácil y más satisfactorio trabajar allí" debido a la organización y que el "problema es el sistema que no permite a la gente demostrar de lo que es capaz".

"El tema de la investigación en España se hace cuesta arriba, es difícil encontrar tiempo y la posibilidad", añade el cirujano. "El sistema de oposición limita mucho la formación, porque te anclas en el hospital en el que tienes la plaza". Por esto, considera muy positivo la facilidad que Suiza le brinda para poder trasladarse temporalmente a otros centros sanitarios y aprender nuevas técnicas.



Dr. Ignacio Souviron

Otro ejemplo los vemos en las diferencias entre Málaga e Irlanda. Ignacio Souviron, médico general del servicio de Urgencias del Hospital Costa del Sol, viaja por trabajo todos los meses Irlanda y vive en sus propias carnes las diferencias entre los dos sistemas sanitarios.

Su relación con Irlanda nace con la posibilidad de abrirle las puertas a sus hijas en edad preuniversitaria. En un primer momento iban a ir todos juntos pero más tarde no vieron viable legalmente el traslado de la familia al completo. Una vez abierta la puerta, Souviron no la quiso cerrar y, a pesar de no trasladarse de forma permanente, continúa visitando para trabajar la ciudad de Cork una semana de cada mes compatibilizando su trabajo en el hospital de Marbella con el de su "segunda tierra".

"Te sientes un poco desamparado cuando vives fuera. La sanidad es mixta, hay que pagarla. A lo mejor estamos todo el día protestando en nuestro país, que con razón nos quejamos, pero tenemos muchas cosas que realmente otros países no tienen".

## Andalucía es la CC.AA que menos invierte por habitante en sanidad pública

Es un país más pequeño en población (cuatro millones de habitantes) donde "son un ejemplo en la medicina socio-sanitaria, pero lo demás es un poco el cajón desastre". El papel del médico es mucho más valorado y respetado a pesar de que el ciudadano tiene que abonarla y los recursos son escasos, asegura el doctor.

Si hay algo en lo que todos los protagonistas coinciden es en el amor por su tierra, Andalucía, a la que volverían sin dudar porque es donde está su familia, donde han aprendido a vivir, donde se han formado como profesionales, donde no tienen cabida pero donde quieren –y mucho- trabajar. ♦

# 'Observatorio 2024' velará también por la mejora de la sanidad en Málaga y provincia

'Observatorio 2024', integrado por el Colegio de Médicos y las asociaciones de pacientes, mantuvo su primera reunión tras su creación. El nombre viene del año en el que está prevista la apertura del tercer hospital para Málaga, según anunció la consejera de Salud de la Junta de Andalucía, Marina Álvarez.

Este primer encuentro, que ha tenido lugar en la sede del Colegio, ha contado con la presencia del vocal de Hospitales del Colegio de Médicos, doctor José Luis Pastrana, y la directora de Área de Relaciones con las Asociaciones de Pacientes del Colegio de Médicos, doctora María José Llamas, coordinadora del Observatorio.

La doctora Llamas explicó que la función principal es la de observar de manera organizada lo que sucede en torno a la creación del tercer hospital y la mejora de las infraestructuras sanitarias malagueñas: "Estas observaciones tienen que servir como base para proponer soluciones y llevar a la discusión aquellos temas de importancia para la sanidad malagueña, objetivo principal de esta iniciativa, aspirando a ser tomadas en cuenta en las decisiones de quienes ejercen el poder público, y también a ser consideradas por quienes viven y comparten espacios sociales", afirmó.

Para el doctor Pastrana, Observatorio 2024 luchará para que los pacientes vean cubiertas las necesidades sanitarias pues "nuestro fin son los pacientes". Málaga es la provincia andaluza con menos camas públicas.

En el encuentro se fijaron los objetivos del Observatorio 2024 y que serán:

- Analizar la situación actual de las infraestructuras sanitarias de Málaga y provincia.
- Evaluar las necesidades para la mejora de la calidad asistencial.
- Seguimiento y vigilancia de las negociaciones y plazos establecidos en la creación del tercer hospital.
- Participación en aquellos foros y espacios de debate que conlleven la búsqueda de soluciones a la sanidad malagueña.

## Escrito a la consejera de Salud

En la reunión se acordó enviar un escrito a la Junta de Andalucía —enviado al cierre de esta edición— para presentar formalmente el Observatorio 2024 y plantear los siguientes puntos:

- Solicitar una hoja de ruta con fechas y presupuestos concretos del proyecto del tercer hospital para Málaga, que debe incluir la ubicación definitiva del centro hospitalario.
- Compromiso de que el CHARE del Guadalhorce esté abierto por completo en junio de este año, con el personal necesario contratado para su correcto funcionamiento.
- ¿Tiene ya previsto el Servicio Andaluz de Salud la cobertura asistencial suficiente y de calidad para este verano en Málaga y provincia? Observatorio 2024 recordará que las contrataciones han de preverse en mayo para evitar que los médicos internos residentes (MIR) que finalización y los facultativos en paro o con contratos en precario no se marchen fuera de Málaga a buscar trabajo en época estival.
- ¿Cuándo estará finalizada la reforma de las urgencias de Carlos Haya?

Asimismo, mediante ese escrito se solicitará una reunión con la consejera de Salud de la Junta de Andalucía.

## Presencia en redes sociales a través de #Observatorio2024

Se acordó en el encuentro que la presencia del Observatorio se pivotará en redes sociales a través del hashtag #Observatorio2024.

## Colegio de Médicos y asociaciones de pacientes asistentes:

- Vocal de Hospitales del Colegio de Médicos, Dr. José Luis Pastrana.
- Directora de Área de Relaciones con las Asociaciones de Pacientes del Colegio de Médicos, Dra. María José Llamas.
- Responsable de la Gaceta Científica del Colegio de Médicos, Dr. Manuel García del Río.
- Defensor del Colegiado, Dr. Juan José Bretón.
- Secretaria técnica del Área de Profesionalismo Médico del Colegio de Médicos, la letrada Cristina Sarmiento.
- Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible, que representa a ochenta asociaciones.
- Asociación Lupus Málaga y Autoinmunes (Alma).
- Asociación Malagueña de Enfermos de Artritis Reumatoide (Amare).
- Asociación de Padres de Niños Oncológicos (Aspanoma).
- Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (ALCER).
- Asociación de Pacientes de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Málaga, Apafima.
- Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Afenes). ♦

# Los colegios profesionales sanitarios reivindican mejoras en los recursos del sistema de salud

**La construcción del tercer hospital en Málaga, la incorporación de nuevos perfiles profesionales o la mejora de las condiciones laborales son algunas de las demandas.**

La Unión Profesional Sanitaria de Málaga (UPROSAMA) propone una serie de mejoras en el sistema sanitario de Andalucía para hacer frente a las deficiencias que en la actualidad afectan, fundamentalmente, a la población por la falta de recursos. El principal objetivo es asegurar una atención sanitaria de calidad a la ciudadanía a través de servicios óptimos. Los once colegios profesionales que conforman UPROSAMA, que representan diversos ámbitos de la salud, aseguran que las medidas reducirían las listas de espera y los costes de la atención especializada.

Actualmente, según los datos recopilados por UPROSAMA, existe una falta de profesionales sanitarios en los centros de salud y hospitalarios de todas las provin-

cias andaluzas. La efectividad del sistema está cada vez más mermada por el déficit en las plantillas. Los médicos de familia, que son uno de los perfiles profesionales sanitarios más cercanos a la población, denuncia una saturación diaria en su trabajo. El Sindicato Médico de Málaga indica que en la provincia hay una carencia de 128 médicos de familia.

Las condiciones contractuales deben mejorarse, hay que apostar por el valioso potencial de los profesionales sanitarios andaluces. La ausencia de empleo de calidad ha provocado que gran parte se haya ido a otros países a trabajar. La administración debe promover un plan de recuperación para Andalucía. Casi el 80% de los médicos malagueños que se marcharon

entre 2007 y 2017 asegura que volvería si las condiciones laborales fueran buenas.

La construcción de nuevos centros hospitalarios también es clave para acabar con la saturación. Desde hace años, se está viviendo una creciente demanda de los ciudadanos andaluces. En Málaga capital, profesionales sanitarios, expertos y sociedad reclamaban desde hace tiempo un tercer hospital. Recientemente, la Junta de Andalucía anunció su construcción, fijando como fecha de apertura el año 2024. Las instituciones colegiales de UPROSAMA instan a la Junta a cumplir su compromiso. El presidente de UPROSAMA, Francisco Florido, asegura en representación de todos los colegios que “es completamente necesario que el ter-

cer hospital de Málaga no se quede en papel mojado”.

A pesar de los esfuerzos de la Junta por mejorar la política de contrataciones, aún no se han compensado los contratos de hace algunos años, donde se alcanzó incluso el 33%. La plantilla actual es insuficiente, una falta que se hará notar especialmente en unos diez años y en especialidades como anestesiología, traumatología o pediatría. “Los recortes de la Administración, que han fomentado la huida de profesionales a otras CCAA e incluso a otros países, provocará que la reposición de facultativos sea complicada”, asegura la institución colegial.

El anuncio de la construcción del tercer hospital en Málaga responde a una necesidad urgente, hay falta de camas en los centros sanitarios de la capital. Pero aún hay que ir a cometer otras medidas para acabar con la saturación actual. La segunda reforma de la Atención Primaria es una de ellas, el Colegio asegura que “el modelo actual está obsoleto, debe rediseñarse para darle un impulso a la Atención Primaria, que es la puerta de entrada de la sanidad”. ♦



# La campaña #DignidAP ofrece una visión positiva de la Atención Primaria

El Colegio de Médicos de Málaga (Com-málaga) presentó la campaña #DignidAP, cuyo objetivo fue reivindicar la figura del médico de Familia para poner en valor la Atención Primaria (AP), puerta de entrada a la sanidad. El presidente del Colegio de Médicos de Málaga, Dr. Juan José Sánchez Luque, insistió -una vez más- en la necesidad de que la Administración sanitaria andaluza lleve a cabo la segunda reforma de la AP, imprescindible para que el modelo funcione. Asimismo, destacó la imagen positiva que el vídeo -que se difundió a través de las redes sociales- ofrece de los profesionales de Primaria: "Tenemos que sentir el orgullo de trabajar en Atención Primaria y vivirlo con un reto dinámico diario en el digno escenario que precisa su desarrollo", matizó.

En la misma línea se manifestó el representante de Atención Primaria del Colegio de Médicos y coordinador de la campaña #DignidAP, Dr. José Antonio Trujillo: "Vivimos en una situación contradictoria. En los últimos años estamos asistiendo al mayor desarrollo de la Medicina de Familia pero a la vez estamos en un entorno sanitario donde comprobamos signos inequívocos de agotamiento del modelo de la Atención Primaria. Muchos factores han llevado al primer nivel asistencial en la sanidad pública a la crisis que está viviendo y la sociedad y los profesionales exigen a los responsables públicos que, a través de una segunda reforma, se pase de la política de las promesas a la realidad de los hechos", afirmó.

En Málaga y provincia hay actualmente colegiados un total de 1.412 médicos de Familia, de los que 778 son mujeres y 634 hombres.



## Campaña #DignidAP: reconocimientos y difusión en redes sociales

Durante la presentación de la campaña #DignidAP, el Colegio rindió homenaje a los médicos -14 en total- de Familia que se han jubilado desde enero de 2017 hasta la fecha. En su nombre habló el Dr. Rafael Carretero. Asimismo, se reconoció a los 54 Residentes que finalizaron este año su periodo de formación en Málaga y provincia. Como portavoz, intervino el Dr. José Ignacio de Juan. Los docentes también tuvieron su protagonismo en #DignidAP de la mano del jefe de Estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Distrito Málaga/Guadalhorce, Dr. Daniel Prados.

