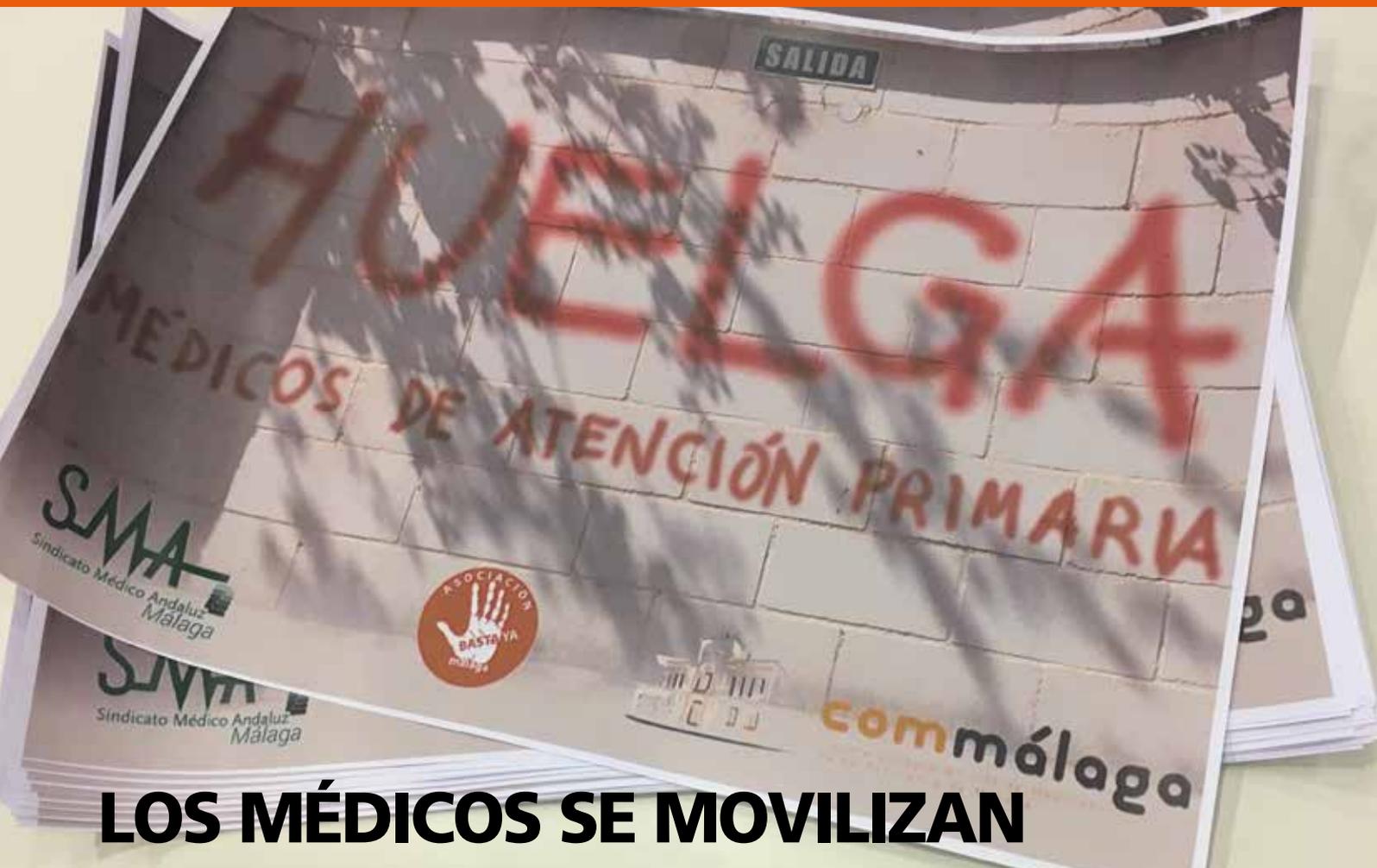


MÁLAGA



REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA



LOS MÉDICOS SE MOVILIZAN



UNA HISTORIA DE SUPERACIÓN PERSONAL

X CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CICLISMO PARA MÉDICOS



Porque el futuro te puede

sorprender...



... tu hipoteca no debería

Por eso te ofrecemos
un tipo de **interés**

FIJO al **2%**

TAE: 2,63% - Plazo: 20 años.

TARGOBANK

Sucursales en:

MÁLAGA

Camino de Suárez, 10
Tel: 952 27 89 52

Avda. De las Américas, 6
Tel: 951 37 00 00

TORREMOLINOS

Avda. Manantiales. (Edificio Congreso)
Tel: 952 37 87 78

TORRE DEL MAR

Avda. De Andalucía, 95
Tel: 952 54 17 04

ESTEPONA

Avda. Juan Carlos I. (Edificio Alborán)
Tel: 952 80 40 00

MARBELLA

Avda. Rotary Internacional s/n
Tel: 952 90 66 00

BENALMÁDENA

Avda. De las Palmeras, 17
Tel: 952 57 77 96

Puedes consultar más sucursales en www.targobank.es

Oferta disponible desde el 07/11/2018 al 31/12/2018. Financiación sujeta a aprobación del banco. Acude a tu oficina para solicitar la ficha de información personalizada (FIPER). Préstamo hipotecario sobre la vivienda. Prestamista: TARGOBANK, S.A.U. (en adelante "Banco"). Importe mínimo a financiar: 6.000€. Tipo de interés Banco: el tipo de interés nominal anual será del 2,00% (TAE: 2,630%). La TAE correspondiente, ha sido determinada partiendo del supuesto de que el importe del préstamo es de 150.000€ y el plazo de duración de 20 años, a reembolsar en 240 cuotas mensuales de 758,83€ cada una, durante todo el periodo del préstamo, en que se aplicará el tipo nominal anual indicado. Otros elementos que integran el coste total del préstamo, incluidos en el cálculo de la TAE cumpliendo condiciones; costes de tasación de la finca: 302,50€; comisión de apertura: 1.500€ (1% del importe del préstamo); seguro de hogar 149,24€ anuales (para supuesto de 83.290€ de continente) y seguro de vida: 249,75€ anuales (para un cliente de 35 años). La prima del seguro se actualizará anualmente conforme se establece en las condiciones particulares de la póliza. Importe total a reembolsar (suma del importe del préstamo y el coste total del mismo): 191.900,30€. Para poder obtener el préstamo en las condiciones indicadas han de cumplirse los siguientes requisitos: Nómina > 1.000€; Domiciliación de al menos 3 recibos; Seguro de Hogar; Seguro de Vida.

Para más información se puede consultar en el espacio Información al Cliente de nuestra página web www.targobank.es

TARGOBANK, S.A.U. Domicilio social: C/ Claudio Coello, 123, 28006 - MADRID. Reg. Merc. de Madrid, Tomo 1.326, Folio 70, Sección 8ª, Hoja M-14751. NIF: A79223707. Reg. B.E. 0216.

ÓRGANO RECTOR
JUNTA DIRECTIVA DEL Iltre. COLEGIO
OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA
DE MÁLAGA

CONSEJO DE REDACCIÓN
Presidente: Juan José Sánchez Luque
Director de la Revista Málaga: José Luis
Jiménez Lorente

COMITÉ DE REDACCIÓN
Rafael Ruiz Cruces
Aurelio Grondona Mayago
Federico Ristori Latorre
Manuel García del Río
Francisco Sendra Portero
Miguel Rodríguez Ordóñez
Vicente F. Pérez Garrido
Catalina Abraham París
Antonio Peña Campaña
Enrique De Ramón Garrido
Joaquín Fernández-Crehuet Navajas
José Enrique Peña Martín
Antonio Moya Villarejo
Cristina Sarmiento Marín
Antonio Luis Cansino Osuna

COLABORAN
Todos los médicos de la provincia de
Málaga

EDITA
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de
Málaga
C/ Curtidores, 1 – 29006 Málaga
Telf.: 951 01 94 00 Fax: 952 34 84 50
E-mail: comunicacion@commalaga.com
www.commalaga.com

COORDINA
Rebeca García-Miña

FOTOGRAFÍA
Gabinete de Comunicación del
Commálaga
DOSCONFOTOS

COORDINACIÓN, DISEÑO,
MAQUETACIÓN, PUBLICIDAD E
IMPRESIÓN



Tel.: 902 271 902
Editorial MIC www.editorialmic.com

TIRADA: 8.000 EJEMPLARES

SOPORTE VÁLIDO: S.V. 940/9R

DEPÓSITO LEGAL: MA/1901/91

Los artículos firmados que se insertan en esta publicación son independientes de la línea editorial del Iltre. Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Málaga. Expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

MÁLAGA PROFESIONAL

- 4 Editorial
- 6 Huelga en Atención Primaria
- 7 Pacientes y médicos, unidos en Observatorio 2024, velarán por la sanidad pública
- 8 El Colegio pide a la Administración medidas más efectivas contra las agresiones a médicos
- 10 Validación Periódica
- 12 II Congreso de la Medicina
- 16 Entrevista Francisco Zambrano
- 18 Entrega de premios del Colegio de Médicos de Málaga
- 22 Acto de bienvenida para nuevos colegiados y MIR
- 25 Premios Galeno
- 26 X Campeonato de España de Ciclismo para Médicos
- 30 Entrevista Dr. José Luis Pastrana
- 32 Entrevista Dra. Carmen Agüera
- 34 Seguro de Responsabilidad Civil Profesional para 2019: todo lo que debes saber
- 36 Entrevista Asociación Andaluza de Fisurados Labio-Palatinos
- 38 El otro bisturí
- 42 Salud Digital
- 43 39º Curos multidisciplinario de Oncología
- 44 30 aniversario de la XII promoción de Medicina de Málaga
- 45 Premios
- 48 La droga roba el alma

MÁLAGA CULTURAL

- 50 Entrevista al médico escritor Dr. Antonio Cerezo
- 52 Medicina Nazarí
- 54 Nunca es demasiado tarde
- 55 Afenes premia al Colegio de Médicos
- 55 El Dr. Antonio Torres García da el XIII Pregón Taurino
- 56 In Memoriam



commálaga
Ilustre Colegio Oficial de Médicos
de la Provincia de Málaga

SEDES COMARCALES: **BENALMÁDENA:** Delegada: Dra. Francisca Mañas Avisbal. Dirección sede: C/Parra Edificio ACEB. Arroyo de la Miel. Tlf: 607862905 **ANTEQUERA:** Delegado: Dr. Pablo de Rojas Román. Dirección de la sede: Alameda de Andalucía, 21. Tlf: 952 84 22 88 **MARBELLA:** Delegado: Dr. José Luis Prada Pardal. Dirección de la sede: Notario Luis Oliver, 9. Tlf: 952 82 71 40 / 607371259 **RONDA:** Delegado: Dr. Francisco Mérida de la Torre Dirección sede: Jerez, 11-13 Tlf: 952 87 78 88 **VALLE DEL GUADALHORCE:** Delegado: Dr. Jose Antonio Segura Zamudio. Dirección de la sede: Avd. Pablo Ruiz Picasso s/n Álora (Centro de Formación y Empleo despacho nº 8) Tlf: 681289715 **VÉLEZ-MÁLAGA:** Delegado: Dr. Miguel Ángel Sarmiento. Dirección de la sede: Plaza del Trabajo s/n Edf. Esperanza 1er piso. Tlf: 952 50 19 54

¡Feliz Navidad!



En nombre de la Junta Directiva, muchas felicidades.

Los actos del 20 aniversario de nuestra sede colegial han copado 2018, un año marcado por los continuos posicionamientos del Colegio en la problemática profesional.

La voz del Colegio se ha alzado una vez más para clamar por las mejoras necesarias en el escenario laboral, tanto apoyando la huelga de Atención Primaria como creando el "Observatorio 2024" que ha posibilitado establecer una línea estratégica de actuación para las mejoras necesarias en la sanidad de la provincia con el apoyo de las asociaciones de pacientes.

Además de todo ello, hemos puesto en marcha el Espacio Científico-Formativo Hipócrates, hemos realizado numerosas actividades formativas, hemos seguido defendiendo jurídicamente a nuestros colegiados y estando alerta antes las agresiones –con un verano terrible en ese sentido, hemos organizado el X Campeonato Nacional de Ciclismo para Médicos y, en definitiva, no hemos parado.

Todo ello convierte al Colegio en un Colegio vivo, con un ritmo trepidante gracias al trabajo diario de la colegiación, la Junta Directiva y el equipo humano que conforma la plantilla de la corporación.

Llegado este momento, quiero tener un recuerdo tanto para los compañeros y compañeras que han fallecido este año y también para aquellos/as que sufren la enfermedad y transmitirles un mensaje de apoyo.

¡Feliz Navidad y que el año 2019 posibilite cumplir todos vuestros deseos!

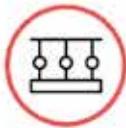
Juan José Sánchez Luque

HACIENDA HOMES
Málaga

En Plaza Manos Unidas

LICENCIA DE OBRAS
CONCEDIDA

PARA SOÑAR **A LO GRANDE**



Amplias
terrazas



Piscina



Zonas
comunes



Locales
comerciales
disponibles



- Viviendas hasta 4 dormitorios en todas las orientaciones
- Amplias zonas comunes con piscina
- Junto a Teatinos y el entorno natural de Cerro de la Tortuga
- Edificio de 7 alturas

HACIENDA HOMES

Le atendemos en Calle Pirandello,
12-14 29010 Málaga



Comercializa:

CBRE

Huelga en Atención Primaria

Sindicato Médico y la plataforma Basta Ya, con el apoyo del Colegio de Médicos, iniciaron el pasado mes de septiembre movilizaciones en Atención Primaria (AP), que continuaron al cierre de esta edición

Los profesionales de AP realizaron paros durante el mes de noviembre que culminaron el día 27 con una jornada de huelga en la que muchos médicos/as de Familia aprovecharon para trasladarse a Sevilla para participar en la concentración que tuvo lugar en la capital andaluza.

Los objetivos: conseguir los 10 minutos por pacientes, reclamación que Primaria lleva realizando casi 20 años; realizar las contrataciones de personal necesarias para que los profesionales no estén



saturados como lo están actualmente; poder encargar directamente las pruebas diagnósticas necesarias para los pacientes y equiparar los sueldos a los médicos del resto de España. Los facultativos y facultativas de Andalucía son los que menos cobran de España.

A las movilizaciones, que comenzaron en Málaga, se unieron paulatinamente el resto de provincias andaluzas y rápidamente contaron con el apoyo del Consejo Andaluz de Colegios de Médicos y del Sindicato Médico a nivel regional.