#DignidAP compartió a través de las redes sociales Youtube, Facebook, Twitter

e Instagram un vídeo que quiere hacer justicia visible a la labor del médico de Familia y que presenta a este especialista como el eje vertebrador o 'centro de gravedad' de la sanidad: "Nuestra intención que el facultativo se sienta orgulloso de su trabajo, imprescindible para la salud de los ciudadanos de forma individual y como sociedad", añadió el Dr. Trujillo.

En el vídeo participó de forma desinteresada la colegiada Dra. Estefanía López Rubia. ♦

Para verlo sólo tienes que escanear el código QR.



# Las agresiones a médicos no disminuyen a pesar de las condenas

La agresiones a médicos continúan a pesar de las sentencias condenatorias y que desde hace varios años agredir a un facultativo se considera delito de atentado a autoridad pública. “Es terrible. Nos hemos acostumbrado tanto a ser vejados en las consultas que muchos compañeros no denuncian. Sólo lo hacen aquellos a los que han pegado y provocado lesiones o bien los que ya no pueden más”, denunció el presidente del Colegio de Médicos de Málaga, Dr. Juan José Sánchez Luque.

Para el vicepresidente del Sindicato Médico de Málaga, Dr. Carlos Camacho, “esta progresiva lacra tiene ser combatida hasta erradicarla. Para ello, deben colaborar todas las instituciones, sanitarias y no sanitarias, locales, provinciales, autonómicas y estatales. Los diagnósticos están hechos. Son conocidos los centros y lugares, causas y motivos de las agresiones, incluso en ocasiones es conocido el perfil del agresor. Se han dado pasos para controlar y erradicar esta lacra pero siguen siendo insuficientes a tenor de los resultados obtenidos. Las medidas preventivas aplicadas desde el SAS, son claramente deficientes”, manifestó.

La Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos registró en 2017 un total de 27 agresiones en Málaga y provincia, dos más que en 2016. “Esta cifra corresponde a aquellos colegiados que han acudido a nuestra Asesoría Jurídica pero sabemos que son muchos más”, aseveró el vicepresidente 1º del Colegio de Médicos, Dr. José Antonio Ortega.

De los 27 casos, 15 fueron a mujeres y 12 a hombres. De las mujeres, el tramo de edad en el que se concentran la mayor



Los interlocutores territoriales sanitarios con el secretario general y las abogadas de la Asesoría Jurídica del Colegio.

parte de los casos es el comprendido entre los 36 y los 45 años. En los hombres, es el de 56 a 65.

La mayoría de las agresiones se dan en el sector público aunque aparecen las primeras en el privado (3 de las 27). El ámbito mayoritario en el que se dan las situaciones violentas es en Atención Primaria (hombres) y hospitales (mujeres).

Los agresores insultan a los médicos (8 casos) mientras que agreden con lesiones a las médicas (6 casos).

Con respecto a las sentencias de los casos denunciados en 2017 ya hay 7 y todas son condenatorias para los agresores.

## Datos de años anteriores

En 2016 la Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos registró 25 agresiones, más del triple que las registradas en 2015, año en el que se contabilizaron siete agresiones a médicos. Fue el año con la cifra más baja. En 2014 se dieron 18 casos; 17 en 2013; 21 en 2012; 27 en 2011; 42 en 2010; 40 en 2009 y 41 en 2008. Estos tres años, 2008, 2009 y 2010 fueron los más duros.

## Interlocutores territoriales sanitarios: Policía Nacional y Guardia Civil

La subdelegación del Gobierno en Málaga presentó en noviembre del pasado año a los dos interlocutores policiales territoriales sanitarios de la provincia de Málaga, uno de Guardia Civil y otro del Cuerpo Nacional de Policía, tal y como establece la Instrucción 3/2017 de la Secretaría de Estado de Seguridad del Estado sobre medidas policiales a adoptar frente a agresiones a profesionales de la salud.

## Colaboración con Sindicato Médico

El Colegio de Médicos y el Sindicato Médico de Málaga, que trabajan mano a mano para erradicar y denunciar la violencia en las consultas, presentaron en octubre del pasado año una campaña de concienciación ciudadana contra las agresiones a médicos. El mensaje de la campaña fue claro y directo: **Respétame. Soy tu médico. No me agredas, no me insultes. Es delito.** Estas declaraciones coincidieron con el Día Nacional contra las Agresiones a Médico, que se conmemoró a nivel nacional bajo la coordinación de la Organización Médica Colegial bajo el lema “Contra las agresiones a sanitarios, tolerancia cero”. ◆

Teléfono de Atención Urgente para los médicos agredidos  
650 094 444

# Machismo y techo de cristal, principales dificultades a las que se enfrentan las médicas

El Colegio de Médicos de Málaga puso de manifiesto la necesidad de que las administraciones sanitarias, tanto públicas como privadas, tomen conciencia de que la medicina es una profesión que tiende a una clara feminización. Por este motivo, se hace necesaria la puesta en marcha de medidas que no sólo favorezcan la conciliación familiar para mujeres y hombres sino que además establezcan las sustituciones laborales en las bajas por maternidad. "No puede ser que las mujeres supongamos un problema cuando estamos embarazadas, damos a luz o disfrutamos de nuestra baja por maternidad porque no se ha previsto la sustitución de ese puesto de trabajo, lo que provoca que el resto de la plantilla tenga que trabajar más y eso genera un perjuicio para el resto de los compañeros de ambos sexos", declaró la Dra. María José Torres, representante de Médicos al Servicio de otras Administraciones, con o sin Relación Clínica de los Administrados del Colegio de Médicos de Málaga.

## Machismo y techo de cristal

Las médicas, al igual que el resto de las mujeres, sufren el machismo a diario "muchos usuarios llaman 'niñas' a las más jóvenes y, por desgracia, somos un objetivo mayor en las agresiones a médicos", reconoció la vicesecretaria del Colegio de Médicos, la Dra. Carmen Gómez. En el mismo sentido se manifestó la representante de médicos MIR del Colegio, la Dra. Marta García: "Las residentes padecemos machismo por parte de los pacientes de más edad. Nos denominan 'niña', 'nena', 'guapa' o incluso piden que les atienda un médico".

A esto se le añade que, tal y como relató la Dra. Torres, que las profesionales de la Medicina también se enfrentan al 'techo de cristal' a la hora de ocupar puestos directivos.

A nivel personal, la directora del Área de la Mujer del Colegio de Médicos, la Dra. Dolores Aparicio, recordó que las médicas -por las características de su profesión y por sus conocimientos en Medicina- ejercen de cuidadoras de la salud de todo su entorno familiar: "Se enfrentan a esa situación no sólo con sus hijos sino también cuando tienen

sus padres a su cargo y no pueden atenderlos por falta de políticas reales de conciliación", afirmó.

## Médicas colegiadas y alumnas de la Facultad de Medicina

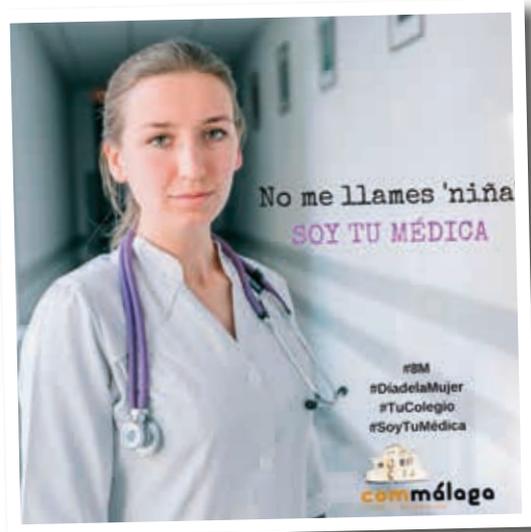
La medicina es una profesión que tiende a la feminización y así lo reflejan los datos.

En el Colegio de Médicos de Málaga hay 3.720 mujeres colegiadas de un total de 8.060, lo que se traduce en que las médicas suponen casi la mitad de la colegiación.

En la Facultad de Medicina de Málaga, las estudiantes superan en número a sus compañeros. Actualmente hay matriculados un total de 1.102 alumnos, de los que 689 son mujeres y 413, hombres.

## No me llames 'niña'. #SoyTuMédica

El Colegio de Médicos de Málaga, con motivo del Día Internacional de la Mujer, llevó a cabo una campaña bajo el lema "No me llames 'niña'. SoyTuMédica" con los hashtag #DíadelaMujer #TuColegio #SoyTuMédica #8M que tuvo una gran acogida en redes sociales que llegó a alcanzar a cientos de miles de usuarios. ♦



# “Queremos dar una visión diferente del Colegio de la que tienen los MIR”



**Marta García Martín, residente de Medicina Familiar y Comunitaria en el centro de salud de Puerta Blanca, es la vocal de Médicos en Formación del Colegio de Médicos. Sus dotes de liderazgo la han llevado a hacerse cargo de un puesto que, según nos dice, le da el privilegio de ser la “voz” de todos los residentes de Málaga.**

## **¿Qué significa representar a los MIR?**

Es un privilegio que se me haya tenido en cuenta y elegido para este puesto, siempre me ha gustado poder organizar y movilizar aquellos grupos de los que he formado parte, creo que somos una profesión muy dispersa con poca conciencia de unidad y tener la oportunidad de contribuir a esa unión es una gran

responsabilidad y un gran reto que estoy afrontando con muchas ganas.

## **¿Cuáles son sus funciones?**

Soy el enlace entre los médicos residentes de Málaga y el Colegio, tanto para transmitir información en un sentido como para remitir proposiciones, sugerencias y dudas en el otro. Para ello, he-

mos creado un grupo de residentes con ganas de participar en el cambio que harán de representantes de cada una de las áreas sanitarias de la provincia y nos comunicarán qué necesidades tienen todas las zonas de la provincia. El trabajo en equipo es clave.

Queremos dar una visión diferente del Colegio de la que tiene la comunidad de

los MIR. Muchos de mis compañeros lo ven como una institución llena de personas con intereses y objetivos diferentes a los nuestros pero debemos cambiar esa idea para lograr una colaboración estrecha entre ambos y así poder disfrutar de todo lo que tenemos que ofreceremos unos a los otros, tanto para colaborar juntos en nuestra formación como médicos como para que conozcan los recursos que el colegio nos proporciona.

### ¿Cuáles son los objetivos?

Somos un grupo de médicos jóvenes, emprendedores y con ganas de aprender, por lo que ahora mismo los objetivos que tienen los residentes básicamente están desviados hacia la formación, y en muchos casos los cursos que se ofrecen desde aquí es la única utilidad que se "ve" del Colegio. Uno de mis objetivos por lo tanto es que el colegiado sepa cuales son todos los recursos de los que dispone; que si tiene alguna duda legal o alguna incidencia puede resolverla de forma gratuita en el departamento de Asesoría Jurídica; la cartera de prestaciones que ofrece la Fundación para la Protección Social; que existe un teléfono móvil específico –que funciona los 365 días del año- al que podemos llamar en caso de sufrir una agresión; el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME)... etcétera. En resumen, que el MIR no se encuentra solo y que el Colegio no es una organización ajena a nuestros problemas sino que deben ver en él una organización que les acoge, que entiende sus problemas y tiene la forma de ponerle solución.