El representante de Atención Primaria del Colegio de Médicos de Málaga, José Antonio Trujillo, recordó que "el Commálaga siempre va a estar del lado de insistir en la negociación con la Administración con el objetivo de mejorar sustancialmente la realidad asistencial de Atención Primaria". Estas declaraciones las realizó tras una de las asambleas de AP que tuvo lugar en las instalaciones de la sede colegial.

A mediados de octubre el presidente del Colegio, Juan José Sánchez Luque, acudió a la concentración que tuvo lugar a

las puertas de la Delegación Territorial de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, en calle Córdoba. Allí, acompañó al presidente del Sindicato Médico de Málaga, Antonio Martín Noblejas, y al portavoz de la plataforma Basta Ya, Carlos Bautista y declaró ante los medios de comunicación que es necesaria una segunda reforma de Atención Primaria, reivindicación que lleva realizando desde hace varios años sin que la Administración haya cogido el testigo. A dicha concentración acudieron casi un centenar de colegiados y colegiadas. ♦

Pacientes y médicos, unidos en Observatorio 2024, velarán por la sanidad pública a pesar del desplante de Salud y sindicatos

La Delegación Territorial de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y los sindicatos llegaron a un acuerdo el pasado 29 de octubre que suponía el fin de las movilizaciones previstas por la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública durante el periodo de pre-campaña y campaña electoral con motivo de las elecciones andaluzas, que tuvieron lugar el 2 de diciembre. La Plataforma estaba formada inicialmente por sindicatos, colegios profesionales sanitarios y asociaciones de pacientes –unidos en Observatorio 2024– por lo que el citado acuerdo con Salud se pactó por parte de los sindicatos de forma unilateral y al margen de la Plataforma, lo que provocó malestar en Observatorio 2024.

Este descontento lo manifestaron en una rueda de prensa que tuvo lugar en el Colegio de Médicos de Málaga y en la que estuvieron el representante de Médicos de Hospitales del Colegio de Médicos de Málaga, José Luis Pastrana; la directora del Área de Relaciones con Asociaciones de Pacientes del Colegio de Médicos de Málaga, María José Llamas; y el coordinador general de la Mesa de Pacientes de la Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible, Alfredo de Pablos.

Para Pastrana, la Administración llegó al acuerdo con los sindicatos tras realizar promesas de mejora en las infraestructuras sanitarias malagueñas: “Se negociaron cosas que no son negociables, como el plazo de apertura de hospitales. Si son necesarios hay que abrirlos cuanto antes”.

Añadió que el pacto con los sindicatos ha supuesto que la Administración admita todos los déficits que hasta ahora ha es-



tado negando y que el Observatorio 2024 lleva reivindicando desde hace meses.

Por último, recordó que los pacientes deberían ser el centro real del sistema sanitario. Observatorio 2024 incluye las asociaciones de pacientes y los colegios profesionales de Médicos y Enfermería, que se han ofrecido en todo momento a colaborar con la Administración, sin haber tenido respuesta hasta el momento.

La directora del Área de Relaciones con Asociaciones de Pacientes del Colegio de Médicos de Málaga, María José Llamas, calificó las promesas de la Junta de Andalucía de “vacías de contenido y compromiso, por lo que queremos poner de manifiesto que seguimos reclamando mejoras en nuestra sanidad, apoyando a los médicos de Atención Primaria y solicitando la construcción de un tercer hospital”.

Según Llamas, dichas promesas ponen sobre la mesa las carencias de la sanidad malagueña: “Son necesidades que ya de-

berían estar cubiertas. Observatorio 2024 estará vigilante para que se cumplan y no se queden en promesas electorales”.

El compromiso adquirido por la Administración con los sindicatos pasa por los siguientes puntos:

- Apertura total del Hospital del Guadalhorce
- Puesta en funcionamiento del 100% de la actividad sanitaria en el CHARE de Bernalmádena
- Remodelación integral del Hospital Marítimo de Torremolinos
- Apertura de todas las plantas cerradas en los Hospitales Malagueños.
- Finalización de las obras del Hospital Costa del Sol.
- Recuperación de las plantillas y cobertura de las necesidades reales.
- Reconversión de la infraestructura sanitaria en la zona Este de Málaga capital.
- Construcción del tercer Hospital para Málaga, según el plan funcional con 700 camas añadidas a las ya existentes de Hospital Materno Infantil y Hospital Civil. ♦

El Colegio pide a la Administración medidas más efectivas para combatir las agresiones a médicos

El pasado verano hubo una escalada de agresiones a médicos. Si en lo que va de año la Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos lleva registradas 27 agresiones, 16 tuvieron lugar en el periodo comprendido entre junio y septiembre (ambos inclusive). Todas ellas contaron con la asistencia jurídica del Colegio y muchas fueron notificadas a través del teléfono de atención urgente 650 094 444*.

Ante este incremento, el presidente del Colegio, Juan José Sánchez Luque, solicitó más contundencia a la Administración sanitaria ante las agresiones a médicos y advirtió que las medidas aplicadas por la Junta de Andalucía no estaban siendo efectivas. Ante estas declaraciones, la Junta acusó al presidente de "mentir". Para el Colegio, esta reacción del ejecutivo andaluz fue "inexplicable" y recordó que llamar "mentiroso" al máximo dirigente de los médicos malagueños es llamárselo por extensión a los más de 8.300 facultativos a los que representa. Por ello, solicitó me-



dante un comunicado de prensa que la Junta de Andalucía reconsiderase sus palabras ya que es un tema que afecta muy seriamente al colectivo. La institución colegial inició entonces la campaña en redes sociales (Twitter, Facebook e Instagram) bajo la etiqueta #losmédicosnomentimos,

que tuvo gran aceptación y apoyo por parte de los colegiados.

El Colegio de Médicos aclaró que no duda de la 'tolerancia cero' de la Consejería ante las agresiones a sanitarios sino que considera necesario que dé un paso adelante en la lucha contra la violencia en las consultas ya que las medidas actuales no están resultando efectivas.

La directiva del Colegio recuerda además que la corporación seguirá defendiendo a los médicos que ejercen su trabajo en Málaga y provincia y velará por la calidad asistencial que se ofrece a los pacientes.

Por este motivo, la institución solicitó a la Subdelegación del Gobierno en Málaga una reunión urgente para abordar las agresiones sanitarias en la que participen todos los agentes implicados, que tuvo lugar varios días después y que permitió seguir avanzando en materia de lucha contra la violencia en las consultas. ♦

Agresiones a médicos: llama al 091 y no tendrás que desplazarte para poner la denuncia

La Secretaría General del Colegio de Médicos recuerda que la comisaria provincial de Málaga, a través de la figura del interlocutor policial sanitario, puso en marcha un nuevo procedimiento que agiliza el trámite de denuncia cuando los profesionales sanitarios han sido agredidos y la agresión constituye un delito leve. Asimismo, en Málaga capital puso en marcha un proyecto piloto que evita el desplazamiento para poner la denuncia con tan sólo una llamada al 091.

Con esta nueva herramienta, la Policía Nacional ofrece la oportunidad a los colegiados/as de formalizar el trámite de denuncia en el mismo momento y lugar donde se

ha cometido la agresión, sin necesitar -en la mayoría de los casos- el desplazamiento hasta las dependencias policiales. Para ello, tan pronto se produzca una agresión, llama inmediatamente al **091**.

Tras la llamada, se personará en el centro sanitario la patrulla ciudadana que será la que curse directamente la denuncia, recabando los datos necesarios, (agresor, relato de hechos, testigos presenciales, documentos adjuntos, etc.) y cumplimentando un formulario. La Policía contactará directamente con el juzgado de guardia, con el fin de informar al profesional incluso de la fecha de celebración de la vista del juicio.

Este procedimiento está operativo solamente en Málaga capital, a modo de proyecto

piloto. La Policía tiene previsto a corto plazo que se implemente en las localidades donde la Policía Nacional tiene competencia territorial.

Teléfono de agresiones del Colegio

La Asesoría Jurídica del Colegio recuerda a la colegiación que, ante casos de agresiones a médicos, dispone del teléfono de atención urgente **650 094 444***, en el que los abogados del Colegio te informarán detalladamente del procedimiento a seguir. ♦

**Te recomendamos que guardes el teléfono en tu agenda del móvil. El teléfono está operativo de 8 a 20 horas de lunes a domingo, festivos incluidos. En la otra línea telefónica te atenderá uno de los letrados/as de la Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos.*



DESCUBRA NUESTRAS
**COBERTURAS
EXCLUSIVAS**
PENSADAS
PARA USTED
Y SU COCHE

Hasta un

60%*
bonificación
en su seguro de Automóvil

- ✓ NUEVOS SERVICIOS DE ITV , GESTORÍA Y "MANITAS AUTO"
- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com

902 30 30 10 / 913 43 47 00

Siganos en      

y en nuestra APP 

A.M.A. MÁLAGA

Avda. de Andalucía, 11; 1º D-E Tel. 952 35 62 64 malaga@amaseguros.com

A.M.A. MÁLAGA [Colegio Médico]

Curtidores, 1 Tel. 952 36 25 80 cmalaga@amaseguros.com

[*] Promoción válida para presupuestos de nueva contratación.
No acumulable a otras ofertas. Consulte fechas de la promoción y condiciones en su oficina provincial A.M.A.

Hospitales y Centros Médicos en la Costa del Sol

Completa cartera de especialidades
médico-quirúrgicas, Urgencias 24h y
acuerdo con las principales compañías
nacionales e internacionales.



Cita previa

901 500 501

- **Hospital Quirónsalud Málaga**
Avda. Imperio Argentina, 1. 29004, Málaga, 951 940 000
- **Hospital Quirónsalud Marbella**
Avda. Severo Ochoa, 22. 29603, Marbella, Málaga, 952 774 200
- **Centro Médico Quirónsalud Fuengirola**
Paseo Jesús Santos Rein, 19
29640 Fuengirola, Málaga, 952 461 444
- **Centro Médico Quirónsalud Málaga**
La Malagueta. C/Fernando Camino, 10. 29016, Málaga, 951 940 000
- **Centro Médico Quirónsalud Parque Litoral**
Avda. Imperio Argentina, 21. 29004, Málaga, 951 940 000



¿Aún no tienes la **Validación Periódica** de la Colegiación?

La Validación Periódica de la Colegiación (VPC) evalúa y reconoce la buena praxis profesional, el adecuado estado psicofísico y el desarrollo profesional continuo de los médicos para el ejercicio de la profesión. Así pues, la VPC da fe de que el médico que la obtiene reúne y mantiene los estándares definidos para ejercer como médico. Está previsto que en breve el Gobierno publique el Real Decreto que regule la recertificación profesional, cuyo primer paso es la VPC.

¡No esperes más y válidate para mantener tu nivel profesional!

Por este motivo, el Colegio de Médicos de Málaga puso en marcha una campaña informativa con el fin de que sus colegiados realicen los trámites necesarios para obtener la VPC: "Es mucho más sencillo de lo que parece y el colegiado que obtiene el sello de la VPC consigue un plus, además de tener ese trámite que será obligatorio próximamente", recordó el secretario general del Colegio de Médicos de Málaga, Carlos Carrasco.

El origen de la VPC lo encontramos en la transposición de la directiva europea de cualificaciones profesionales que entró en vigor a través del Real Decreto 581/2017.

La VPC colegial es el primer paso para la obligada recertificación profesional, que está previsto sea publicada a través de un Real Decreto a lo largo de este año.

Mantén el nivel

- ✓ Valor añadido
- ✓ Seguridad para el médico
- ✓ Garantía para la sociedad

VPC Validación Periódica de la Colegiación

commálaga
Colegio de Médicos

Desde el Colegio de Médicos de Málaga hemos preparado un vídeo explicativo que puedes ver escaneando el siguiente código QR (o entrando en el canal de YouTube del Commálaga) que te explica, con todo detalle, en qué consiste la VPC.

Aún así, si después de ver el vídeo sigues teniendo algunas dudas, no te preocupes porque nuestro personal de

Atención al Colegiado puede ayudarte con la VPC. Llámamos al 951 019 400 y haremos lo posible por resolverlas

Para verlo sólo tienes que escanear el código QR.



Málaga acoge el II Congreso de la Medicina los días 4 y 5 de abril de 2019



El Colegio de Médicos de Málaga organiza el II Congreso de la Medicina que tendrá lugar los días 4 y 5 de abril en la sede colegial de calle Curtidores.

La cita tiene como objetivo acercar casi todas las ramas de la Medicina por lo que es un encuentro científico que nace con el fin de que puedan acudir todas las especialidades médicas. Para el presidente del Colegio, el Dr. Sánchez Luque, el encuentro "posibilita crear un escenario vertiginoso de conocimiento basado en la evidencia".

También habrá cabida para MIR, estudiantes de Medicina y médicos jubila-

dos: "Todos van a encontrar su sitio en el Congreso, lo hemos hecho pensando en cada uno de nuestros colegiados", afirmó el presidente del Comité Organizador del Congreso, el Dr. Andrés Buforn (fotografía), que es además vicepresidente 2º del Colegio de Médicos de Málaga.

El II Congreso de la Medicina tendrá como escenario el centro de Convenciones & Eventos Commálaga, un espacio ubicado en la sede del Colegio que dispone de nueve salas destinadas a la organización de todo tipo de eventos. La secretaría técnica corre a cargo de PIC.

La primera edición del Congreso de la Medicina tuvo lugar en abril de 2016 y en él participaron 180 ponentes repartidos en 41 mesas y 18 talleres.

Toda la información en www.congresomedicinacommálaga2019.com

Para acceder directamente a la web del Congreso escanea el código QR.





II CONGRESO NACIONAL DE LA
MEDICINA
C O M M Á L A G A

4-5 ABRIL 2019
Colegio de Médicos de Málaga



VEN Y PARTICIPA EN EL
II CONGRESO NACIONAL DE LA MEDICINA
COMMÁLAGA 2019



**INSCRIPCIÓN
COLEGIADOS**

REDUCIDA **150€ + IVA**

NORMAL **175€ + IVA**

TALLERES **20€ + IVA (REDUCIDA)**
30€ + IVA (NORMAL)
(Adicional a la cuota de inscripción)



**INSCRIPCIÓN
RESIDENTES**

REDUCIDA **75€ + IVA**

NORMAL **100€ + IVA**

TALLERES **20€ + IVA (REDUCIDA)**
30€ + IVA (NORMAL)
(Adicional a la cuota de inscripción)



**INSCRIPCIÓN
ESTUDIANTES**

REDUCIDA **30€ + IVA**

NORMAL **55€ + IVA**

TALLERES **20€ + IVA (REDUCIDA)**
30€ + IVA (NORMAL)
(Adicional a la cuota de inscripción)

*Cuota reducida: Inscripción hasta el 01/03/2019 // Cuota normal: Inscripción a partir del 01/03/2019



commálaga
Colegio Oficial de Médicos
de la Provincia de Málaga

MÁS INFORMACIÓN EN

www.congresomedicinacommálaga2019.com

J L JOSE LUIS

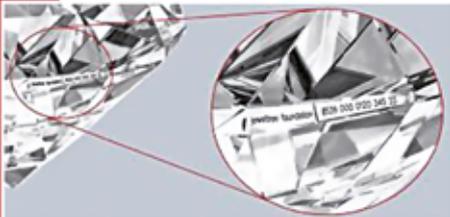
JOYERO DESDE 1975



Disponemos de laboratorio gemológico para evaluar la calidad de las gemas



Nuestros diamantes están certificados por los laboratorios internacionales



Personalizamos su diamante con una inscripción a láser en el filetín de la piedra sin alterar la calidad y la belleza del diamante

José Luis Joyero está especializado en diamantes por el Instituto Gemológico de Amberes



Un diamante certificado es un valor seguro

Alarcón Luján, 7 y 9 · Tel. 952 22 49 33 - 29005 Málaga (Junto a C/ Larios)
info@joseluisjoyero.com · www.joseluisjoyero.com · Síguenos en   

JOSÉ LUIS JOYERO SE ENCUENTRA SOLO EN EL CENTRO HISTÓRICO DE MÁLAGA

smart LIVING FOR SMART PEOPLE



TECNOLOGÍA



COMUNIDAD



SEGURIDAD



UBICACIÓN



SOSTENIBILIDAD



DISEÑO



EQUIPO

En **Exxacon**, nuestros proyectos inmobiliarios están orientados hacia una manera de vivir inteligente.

Con gente que quiere establecerse en un lugar sostenible y respetuoso con el medio ambiente, que al final, no deja de ser la gran casa de todos. Gente que intenta vivir cerca de los lugares que les importan y les conectan con el mundo, reduciendo esperas, desplazamientos y contaminación. Aquellos que quieren un entorno seguro para los suyos y que esperan que la tecnología sea un medio para vivir de una forma cada vez más humana. Gente, en definitiva, que vive como piensa, que quiere rodearse de más personas inteligentes y que, para ser feliz, necesita hogares que respondan a todas estas necesidades.

Estamos orgullosos de fomentar este planteamiento que nos hace avanzar a todos como sociedad. Por eso, escuchamos a la gente que sabe cuál es la mejor forma de vivir y trabajamos en conjunto hacia un futuro mejor, un futuro inteligente.

Exxacon, Smart Living for Smart People.



exxacon

smart LIVING

Centro Comercial
Guadalmina
Edificio 3, Planta 1ª. Oficina 4
29678 MARBELLA.
Málaga
exxacon@exxacon.es

+34 952 906 110



Francisco Zambrana, el médico que no conoce lo que significa rendirse

María Teresa Jiménez



El Dr. Francisco Zambrana con su familia en el patio del Colegio.

Francisco Antonio Zambrana Martínez es de ese tipo de personas a las que parece conocer la primera vez que cruzan una palabra contigo. Él es médico y un ejemplo a seguir, no sólo por ser un profesional dedicado a los demás sino por su superación diaria. Fran, como a él le gusta que le llamen, ha tenido claro que la medicina siempre ha sido vocacional, movido por su afán de ayudar a los demás y recompensado con la satisfacción de conseguirlo.

El día de la entrevista, un buen amigo "de esos que ya no quedan" le acompaña al Colegio de Médicos y con una sonrisa me saluda y pasa al despacho. Francisco Zambrana está asombrado de que lo hayamos citado para una entrevista, lo que no sabe es que la sorprendida soy yo porque su historia no deja indiferente a nadie.

En 2005, Zambrana trabajaba y estudiaba Medicina paralelamente. Tenía una empresa de asistencia a domicilio con unos socios que además eran amigos y colaboraba con una asociación de discapacitados. En medio de sus estudios y trabajo hubo un parón en su vida, una caída en la ducha le provocó una lesión medular y se vio obligado a ligar su movilidad a una silla de ruedas.

¿Cómo afrontar esto en mitad de su vida profesional? Francisco siempre quiso terminar su carrera. No fue hasta 2007 cuando volvió a la Facultad de Medicina de Málaga y pudo completar la poco después, "el proceso fue duro" pero el apoyo de su familia y amigos fue esencial. Su deseo de ser médico le empujaba a no abandonar. El nuevo plan de estudios le abrió una puerta, ya que los créditos le permitieron adaptar las asignaturas a sus necesidades, aunque

volver a incorporarse le costó "sangre, sudor y lágrimas" porque la Facultad, tal y cómo él la recordaba, ya no existía; el Francisco que recorría esos pasillos y tomaba apuntes en esas aulas tampoco. "Al principio de una lesión tienes un rechazo muy grande a la silla".

La Universidad de Málaga dispone de un programa especial para la atención a alumnos con discapacidad, una buena oportunidad para terminar con éxito su carrera. "Lo que pasa es que esto es una zancadilla tras otra". Siempre le ha gustado la medicina legal pero, por culpa de los recortes y modificaciones en sanidad, desaparecieron las escuelas donde se hacía. La especialidad que a él le gustaba, Medicina Legal y Forense, no la podía realizar y comenzar en otra

era prácticamente imposible. Como MIR tenía que pasar la revisión del departamento de preventiva y al ser pensionista ya era totalmente incompatible acceder, "se me vino el mundo encima porque medicina en sí ya es una carrera bastante dura".

Su situación personal era bastante complicada y veía poca salida. En el Colegio de Médicos de Málaga, del que es colegiado desde el pasado mes de junio, le dieron la solución al comunicarle que lo que él quería hacer se podía realizar desde la institución gra-

cias al Máster de Valoración del Daño Corporal que imparte el Colegio junto con la Universidad Internacional de Andalucía. Al principio era muy reacio a comenzar el máster pero profesores y compañeros lo animaron a iniciarse, además de su familia que han estado con él durante todo el proceso.

Entre sus próximos proyectos se encuentra el Trabajo de Fin de Máster (TFM) para el que plantea un caso práctico enfocado a actividades de la vida diaria enmarcadas dentro de la ley 35/2015. También ha podido tratar con historias reales relacionadas con la peritación y daño corporal, a las que ha puesto un buen final favoreciendo siempre a las personas que acuden a él para resolver una situación que pa-

"El apoyo de su familia y amigos fue esencial. Su deseo de ser médico le empujaba a no abandonar"

rece no tener salida, de esas él conoce unas cuantas, "mi mayor satisfacción es poder ayudar a esas personas que lo necesitan, eso es lo gratificante de mi trabajo".

La emoción con la que me cuenta todos sus logros, que no son pocos, es digna de admirar. Al igual que su capacidad para darse a los demás en lo profesional y en lo personal.

La entrevista se me hizo corta, muy corta. Ha prometido volver y espero que sea tan pronto como sus próximos éxitos. ♦

Casi 300 personas acuden a la entrega de premios del Colegio de Médicos de Málaga

María José Torres Jaén, Juan Cristóbal Corral Báez y Miguel Ángel Arráez reciben la medalla de Colegiado/a de Honor.

El **Colegio de Médicos de Málaga** (Commálaga) entregó sus premios anuales con motivo de la festividad de la **Virgen del Perpetuo Socorro**, patrona de los médicos, en un acto en el que destacó la entrega de la medalla de **Colegiado/a de Honor a María José Torres Jaén, Juan Cristóbal Corral Báez y Miguel Ángel Arráez.**

María José Torres Jaén, representante de Médicos al Servicio de otras Administraciones, con o sin Relación Clínica de los Administrados del Colegio de Médicos de Málaga, es además la jefa de Servicio de Alergología en el Hospital Regional de Málaga, donde realiza su labor asistencial, investigadora y docente. Es también coordinadora de la red nacional de Alergia del Instituto de Salud Carlos III; miembro del Comité Ejecutivo de la Academia Europea de Alergias y coordinadora del Comité de Alergia a Medicamentos de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica.

Miguel Ángel Arráez Sánchez es el jefe de Servicio de Neurocirugía del Hospital Regional Carlos Haya. Su equipo recibió la Medalla de Andalucía en 2016. Es además el director de la Unidad de Neurocirugía de los hospitales QuironSalud Málaga y Marbella y es el fundador del Instituto Arráez de Neurocirugía Avanzada. En el Colegio de Médicos, es el director de la Escuela de Neuro-Raquis.

Juan Cristóbal Corral, ha pertenecido a la Asociación Malagueña de Medicina La-

"También se entregaron los premios Dr. Pedro Aparicio, Mejor Tesis Doctoral, Promoción a la Salud y los diplomas de Colegiados Honoríficos"

bora, donde fue Presidente desde su inicio en 1993 hasta el año 1998. Es licenciado en Medicina por la Universidad de Granada, donde obtiene el título en 1982. Es Máster en Valoración del Daño Corporal. Especialista en Medicina del Trabajo, fue durante 27 años médico de la ONCE. Actualmente, es director del Área del Médico Enfermo del Colegio de Médicos.

También se entregaron los siguientes premios:

- **Premio al Mejor Artículo de Humanidades Dr. Pedro Aparicio** a Miguel Ángel de Frutos por el artículo publicado en la Tribuna de Diario SUR bajo el título 'Mueve tu trasplante'.
- **Premio a la Mejor Tesis Doctoral** defendida por colegiado de Málaga durante el año 2017 a Aida Ortega Alonso por 'Estudio de los fenómenos de autoinmunidad en la enfermedad hepática tóxica'.

- **El accésit del Premio a la Mejor Tesis Doctoral** lo obtuvo Isabel María Cornejo Pareja por su tesis 'Cambios en las hormonas reguladoras de la ingesta, microbiota intestinal y metabolismo hidrocarbonado antes y después del tratamiento antibiótico erradicador en pacientes con Helicobacter Pylori positivo'.
- **Premio Promoción de la Salud** a la Asociación Malagueña de Espina Bífida.
- **Mención Especial** a María Pérez por la elaboración del vídeo divulgativo sobre Hidradenitis Suppurativa.

Posteriormente, se hizo entrega de los diplomas de **Colegiados Honoríficos**, expedidos por el **Consejo General de Colegios de Médicos**. Este año, casi 150 médicos se hicieron merecedores de esta distinción por una vida laboral dedicada al servicio de la medicina. En su nombre, habló el representante de Médicos Jubilados del Colegio de Médicos, **Ildefonso Fernández-Baca**.

Al acto acudió la Junta Directiva del Colegio de Médicos. El presidente, **Juan José Sánchez Luque**, recordó en su discurso final que "el Colegio de Médicos seguirá alzando la voz en defensa de los colegiados".

El broche musical lo aportó el **Coro del Colegio de Médicos**, con alrededor de 30 integrantes, la mayoría médicos. Seguidamente, se celebró la tradicional **Cena de Confraternidad**, que tuvo lugar en el restaurante de la sede colegial. ♦



Colegiada de Honor, María José Torres Jaén. Medalla.



Juan José Sánchez Luque, Andrés Buforn y Juan Cristóbal Corral Báez.



Colegiado de Honor. Pedro Navarro, Miguel Ángel Arráez y Juan José Sánchez Luque.



Miguel Ángel Arráez, María José Torres y Juan Cristóbal Corral, Colegiados de Honor.



Coral del Colegio de Médicos.



Discurso presidente Commálaga.



Foto de familia.



Ildelfonso Fernández-Baca, Colegiado Honorífico.



Premio Mejor Tesis Doctoral.



Premio Accésit Mejor Tesis Doctoral.



Premio Humanidades Dr. Aparicio al Dr. Miguel Ángel de Frutos.



Premio de Promoción de la Salud a la Asociación de Espina Bífida.



Mención Especial a María Pérez Olalla.



Permanente Junta Directiva.



Adolfo García, Remedios Gómez, Miguel Cuadros y Ángela Sánchez.



Antonia Rojas, Juan Bazán y Juan Bazán.



Miguel Ángel Arráez, José Enrique Peña, María José Fernández, Carmen Gómez y Francisco Cuellar.



Carmen Gómez y Francisco Cuéllar.



Carmen Guillamón, Antonio del Corral y Lourdes Pascual.



Cintia Arráez, Miguel Ángel Arráez, Mari Ángeles Arráez y Cintia Manrique.



Fernanda de la Fuente, Lucía Trujeque, Juan José Sánchez Luque, Maribel Antúnez, Pedro Navarro y María del Carmen Baeza.



José Manuel Burgos y María Luisa Cienfuegos.



José Manuel Burgos, María Luisa Cienfuegos, Carmen Gómez y Francisco Cuéllar.



Juan Bosco y Diego Montañez.



Juan Ramón Barranco, Francisca Pérez, Juan Ramón Barranco y Laura Hurtado.



Mari Ángeles Arraéz, Miguel Ángel Arráez y Cinta Manrique.



María del Carmen Peña y José Antonio García.



Miguel Ángel Arráez, Carmen Gómez y José Antonio Ortega.



Antonio Morón, Rebeca García-Miña, Tanena Asenjo y Carlos Cañestro.

Alrededor de 400 personas acuden al acto de bienvenida para nuevos colegiados y MIR

El Colegio de Médicos de Málaga organizó una nueva edición del acto de bienvenida para los nuevos colegiados/as y Médicos Internos Residentes (MIR). En total, 181 recibieron la bienvenida por parte del Colegio. De éstos, 114 fueron mujeres y 67, hombres. En total, acudieron alrededor de 400 personas. El acto estuvo presidido por el presidente del Colegio, Juan José Sánchez Luque, que estuvo acompañado por parte de la Junta Directiva. La representante de la Oficina de Promoción y Empleo Médico de la Fundación para la Protección Social de la OMC, Irene García Martínez, y el médico intensivista y Coordinador de Trasplantes en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, Fernando Segura González, fueron algunos de los ponentes que trataron temas muy diversos, como las ayudas del Patronato de Huérfanos, las búsquedas de empleo internacional o la donación de órganos por parte de Segura González con la charla titulada "El mayor acto de generosidad" que fue presentada dentro del evento TEDx Malagueta 2018.