### ¿Cómo se está orientando la formación profesional?

La enseñanza está enfocada primero en saber qué áreas se necesitan potenciar y cuáles son las carencias que tenemos para después, usando la estructura y los medios que nos ofrecen desde el Colegio, suplirlas, instruir las y formarlas. Para ello queremos realizar encuestas entre los residentes para que ellos mismos puedan opinar y decirnos personalmente cuales son esos vacíos de conocimiento.

### Ha creado un grupo de Facebook para los MIR, ¿cuál es el objetivo de esta herramienta?

La principal pregunta que nos hicimos al comenzar con la Vocalía era ¿Cómo podemos llegar al Médico en Formación? Y conociendo la sociedad actual en la que vivimos llena de tantísimas vías de difusión decidimos que la mejor forma de hacerlo era a través de una red social, en este caso de Facebook.

*"El MIR no se encuentra sólo. El Colegio no es una organización ajena a nuestros problemas"*

La mayoría de la población de entre 14 y 50 años tiene acceso a dicha red social, aún más si acotamos a la franja de edad en la que se encuentra nuestra población diana, así que, mediante un grupo cerrado en el que solo se puede entrar por invitación de unos a otros, decidimos que esta sería nuestra herramienta de comunicación. La vía habitual de difusión del Colegio es a través del correo electrónico y la pagina web [www.commalaga.com](http://www.commalaga.com) pero la mayor parte de los primeros no se leen debido a la gran cantidad de e-mails que recibimos a diario, y la pagina es algo a lo que tú tienes que acceder personalmente. El grupo de Facebook permite que el Residente no tenga que ir a buscar la información sino que la pueda recibir directamente en su teléfono móvil ya adecuada y filtrada para atender personalmente a sus intereses.

### Una de sus aficiones es jugar al baloncesto. Actualmente pertenece al Unicaja, ¿cómo lo compagina con la Residencia?

Pues principalmente gracias a mi equipo y a Unicaja que me permiten realizar ambas cosas. Tras el primer año de Residencia sin jugar, transmití mi voluntad de volver a entrenar ya que no podía

aspirar a mucho más debido al volumen de guardias que tenemos durante la Residencia, y mi sorpresa fue que no solo se alegraban de que lo hiciera sino que, si quería, podría jugar con ellas. La vida como deportista me ha exigido mucho en numerosas ocasiones, al final de mi carrera pensar en el deporte como una profesión supuso una pérdida parcial de su encanto, pero con las chicas de Unicaja vuelve a ser un 'hobbie' de nuevo, una especie de terapia para eliminar todas las tensiones del día a día. Estoy encantada de volver a tener un equipo, es uno de los grandes valores que el deporte me ha dado, siempre los he concebido como una segunda familia con la que pasas momentos maravillosos pero también superas muchos amargos, y creo que el sentimiento de acogida que esta "alternativa familia" genera es lo que deberíamos sentir los colegiados al tener un colectivo que nos reúne a todos.

### ¿Ha cambiado su concepción del Colegio de Médicos desde que es miembro de la Junta Directiva?

Sinceramente sí. Al principio he de reconocer que era bastante escéptica respecto a lo que el Colegio suponía. Desde la perspectiva de alguien que acaba de comenzar a ejercer, lo veía como una institución bastante alejada de las necesidades que tenemos los residentes que además me suponía un pago bimensual elevado teniendo en cuenta que mi idea era que estar colegiada era simplemente un requisito para ejercer y poco más. Más bien como un seguro, que sólo se usa cuando se necesita. Pero desde que formo parte de la Junta Directiva mi visión es completamente diferente y es eso lo que me gustaría transmitir al resto de mis compañeros, que abran su visión y entiendan que aquí se trabaja día a día para que nuestra formación sea la adecuada, para que estemos protegidos y respaldados, que hay muchos más servicios a parte del apoyo legal, que es una organización transparente, que sepan cómo y para qué se usa su cuota y, en definitiva, que todos formamos parte de él y que depende cómo lo usemos para poder valorarlo. ♦

# El Colegio celebra los **20 años** de la sede colegial de calle Curtidores



Representantes del Colegio de Médicos con asociaciones de vecinos y de pacientes.

El Colegio de Médicos (Commálaga) celebró los 20 años de la sede colegial de calle Curtidores con una serie de actividades conmemorativas que finalizaron con una gala a beneficio de Autismo Málaga en el restaurante ubicado en la sede y que contó con la actuación musical de la cantante Betty Missiego. Al evento acudieron alrededor de 300 personas.

El 18 de abril de 1998 el Colegio de Médicos abandonaba las antiguas oficinas de la Alameda de Colón para

ubicarse en el número 1 de Curtidores, en el edificio construido en la década de los 50 para albergar las bodegas Barceló-Bacarlés. Desde entonces, el crecimiento experimentado por el Commálaga ha sido trepidante ya que las dimensiones de la sede permiten la realización de múltiples actividades.

“La mudanza supuso un antes y un después para esta casa y queremos conmemorar esta fecha tan especial con nuestros más de ocho mil colegiados”, destacó el presidente del colegio

de Médicos, el Dr. Juan José Sánchez Luque, que recordó que “además de tener un Colegio grande somos un gran Colegio”.

## **Placa de agradecimiento a los trabajadores del Colegio**

La Junta Directiva comenzó la celebración del 20 aniversario con el descubrimiento de una placa de agradecimiento a los trabajadores del Colegio. El acto acudieron no sólo los 24 miembros de la plantilla sino también em-



Miembros de la Junta Directiva con los trabajadores del Colegio de Médicos.

pleados ya jubilados. Uno de los momentos más emotivos se vivió cuando el presidente le dedicó unas palabras al que ha sido gerente del Colegio de Médicos durante más de 20 años, Jesús Rodríguez Sendín, con motivo de su reciente jubilación.

### Jornada de puertas abiertas

Para celebrar estos 20 años, el Colegio organizó una jornada de puertas abiertas que no sólo estuvo dirigida a los más de 8.000 colegiados con los que cuenta la corporación sino a la que también acudieron asociaciones de pacientes, los colectivos vecinales de las barriadas cercanas al Colegio y un centenar de niños del CEIP Simón Bolívar, situado en las inmediaciones de la sede.

Se les ofreció un desayuno saludable, una visita guiada por el Colegio y por la Exposición Permanente Galeno y pudieron además visionar un resumen del documental sobre la historia del Colegio y de la medicina en Málaga elaborado por Canal Málaga y que ha contado con la colaboración del presidente de la asociación cultural Zegri, Salvador Jiménez, a quien el presidente del Colegio entregó una placa de agradecimiento, ante la atenta mirada del Defensor del Colegiado, doctor Juan José Bretón, muy implicado también en la elaboración del documental.



Desayuno saludable.



Reconocimiento a Salvador Jiménez.

Esa misma tarde continuó la jornada de puertas abiertas pero esta vez con un espectáculo de magia dirigido a los más pequeños con el fin de que los colegiados pudieran venir al Colegio con sus familias. Casi 200 personas acudieron a esta actividad y disfrutaron con la actuación del mago Dani Danielo.

### Exposición fotográfica 'Cómo hemos cambiado'

Durante todo el año se podrá ver en diferentes puntos del Colegio los tótem que recogen la exposición de fotografías titulada 'Cómo hemos cambiado' que reflejan la evolución de la sede colegial en los últimos 20 años. ♦



Ángel García, Carmen Gómez, Juan José Sánchez, Andrés Bufoñ y José Antonio Ortega



Betty Missiego



Enrique López, Mariviti Rodríguez, Juan José Sánchez Luque, Miriam López y Nuria López



Miembros de la Junta Directiva con representantes de Autismo Málaga



De izquierda a derecha Andrés Bufoñ, Marisol Albaladejo, Concha Soler, Juan José S.Luque, Carmen Gómez y José Antonio Ortega



Alejandra María Peñalver, Enrique Vargas, Juan José S. Luque, Inmaculada Becerra y Ángel G. Arjona



Carlos Carrasco, María Jesús Carrión y Andrés Buforn



El Colegio celebró los 20 años de la sede



Ignacio Santos Amaya, Juan José Sánchez Luque y José Antonio Ortega



Juan José Sánchez Luque, María Luis Cienfuegos y José Manuel Burgos



La estudiante Paula Jiménez subió la tarta del 20 aniversario



Matilde Peña, Rebeca García-Miña, Sonia de la Torre, Betty Missiego, Pilar Torres, Yolanda Lorca y Virginia Pariente

# La piel artificial, una realidad con grandes avances

El Colegio de Médicos de Málaga inauguró el curso académico 2018 con un acto en el que destacó la conferencia del presidente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental, Dr. Antonio Campos, titulada “La Piel Artificial como Terapia Avanzada”, campo en el que trabaja desde hace años desde el departamento de Histología de la Universidad de Granada. Revista Málaga quiso conocer cómo se están desarrollando en Andalucía los avances en piel artificial, liderados por el reconocido histólogo.

Rebeca García-Miña

**El departamento de Histología en la Universidad de Granada lleva más de diez años investigando en piel artificial. ¿Cómo surge esta investigación?**

Uno de los objetivos de la ingeniería tisular en Medicina es la generación de tejidos artificiales para su utilización como agente terapéutico, como medicamento. La necesidad de conseguir un buen modelo de piel artificial para grandes quemados y otras patologías constituye un reto importante al que dar solución y nuestro grupo del departamento de Histología de Granada comenzó a trabajar en ello hace ya algunos años. Afortunadamente hemos podido obtener un modelo que ha empezado a dar resultados muy satisfactorios

**Háblenos de los avances de la piel artificial.**

Nuestro modelo utiliza células madre y un biomaterial diseñado en nuestro laboratorio formado por fibrina y agarosa, que dan una importante viabilidad celular y una gran consistencia para su manipulación por parte de los cirujanos. Es un modelo similar, en alguna medida, a las corneas artificiales que ha desarrollado también nuestro grupo. En la traslación a la clínica de estos nuevos tejidos hemos contado con la colaboración de la IATA, la Iniciativa Andaluza de Terapias Avanzadas, que ha facilitado la gestión y la producción de estos tejidos artificiales con la calidad farmacéutica que requiere las agencias española y europea del medicamento.

**En 2016 se realizó en Andalucía la primera operación de trasplante a un operación que tenía quemado el 70% de su cuerpo. ¿Se han realizado más intervenciones de este tipo después de aquel primer trasplante? Si es así, ¿qué tal han sido los resultados y cómo han evolucionado los pacientes?**

Efectivamente, la primera piel se aplicó en 2016 y ya se ha implantado la nueva piel a ocho pacientes. Los resultados afortunadamente son muy satisfactorios.

**Diario Médico le han nombrado recientemente «Embajador de la Medicina Española», ¿Qué siente tras dicho reconocimiento?**

Es un gran honor pero soy muy consciente que otras muchas personas podrían serlo. Lo que sí me parece de interés es que se haya reconocido a un histólogo, un médico como yo que trabaja en la ingeniería tisular, y creo que es por la innovación que supone para la Medicina la utilización de las células y los tejidos como medicamento. ♦



Con motivo de la inauguración del Curso Académico 2018, el Colegio aprovechó para poner en marcha las instalaciones del Espacio Científico Formativo Hipócrates (ECF), dirigido por el vicepresidente 2º de la institución, el doctor Andrés Buforn.

Dentro del ECF, el colegiado encontrará además un aula de formación –dotada de una innovadora pizarra digital interactiva– y el departamento de Formación. Asimismo, el Espacio puso en marcha la Gaceta Científica en [www.commalaga.com](http://www.commalaga.com), un proyecto iniciado con entusiasmo y dedicación por el Dr. Manuel García del Río, del que se acaba de hacer cargo el Dr. Juan José Bretón.