También hubo tiempo para la entrega de premios de la mano de la delegada de la zona centro de Mutual Médica, Raquel García Centeno, que entregó los premios **Fin de Residencia**, patrocinados por Mutual Médica, a los colegiados Roberto Iván Martínez Medina, Carmen Pérez López, Elena Tenorio González y Patricio López Jiménez; el Sindicato Médico de Málaga otorgó, por su parte, el **Premio a la Mejor Comunicación** a los colegiados Luis A. Calleja y Roberto Ivan Martínez



Medina, en las categorías de Atención Primaria y Atención Hospitalaria, respectivamente. Por último, se hizo entrega de los premios a la Mejor Fotografía "Acabando la guardia" a Paloma Labrac Aranda y posterior accésit del premio a la fotografía "Comentando con adjunto", realizada por Rafael Ruiz Salas y Francisco Calvo Ortiz. Los premios fotográficos los organizó el Colegio de Médicos.

Para acabar el acto de bienvenida, el colegiado Pedro Navarro Guillamón cerró con la noche con un alentador discurso.

Asimismo, se proyectó el vídeo 'Así es #TuColegio' en el que ocho MIR presentan los servicios colegiales más destacados del Colegio, tales como el departamento de Atención al Colegiado,

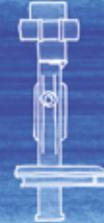
la Asesoría Jurídica, el Espacio Científico Formativo Hipócrates, la Fundación para la Protección Social de la OMC, Convenciones & Eventos Commálaga, y la Exposición Permanente Galeno.

El vídeo fue una idea original de la vocal de Médicos en Formación del Colegio, Marta García, y puedes verlo en el canal corporativo de YouTube o bien escaneando el siguiente código QR. ♦



Con la mejor tecnología disponible actualmente de Siemens

Imagen Médica · Radiología Intervencionista · Medicina Nuclear



Calidad de imagen en alta resolución

- Radiólogos especializados por áreas anatómicas y expertos en diferentes procedimientos.
- Mejor calidad de imagen, superando estudios imposibles con otras tecnologías.
- Completa gama de equipos de última generación que permite seleccionar las pruebas diagnósticas más apropiadas para cada patología y paciente.

Rapidez y comodidad para el paciente

- Gran rapidez en el procedimiento.
- Información exacta y fiable, con informe emitido en 24h.
- Todas las pruebas se realizan en un solo centro.
- Las pruebas, prescritas por un médico, pueden realizarse sin cita previa, excepto aquellas que necesiten una preparación especial previa.

TAC 64 CORTES AMPLIABLES A 128 SIEMENS SOMATOM GO

Obtiene imágenes 3D de ultra baja dosis.

Capaz de realizar un escáner craneal 3D sin irradiar el cristalino y uno de pulmón sin irradiar la mama.

Puede obtener imágenes de pacientes con implantes metálicos (prótesis de cadera, marcapasos, implantes dentales, etc).

TOMOSÍNTESIS Y BIOPSIA GUIADA POR ESTEREOTAXIA SIEMENS MAMMOMAT INSPIRATION

Mamografía en 3D. Detecta un 41% más de los casos invasivos de cáncer de mama.

Reduce el número de biopsias y de segundas pruebas a pacientes.

La estereotaxia vertical es la forma más rápida, eficiente y mínimamente invasiva de obtener un resultado diagnóstico fiable de la patología mamaria visible en imagen mamográfica.

RESONANCIA MAGNÉTICA 3 TESLAS SIEMENS MAGNETOM SKYRA

Calidad de imagen en alta resolución y en menor tiempo. Hasta un 40% más rápido.

Gran precisión en el diagnóstico en patologías que afectan especialmente al cerebro, columna, próstata y articulaciones.

Los protocolos de escaneo se adaptan a cada paciente mejorando su confort durante el estudio.

PET TAC BIOGRAPH 6 ECO

RAYOS X SIEMENS MULTIX FUSION MAX

ECÓGRAFO HITACHI ALPHA6



MONTAJES ELÉCTRICOS
ENERGÍAS RENOVABLES
TELECOMUNICACIONES
SISTEMAS CONTRA INCENDIOS
FONTANERÍA Y GAS
CONTROL ENERGÉTICO

AHORRO AMORTIZACIÓN EFICIENCIA INNOVACIÓN
 ENERGIAS RENOVABLES
SOMOSTU SOLUCIÓN

MANSEL@MANSEL.ES · 952 35 77 19



montajes eléctricos

averias24h.mansel.es

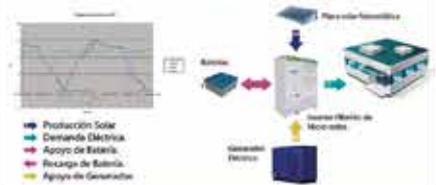


MÁLAGA
MARBELLA
ESTEPONA

Servicio Técnico 24h
 Técnicos Electricistas & Clima

averias 24h/7d

INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS PARA EL AUTOCONSUMO
 SISTEMAS DE GENERACIÓN AISLADOS · MICRO REDES



autoconsumo eléctrico

FIBRA ÓPTICA
 SISTEMAS DE VOZ & DATOS
 SISTEMAS DE VIDEOVIGILANCIA
 SISTEMAS MULTIMEDIA
 DOMÓTICA



telecomunicaciones

SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS
 NUEVAS INSTALACIONES, MANTENIMIENTOS Y TELEGESTIÓN



calificación **cepreven**

contra incendios

SISTEMA WEB DE CONTROL ENERGÉTICO



FUNCIONES

- Escenarios.
- Historial.
- Simulador de factura.
- Curva de carga.
- Tabla cuarto hora de consumos.
- Tabla cuarto hora de inactivos.
- Lecturas en tiempo real.
- Control de la instalación.
- Control de alertas.

controlatuenergia.es



EMPRESA HOMOLOGADA Y HABILITADA COMO
 INSTALADORA AUTORIZADA
 CERTIFICACIÓN DE INSTALACIONES

capital safety

Punto de Servicio **endesa**
PDS ENDESA
MARBELLA

SOLUCIONES INTEGRALES ENDESA

- FACILIDADES DE PAGO
- SERVICIO DE ASISTENCIA EN 2 HORAS
- INSTALACIÓN PROFESIONAL INCLUIDA
- GARANTÍA TOTAL
- AHORRO EN FACTURA ENDESA



pds.mansel.es



victoria

PALOMA

zemZall / victoria / paloma

SUPERVISIÓN DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN ALTURA Y LUGARES INACCESIBLES



mansel drone



Empresa colaboradora autorizada por SEMI y endesa

WWW.MANSEL.ES

MÁLAGA
 CALLE ACTRIZ AMELIA DE LA TORRE 21
 PARQUE INDUSTRIAL TREVENZ - 29156 MÁLAGA

MARBELLA
 CALLE PADUA, 14
 POLÍGONO INDUSTRIAL LA ERMITA - 29600 MARBELLA

MALLORCA
 CALLE LIDOPERS, 37E, NAVE 5
 POLÍGONO INDUSTRIAL MARRATXI - 07141 MALLORCA

Premios Galeno para el Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) y Cruz Roja Málaga

El Colegio de Médicos de Málaga cumplió su cita obligada en la pasada edición de la Feria de Málaga con motivo de la entrega de los premios Galeno de Feria. En esta ocasión los premiados fueron el equipo médico del Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) del Distrito Sanitario Málaga -antiguos Dispositivos de Cuidados Críticos y Urgencias (DCCU)- y Cruz Roja de Málaga.

La entrega tuvo lugar en la caseta de la Asociación Recreativa y Cultural El Portón (Cortijo de Torres). Estuvo presidida por el presidente del Colegio de Médicos, Dr. Juan José Sánchez Luque, acompañado por la Junta Directiva y por el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre; la directora general de Salud Pública y Ordenación

Farmacéutica de la Junta de Andalucía, Remedios Martel; y la delegada territorial de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Ana María González de la Torre.

Durante su intervención, las autoridades pusieron en valor la labor de ambos premiados. Concretamente, el Dr. Sánchez Luque aprovechó para denunciar las agresiones a médicos ya que precisamente esa misma mañana un dispositivo de Urgencias de la capital había sufrido una agresión –con daños materiales– por parte de un familiar de un paciente.

Los premios Galeno coinciden con la celebración de la Feria de Málaga y tienen como objetivo poner en valor a personas,

colectivos o instituciones que trabajan por y para la ciudad de Málaga.

Constituidos en el año 2007, han recibido los Premios Galeno en anteriores ediciones el Ayuntamiento de Málaga, la Agrupación de Cofradías de Semana Santa, el servicio médico del dispositivo de apoyo de los Bomberos, el equipo médico de la Plaza de Toros de La Malagueta, la Asociación Recreativa y Cultural El Portón, la Asociación de la Prensa, la Federación Malagueña de Peñas, Rafael Illa, Carmen Abenza, José Atencia, Teresa Porras, Pedro Luis Gómez, los médicos de Urgencias de los hospitales Regional de Málaga y Universitario Virgen de la Victoria, la Guardia Civil y María del Mar Rodríguez (Lamari de Chabao). ♦



X Campeonato de España de Ciclismo para Médicos

Los médicos cambian la bata por el maillot

Tras una disputada carrera, el granadino Justo Fernández -categoría masculina- y la navarra Izarbe Jiménez -categoría femenina- lograron el primer puesto de la clasificación general en el X Campeonato de España de Ciclismo para Médicos que tuvo en Málaga.

Organizado por la Fundación del Colegio de Médicos de Málaga, la prueba contó finalmente con casi 180 inscritos agrupados en equipos procedentes de distintos colegios de médicos de España.

En la clasificación por equipos resultó ganador el del Colegio de Médicos de Granada, seguido de los equipos de los colegios profesionales de Valencia y Gipuzkoa.

El recorrido de la X edición del Campeonato de España para Médicos tuvo un total de 68 kilómetros con salida en la sede del Colegio de Médicos y meta en el municipio de Rincón de la Victoria, en la Costa del Sol oriental.

Por categorías, los ganadores fueron los siguientes (por orden de primera, segunda y tercera posición):

- Categoría M1 (hasta 39 años) masculina: Justo Fernández (Colegio de Médicos de Granada), Diego Latasa (Colegio de Médicos de Navarra) e Ignacio Sanz (Colegio de Médicos de Gipuzkoa).
- Categoría M1 (hasta 39 años) femenina: Izarbe Jiménez (Colegio de Médicos de Navarra), Uxua Idiazabal (Colegio de Médicos de Navarra) y Yulema Rodríguez (Colegio de Médicos de Albacete).
- Categoría M2 (de 40 a 49 años) masculina: Francisco Pastor (Colegio de Médicos de Valencia), César Canales (Colegio de Médicos de Cuenca) y Roberto Jover (Colegio de Médicos de Alicante).
- Categoría M2 (de 40 a 49 años) femenina: Soraya Senao (Colegio de Médicos de Huelva).
- Categoría M3 (de 50 a 59 años) masculina: Joseba Barrón (Colegio de Médicos de Bizkaia), Francisco Gómez (Colegio de Médicos de Ciudad Real) y Vicente Ruiz (Colegio de Médicos de Valencia).
- Categoría M3 (de 50 a 59 años) femenina: Viviana Fernández (Colegio de Médicos de Málaga), María Ángeles Torres (Colegio de Médicos de Málaga) y Belinda Pérez (Colegio de Médicos de Granada).

- Categoría M4 (de 60 años en adelante) masculina: Antonio Navarro (Colegio de Médicos de Sevilla), Eduardo Dalmau (Colegio de Médicos de Barcelona) y José Erades (Colegio de Médicos de Alicante).

Autoridades

La salida -a la que acudieron el presidente del Colegio de Médicos, Juan José S. Luque; el secretario general de la institución, Carlos Carrasco; y el jefe de Sección de Eventos Deportivos del Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga, José Chinchilla; y el responsable de Deportes de la Fundación Unicaja, Francisco Alonso- tuvo lugar en la sede del Colegio de Médicos (Curtidores, 1). Los ciclistas recorrieron el litoral malagueño en dirección a la Costa del Sol oriental. La meta estuvo ubicada en Rincón de la Victoria. La plaza del Ayuntamiento de dicha localidad acogió el fin de fiesta y a la entrega de premios acudieron las siguientes autoridades:

- El presidente del Comité Organizador del Campeonato Ciclista, presidente de la Fundación ComMálaga y vicepresidente de Cultura del Colegio de Médicos, Pedro Navarro.





- La delegada territorial de Deportes de la Junta de Andalucía, Monsalud Bautista.
- El concejal de Deportes del Ayuntamiento de Rincón de la Victoria, Sergio Díaz.
- El director general de Ciudadanía de la Diputación Provincial de Málaga, Miguel Moreno.
- El director de sucursal de DKV Salud, José Miguel Villada.
- El responsable de Deportes de la Fundación Unicaja, Francisco Alonso.
- El delegado de AMA en Málaga, Francisco Quero.

Patrocinadores

El Campeonato contó con el patrocinio de: Ayuntamiento de Málaga, Diputación Provincial, Junta de Andalucía, DKV, Fundación Unicaja y AMA.



La organización técnico-deportiva estuvo a cargo de Deporinter bajo el paraguas de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEF) y la Federación Andaluza de Ciclismo (FAC). ♦

X Campeonato de España de Ciclismo para Médicos

Entrevista con el presidente del Comité Organizador, Dr. Pedro Navarro:

“Hemos querido hacer una carrera en la que los corredores se sintieran profesionales”

Han pasado ya varias semanas del X Campeonato de España de Ciclismo para Médicos y el Dr. Pedro Navarro sigue recibiendo felicitaciones procedentes de todo el territorio español por la excelente organización del Campeonato. Llevar a cabo un evento de estas características le ha supuesto más de 100 reuniones que ha mantenido durante casi un año para que todo fuera un éxito. El Dr. Navarro es el presidente de la Fundación Commálaga y vicepresidente de Cultura del Colegio de Médicos.

Rebeca García-Miña

Es la primera vez que se ha celebrado en Málaga el Campeonato de España de Ciclismo para Médicos ¿Cómo surge traerlo aquí?

Es la décima edición. El año pasado un grupo de médicos malagueños aficionados al ciclismo, liderados por los colegiados Manuel Sarria y Juan Carlos de Castro, me propusieron que el Colegio creara un equipo ciclista para participar en el IX Campeonato de España de Ciclismo para Médicos que se celebraba en Alicante. A la Junta Directiva nos gustó la idea y decidimos apoyarla confeccionando y patrocinando un maillot específico del equipo. Les acompañé personalmente a ese campeonato y, una vez en él, me di cuenta de lo importante que sería para nuestro Colegio y para Málaga celebrarlo aquí. Tras consultarlo con mis compañeros de Junta Directiva, decidimos solicitar al Consejo General de Colegios de Médicos la organización del próximo Campeonato. Afortunadamente, nuestra propuesta fue aprobada. Era el mes de noviembre de 2017. Desde ese momento creé un equipo de trabajo formado por el director económico-administrativo del Colegio, Abrahán Alías; la responsable de Comunicación, Rebeca García-Miña y con el responsable de Deporinter, Joaquín Cuevas, que ha llevado la organización técnica del Campeonato. Hace años trabajé durante una década como médico oficial de Deporinter en la



Vuelta Ciclista de Andalucía en los años 90. Tengo unos recuerdos maravillosos de esa época, en la que había grandes corredores. Por todo ello, el proyecto me ha resultado enormemente ilusionante

La actividad ha contado con numerosos e importantes patrocinadores, hablemos de ellos y de su colaboración.