**La formación del Colegio, en datos:**

- El Colegio organizó 42 cursos en 2017.
- En total, recibieron formación continuada 1.600 alumnos (médicos colegiados en su mayoría).
- El 95% de la formación del Colegio está acreditada por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA).

# El ciudadano, pieza clave para la supervivencia de las personas con parada cardíaca

**El ex director-gerente del Plan Nacional de RCP propone un plan de medición que permita la evaluación y el seguimiento de las paradas cardíacas.**

María Martínez

En el acto realizado en el Colegio de Médicos de Málaga se puso de manifiesto la importancia de la ayuda ciudadana y de la necesidad de conocimiento de las técnicas de RCP para un socorro temprano y efectivo en una parada cardíaca.

Esta necesidad socio-sanitaria fue retomada por el Colegio con motivo de la inauguración de los "Jueves Científicos" donde destacó el reconocimiento al Ayuntamiento de Málaga -que recogió el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre- por el ambicioso plan que traerá a Málaga 155 desfibriladores en 2018 y, la conferencia del European Resuscitation Council y ex director-gerente del Plan Nacional de RCP, el doctor Narciso Perales Rodríguez de Viguri, titulada "¿Es necesaria una estrategia integral ante la parada cardíaca?"

El vicepresidente segundo del Colegio de Médicos y director de la Escuela de RCP de la institución y del Espacio Científico Formativo Hipócrates, el doctor Andrés Buforn, dio el reconocimiento al Ayuntamiento en agradecimiento por el plan de instalación de desfibriladores. En los últimos años, la Escuela de RCP del Colegio ha participado, junto con el Consistorio y Expaumi, en la formación de ciudadanos en técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

El alcalde, por su parte, manifestó la necesidad de concienciar a la población con la idea de "extender esta cultura" de la RCP que une "la salud con la educación" incidiendo en la constancia y la mentalización en esta dirección. Asegurando que "si es necesario crecer, creceremos más, en materias que son necesarias".



Francisco de la Torre, Narciso Perales, Teresa Porras, Andrés Buforn y Ángel García Alcantara

En España se estima, según el estudio Oschar, que al día se producen 109 paradas cardíacas, de las cuales la parada extrahospitalaria tiene un 11'1% de capacidad de supervivencia a diferencia de la hospitalaria que tiene un 23%. Solo el 18% de los enfermos atendidos por parada fuera del hospital reciben por parte de la población atención RCP. Sin embargo en Dinamarca el 65% de la población tiene una formación en RCP y esto permite "doblar y triplicar la posibilidad de supervivencia".

"No estamos aquí para hacer ocurrencias, sino para hacer cosas que ya sabemos hacer" manifestó Narciso Perales al comienzo del acto, ya que uno de los objetivos que plantea es la asistencia temprana a las paradas que se producen fuera de los hospitales. A los 13 minutos las técnicas de RCP son innecesarias y la media española de llegada del servicio de emergencia al domicilio es de 12 minutos, lo que deja un margen de actuación sanitario es muy reducido. Por esto mismo, Perales considera clave "la actuación no sanitaria" que posibilita que en los primeros minutos el afectado reciba la reanimación y en los primeros cinco se consiga el desfibrilador.



Doctor Narciso Perales

Asimismo, Perales hizo hincapié en la necesidad de un sistema de medición que permita controlar el número de paradas cardíacas, cómo han sido tratadas y han resultado los métodos aplicados, entre otros parámetros, en cada caso para permitir un estudio riguroso y fiable que desvele los datos reales del número de paradas que se producen en el país, donde se producen y ayude a mejorar y evaluar de forma constante las técnicas para del plan resucitación.

Con esta conferencia de Narciso Perales se inauguró el ciclo de conferencias que, bajo la denominación de 'Jueves Científicos', acercan a los colegiados a figuras destacadas de la Medicina. Están dirigidos por el vicepresidente 2º del Colegio y director del Espacio Científico Formativo Hipócrates, Andrés Buforn. ♦

## El Dr. Sanz Trellez aborda la Correlación Clinicopatológica en Patología Cutánea en los 'Jueves Científicos'

El Dr. Andrés Sanz Trellez, jefe del Servicio de Anatomía Patología del Hospital Quirón Salud y Patólogo Quirúrgico General en el Servicio de Anatomía Patológica del Hospital Carlos Haya de Málaga ofreció una conferencia bajo el título "Correlación Clinicopatológica en patología cutánea". Se trata de una nueva edición de los Jueves Científicos, organizada por el Espacio Científico Formativo Hipócrates.



En esta conferencia, el Dr. Andrés Sanz relató sus 38 años de experiencia como anatomopatólogo donde explicó casos conflictivos, casos de la piel que no se

sospechaban, cómo resolver casos engañosos, etc. Es decir, sus éxitos y limitaciones. La conferencia versó sobre la impor-

tancia de la correlación de la clínica para llegar a diagnósticos precisos en enfermedades cutáneas. ◆

## Conferencia del Dr. Tinahones: 'Investigación en Obesidad y Diabetes en el siglo XXI'

Espacio Científico Formativo Hipócrates organizó una nueva sesión de los 'Jueves Científicos', que en esta ocasión versó sobre la 'Investigación en Obesidad y Diabetes en el siglo XXI', de la mano del Dr. Francisco Tinahones, director UGCI Endocrinología y Nutrición y director científico del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA).

En esta actividad, analizó los "nuevos factores emergentes y ambientales en la génesis de las enfermedades metabólicas", según afirmó el Dr. Tinahones. Asimismo, se trataron otros temas como el efecto del medio ambiente en contaminación, cambios en la macrobiótica, ritmos del sueño, etc.



El ciclo de conferencias 'Jueves Científicos' están organizados por el vicepresidente 2º del Colegio de Médicos de

Málaga y director del Espacio Científico Formativo Hipócrates, Dr. Andrés Buforn Galiana. ◆



# 10 CAMPEONATO de ESPAÑA de CICLISMO para MÉDICOS

MÁLAGA • 27 de Octubre de 2018



Organiza:

**commálaga**  
Colegio de Médicos

[www.ciclismoparamedicos.com](http://www.ciclismoparamedicos.com)



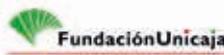
Ayuntamiento  
de Málaga



MÁLAGA  
EUROPEAN CAPITAL OF SPORT



M  
diputación de Málaga



DKV



# Entrañable homenaje al pediatra Francisco Jesús García Martín

El Colegio acogió el homenaje al pediatra Francisco Jesús García Martín, tristemente fallecido el pasado año. Esta jornada estuvo coordinada por un grupo de colegiados –compañeros del homenajeado– liderados por el Dr. David Moreno Pérez.

La sesión duró cuatro horas en las cuales concurrieron las ponencias de compañeros que a lo largo de su vida habían guardado una estrecha relación con el pediatra tanto a nivel personal como profesional. Acudieron pediatras desde Madrid, Barcelona y Bilbao, ya que no querían perderse un acto tan emotivo.

Según afirmó el doctor David Moreno, “el acto ha tenido buena afluencia ya que había más de 200 personas. Además, en estos días hemos recibido multitud de mensajes de agradecimiento y cariño por parte de compañeros que por motivos laborales no pudieron asistir al acto”.

Contó además con la presencia de familiares, amigos y compañeros de trabajo del doctor García Martín. “Se produjeron gestos de cariño y admiración a este profesional, que lo dio todo por el cuidado de los niños, la cercanía a los padres y el buen compañerismo profesional”, así recalcó el doctor David Moreno.

Se produjeron muchos momentos afectuosos, como la participación de su hijo Pablo García Barrionuevo que, a través de unas palabras de agradecimiento, quiso rememorar a su padre y a su familia, originando así un hecho cargado de emotividad. Se recordaron anécdotas y vivencias destacando así, el gusto por la innovación, el vanguardismo y la estética que guardaba el doctor.

El homenaje contó con la colaboración del Colegio de Médicos de Málaga. ♦



# “Nos han despedido, nos han abandonado nuestros círculos cercanos. No podemos seguir así”

María Martínez

Silvia Lobo, paciente de Hidrosadenitis Supurativa y presidenta de la Asociación de Enfermos de Hidrosadenitis Supurativa (ASENDHI), es un ejemplo de lucha constante. Así es como ha conseguido que esta enfermedad se haga visible. El calvario de estos pacientes podría suavizarse gracias a este proyecto y además podrán conseguir mayor visibilidad de la enfermedad.

“Creo que me ha pasado lo mismo que a casi todos los pacientes de mi edad o mayores que yo... Nos han despedido de los trabajos, nos han dejado parejas, nos han acusado de poco aseados, nos han abandonado nuestros círculos cercanos... Poco a poco te quedas solo junto con tu dolor... No podemos seguir así”. Así de desgarrador es el panorama que nos describe Silvia Lobo.

Cuéntanos Silvia ¿cómo ha cambiado tu vida desde que padeces la enfermedad? Ha cambiado totalmente. Mis amigos me han dejado de lado absolutamente, además me lo dijeron ellos, cómo



no sales hemos dejado de llamarte, así de claro. Me he pasado 9 meses en una cama sin poder moverme y ni siquiera me preguntaban cómo me encontraba. En realidad, te das cuenta de quiénes son tus amigos y quiénes no. No hay mal que por bien no venga.

Pero, yo no considero que la vida sea una mierda. Yo estoy luchando todos los días porque no lo veo así. Lo que me

frena no es la vida, es mi cuerpo. Y yo contra eso no puedo hacer nada. Hago todo para que mi cuerpo funcione, pero no me da. Si pudiera echar a correr lo hacía, es lo que quiero. Mi ansiedad deriva de mi patología, no de que el mundo sea una mierda.

**¿Sabes si les ha pasado esto a más pacientes?**

Claro que sí, no soy ni la primera ni la

**eboka**  
casa de vinos y comidas

Pedro de Toledo, 4 - Málaga - Reservas WEB: [ebokarestaurante.com](http://ebokarestaurante.com)  
email: [contacto@ebokarestaurante.com](mailto:contacto@ebokarestaurante.com) · Tel. 952 124 671

tripadvisor

última. Te puedo contar 1.500 anécdotas de 1.500 pacientes porque todos me cuentan sus problemas. Desde niños y niñas que piensan que nunca van a tener parejas, ni van a poder hacer vida normal, hasta pacientes a los que les abandonan sus parejas por la patología.

Yo en parte he tenido suerte porque tengo a mi pareja que ha estado conmigo los últimos 12 años más duros. Pero hay gente que les han dejado e incluso les han echado la culpa cuando les ha salido un grano reprochándole que se lo habían contagiado. Es sorprendente porque esta enfermedad no es contagiosa.

### ¿Cómo te la detectaste?

En mi caso mi madre ya lo tenía, es hereditario. Cuando me salió la primera vez yo no sabía cómo se llamaba, pero sabía que era como lo de mamá. Por eso a mí no me afectó.

### ¿Conoces algún caso cercano a ti que padezca la misma patología?

Mi vecina, amiga desde los 5 años, tiene la misma enfermedad que la mía pero con menos grado. No le ha ocurrido lo mismo porque al no tener el mismo nivel, no ha pasado por el mismo dolor, pero sí que te puedo decir que el daño físico que se pasa sigue siendo el mismo. Yo fui la que al verle los granos le detecté la patología y la derivé a la dermatóloga.

### En el tema del trabajo ¿cómo es la situación?

Pues en este tema, la situación es muy complicada. Nos despiden, no encuentras trabajo, no puedes trabajar, etc. Con la actual ley laboral, más de tres bajas cortas seguidas es motivo de despido y te quedas sin nada. Estamos vendidos. La baja seguida para nosotros es normal cuando nos surgen los brotes. Y así, suma y sigue.