Le comenté a Joaquín Cuevas que queríamos una organización de carrera oficial, donde los corredores se sintieran profesionales. Para ello necesitábamos una infraestructura importante que, evidentemente, elevaba los gastos. No quería que le costara nada al Colegio por lo que se hacía imprescindible incorporar patrocinadores. En total puedo haber realizado más de 100 entrevistas en diferentes administraciones públicas, entidades y empresas para explicarles el proyecto e involucrarles. Afortunadamente, hemos contado con la colaboración del Ayuntamiento de Málaga, de la

Diputación provincial, de la Junta de Andalucía -a través de la Consejería de Turismo y Deporte-, de DVK, de la Fundación Unicaja, y de la compañía de seguros AMA. Sin ellos hubiera sido imposible haber organizado un evento de esta categoría, por lo cual estamos profundamente agradecidos.

¿Cómo ha resultado la experiencia de organizar un Campeonato de Ciclismo?

La experiencia ha sido muy enriquecedora pero enormemente complicada. Creo que puedes ser el evento más complejo y trascendente que se ha realizado en el Colegio. Afortunadamente, he contado con un buen equipo de colaboradores y con toda la estructura del Commálaga.

Ud. es pediatra y trabaja tanto en la pública como en la privada, ¿Cómo ha compaginado la organización del Campeonato con su trabajo asistencial?

Desde que estoy en la Junta Directiva del Colegio - esta es su cuarta legislatura con el presidente Sánchez Luque- he intentado organizar multitud de actividades culturales. Toda esa labor la realizo complementándola con mi actividad profesional tanto en la sanidad pública como en la privada. A veces es difícil coordinarlo todo, pero siempre he tenido el gran apoyo de mi familia y de los trabajadores del Colegio, además de los compañeros de Junta Directiva. ♦

X Campeonato de España de Ciclismo para Médicos

La colegiada Viviana Fernández obtiene el primer puesto de su categoría

La colegiada en el Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga) Dr. Viviana Fernández obtuvo el primer puesto en su categoría (M3) en el X Campeonato de España de Ciclismo para Médicos. Culminó con éxito el recorrido de 68 kilómetros que comenzó en la capital de la Costa del Sol y finalizó en el Rincón de la Victoria pasando por el puerto de montaña existente en los municipios de Benamocarra e Iznate. La Dra. Fernández pertenece al equipo ciclista del Commálaga.

Rebeca García-Miña

¿Cómo se sintió al saber que había obtenido el primer puesto de su categoría en el Campeonato de España de Ciclismo para Médicos?

Muy contenta y satisfecha. Francamente no lo esperaba. Era la primera vez que participaba en una competición ciclista.

Háblenos del recorrido, ¿cómo lo vivió?

Primero de todo felicitar al Dr. Pedro Navarro y todo su equipo por la estupenda organización. Respecto al recorrido ha sido un acierto y ha permitido dar una imagen muy completa de nuestra provincia, permitiendo disfrutar además de la costa de una parte muy espectacular del interior.

Siendo un recorrido corto para lo que es la bicicleta de carretera, la subida por Benamocarra/ Iznate permitió endurecer la ruta y romper ahí la carrera. El fuerte viento en contra al regreso terminó de endurecer la prueba.

¿Había participado en la anterior edición del Campeonato que tuvo lugar en Alicante?

No, ha sido la primera vez que participo en este campeonato.

¿Desde hace cuánto tiempo pertenece al equipo ciclista del Commálaga?

Desde dos semanas antes del Campeonato. Ha sido para mí una grata sorpresa



sa porque he encontrado un grupo de personas estupendas con las que contaré para futuras salidas y competiciones.

¿Cuántas corredoras hay en el equipo del Commálaga?

Creo que somos cinco. Es una gran alegría que las mujeres se incorporen a estos eventos deportivos.

¿Cómo se enteró de la existencia del equipo y qué le animó a apuntarte?

A través de una de las compañeras del equipo y de un comunicado del colegio.

¿Cuántas horas entrena con la bici a la semana?

Por mi trabajo, no puedo salir entre semana, por lo que aprovecho los fines de semana para salir. Entre semana aprovecho a mediodía para entrenar en el gimnasio.

¿Dónde trabaja?

Soy oftalmóloga y trabajo en la Clínica Oftalmológica Hidalgo. Además, colaboro en proyectos de investigación biomédica relacionados con medicina regenerativa y terapia celular con células madre en reparación de superficie ocular. ♦

**Dr. José Luis Pastrana:
“Las principales dificultades a las que nos
enfrentamos los médicos son las agresiones, las
guardias y la falta de expectativas de futuro”**

Es una de las nuevas caras dentro de la Junta Directiva. José Luis Pastrana (Córdoba, 1970), estudio Medicina en la Universidad de Málaga para especializarse posteriormente en Obstetricia y Ginecología. Es ginecólogo en el Hospital Comarcal de la Axarquía y ha cursado diversos másteres en gestión, política y comunicación, temas que le apasionan. Es vocal de Médicos de Hospitales del Colegio de Médicos de Málaga.

Rebeca García-Miña



Ud. representa a los médicos de hospitales, ¿en qué consiste exactamente su labor en la Vocalía?

Es una labor compleja. Se valoran las necesidades, dificultades y los retos que enfrentan los médicos hospitalarios en su día a día; estudiamos los distintos factores que actúan sobre esas situaciones y proponemos soluciones que unas veces implementamos desde el mismo Colegio y otras quedan en propuestas o reivindicaciones de mejora a la Administración Sanitaria. Y por supuesto, la más obvia, la de ostentar la representación y defensa de los intereses profesionales de todo los médicos hospitalarios en los distintos foros y organismos oficiales.

¿Cuáles son las principales dificultades a las que se enfrentan los médicos que trabajan en el sector hospitalario?

Vivimos malos tiempos y las dificultades son muchas. Destacaría, por su gravedad, las agresiones, para las que necesitamos con urgencia medidas efectivas y contundentes si no queremos ver fracasar el actual modelo sanitario. No es un secreto para nadie, pues el verano estuvo lleno de incidentes mediáticos. Por su frecuencia, cabe señalar las guardias médicas. La población desconoce que los especialistas pueden llevar hasta 24 horas realizando dicha labor. Las guardias médicas son inhumanas, están mal retribuidas y peor legisladas. Por no ser diferible, la falta de promoción y expectativas de futuro. Si no motivamos y fidelizamos a los facultativos nos encontraremos con que seguirán emigrando a otras comunidades.

Ha liderado la creación del Observatorio 2024, cuyo objetivo es conseguir el tercer hospital para Málaga. Háblenos de ello.

Es un proyecto al que le debo mucho personalmente. La simbiosis que se ha conseguido entre el Colegio Médico y nuestros pacientes para velar por la sanidad malagueña no tiene precedentes y está funcionando muy bien.

"Entre las dificultades destacaría, por su gravedad, las agresiones, para las que necesitamos con urgencia medidas efectivas y contundentes"

Surgió de la necesidad de conseguir el tercer hospital, pero hemos evolucionado y prestamos atención también a pequeñas cosas del día a día de las consultas, cosas que deben cambiar para paliar la situación de déficit que actualmente sufre la provincia.

¿Confía en que realmente Málaga vaya a tener ese tercer hospital dentro de seis años?

No, la verdad es que cada vez lo veo más lejos. Está pendiente desde hace más de un año presentar el Plan Funcional. Sin Plan y sin pasos en la licitación de los terrenos donde vayan a ubicar el hospital, es difícil.

Muchas de las agresiones a médicos se realizan dentro del ámbito hospitalario y, sobre todo, en las urgencias. ¿Cómo se podrían prevenir?

Este tipo de actos son siempre lamentables, condenables e injustificable. Coincido y ratifico mi apoyo a nuestro presidente, el Dr. Sánchez Luque, en que es imperioso actuar con contundencia. Hay que activar todos los recursos disponibles para prevenirlas, hacerlo de forma coordinada y sin más dilación. No quiero dudar de la voluntad real de la Administración Sanitaria, pero tienen que saber escuchar a los profesionales y poner en marcha medidas que funcionen. Negar la realidad o ampararse en que las medidas actuales no están siendo efectivas, no sirve. ♦

Lleva año y medio como miembro de la Junta Directiva del Colegio de Médicos, ¿qué balance hace de esta etapa?

Se han conseguido cosas y creo que el balance global es positivo, pero hay que avanzar aún más. Ahora me doy cuenta de que hay caminos que permiten llegar antes y otros que es mejor no coger nunca. En esto, como en todo, la experiencia es un grado y los tropezones son inevitables. Afortunadamente hay recetas que siempre funcionan, como condimentar el esfuerzo con mucha voluntad, vocación de servicio y humildad.

Ya por último, ¿qué proyectos tiene en mente su Vocalía de cara a los próximos meses?

Vamos a seguir trabajando en el tema de las agresiones y las guardias médicas. Además se va a aumentar la coordinación con las sedes comarcales, que irán cobrando importancia progresiva y serán el referente para el primer contacto cercano, personal e inmediato con el Colegio. Se va a obtener mucha información de primera mano e inmediata. Pretendemos dar voz anónima a las reivindicaciones que supongan promover mejoras en el ejercicio profesional. También aumentaremos el nivel de colaboración, conocimiento y empatía de unas especialidades con otras. También se ha planteado la creación de una Escuela de Pacientes. ♦

Dra. Carmen Agüera: "La violencia de género es un problema de salud"

Carmen Agüera lleva trabajando 24 años en el Hospital Comarcal Costa del Sol, ejerciendo como especialista en medicina familiar y comunitaria y desde el año 2000 comenzó a impulsar los protocolos sobre violencia de género y los malos tratos en el citado centro hospitalario. Desde entonces lidera la creación de las guías de actuación de violencia de género y maltrato a menores y ancianos. Preside la Comisión de Violencia de la Agencia Sanitaria Costa del Sol y coordina el Protocolo Andaluz de Actuación Sanitaria desde el ámbito de la Urgencia ante la Violencia de Género.

La Dra. Agüera ofreció una conferencia en el Colegio de Médicos de Málaga enmarcada dentro de los Jueves Científicos del Espacio Científico Formativo Hipócrates, dirigido por el vicepresidente 2º del Colegio, Andrés Buforn. La difusión y concienciación de la violencia de género es primordial en su labor profesional.

María Teresa Jiménez

¿Estudiar medicina fue vocacional?

Fue totalmente vocacional, la idea de mi familia era que yo estudiara Magisterio. Siguiendo las indicaciones, me matriculé, pero estaba esperando el resultado de una beca y, como me la aceptaron, pude anular la matrícula de Magisterio y matricularme en Medicina.

¿Tenía clara su especialidad?

No, nunca lo tuve claro. Yo cogí los primeros años en los que se implantó el MIR y mi idea siempre fue ser médico de pueblo, que era lo que yo conocía porque soy de Coín y la imagen que tenía de médico era la de "médico de pueblo" así que me guíe un poco por eso. No pensé ninguna otra especialidad.

Usted tiene un bagaje y una experiencia larga en temas relacionados con la violencia de género y el maltrato, ¿de dónde viene?

Realmente fue una casualidad. Al llegar a mí este tema es cuando mi interés se despierta. La casualidad fue que, trabajando ya aquí en el hospital, por una necesidad que había de acreditar al hos-



pital para una agencia de acreditación, se necesitaba tener instaurado en el hospital un Protocolo de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género. Esto fue en el año 1999, no había ningún protocolo y me lo encarga mi jefe. Entonces me pongo en marcha para buscar publicaciones anteriores y no había casi nada, solo algunas extranjeras. Esto

fue el punto de arranque y el punto de contacto con la desigualdad, la violencia hacia las mujeres, agresiones sexuales...

Estos proyectos que usted lleva a cabo, ¿necesitan la colaboración de un equipo que organice y desarrolle?

Claro, el abordaje de estas situaciones tiene que ser desde un punto de vista



multidisciplinar y tiene que ser un trabajo en equipo, si no es imposible que salga adelante. Los protocolos siempre están coordinados con los diferentes intervinientes, no solo personal del hospital sino de fuera de éste. Trabajamos conjuntamente con otras especialidades dependiendo de las necesidades asistenciales que tenga la mujer, trabajo social, asesoría laboral, asesoría jurídica y en el exterior con los centros de información de la mujer o el Instituto de la Mujer que van a hacer la continuidad a las distintas mujeres que nosotros detectamos.

Eres coordinadora del Protocolo de Coordinación en la Atención a Agresiones Sexuales y Sumisión Química. ¿A qué se refiere con sumisión química?

La agresión sexual, tal y como está recogida en el Código Penal, abarca lo que es el consentimiento de la víctima, ya que es un acto sexual sin que ésta lo haya consentido. Requiere que la víctima de su consentimiento de forma verbal. El agresor lo obtiene a través de la violencia, o bien, a través de la administración de sustancias que anulen su voluntad. La sumisión química en los últimos años está invadiendo las urgencias cada vez

con más frecuencia y las actuaciones en este caso se deben tener muy claras.

¿Existe un vacío legal?

En cierto modo sí. Uno de los artículos legales lo recoge de alguna manera cuando la víctima está sometida a ciertas sustancias, pero lo hace como abuso y no como agresión sexual. De aquí vienen polémicas como el famoso caso de "La Manada". Requiere que se revise la ley.

Cuando se detecta que una mujer está siendo víctima de violencia de género, ¿cuál es el protocolo a seguir?

Si se detecta dentro del sistema sanitario es intentar ayudarla y ponerla en contacto con esas instituciones que pueden ayudarla a salir de esa situación, pero se debe detectar. Los profesionales de Atención primaria somos los que debemos darnos cuenta y ofrecerles todos los mecanismos que hay en sociedad que son los que las protegen como la policía y ponerlas en contacto con el poder judicial.

La sociedad está tomando más conciencia de este tema de la violencia de género pero, ¿qué hay de los pro-

fesionales? ¿Necesitan una formación respecto a este tema?

Se ha avanzado respecto a que el sistema sanitario público oferta una formación en red que se llama REDFORMA hacia todos los profesionales sanitarios. Es decir, como parte del equipo que forma, valga la redundancia del equipo formador. Es una cadena: formo a otros profesionales que formarán a otros formadores.

Todavía nos queda mucho, y sobre todo también en la universidad. Se debería de formar en esta materia a los futuros médicos durante el estudio y no después de finalizar. Al igual que estudiamos cualquier otra patología ésta también debería reconocerse como una formación reglada. Todavía tenemos esa asignatura pendiente en la universidad.

Luego también se debe tener en cuenta no sólo en el sistema sanitario público sino también en el privado. Se hace en muchos centros pero debería estar mucho más presente porque todavía en el subconsciente de algunos profesionales esto no es algo que les competa a ellos y creo que hay que cambiar ese pensamiento porque, efectivamente, sí es un problema de salud. ♦

Seguro de Responsabilidad Civil Profesional para 2019: todo lo que debes saber

La Junta Directiva del Colegio de Médicos de Málaga ha suscrito, un año más, la póliza colectiva del Seguro de Responsabilidad Civil Profesional para el ejercicio 2019. Asegúrate de que, al renovar la tuya, estés debidamente cubierto/a para el adecuado desarrollo de tu actividad. La póliza del Colegio tiene las mismas características de siempre. Todos los detalles los podrás encontrar en <https://commalaga.com/seguroresponsabilidadcivil/>

En esta nueva sección de la página web está toda la información relativa a la póliza colectiva, tales como tarifas y boletín de adhesión. Para consultar las tarifas deberás rellenar antes un sencillo cuestionario online relativo a materia de protección de datos.

Recordamos a la colegiación que la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS) obliga a tener a todo médico/a en activo y con ejercicio libre un Seguro de Responsabilidad Civil Profesional por lo que, si lo tienes suscrito con una compañía diferente a la de la póliza colectiva colegial, tienes que presentarlo necesariamente en las oficinas de Atención al Colegiado (Curtidores, 1) o bien enviarnos un correo electrónico.

Te detallamos a continuación algunos aspectos de interés:

- Con carácter general, si ya estás adherido a la póliza del Colegio se te renovará automáticamente con las condiciones y coberturas que tienes actualmente suscritas, salvo que nos indiques lo contrario antes del día 15 del próximo mes de enero.
- Como todos los años, NO se permitirá modificar y/o dar de baja el seguro a

partir del 31 de marzo de 2019. Después de esa fecha, sólo se permitirán ampliaciones.

- La inscripción al Seguro de Responsabilidad Civil no será efectiva hasta que se abonado el correspondiente recibo y no tendrá validez si no consta el título o resguardo de especialista en los archivos colegiales.
- Para darte de alta envíanos el boletín de adhesión (botón azul) por correo electrónico debidamente cumplimentado antes del 15 de enero de 2019.

¿Necesitas ayuda o quieres contratar?

Contacta con nosotros y recibirás asesoramiento.

951.019.400

atencion.colegiado@commalaga.com



UNIDAD DE LA MUJER

TODAS LAS ESPECIALIDADES MÉDICAS Y QUIRÚRGICAS PARA PREVENIR, DETECTAR E INTERVENIR CUALQUIER PATOLOGÍA O NECESIDAD ESPECÍFICA DE LA MUJER Y LOS RECIÉN NACIDOS

- Ginecología 24h
- Obstetricia
- Unidad de Suelo Pélvico
- Unidad de Mama
- Cirugía de Mama
- Unidad de Reproducción Asistida
- Apoyo a la lactancia materna
- UCI Neonatal
- Pediatría

CONTACTA CON NOSOTROS

☎ 952 045 000

🌐 www.grupohla.com

📍 HLAGrupoHospitalario

📍 C/Corregidor Nicolás Isidro,16. CP.29007. Málaga



NH Navarro Hnos.
www.navarrohermanos.com



MONTY
SWING 700
269€
~~299€~~



REGALO
BOLSA SMARTPHONE
CÓDIGO BOLSANH

*Desde agosto 2018
*Regalo de promoción no acumulable. No aplicable a otras promociones



LITTIUM IBIZA
PLEGABLE ELÉCTRICA
1.510,50€
~~1.590€~~



MTB LAPIERRE
EDGE 219 DISC 24V
409€
~~499€~~



BH ATOM-X 29"
MTB ELÉCTRICA
3.039,91€
~~3.199,90€~~

Asociaciones de pacientes

Dr. Carlos Cabrera, presidente de la Asociación Andaluza de Fisurados Labio-Palatinos: "Reclamamos la creación de unidades multidisciplinarias en los hospitales andaluces"

Miriam Pérez Marcos

La fisura labio-palatina es una de las malformaciones congénitas más comunes que existe, afecta a 1 de cada 700 personas. Puede manifestarse de diversas formas: fisuras labiales que afecten al labio, fisuras palatinas que afecten al paladar duro y/o blando o fisuras labio-palatinas completas que afecten al labio y al paladar. No hay una única causa de las fisuras labio-palatinas. Influyen factores genéticos y factores externos. La fisura ocurre en los inicios del embarazo cuando las partes del paladar superior y del labio superior se unen.

Entrevistamos al Dr. Carlos Cabrera, presidente de la Asociación Andaluza de Fisurados Labio-Palatinos (Asafilap), médico de Familia

¿Cuál es el motivo por el cual surgió Asafilap?

ASAFILAP nació por la necesidad de que en Andalucía existiera, por fin, una asociación de fisurados labio-palatinos. Hasta ese momento, los padres teníamos que recurrir a asociaciones de otras comunidades autónomas para informarnos.

¿A qué se dedica la asociación?

A mejorar el día a día de los fisurados labio-palatinos y el de sus familias, claro; ya que estos niños de pequeños requieren más atención a la hora de alimentarse y hay que controlar su audición y hacerles un seguimiento dental. Una vez que son intervenidos de labio y paladar, en los primeros años de su vida, suelen acudir a terapia logopédica.

Entonces, por lo que me cuenta, hay otros aspectos a tener en cuenta, ¿no?

Claro, la fisura afecta a la alimentación, al habla, a la dentición, a la audición y



al aspecto estético de la boca-nariz. Pero poco a poco se va minimizando y son niños completamente normales aunque el camino es largo y, a veces, se enfrentan a varias operaciones. Pero son niños que se desarrollan con total normalidad, incluso con un gran grado de madurez, por el proceso que atraviesan, que les aporta un crecimiento extra a su persona.

¿Cuál es la misión de la asociación?

Somos un grupo de padres unidos

para poner al alcance de los nuevos padres la información disponible, los recursos existentes y nuestra experiencia. Nuestros objetivos se basan en el apoyo emocional y psicológico a los padres. Hemos pasado ya por esos primeros momentos y sabemos el desconcierto y los miedos que causan. De modo que compartimos con ellos nuestras propias experiencias y tratamos de orientarlos en lactancia, alimentación y en el seguimiento de los distintos tratamientos, logopedia, ortodoncia, terapias...

Además, somos conscientes de que hay muchas cosas que se pueden mejorar en el tratamiento de nuestros pequeños. Y pelearemos por ellos. Pelearemos por conseguir especialistas logopedas y ortodoncias gratuitas para todos ellos vivan donde vivan, equipos multidisciplinarios, psicólogos en hospitales para apoyar a los padres, etc.

También informamos sobre las distintas ayudas disponibles para nuestros



hijos: minusvalía, atención temprana... Queremos que sepan dónde acudir.

¿Qué reivindicaciones realiza?

Demandamos a las administraciones competentes mejoras para el día a día de las personas con fisuras labio palatinas. Una de nuestras principales reivindicaciones es la creación de unidades multidisciplinares en los hospitales andaluces, porque el mejor tratamiento para nuestros pequeños se lo proporciona sin duda un equipo de diferentes profesionales coordinados (cirujano pediátricos, cirujano maxilofacial, ortodontista, otorrino, logopeda...), y por ahora, esto sólo existe en Granada.

¿Qué actividades realiza la asociación?

Realizamos jornadas con diferentes profesionales de amplia experiencias en fisuras donde los padres pueden preguntar abiertamente; charlas a padres de una chica fisurada contando su propia experiencia; ponencias en facultades de Logopedia para generar interés por la patología entre los nuevos logopedas; difusión de la malformación en centros de salud y colegios de profesionales, entre otras.

¿Existe algún modo de combatir esta malformación?

Es una de las malformaciones congénitas más comunes que existen. Influyen factores genéticos y factores externos, como medicamentos, exposición a tóxicos... Ocurre al inicio del embarazo y, en la mayoría de las ocasiones, no se consigue saber cuál ha sido el motivo.

¿Y hay conocimiento de que se esté investigando sobre esta enfermedad para encontrar alguna solución?

Se está investigando la utilidad de la ingeniería tisular para la reparación de la fisura palatina. ♦

Más información de la Asociación Andaluza de Fisurados Labio-Palatinos en www.asafilap.es





EL OTRO BISTURÍ

Dra. Alicia Berrocal Gámez

Experta Universitaria en Coaching Profesional

Es muy probable, que alguna vez en nuestra vida, hayamos confiado en un desconocido, un amable comercial que nos ha ofrecido el coche ideal, la enciclopedia que todo lo sabe, el plan de pensiones o incluso el seguro de vida.

Más aún, es también factible que en algún momento de nuestra vida presente, pasada o futura se dé el caso de que cedamos o hayamos cedido nuestro cuerpo vulnerable, desprotegido, dúctil, inerte... a un cirujano en la mesa de un quirófano para que lo abra con su bisturí, a una persona con la que probablemente no hayamos intercambiado más de 10 minutos de conversación.

¿Qué nos dice esa magna entrega y admiración a los cirujanos por ser capaces de "abrirnos" y arreglarnos" y, por otro lado, sin embargo, parece que nos cuesta tanto hacerlo nosotros a nosotros mismos?: ¿Por qué ese temor, ese miedo a bucear en nuestro interior para observar su belleza y sacar lo que no nos gusta de nuestro hogar llamado "ser"? ¿Qué se oculta detrás de las barreras de los pensamientos que forjamos tan robustamente para protegernos de nosotros mismos?

¿Qué pasaría si fuéramos capaces de arreglarnos a nosotros mismos por dentro? ¿Qué pasaría si nosotros tuviéramos la posibilidad de solucionar nuestras dificultades? ¿Qué pasaría si esa herramienta, ese bisturí, fuera real y efectivo y se llamara coaching?

En la sociedad actual, en la que está tan de moda exponer en redes sociales lo bien que estamos, a dónde viajamos o aquello que conseguimos, somos tremendamente reticentes a dejarnos mirar por dentro. Eso me hace pensar en la otra mirada:

Siempre se ha dicho que los toros desde la barrera se ven distintos que en el ruedo. ¿Qué sería diferente con respecto a la percepción de nuestro cuerpo si nos enfocamos mirando hacia dentro en vez de hacia fuera? El coaching ofrece esa otra mirada, esa herramienta para hacer una introspección necesaria por nosotros mismos, porque somos nosotros los dueños de nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestra vida. Partiendo de esta base, sólo hay que pararse, mirar y elegir encontrarse.

Una serie de estrategias sencillas pueden transformar por completo nuestra forma de ver la realidad. Tenemos la capacidad de autogestionar nuestras propias emociones, y de este modo hacer aflorar lo mejor de nosotros mismos.

Lo más fascinante del coaching, es que a través de este valioso instrumento de acompañamiento reflexivo y creativo, nadie del exterior te dice nada que tú no sepas, sino que eres tú y solo tú quien llega a encontrar las respuestas. Esas respuestas estaban ahí dentro tuya, siempre han estado ahí pero algo ha ocurrido que ha cambiado tu mirada: es como el que pasa siempre

por la misma calle, las mismas tiendas, los mismos escaparates... y de repente, observas, disfrutas y vives cada escaparate, cada color, cada momento... la llave para esa apertura de conciencia, que está en tu interior, te la facilita el profesional del coaching.

Si bien es cierto que el ser humano cuando se va encontrando y se siente alineado con sus valores, se va empoderando y sintiendo cada vez mejor consigo mismo, gracias al libre albedrío tenemos la libertad de elegir, y gracias al coaching tenemos el vehículo, el medio de transporte para llegar a nuestro destino.

Como médico he encontrado otro bisturí, en el que aparte del cuerpo físico he aprendido a abrir el cuerpo psíquico, emocional, creativo...

Poco a poco he penetrado en la profundidad de mi ser, he aprendido a bucear en mi interior, conociéndome, redescubriéndome y moldeándome... no para ser perfecta, sino para estar presente y consciente y a la vez sentirme satisfecha al ser mi mejor y más dinámica versión de mí misma.

De este modo quiero concluir dando las gracias a esta poderosa y valiosa herramienta que es el coaching, a este valioso bisturí, que abre el corazón y la conciencia.