A mí me despidieron de un trabajo por la baja. Pero ahora tengo uno que he tenido que luchar.

### ¿Cómo ha sido esa lucha?

He ido a juicios, he pasado por un fofense específico de los juzgados, etc.



En definitiva, he tenido que demostrarlo, no era suficiente con los informes de mis médicos. Ahora el INS (Instituto Nacional de la Seguridad Social) ha reclamado y tengo que pasar otra vez por otro juzgado, y así estamos. Éstas son nuestras luchas, debido a que no se diagnosticaban correctamente. Después de 30 años con la patología, en mis historias clínicas no ponía cuál era mi enfermedad hasta hace 10 años, los otros 20 no cuentan.

Hemos sido los pacientes los que hemos tenido que dar a conocer la enfermedad, para que ahora se haga algo. Ahora es cuando podemos tirar para adelante, pero aun así hay muchos focos que tocar todavía.

### Debido a que la enfermedad provoca efectos psicológicos, ¿cómo es la ayuda que te ofrecen?

Hay grupos multidisciplinarios que deben de estar liderados por dermatólogos y que además deben de contar con psicólogos clínicos. Pero ahora mismo no los hay porque no hay dinero en la seguridad social.

¿Qué pasa entonces? que nos mandan a psicólogos normales que no saben tratar a un paciente con un problema psicológico derivado de una patología crónica. Por eso, cuando yo pido que me deriven a un psicólogo, él mismo me dice que me da de alta porque me ve de muy buen humor. Pero no estoy bien. No me está ayudando. No me entiende, no me trata, no sabe cómo gestionarme. Yo necesito que me ayude a gestionar un dolor, una situación que no puedo controlar.

### ¿Cómo es tu situación actual con la enfermedad?

Ahora es cuando menos tratamiento tengo, estoy más o menos estable, pero siempre he tenido que tomar diariamente entre 6 ó 7 fármacos. He pasado de no poder andar, a poder hacerlo. ♦

### Proyecto Hércules

El Colegio de Médicos de Málaga se ha convertido en la primera institución colegial médica de España en unirse al proyecto Hércules, una iniciativa pionera de carácter multidisciplinar que tiene como objetivo garantizar un cuidado óptimo para los afectados de esta enfermedad cutánea debilitante.

La presentación tuvo lugar en el transcurso de una rueda de prensa a la que acudieron, además de nuestra entrevistada Silvia Lobo, el presidente del Colegio de Médicos, doctor Juan José Sánchez Luque, y el representante de la Junta Directiva y dermatólogo, el doctor Jorge Alonso Suárez Pérez.

El Colegio difundió a través de las redes sociales un vídeo informativo sobre la Hidradenitis Suppurativa que dio a conocer el pasado 6 de junio con motivo del día mundial de la enfermedad.



# El Centro de Salud de la Trinidad celebra el Mercadillo de la Salud

Cristina Morilla Plata

El Centro de Salud Trinidad Jesús Cautivo, organizó el mercadillo de la salud, “una actividad de cara a nuestros pacientes que de esta forma pueden implicarse con nosotros en el centro”, tal y como la definió el director del Centro, el Dr. Santos Agrela.

Se trató de una iniciativa que se estuvo organizando durante seis meses con motivo del 25 aniversario del CS. Esta jornada de puertas abiertas, en la que colaboraron médicos, enfermeros, auxiliares de enfermería y hasta los administrativos del centro, contó con un total de cinco mesas con información sobre distintos aspectos vinculados a la salud.

“Mi mamá me mimaba” fue una de las mesas que en este caso estaba dedicada a la salud infantil y la lactancia materna. “Prevenir es tan fácil” estaba dedicada a la salud sexual y reproductiva; “Comer sano es divertido”, a la dieta saludable; “Cuida tu cuerpo, cuida tu mente” pro-



mocionaba el ejercicio físico y la vida saludable y “Que nada nuble tu mente” abordó las adicciones al tabaco y el alcohol.

La actividad, que tuvo una gran acogida por los vecinos del barrio, se desarrolló durante una jornada. “Esto es factible hacerlo durante un día, ya que llevarlo a cabo durante una jornada más amplia

sería complicado porque tendríamos que reducir nuestra oferta de cara a los usuarios”, reconoció el Dr. Agrela.

Dicho mercadillo se celebró dentro de sus instalaciones ya que “el nexo de unión que tenemos entre nuestros pacientes y nosotros, los profesionales, es precisamente el Centro. Por eso nos parecía importante hacerlo aquí” añadió. ♦

Si nos quieres informar de actividades similares a ésta que organice tu hospital o centro sanitario ponte en contacto con nosotros a través de [comunicacion@commalaga.com](mailto:comunicacion@commalaga.com) para que podamos valorar su publicación en la revista Málaga

**UNIDADES TERAPÉUTICAS**

- Unidad de Prevención
- Unidad de Diagnóstico Precoz
- Unidad de Neurorehabilitación
  - + Neuropsicología
  - + Fisioterapia
  - + Logopedia
- Unidad de Apoyo Psicosocial para cuidadores y familiares
- Escuela de Cuidadores
- Unidad de Formación

**LLEGAR A TIEMPO DE RECORDAR... NO OLVIDAR MI FELICIDAD**

**Neurodemfa**  
CENTRO TERAPÉUTICO DE ALZHEIMER

**NEUROPSICOLOGÍA · LOGOPEDIA · FISIOTERAPIA**

617 215 791 · [NEURODEMFA@HOTMAIL.COM](mailto:NEURODEMFA@HOTMAIL.COM)  
CENTRO SANITARIO AUTORIZADO POR LA JUNTA DE ANDALUCÍA

C/ Doctor Miguel Díaz Recio, 24. Local 5. 29010, Málaga.  
[zona Colonia Santa Inés-Teatinos].

**LAS ENFERMEDADES**

- Enfermedad de Alzheimer
- Enfermedad de Parkinson
- Ictus o Accidente Cerebrovascular
- Esclerosis Múltiple
- Demencia de Cuerpos de Lewy
- Demencia Frontotemporal
- Daño cerebral adquirido: tumores o traumatismos craneoencefálicos

**EL ALZHEIMER GOLPEA EL CEREBRO DEL ENFERMO Y EL CORAZÓN DE LA FAMILIA**

**PARKINSON**   **ESCLEROSIS MÚLTIPLE**   **ICTUS**   **OTRAS DEMENCIAS**

# Cinco médicos destacados



Diario SUR eligió a cinco médicos colegiados en el Commálaga entre los 100 malagueños destacados de 2017. Concretamente, resultaron elegidos por la citada publicación los doctores Juan Manuel Jiménez, Isidro Prat, Juan José Sánchez Luque, Francisco Tinahones y César Ramírez (de izquierda a derecha, en la fotografía). ♦

**CENTRO DE CONVENCIONES Y EVENTOS DEL COLEGIO DE MÉDICOS**

**CONVENCIONES & Eventos commálaga**

JORNADAS MEDIOS AUDIOVISUALES CURSOS CAFETERIA CONFERENCIAS RESTAURANTE CONGRESOS APARCAMIENTO  
CURSOS CAFETERIA CONFERENCIAS RESTAURANTE CONGRESOS APARCAMIENTO JORNADAS MEDIOS AUDIOVISUALES

C/ Curtidores, 1 Tel. 607.336.822 lasenjo@convencionesyeventos.com www.convencionesyeventos.com

## Disfruta del 10% de descuento en Gastromusic La Bohême

El Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga) y el restaurante Gastromusic La Bohême firmaron un acuerdo de colaboración con el objetivo de ofrecer a los colegiados un descuento del 10% en todos los eventos, comidas individuales y jornadas gastronómicas.

En la sede colegial (Curtidores, 1) tuvo lugar la certificación del convenio por el presidente del Colegio de Médicos de Málaga, el Dr. Juan José Sánchez Luque y el director gerente de Restaurante Gastromusic La Bohême, Damián Cadena Morales. En la firma también estuvo presente el vicepresidente de Cultura del Colegio, y presidente de la Fundación Commálaga, el Dr. Pedro Navarro.

Los profesionales sanitarios y los trabajadores de la entidad colegial presentando su identificación perteneciente al Colegio de Médicos de Málaga podrán disfrutar de este acuerdo mediante el cual los visitantes recibirán además del descuento una copa de bienvenida. Asimismo, cuando se haga una reserva en el restaurante, los colegiados tendrán preferencia, y podrán disponer de los Salones VIP, Klüb y restaurante.

Cerca del emblemático Muelle 1 (está en calle Vélez-Málaga, 6) se asienta el restaurante La Bohême donde te puedes divertir con un buen espectáculo, mientras degustas nuevas sensaciones de la cocina contemporánea. Un ambiente diferente del que gracias a este acuerdo ya puedes disfrutar. ♦

Información y reservas: 951 286 702



## Claves para una correcta divulgación científica

Los colegios profesionales de Periodistas y Médicos de Málaga, con la colaboración de la Asociación de la Prensa de Málaga y la Facultad de Ciencias de la Comunicación, organizaron la mesa redonda 'Claves para una correcta divulgación científica' dentro del ciclo de encuentros 'Aula de Periodismo y Salud'.

El acto contó con la periodista y profesora de Periodismo Científico y Medioambiental de la Universidad de Málaga, Laura Teruel, como moderadora, y con las intervenciones del doctor, Juan José Bretón, defensor del colegiado del Colegio de Médicos de Málaga; el periodista Ángel Escalera, redactor especializado en Sanidad de SUR; y la coordinadora del 'Aula de Periodismo y Salud', Rebeca García-Miña, responsable de Comunicación del Colegio de Médicos de Málaga.

El encuentro tuvo en la Sala de Prensa 'Joaquín Marín' de la Asociación de la Prensa de Málaga. ♦



## Convenios en materia de Protección de Datos

De cara a la nueva normativa relativa a la Protección de Datos que entró en vigor el pasado 25 de mayo, el Colegio de Médicos firmó dos convenios de colaboración con sendas empresas asesoras en este tema con el fin de dar un mejor servicio a los colegiados.

### Data Gestión

A efectos de facilitar a los médicos el cumplimiento de esta normativa, el Colegio suscribió un acuerdo con el equipo jurídico de Data Gestión mediante el cual los colegiados tendrán información y condiciones especiales -descuentos específicos- en la implantación de esta normativa.

Tal y como trasladan desde Data Gestión, los médicos deberán hacer un análisis de riesgo y conservar sus conclusiones. A partir de estos resultados se deberá, o no, realizar una evaluación de impacto. Otras medidas importantes es la desaparición de la inscripción de los ficheros y su sustitución por los denominados registros de tratamientos. En la rúbrica del convenio participaron (tal y como puede verse en la fotografía) el presidente del Colegio de



Médicos, Dr. Juan José Sánchez Luque, y el responsable de Data Gestión, Jesús Medina, así como las letradas Cristina Sarmiento (por parte del Colegio) y Marta Bermúdez (por parte de Data Gestión).

Para más información:

Avda. José Ortega y Gasset, 124, 1º,  
Of. 9 29006 Málaga  
Teléfono: 952 038 864  
E-Mail: info@datagestion.net

### DGE Bruxelles Consulting Group Final del formulario

El Colegio de Médicos de Málaga (Comálaga) y DGE Bruxelles Consulting Group firmaron un acuerdo de colaboración con

el objetivo de ofrecer asesoramiento a los colegiados con motivo del nuevo reglamento General de Protección de Datos.