Gracias, gracias, gracias. ♦

happylegs!

la máquina de andar sentado



Descubre lo que **happylegs**[®] puede hacer por tu salud

- ♥ Fortalece tus piernas
- ♥ Aumenta tu movilidad
- ♥ Te activa sin esfuerzo
- ♥ Combate el sedentarismo

www.happylegs.es



WWW.TCOMPANYSHOP.COM

Auténtico té de origen

anaflorido PELUQUERO'S

Especialistas en
**PELUCAS
ONCOLÓGICAS**
& Belleza Oncológica



Lourdes Florido

Estilista especializada en belleza Oncológica.
Pelucas sintéticas y naturales.
Asesoramiento de imagen para no perder tu identidad al usar tu peluca.
Tutoriales para usar pañuelos ,turbantes ,Bandanas, etc
Servicio de mantenimiento y cuidado de pelucas.
Asistencia a hospitales y domicilios.
Etc

Carmen Burgos

Esteticiana especializada en belleza Oncológica.
Tutoriales de auto maquillaje oncológico para ayudarte a recuperar tu imagen proporcionándote estabilidad emocional.
Hidrataciones profundas facial y corporal.
Masajes relajantes corporal y facial.
Todo lo referente al cuidado de la piel antes , durante y tras el tratamiento de quimioterapia.etc

María José Soler

Técnico en dermopigmentación oncológica (areola mamaria, reconstructiva, pezón efecto 3D, camuflaje de cicatrices y vitiligo), Micropigmentación estética y Microblading (reconstrucción cejas, labios, contorno de ojos, etc
Miembro de A.E.M (Asociación Española de Micropigmentación) Numero 2040

www.anafloridopeluqueros.com

AnaFlorido Peluquero's



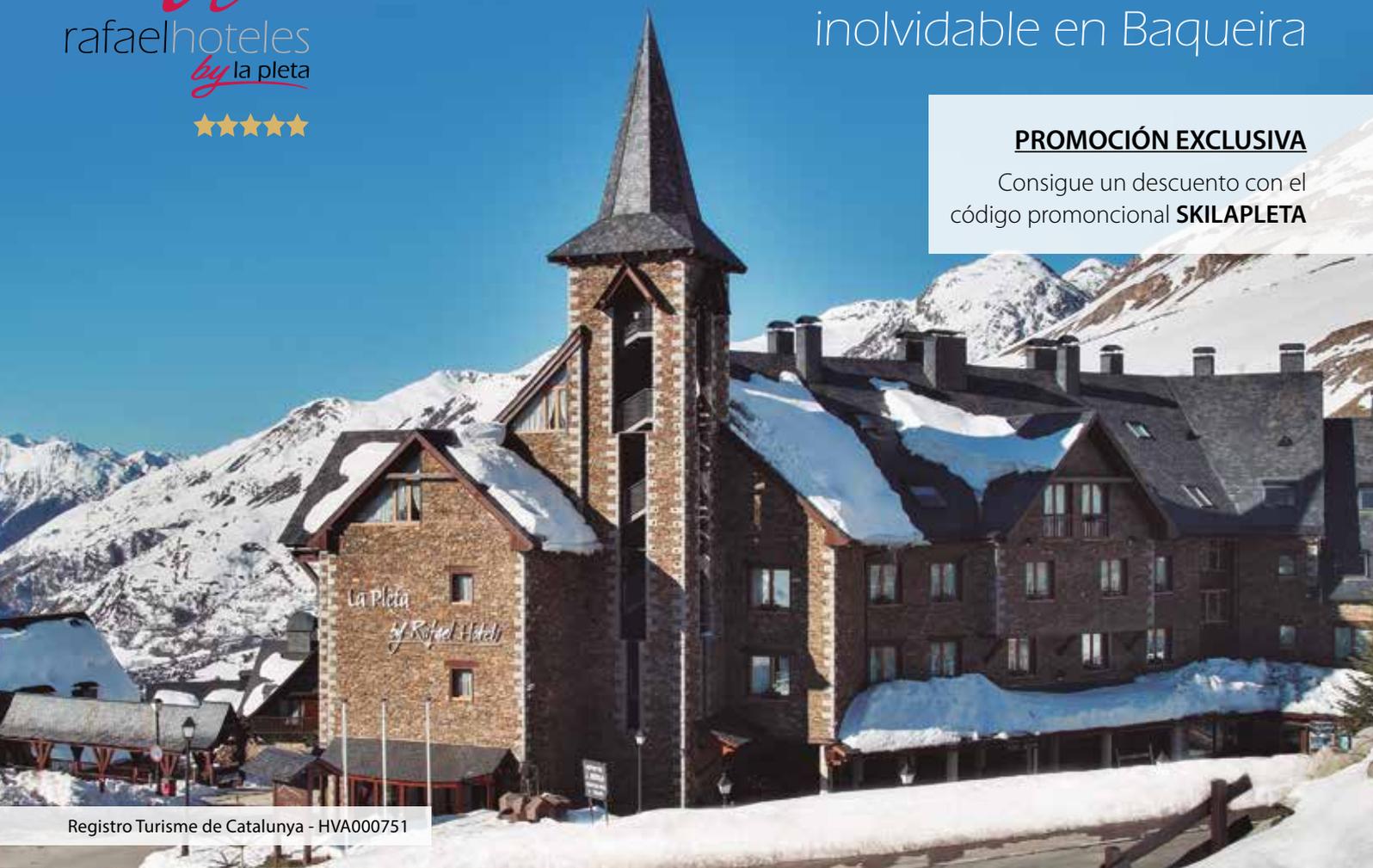
El 15% de descuento con la compra de pelucas oncológicas aplicando el código **PELUCAS15**



Av. de la Aurora, 32
29002 - Málaga
Telefono: 952 36 94 79 - 685 99 44 15

PROMOCIÓN EXCLUSIVA

Consigue un descuento con el código promocional **SKILAPLETA**



Registro Turisme de Catalunya - HVA000751

Bienvenidos a Rafaelhoteles by La Pleta

PROMOCIÓN EXCLUSIVA

Realiza tu reserva en www.lapleta.com o en www.rafaelhoteles.com con el código promocional **SKILAPLETA** y consigue un **5% de descuento adicional** en tu próxima estancia

Incluye salida tardía del hotel (bajo disponibilidad) y copa de cava de bienvenida

Descuento no acumulable a otras ofertas

Promoción sujeta a disponibilidad
(tasa turística no incluida: 2,48 € persona/día)



GASTRONOMÍA

La más amplia oferta del valle de Arán, con 4 restaurantes y jornadas con chefs con Estrellas Michelin.



SPA

El mejor bienestar para el cuerpo y la mente, con los tratamientos de salud y belleza más exclusivos.

CTRA. BAQUEIRA A BERET, S/N
25598 BAQUEIRA (LÉRIDA)

(+34) **973 645 550**

reservas.lapleta@rafaelhoteles.com

www.lapleta.com



“Su cumplimiento es una obligación, no es una opción”



Adapta e implanta el RGPD en tu Clínica o Consulta con la ayuda de profesionales certificados y al mejor precio.

REGLAMENTO GENERAL DE PROTECCIÓN DE DATOS (RGPD)

Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016



Confíe en nuestra empresa y evite sanciones millonarias.



Más de 15 años de experiencia nos avalan.



SOLICITE INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Avda. Comandante Benítez, 15 Local 2 · 29001 Málaga
Telf.: 952 60 37 70 · Fax: 952 60 37 91 · Atención al Cliente: 902 15 22 25



commálaga



Andalbrot
Correduría de Seguros

Condiciones exclusivas para colegiados del Colegio de Médicos de Málaga y sus familiares directos*

Medicina General y Pediatría
Hospitalización y urgencias
Especialidades

Medios de diagnóstico (Incluidos los de alta tecnología)

El parto y todo lo relacionado con él

Asistencia sanitaria en el extranjero

Garantía Bucodental Incluida

ADESLAS COMPLETA

EDAD	PRIMA
De 0 a 44 años	41,05 €
De 45 a 54 años	55,57 €
De 55 a 60 años	90,63 €

Precios por asegurado y mes
Válidos hasta 31/12/2019

MAPFRE Salud Familiar

EDAD	PRIMA
De 0 a 19 años	33,56 €
De 20 a 45 años	44,72 €
De 46 a 65 años	48,98 €

Precios por asegurado y mes
Válidos hasta 31/12/2019



Todo lo que tu salud necesita, en dos opciones de seguros

Más Información y Contratación



952 363 541



663 878 882



commálaga@andalbrot.es

Información válida salvo error u omisión



Salud Digital

Dr. Francisco Cañestro

Director del Área de Nuevas Tecnologías del Comámala

Es un hecho reconocido desde hace décadas que una de las mayores necesidades para las personas con enfermedades crónicas es la continuidad asistencial y que asegurar esta continuidad mejora la salud general, disminuye las hospitalizaciones y, en general, beneficia a todo el sistema, incluida su sostenibilidad.

Actualmente, las enfermedades crónicas pueden representar el 75% de todas las visitas médicas, el 80% de todas las admisiones hospitalarias y el 90% de todas las recetas. Hoy en día hasta el 40% de los pacientes pueden tener algún tipo de enfermedad crónica y solo se espera que ese número crezca, la previsión dice que el 50% de las personas sufrirán algún tipo de enfermedad crónica para el año 2025, desde la EPOC hasta el VIH. Con las cifras que se manejan la continuidad asistencial simplificará esta deriva al tiempo que mejorará la esperanza de vida y su calidad.

Es aquí donde tiene cabida la telesalud, que se refiere al uso de tecnologías electrónicas y de telecomunicaciones para respaldar la atención médica a distancia del paciente. Aunque generalmente se ha considerado en términos de atención aguda, donde su efectividad está fuera de discusión, también tiene un papel que desempeñar en la atención a largo plazo para las personas con enfermedades crónicas. La continuidad asistencial que las iniciativas de telesalud hacen posible es una necesidad hoy día. Puede mejorar los resultados del triage para determinar si un nuevo síntoma está relacionado con la enfermedad crónica subyacente o algo completamente nuevo, así como reducir los costos de hacer esa determinación hasta en un 30%. Además, un mayor apoyo para que el paciente controle su propia salud hace que le sea mucho más fácil seguir las instrucciones de un profesional de la salud.

Quizás lo más importante es que, además de ayudar a los pacientes que ya tienen enfermedades crónicas, la continuidad de la atención de la telesalud puede ayudar a prevenir su aparición. Reunir en un solo lugar toda la información que tienen los diversos médicos de un paciente le brinda a su profesional de atención médica primaria una mejor manera de evaluar su estado general de salud y ver los signos que podrían pasarse por alto. Esto ha demostrado ser particularmente cierto para los adultos mayores o aquellos en riesgo de EPOC y enfermedades relacionadas. Con la vista completa de la historia médica y de salud actual de un paciente que hace posible la telesalud, los profesionales de la salud pueden trabajar con los pacientes para tomar las medidas preventivas adecuadas antes de que se establezcan enfermedades crónicas de forma definitiva.

"Quizás lo más importante es que, además de ayudar a los pacientes que ya tienen enfermedades crónicas, la continuidad de la atención de la telesalud puede ayudar a prevenir su aparición"

Existe un interés internacional en el potencial de la telesalud para apoyar el manejo de pacientes con enfermedades crónicas. Esto refleja un reconocimiento de que, a medida que la población envejece, es probable que las necesidades de un número cada vez mayor de personas con afecciones crónicas superen la capa-

cidad de los servicios de atención médica convencionales diseñados en torno a citas individuales y presenciales programadas entre pacientes y médicos. Existe la necesidad de aprovechar el potencial de la tecnología para ayudar a las personas a tratarse en sus propios hogares. Esto tiene el potencial de cambiar el lugar de control para que, a través de un mejor acceso a la información, las personas puedan convertirse en expertos en su propio cuidado. La provisión de atención médica a distancia (por ejemplo, a través del telecontrol) podría en teoría ser más accesible, eficiente y receptiva que los pacientes o profesionales tengan que desplazarse para las citas presenciales.

Se han comprometido recursos considerables para implementar diferentes formas de telesalud para enfermedades crónicas. Por ejemplo, en los EE. UU., la Administración de Salud para Veteranos introdujo un programa nacional de telesalud domiciliar que había inscrito a unos 50.000 pacientes en 2011; el Renewing Health Consortium está desarrollando y probando el programa de telesalud en nueve países europeos, mientras que en el Reino Unido se estableció un proyecto para proporcionar telesalud a escala para pacientes con afecciones como la insuficiencia cardíaca o la enfermedad pulmonar crónica.

Si bien los beneficios potenciales de la telesalud en el manejo de afecciones crónicas se han ensayado durante al menos 20 años, la evidencia para respaldar estos argumentos es limitada. Hay una falta de evidencia sobre los mecanismos de acción y sobre los impactos más amplios de la telesalud en la utilización de otros servicios de salud. La evidencia sobre la rentabilidad o la implementación exitosa a gran escala es particularmente limitada. ♦

39º Curso multidisciplinario de Oncología

Dr. Alfredo Matilla

Director/coordinador del CMO'18

Los Cursos anuales Multidisciplinarios de Oncología (CMO) se desarrollan anualmente en Málaga, de manera ininterrumpida, desde el año 1979.

Constituyen una acción universitaria de formación continuada, con orientación práctica, sustentada por la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga, el Colegio Oficial de Médicos, los Hospitales (públicos o privados), la Academia Malagueña de Ciencias y Sociedades Científicas Oncológicas en Andalucía.

Están dirigidos a los médicos de atención primaria y generalistas, así como a los especialistas interesados o implicados en el diagnóstico, tratamiento y/o seguimiento de los tumores, contando con la acreditación oficial correspondiente de la Consejería de Salud.

Con la secretaría y coordinación logística de la Asociación Investigación Multidisciplinar (AMFIMM/Cáncer), esta última edición tuvo lugar el pasado día 18 de octubre en la sede del colegio de Málaga contando, además de con su infraestructura, con la colaboración de diferentes instituciones o empresas, tales como Fundación General de la Universidad de Málaga, Academia Malagueña de Ciencias, Fundación Andaluza de Cancerología, Hospital Vithas Xanit, VITRO, Labco Pathology y Asociación para el Progreso en Oncología.

El programa científico ha comprendido cuatro apartados:

1º) Presentación oral de 27 comunicaciones libres y de casos clínicos registrados de diferentes especialidades,



habiéndose distinguido a 6 de ellas con uno de los premios establecidos, dotados con diploma más 300 euros (en la fotografía, los premiados con los organizadores y representación de los patrocinadores de los premios).

2º) Conferencias cortas sobre temas específicos:

a) Papel de la Atención Primaria en la prevención y control del cáncer, por la Dra. Carmen Guillamón.

b) Aspectos actuales de los tumores del estroma gastrointestinal, por el patólogo catedrático Dr. Ricardo González Cámpora.

c) Tratamiento de los linfomas con células CAR-T, por el oncólogo médico Dr. Antonio Rueda.

d) ¿Existen evidencias para tratar de manera diferente el cáncer de colon derecho respecto al izquierdo?, por el patólogo molecular Dr. Juan Daniel Prieto.

e) Mecanismos adaptativos en el cáncer: adquisición de ventajas evolutivas y resistencia al tratamiento, por el oncólogo médico Dr. Manuel Cobo.

3º) Mesa redonda final sobre la patología, pronóstico y tratamiento actual de los

tumores cerebrales, coordinada por el patólogo catedrático Dr. Alfredo Matilla, con la participación de la patóloga Dra. M^a Dolores Bautista, el neurocirujano Guillermo Ibáñez y el oncólogo radioterápico Dr. Ismael Herruzo.

Como siempre, la inscripción ha sido gratuita y la participación de los ponentes referidos ha sido completamente altruista.

Es preciso significar que esta actividad oncológica, decana en España, verdaderamente representa un encuentro/congreso multidisciplinar (anual, gratuito y acreditado oficialmente), sobre temas relevantes, y que, además, constituye un foro de debate y de transmisión de inquietudes científico-profesionales.

Por último, informar que ya hemos comenzado a organizar el 40º CMO, para el jueves 17 de octubre del 2019, en el que esperamos seguir contando con la participación de todos para el desarrollo de esta gratificante actividad.