Esta empresa especializada en protección de datos ofrecerá al colegiado el servicio y asesoramiento necesario en materia de protección de datos para su adaptación al nuevo reglamento, con condiciones preferentes y más ventajosas por pertenecer al Colegio de Médicos.

En la sede colegial (Curtidores, 1) tuvo lugar la firma del citado convenio por el presidente del Colegio de Médicos de Málaga, el Dr. Juan José Sánchez Luque y el representante de DGE Bruxelles Consulting Group, José María Bueno Giménez. En la firma también estuvo presente la secretaria técnica del Área de Profesionalismo Médico del Colegio, la letrada Cristina Sarmiento.

Para más información:

Paseo Miramar, 30 3ªA 29016  
Teléfonos: 951 104 103 / 629 73 88 64  
E-Mail: jmbueno\_malaga@dge.es  
<http://www.dge.es/home>



### Acuerdo con el Colegio de Farmacéuticos

Los colegios profesionales de Médicos y Farmacéuticos de Málaga firmaron un convenio de colaboración con el objetivo de elaborar programas de formación para los colegiados. Gracias a este acuerdo, se está dotando de una mayor preparación a los profesionales sanitarios, asegurando una atención de calidad a la ciudadanía. Una de las primeras acciones ha sido el desarrollo cursos sobre fórmulas magistrales para farmacéuticos y médicos.



## DISEÑO COCINA

Presentamos su proyecto en REALIDAD VIRTUAL  
Financiación hasta 30 meses sin intereses  
Cocinas Italianas

En Diseño Cocina “No amontonamos muebles en las paredes” hacemos en su plano, un estudio simétrico de la distribución de su espacio basándonos principalmente en sus necesidades, respetando la ergonomía, el diseño y lo práctico.

Ofrecemos una atención personalizada porque consideramos la cocina como algo muy personal.

Avda. Andalucía N°59-A  
29740 TORRE DEL MAR, MALAGA  
disenococina@outlook.es  
www.arredo3.it



# J L JOSE LUIS

JOYERO DESDE 1975



Esta inscripción a láser de número de certificación es un valor añadido, porque así permite saber que cuando el diamante esté montado en la joya siempre sabrá que es el suyo.



**Jose Luis Joyero**  
experto en diamantes  
por el **HRD** (Instituto  
Gemológico de  
Amberes)

# AUTÓNOMOS

*Crece*mos contigo



## PROGRAMA CRSUR IMPULSA

6 Ventajas que harán crecer tu negocio.

Para conocer estas ventajas, entra en cualquier oficina de Caja Rural del Sur y te informaremos.



*Formamos parte de ti*



# Salud Digital

Dr. Francisco Cañestro

*Director del Área de Nuevas Tecnologías del Comámala*

La salud digital está por todas partes y, como médico en el desarrollo de tu profesión, participas en la transformación digital en salud aún sin tener presencia activa en la red. Desde que abres tu e-mail personal hasta que rellenas la historia clínica del último paciente en tu consulta estás siendo parte activa de esa transformación digital sanitaria.

Tal como está concebida la sanidad pública española se hace muy difícil cumplir con las expectativas tanto de médicos como de pacientes. El sistema sanitario peligra en sostenibilidad. España es un país con una tasa muy alta y muy creciente de población de edad avanzada y en el que cerca del 75% del presupuesto sanitario debe dedicarse a la atención de pacientes crónicos.

Afrontar estos retos evitando un colapso del sistema exige un cambio en el modelo, de forma que se extiendan los cuidados más allá de los hospitales y los centros de salud, se garantice la continuidad asistencial y se permita gestionar la cronicidad de una manera más eficiente, siendo fundamental para ello potenciar la participación del paciente. Este objetivo sólo es posible mediante una transformación digital del sector a través de la Salud Digital, y las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) son la palanca clave para conseguirlo de una forma sostenible y sin pérdida de calidad.

En la Salud las áreas de transformación digital se van a concretar en:

## **Empoderamiento de la ciudadanía y del paciente.**

De acuerdo con un informe del Observatorio Nacional de las Telecomu-

nicaciones y de la Sociedad de la Información, el 48,3% de los internautas españoles consulta información de salud en Internet, una cifra que representa un 29,9% de la población. Con todo, para hacer un buen uso de la información obtenida en la red, los ciudadanos tienen que adquirir los conocimientos y las habilidades necesarias para aplicar criterios que determinen la fiabilidad y la calidad de estos contenidos, es decir, tienen que ser competentes digitalmente en el ámbito de la salud. Los pacientes se informan y registran sus datos, pero también pueden organizarse fácilmente entorno a intereses y afinidades, creando comunidades virtuales en las que los usuarios comparten experiencias sobre su enfermedad.

**"El 48,3% de los internautas españoles consulta información de salud en Internet, una cifra que representa un 29,9% de la población"**

## **El impacto en la relación profesional sanitario-paciente.**

El empoderamiento del paciente supone un cambio en su relación con el profesional sanitario que puede provocar que éste último se sienta cuestionado y desconfíe del uso que los pacientes hacen de la información obtenida en

la red. Una realidad que plantea la necesidad de establecer procedimientos y delimitar la función y el uso de estos nuevos canales de información. Por un lado, con relación a la seguridad de estas comunicaciones, pues las redes sociales son de dominio público, y, del otro, en lo que concierne a las posibilidades que ofrecen en relación con la divulgación de hábitos saludables y de la promoción de la salud.

## **Nuevos ámbitos de comunicación y relación entre los profesionales.**

Las herramientas digitales también ofrecen nuevas oportunidades de comunicación y relación entre los profesionales sanitarios: desde la videoconferencia y el correo electrónico, que pueden ayudar a reducir los tiempos de diagnóstico, a comunidades virtuales de profesionales.

## **Eficiencia en la gestión administrativa de los centros sanitarios.**

La cita por Internet, la receta electrónica o la gestión y petición de pruebas a través de Internet son sólo algunos ejemplos de las gestiones administrativas que permite el entorno digital.

## **Nuevos mecanismos de atención clínica.**

La atención clínica se está transformando de manera drástica debido a la incorporación de nuevos procedimientos para la elaboración de diagnósticos o para el tratamiento de enfermedades. La teleasistencia y la telemedicina, pues, ofrecen un abanico de nuevas y beneficiosas posibilidades para la atención clínica.

## **Nuevos métodos de formación y adquisición de conocimientos.**

La aparición de nuevas tecnologías y

nuevos formatos de contenidos implica nuevas maneras de transmitir el conocimiento y requiere de nuevas metodologías de formación más allá de las convencionales configurando los entornos personales de aprendizaje (PLE).

#### **Análisis de datos para la toma de decisiones.**

La información que generamos diariamente a través de redes sociales y dispositivos móviles además de la popularización progresiva de gadgets que permiten monitorizar parámetros y constantes cada vez más especializadas, está generando una explosión sin precedentes de datos personales de alto valor médico, que no necesariamente se producen en un entorno sanitario. Unamos a esto la secuencia-

## *"Nuevos formatos de contenidos implican nuevas maneras de transmitir conocimiento"*

ción de nuestro genoma y la progresiva capacidad de anticipar las enfermedades que somos especialmente propensos a sufrir, y tenemos al dato

(BIG DATA) como llave de acceso a un nuevo paradigma: la medicina personalizada y predictiva.

#### **Nuevos agentes y alianzas en el mercado de la salud.**

Nuevos modelos de negocio y nuevos agentes se están incorporando al sector de la salud con la oferta de nuevos productos y servicios para la ciudadanía (Google, Microsoft, Amazon, etc.). De todos los frentes que la tecnología va a abrir en la transformación del sector hay principalmente dos, la explotación de los datos, como llave a una medicina personalizada y preventiva, y la gestión de la experiencia integral del paciente, que serán los que determinen la posición competitiva futura de los actores del sector. ♦



**Tu formación en un sólo clic**



[ Escanea el código QR para estar al día de los cursos organizados por el Colegio de Médicos ]

[www.commalaga.com](http://www.commalaga.com)

#TuColegio #Formación



# El Dr. Miguel Ángel Sarmiento, nuevo delegado del Commálaga en la Axarquía

La delegación comarcal de la Axarquía del Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga) cuenta con nuevo equipo, encabezado por el anestesiólogo del Hospital Comarcal de La Axarquía Dr. Miguel Ángel Sarmiento Pardo (57), que afronta el cargo "con orgullo por asumir esta responsabilidad". Uno de los objetivos de Sarmiento durante su mandato será el de tender puentes para que haya mayor unión entre Atención Primaria y Hospitalaria.

Junto a él, se encuentran los colegiados Diego Gaitán Pugliese, Francisco Fernández García, Francisco Sarmiento Jiménez y Antonio Aguilar Llamas.

A la toma de posesión acudieron el presidente del Colegio de Médicos de Málaga, Dr. Juan José Sánchez Luque; el alcalde de Vélez-Málaga, Antonio Moreno Ferrer; el secretario general del Colegio, Dr. Carlos Carrasco Pecci, así como una amplia representación de la Junta Directiva del Commálaga.

El Colegio quiso reconocer además el trabajo realizado por el anterior delegado comarcal, el Dr. José Luis Pastrana, actualmente representante de Medicina Hospitalaria del Colegio. También se vivió un momento emotivo con la entrega de una placa de agradecimiento al Dr. Antonio Arana Bravo, que fue delegado de la comarcal de La Axarquía en el periodo 2009-2013. Recientemente se ha jubilado como médico del Servicio de Urgencias del Hospital Comarcal de la Axarquía.

## Sede desde 1977

La sede comarcal para la Axarquía, sita en la Plaza del Trabajo de Vélez-Málaga, lleva a disposición de colegiados y ciudadanos desde febrero de 1977, aunque ya a mediados del siglo XX existía un Consejo Comarcal en el que figuraban nombres destacados como los de los doctores Fernando Vivar Téllez, Laureano Casquero o Eduardo Jiménez Poey.



Los delegados que han llevado las riendas de esta sede desde el 77 han sido los doctores Jesús Flores González, Felipe Aguado Guerrero, Carlos López Madroñero, Antonio Peña Campaña, Antonio Gómez Alba, Antonio Arana Bravo, José Luis Jiménez Lorente y José Luis Pastrana Blanco, a los que se acaba de unir Miguel Ángel Sarmiento Pardo. La sede fue remodelada en 2006, dotándola de sala de estudio, salón de actos y sala de juntas. Actualmente, en la comarca de La Axarquía viven alrededor de 700 médicos. ♦

## Exposición benéfica "Una Mirada hacia la Solidaridad" en Antequera

La delegación comarcal del Colegio de Médicos en Antequera participó en la exposición benéfica "Una Mirada hacia la Solidaridad". Esta muestra se organizó con el objetivo de recaudar fondos para ayudar a los más desfavorecidos. El acto de inauguración de la muestra tuvo lugar en la delegación comarcal del Colegio y contó con la asistencia del teniente alcalde, José Ramón Carmona, el delegado comarcal del Colegio de Médicos de Antequera, Pablo de Rojas, el presidente de la Asociación Fotográfica de Antequera (AFA), Alfredo Sotelo y la portavoz de Corazones Solidarios, María

Jesús Morales. La iniciativa de esta exposición surgió un conjunto de organizaciones y personas que se han puesto de acuerdo y se han sumado a la causa. Entre ellas, destacó la psicóloga Antonia Lozano, miembro del grupo de médicos y otros profesionales de la comunidad sanitaria antequeranos que forman parte de Corazones Solidarios, la cual ha sido "el alma de la exposición" impulsando el proyecto con la aportación de material fotográfico y la organización ofrecida, según las declaraciones de la portavoz del grupo.

Los beneficiarios de la recaudación fueron Aventura Solidaria Antequera, la Coordinadora de Asociaciones por la Integración en Antequera y Comarca, la Asociación de Mujeres con Fibromialgia de Archidona y la Asociación de Mujeres Mastectomizadas de Antequera.

La aportación de piezas fotográficas corrió por cuenta de la Asociación Fotográfica de Antequera, la Federación Andaluza de la Fotografía, Aula 7 Grupo Fotográfico, la Sociedad Fotográfica de Málaga y de Antonia Lozano. ♦



# El Ángel Tu hospital de siempre, mejor que nunca

Toda la **experiencia** de un gran hospital abierto a todos, con la **fuerza** del Grupo Hospitalario HLA, el número uno de capital íntegramente español.

## CONTACTA CON NOSOTROS

📞 Llámanos: 952 045 000

📞 Pide cita: 951 955 400

📌 HLAGrupoHospitalario

🌐 [www.grupohla.com](http://www.grupohla.com)

📍 C/Corregidor Nicolás Isidro,16.  
CP.29007. Málaga



Hospital El Ángel ahora es parte de **HLA Grupo Hospitalario**



Editorial MIC  
902 271 902  
[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)





# TERAPIA COMPOSTELANA

**Dr. José Rosado Ruiz**  
Médico acreditado en adicciones

Juan, llevaba 10 años sin consumir, pero desde hacía 10 meses, su labilidad emocional le hacía interpretar los acontecimientos rutinarios de una manera pesimista que le despertaban sentimientos de miedos, tristezas y oscuridades; siendo estos episodios cada vez más frecuentes e intensos, le estaban consolidando una situación de angustia que le arruinaba su vida: las secuelas neurológicas de la droga se hacían presentes.

Un amigo le aconsejó, que hiciera el camino de Santiago, y la idea de una nueva experiencia y la esperanza que algo mágico le sucediera le cautivó. Deseaba y necesitaba pasar unos días alejado de todo y de todos, sin compromisos con nada ni con nadie, para intentar organizar y aclarar la confusión que reinaba en su cabeza; el recuerdo positivo del éxito de la desintoxicación domiciliaria en régimen de aislamiento le animó a repetir algunas de las condiciones, "mutatis mutandis", en esta aventura.

El camino se valoró como una oportunidad terapéutica para intentar crear un escenario cerebral favorable para

que, en soledad y silencio, hollando caminos interiores, Juan pudiera encontrar noticias que le ayudaran a iluminar su mente para discernir y aclarar su contenido.

Así, la restricción calórica (piezas de frutas, pan e hidratación suficiente) que bioquímicamente provoca una reducción de radicales libres y coloca al cerebro entérico en "silencio parcial", agilizando la liberación de serotonina y dopamina como neurotransmisores estimuladores del sistema de recompensa cerebral, generan estados gratificantes de conciencia, siempre activadores de los recursos cerebrales. La restricción verbal, como ejercicio que ayuda a gobernar un silencio mental, es condición facilitadora para que la persona dirija su mirada hacia su hondón. El caminar al ritmo de la respiración ("caminar respirando") que fortalece una concentración que tiene la misión selectiva de evitar pensamientos que enturbian la mente y la dispersión de los sentidos, y que asociada por la repetición, a manera de mantra, de una idea de paz y serenidad, es una eficaz técnica de informar y hacer participar a todas y cada una de las células del organis-

mo en esos deseos. Por la noche, los ejercicios de respiración controladas y dirigidas, aseguran un cuerpo relajado y un estado de conciencia pacificado que, condicionando un reparador sueño, deja la mente como nueva ante el nuevo día.

Ante la oscuridad de su vida, el instinto de supervivencia de Juan le obligó a mirar hacia dentro, y la razón, en su propio ejercicio, tuvo ocasión de observar un territorio en el que descubrió un realidad con la que se identificó y la sensación ser único, irrepetible y con libertad de decisión le señaló como protagonista y responsable de su vida; la paz, armonía y equilibrio que vivió fue la que activó e inició la organización de una esperanza que argumentó una selectiva neuromotivación, que es la que le ilumina a Juan para haber decidido de manera firme que el mejor "viaje" que puede hacer es orientar su vida en esta ruta de introspección en la que empieza a encontrar el significado de su vida.

...Y es que el ser humano siendo un "animal racional" es esencialmente un "animal espiritual". ♦

**El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) ha curado al 90% de los médicos acogidos al Programa.**

Si necesitas nuestra ayuda no dudes en llamarnos.

Telf. 672 297865 Confidencialidad absoluta



## Dra. Teresa Durante Núñez

### Centro de Salud Miraflores

¡Hola chata! Así saludaba coloquialmente nuestra amiga y compañera, la Dra. Durante. Para nosotros Tere, para los pacientes M<sup>a</sup> Teresa.

Fue una gran profesional y mejor compañera, tenaz, perspicaz, con gran sentido del humor, rápida como nadie para contestar, pero sobre todo, una luchadora incansable.

Al mismo tiempo, su ternura y generosidad desbordante la caracterizaban.

Sus aficiones, la lectura y los viajes. Sus dos debilidades: Paula y Javi.

Cuando miles de médicos nos vimos envueltos en el problema de las especialidades y no sabíamos como reaccionar. Mientras la administración se reía de nosotros y hacía que nos enfrentáramos unos con otros, ella cogió el timón. Con su sensatez y claridad de ideas se puso en contacto con otras provincias y lideró los mestos.

Larga lucha que durante años nos unió y que vivimos en nuestro, por entonces ambulatorio de Miraflores, con especial intensidad y cercanía.

De ese periodo surgió una complicidad y amistad que aún permanece.

Con ella luchamos por los mestos, preparamos las oposiciones, compartimos todo tipo de eventos científicos y lúdicos, luchamos contra las adversidades comunes y nos apoyamos en lo personal. Ella consiguió, de forma totalmente natural, que Miraflores fuera una piña ante los problemas y las alegrías.

Cuando estaba pensando en jubilarse le apareció la sombra de la enfermedad. Mas que afrontarla, la desafió. Con el mismo ímpetu que ponía en todo superó la intervención y la quimioterapia. Ella era la que nos animaba a nosotros y no dejaba de mandar mensajes de WhatsApp (la mayoría picarones, esos le en-

cantaban), incluso desde el sillón de la quimio.

Pero cuando pensábamos que todo iba bien, la maldita enfermedad reapareció y ya no pudo superarla. Pero luchó hasta el final con todas sus fuerzas.

Los que hemos tenido la suerte de conocerla y compartir con ella nuestras vidas durante años, nos quedamos con un vacío imposible de llenar. En especial yo, su Pili, con quien compartí camino durante años hablando de lo divino y de lo humano.

Todos los compañeros de trabajo queremos expresar nuestro profundo pesar por su pérdida, nuestra admiración y cariño a su persona y el orgullo de haber compartido parte de nuestras vidas con ella.

Nuestra Tere vivirá siempre en nuestros corazones. DEP

### Dr Juan José Bedoya Belmonte

Los compañeros del Centro de Salud de Miraflores me confirmaron hace unas semanas que la lucha de este año largo había llegado a su fin. La doctora María Teresa Durante Núñez, nuestra querida Tere Durante nos había dejado.

Hablar de Tere Durante es inundarte de vida, de energía y vibraciones positivas. Mujer emprendedora, luchadora y tenaz. Te sorprendía con historias sobre sus inicios como médico de barcos, su entusiasmo por trabajar como médico de Atención Primaria. Acudía siempre la primera al Centro de salud, con tiempo suficiente para preparar la consulta y echar una visión general de los pacientes citados antes de recibirlos.

La Doctora Durante supo ganarse la confianza y respeto de sus pacientes, en la consulta a demanda gestionando el tiempo de consulta con puntualidad británica y con un ritmo equilibrado digno de cualquier manual de entrevista clínica; y en la consulta de planificación fami-

liar, como pionera en Málaga, poniéndola en marcha en el Centro de Salud desde sus inicios, antes de que se determinara la necesidad de contemplarla como elemento de la cartera de servicios, teniendo en cuenta la prioridad de la misma para la información en la población más joven, ofreciendo información y educación sanitaria, piedra fundamental de la Atención Primaria.

Teresa Durante sabía mantener las formas, respetar las opiniones de los demás y ponerse en el lugar del otro. Me ayudó en no pocas ocasiones a la hora de enfocar situaciones delicadas, colaborando en temas en los que no estando totalmente de acuerdo, primaba su respeto y afecto hacia su director y compañero que otros motivos personales. No puedo sino agradecer públicamente, como en su momento lo hice de forma personal, su estilo, elegancia y amistad. Exponer las ideas y llegar a consensos en los que nadie pierde, sino que todos ganan en beneficio del Equipo, desde la

máxima de trabajar para cuidar al ciudadano cuidando a los profesionales.

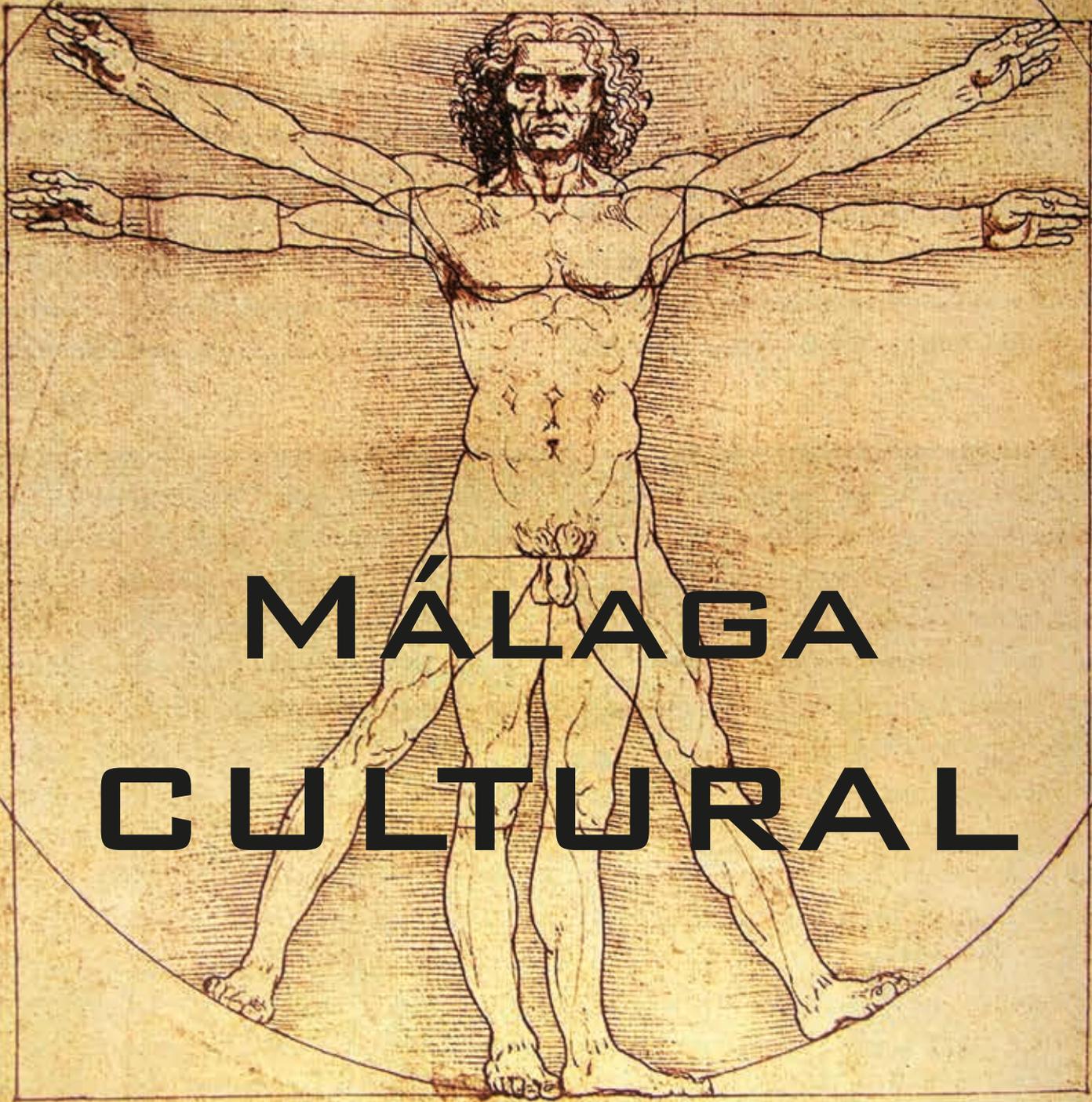
Echo la vista atrás y parece que los recuerdos son de hace mucho y en realidad sólo son ocho años desde que dejé la dirección de la UGC Miraflores. No puedo olvidar su vitalidad, alegría y capacidad de diversión en las fiestas que se organizaban en casa de Amparo Muñoz o Joaquina Ramos donde se olvidaban los temas las diferencias, los temas científicos y se compartían momentos inolvidables de confraternidad y camaradería

Parece una pesadilla, un mal sueño tener que escribir unas líneas de recuerdo sobre alguien que no ha tenido tiempo suficiente para disfrutar de una merecida jubilación.

Gracias Tere Durante por los momentos que compartimos juntos, hasta siempre doctora Durante.

D.E.P.

Handwritten text in a historical script, likely a medical or anatomical treatise, located at the top of the page.



# MÁLAGA CULTURAL

SUPLEMENTO CULTURAL DE LA REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA

Handwritten text in a historical script, likely a medical or anatomical treatise, located at the bottom of the page.

# La flor de los Celindos

Entrevistamos al Dr. Juan Manuel Jiménez Muñoz, autor de la novela “La Flor de los Celindos”, que ya va por su tercera edición y gracias en gran parte a la cual ha sido escogido por los redactores del periódico SUR como uno de los cien malagueños del año 2017.

Dr José Luis Jiménez Lorente

---



## Háblenos un poco de su trayectoria profesional

Soy malagueño y estudié en la Facultad de Medicina de Málaga, de la que guardo muy buenos recuerdos tanto de compañeros como de algunos profesores, sobre todo de Don José María Smith. Hice el MIR de Familia en Carlos Haya y cuando lo terminé me puse a trabajar desde el primer momento en Atención Primaria, salvo un periodo en las urgencias de pediatría del Hospital Materno. Era la época de la reforma sanitaria, con los antiguos consultorios y ambulatorios reconvirtiéndose en Centros de Salud y tuve la suerte de que me nombraran director del Centro de Salud Trinidad Jesús Cautivo primero y luego del de Capuchinos.

Más tarde trabajé durante ocho años en el Distrito Sanitario Málaga, en una época que también recuerdo con cariño porque era un periodo expansivo en el que se hicieron muchas cosas desde el punto sanitario en nuestra ciudad. Y por último en el año 2009 dejé las tareas de gestión para volver a mi plaza de médico de familia en el Centro de Salud Portada Alta, donde sigo en la actualidad.

## Y desde el punto de vista literario, ¿cómo empezó todo?

Yo creo que he querido escribir desde siempre, desde que estaba en el Instituto de Martiricos sentía esa pasión. Pero también me ha gustado mucho leer, de hecho soy un apasionado de la literatura

del siglo XIX, esa literatura costumbrista que yo creo dio origen a la novela tal como la conocemos hoy en día. Hay autores como Pereda, Vicente Blasco Ibáñez o Benito Pérez Galdós que me han acompañado en mi adolescencia y de los que he leído casi todo. De hecho yo creo hasta que no se leen 1.000 o 1.500 libros no se está preparado para escribir uno. Siempre he tenido ganas de contar algo, pero me faltaban lectura, herramientas...

## Y comenzó a escribir

Pues sí, comencé haciendo algunas cosas como un cuento literario, “El sabio más sabio de sabiolandia”, algunos discursos y pequeños libros casi para regala-

lar a los amigos. Pero yo considero “La Flor de los Celindos” mi primera obra, mi bautizo literario. Es una novela que me ha costado tres años de trabajo. Un año casi entero de investigación porque se desarrolla en una época compleja que abarca desde 1875 hasta finales de la Guerra Civil Española. Muy centrada además en la provincia de Málaga y en sus pueblos de la Axarquía y encontrar información de esta época y de esta localización ha sido bastante arduo. Los otros dos años los empleé en la redacción y depuración de la novela.

### **¿Cuándo supo que quería escribir precisamente esta novela?**

Lo supe con toda seguridad hará unos 4 o 5 años a raíz de una conversación familiar. Yo tenía una historia muy buena de mi familia y otra de la familia de mi mujer, dos historias diferentes pero paralelas y con un encaje, dos historias tan bonitas y con tanta garra que tuve claro que tenía que escribir sobre ellas. El resto era sacar tiempo de donde no lo tenía y comenzar a escribir.

### **¿Y el título, “La Flor de los Celindos”?**

Tengo que confesarte que la novela se iba a llamar de otra forma pero lo cambié en el último momento. Y lo hice porque el libro es muy malagueño y los celindos son unas flores mediterráneas, aquí en Málaga se las conoce también chilindros; que florecen en mayo y junio. Son flores muy bellas y olorosas que mi familia plantaba y a las que tengo mucho cariño. A lo largo de esta novela el celindo representa el símbolo del amor de dos personas que se quieren y se casan y esa flor está presente en toda su relación.

### **Me has comentado que te ha costado mucho conseguir información de la época de la historia en la que se desarrolla**

Me ha costado trabajo conseguir buena información. Documentación referente a Andalucía y a Málaga durante la restauración borbónica Alfonsina, del caciquismo y de la guerra civil claro que

hay, pero no hay tanta que sea fiable y contrastable. Hay mucha hagiografía, muchos panfletos y loa de los vencedores y también mucho sesgo frentista tanto de derecha como de izquierda. No me refiero tanto a la cantidad de documentos existentes sino a la dificultad para contrastarlos.

### **Hablando de frentismo, ¿tú crees que en los pueblos todavía se transmite de generación en generación o se ha olvidado ya?**

Creo que en el siglo XXI está muy amortiguado pero es verdad que la herencia de la guerra civil aunque fue tremenda en todos los sitios en los pueblos se dio con más intensidad. Es que en los pueblos, sobre todo en los pequeños, se conocen todos y también las cosas buenas y las malas. Si mataron o fusilaron a alguien todo el mundo conocía a los fallecidos y a los participantes en los actos. Y toda esa información fue transmitiéndose de generación en generación. Además creo que muchos españoles pudieron caer con derecho o sin él en los extremos del “no olvido” y el “no perdón”.

Pienso afortunadamente que las cosas han ido cambiando algo en los últimos 20 o 25 años y ya no son tan extremas. Aunque todavía pueda haber personas que sientan honestamente que no se les ha reparado moralmente el daño sufrido.

### **¿Cuándo uno escribe una novela se sabe el final de antemano o lo va reinventando?**

En mi caso no he seguido un guión cuadrado de todo lo que iba a pasar desde el principio hasta el final. Son los personajes a medida que van apareciendo en la novela los que te van marcando el recorrido. Es verdad que tienes que tener un esquema que te diga de donde partes, que quieres contar y como termina. Pero a medida que escribes te ocurren cosas curiosas como encontrarte con personajes que piensas que te van a dar mucho juego y que sin embargo se apagan por la razón

que sea mientras otros más secundarios despuntan y brillan con luz propia. Las escenas, los diálogos y las aventuras intermedias me las van dictando los personajes, no las tengo meditadas de antemano.

### **Díganos Juan Manuel porqué hay que leer su novela “La Flor de los Celindos”**

Pues primero porque si a uno le gusta la novela histórica esta lo es, está bien documentada y el lector va a enterarse de cosas que probablemente no conociera con hondura. Creo además que está escrita con mucho respeto hacia todos los que participaron en esa época fuera en un bando o en el otro. Y también pienso que la novela tiene una trama muy interesante, una intriga y un misterio que no se desvela y que mantiene al lector en tensión hasta el final de la novela.

### **Díganos por último cuáles son sus planes de futuro**

Resulta que esta novela, que ya lleva tres ediciones, y estos personajes me han dado muchas satisfacciones por lo que he pensado en adentrarme algo más en el siglo XIX aprovechando la mucha documentación que tengo recogida. Por ello, tengo bastante adelantada una segunda novela que transcurre en Málaga desde las guerras napoleónicas hasta las guerras carlistas, pasando por el reinado de Isabel II y el sexenio revolucionario y finalizando en la I República, de forma que los personajes finales de este periodo engarzen con los del principio de “La Flor de los Celindos”. Es una época apasionante porque en ella se forjó una Málaga importante que llegó a ser la segunda por su PIB de España, sólo superada por Barcelona. Fue la Málaga de la siderurgia, la textil, también la de las pasas y los licores. La Málaga de los Heredia y de los Loring, que se reinventó desde cero después de haber quedado arrasada, como el resto de España, por las guerras napoleónicas. Confío en tener el proyecto terminado para otoño. ♦



**HOSPITAL** abierto a todos los profesionales

**QUIRÓFANOS** de última generación

**FACILIDADES** para el profesional y el paciente



Complejo Hospitalario Integral Privado

Tu **CONSULTA PRIVADA** con pruebas diagnósticas y cirugía **INTEGRADOS EN UN MISMO CENTRO**

**chiphospital.es**

Avda. Carlos Haya 121. Málaga 29010



Consúltanos  
695 650 215

**OFERTA EXCLUSIVA PARA JUBILADOS**

**COLEGIO DE MÉDICOS DE MÁLAGA**

**LAS MEJORES COBERTURAS CON DOS OPCIONES DE CONTRATACIÓN**

- Consulta a especialistas.
- Urgencias en Clínicas/Hospital.
- Medios diagnósticos.
- Tratamientos en consulta.
- Sin carencias\*
- Dental Incluido.
- Rehabilitación y fisioterapia sin carencias y sin límites.
- Podología: quiropodias sin límite.
- Asistencia Mundial en viajes.

**Excluida hospitalización, Urgencias a domicilio y Medicina General**



<b>DKV Classic</b> Con Copagos	<b>DKV Élite</b> Sin Copagos
<b>59.95 €</b>	<b>70,70 €</b>

Precio por asegurado y mes, mayor de 65 años

Válidos hasta 31/12/2018

\*Sin Carencias para mayores de 65 años

La información contenida en la presente oferta es un extracto de las Condiciones Particulares y Generales que conforman el contrato de seguro



Más Información y Contratación

952 363 541 | 663 878 882

✉ [commalaga@andalbrok.es](mailto:commalaga@andalbrok.es)

UN DIAMANTE TIENE  
EL PODER DE HACERTE  
SENTIR ÚNICA



JL

JOSE LUIS  
JOYERO DESDE 1975



UN DIAMANTE  
ES PARA SIEMPRE

Nuestros diamantes están certificados por laboratorios internacionales.



JOSE LUIS

Jose Luis Joyeros se encuentra en el centro histórico de Málaga  
C/ Alarcón Lujan, 7, junto Calle Larios  
t. 95224933

[www.joseluisjoyero.com](http://www.joseluisjoyero.com)