Muchas gracias a todos los que han participado, asistido o colaborado en la realización de este encuentro. ♦

30 aniversario de la XII promoción de Medicina de Málaga

El Colegio de Médicos de Málaga acogió la celebración del 30 aniversario de la XII promoción de la Facultad de Medicina de Málaga. El encuentro contó con la asistencia de más de 100 colegia-

dos y colegiadas procedentes de toda España a incluso de Suecia. "Fue un evento muy entrañable y con muchos sentimientos y agradezco la atención que tuvo con nosotros el Colegio", re-

lata el organizador del aniversario, el Dr. José Antonio Navarro Martín.

Para la ocasión, la Dra. Francisca Muñoz Cobos escribió el siguiente poema:

Elegimos empezar de nuevo cada día,
no acabar nunca de saber lo suficiente,
pasarnos o no llegar, acertar sin saberlo,
ganar muchas batallas,
sin medalla.

Elegimos ver, oír, oler, tocar,
conocer toda clase de mentes y de cuerpos,
los que hablan español en otro idioma,
los que no quieren lo que dicen
los que no dicen lo que quieren,
los que viven al vuelo o en el suelo.

Elegimos pensar con los cinco sentidos,
no quedar satisfechos con lo más evidente,
tener un mar de dudas,
nunca dar por sentado que existe la salida,
recorrer laberintos,
con instinto.

Elegimos cansarnos, no tener mucho tiempo,
lidiar contramareas, no llenar la cartera,
vivir un pedazo de muchísimas vidas,
estar solos y cuerdos,
y dejar una huella
verdadera.

No elegimos marcharnos como algunos hicieron
y de alguna manera también nos acompañan,
juventud compartida, convivir a su lado
fue un regalo.

Después de 30 años, aquí estamos,
celebrando elecciones que merecieron la pena.



El psiquiatra malagueño **Dr. Fernando Almansa**, premio nacional a la Trayectoria Profesional

El colegiado malagueño Dr. Fernando Almansa, especialista en Psiquiatría, recibió el Premio a la Trayectoria Profesional que otorga la Sociedad Española de Psiquiatría (SEPB). El acto tuvo lugar durante la celebración del XXI Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebró en Granada. La Sociedad reconoce así los "logros alcanzados por aquellos socios que hayan destacado a lo largo de su ejercicio profesional en los diferentes campos de la especialidad".

El Dr. Almansa Pastor, de 82 años de edad, ejerce la Psiquiatría y aún hoy mantiene abierta su consulta privada en el centro de la capital de la Costa del Sol. Es autor además de numerosos libros.



Clínica dental Cuevas Queipo recibe el Premio Andaluz a la Excelencia en Atención Médica

Clínica Cuevas Queipo recibió recientemente el galardón a la Atención Médica en la "V edición de la Gala de Premios Andalucía Excelente" celebrada en el Hotel Alfonso XIII en Sevilla.

Los galardonados son referentes en categorías como Formación, I+D+i, Responsabilidad Social Corporativa, Gestión Medioambiental, Servicios Inmobiliarios, Servicios a Empresas, Ingeniería, Logística y Transporte, Atención Médica, Nuevas Tecnologías, Arquitectura y Derecho, entre otras.



Cuevas Queipo, clínica dental con la certificación Ad Qualitatem (sello de calidad específico para clínicas dentales), recogió con entusiasmo el premio. Dirigida por el matrimonio malagueño de médicos Alberto Cuevas y Teresa Queipo de Llano, afirmaron que se sienten "orgullosos del equipo de profesionales médicos que conforman Cuevas Queipo, personas especializadas y en continua formación que ofrecen la mejor atención, explican todo de manera sencilla para que el paciente sepa todos los procesos y pueda sentirse seguro, cómodo y relajado gracias a una atención personal y amable".

El Costa del Sol, Premio Nacional 'Best in Class 2018' al 'Mejor servicio de Medicina Interna'

El servicio de Medicina Interna del Hospital Costa del Sol ha logrado el Premio Nacional 'Best in Class' (BIC) en la categoría de 'Mejor Servicio'. Esta unidad ha resultado ganadora de esta edición 2018 después de haber sido finalistas en dos ocasiones (ediciones de los años 2013 y 2016).

Además de este galardón, el hospital ha quedado finalista en la categoría de 'Mejor Hospital' después de que el año pasado se hiciera con este premio a nivel nacional. Por su parte, las unidades de Ginecología y Neumología han resultado también finalistas en la categoría que premia a los mejores servicios de España. En el caso del área de Neumología es la segunda vez que obtiene este resultado tras la edición de 2017 en la que también lo fue. Esta edición se ha completado con la atención asistencial de Hepatitis C que también se ha hecho con un lugar entre los finalistas al mejor tratamiento de esta patología.



CON ESTAS PÁGINAS LLEGARÁS MÁS LEJOS



Por **10€** al año (cuatro números) puedes tener en tu mano toda la información sobre tráfico, seguridad vial, movilidad, legislación y mucho más

Suscríbete a la revista Tráfico y seguridad Vial en revista.dgt.es/es/suscripciones



Tlf: 987 27 27 27

Email: edición@editorialmic.com

Tu casa, por fin en Teatinos.



AEDAS
HOMES

Kane
MÁLAGA

AEDAS

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios con amplias terrazas, garaje y trastero.

Diseño único con calidades Porcelanosa.

Piscina, zona fitness y de juegos infantiles en cubierta.



Información y ventas en Calle Orson Welles, 30.

951 568 446

Imágenes no contractuales y meramente ilustrativas sujetas a modificaciones de orden técnico, jurídico o comercial de la dirección facultativa o autoridad competente. Las infografías de las fachadas, elementos comunes y restantes espacios son orientativas y podrán ser objeto de verificación o modificación en los proyectos técnicos. El mobiliario de las infografías interiores no está incluido y el equipamiento de las viviendas será el indicado en la correspondiente memoria de calidades. Toda la información y entrega de documentación se hará según lo establecido en el Real Decreto 515/1989 y demás normas que pudieran complementario ya sean de carácter estatal o autonómico.



OFIBURO

mobiliario y decoración de oficinas

952 251 920

C/ Jacinto Verdaguer n° 7. Sector Vialia - Málaga
ofiburo@ofiburo.com - www.ofiburo.com



Pregúntenos por nuestros descuentos especiales para profesionales del sector y clínicas



Almacén de Sales Marinas

LUIS GONZALEZ CORRERO

www.almacendesal.com

TU ALMACÉN DE SALES EN MÁLAGA

952 23 66 99
685 142 847

- Sales marinas 100% naturales
- Sales de magnesio-EPSON



La droga roba el alma

Dr. José Rosado Ruiz
Médico acreditado en adicciones

En principio, un drogodependiente es una persona que ha descubierto que no está hueco. Buscando la felicidad, se ha encontrado con una sustancia que le han proporcionado experiencias interiores: estados de conciencia que él ha valorado como positivas y le han dejado grabado una querencia que consolida de automáticamente una añoranza que no deja de hacerse presente y le hace rumiar y refugiarse en ella. Aunque la droga es siempre un error de cálculo en el camino de la felicidad, es también una realidad que se objetiva después de algún tiempo consumiendo. Mientras tanto, las sucesivas experiencias internas cumplen el propósito por el que se inició en el consumo: vivir situaciones gratificantes. Es evidente que su biografía se ha empezado a quebrar desde entonces, pero también lo es, que esto le ha servido para tomar conciencia de la existencia de un mundo interior, casi olvidado, que pertenece a lo más íntimo de su ser y que lo vive como su auténtica realidad y empieza a vislumbrar, que lo más importante de la

persona, no es lo que se ve, sino lo que no es visible: las raíces de los árboles son las que le dan frondosidad, elegancia, belleza y salud.

Y es que la droga afecta a lo más esencial de la persona: "La droga me ha robado el alma". En poco tiempo, deteriora relaciones familiares, ilusiones, proyectos de futuro, pero sobre todo "hiere" la afectividad como manifestación visible del amor y es entonces cuando su perversidad, adquiere todo su protagonismo, pues adormece y dificulta los instrumentos cerebrales que hacen posible que las "potentes raíces del amor, alimenten el árbol". Es un "zombi" que apenas vuela emocionalmente. Su desierto interior, le hace vivir en una permanente sensación de vacío existencial que le coloca en una situación límite, y en un agónico movimiento visceral de supervivencia, pide auxilio a la esperanza, y es cuando de una manera natural se encuentra más cerca de su alma que los sanos: "ven otras cosas en su hondón".

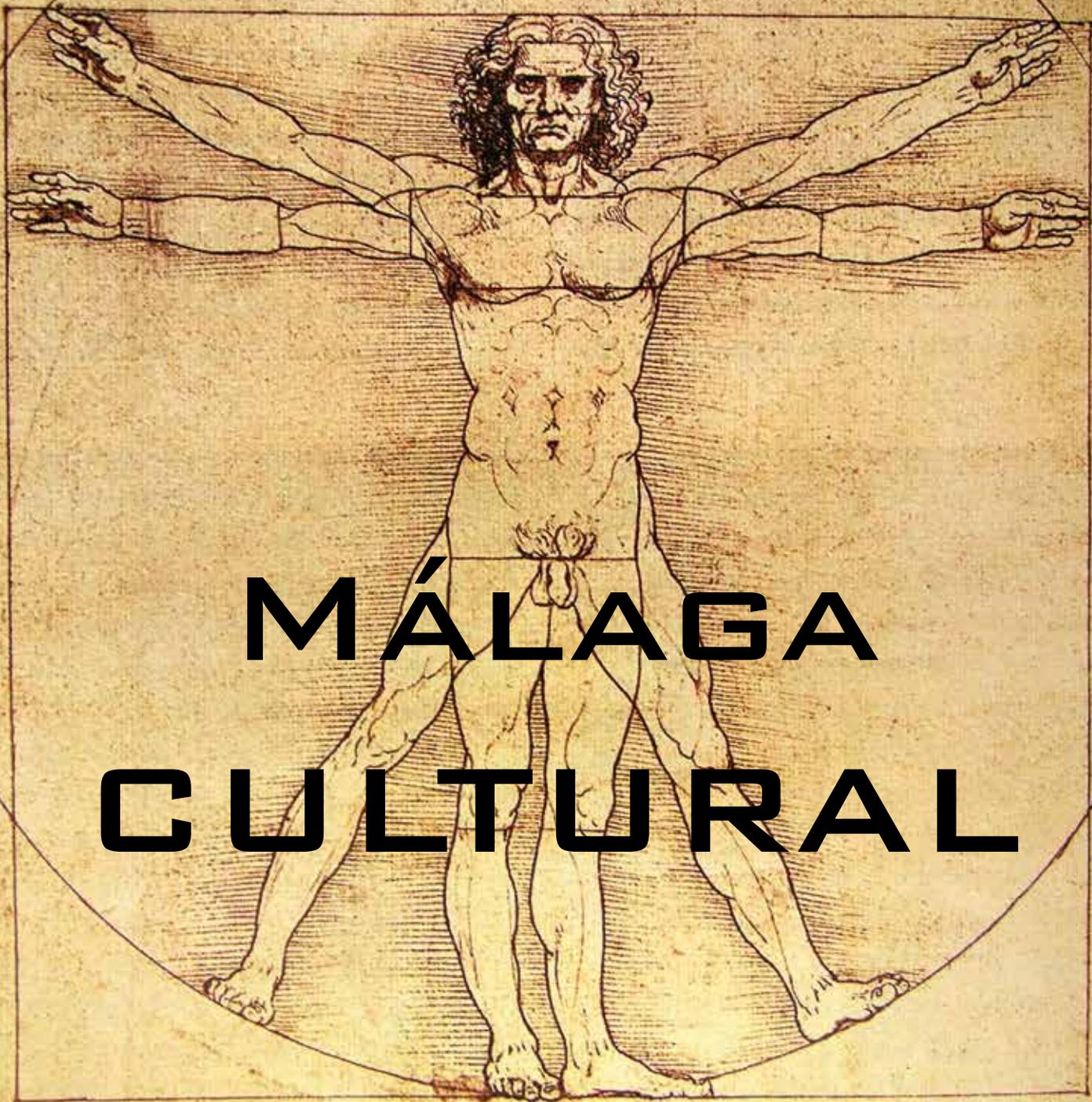
En este caso, Marisa que es la protagonista, "descubrió" a su madre, excepcional co-terapeuta, inmune al desaliento, animadora de los profesionales, perfiladora de detalles, aprovechando las recaídas como oportunidades terapéuticas y demostrando que "donde no llega la ciencia llega el corazón", que se convirtió en la referencia de su vida. En esta dinámica experimentó que el amor no es una retórica sino la fuerza más poderosa que existe, y de una manera natural despertó y tuvo conciencia que es el verdadero tesoro del ser humano con la singularidad que se multiplica al dividirse: "donde no hay amor pon amor y encontrarás amor". Madre e hija iniciaron una ruta en que dirigidas por el amor, las sombras fueron alumbradas y un "contento permanente" animaba su existencia: "ya no guardo ganado, ni tengo otro oficio, que ya sólo en amar es mi ejercicio" era una frase que le gustaba repetir y que había leído en un pequeño libro de poesías de un carmelita descalzo de Fontiveros, especialista en el Amor... en cuya presencia se encuentra. ♦

El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) ha curado al 90% de los médicos acogidos al Programa.

Si necesitas nuestra ayuda no dudes en llamarnos.

Telf. 672 297865 Confidencialidad absoluta

Handwritten text in a cursive script, likely a Latin manuscript, located at the top of the page above the Vitruvian Man drawing.



MÁLAGA CULTURAL

SUPLEMENTO CULTURAL DE LA REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA

Handwritten text in a cursive script, likely a Latin manuscript, located at the bottom of the page below the Vitruvian Man drawing.

Entrevista al médico escritor Dr. Antonio Cerezo: "En 'Penúltimos secretos' hay intriga, amor, sexo, traición... y todo eso que suele haber en la vida"

Rebeca García-Miña

Cuando en el año 82 el Spantax sufrió un accidente aéreo junto al aeropuerto que acabó con la vida de 52 personas, Antonio Cerezo -junto al resto de forenses de Málaga- dedicó tres días completos a identificar los cadáveres. Sin saberlo, era el comienzo de su novela 'Penúltimos secretos', que utiliza el terrible suceso como punto de partida de un libro en el que no hay uno sino tres protagonistas.



¿Cuándo salió a la luz 'Penúltimos secretos' y cómo está siendo la respuesta de los lectores?

La novela salió a la luz a finales de junio de este año. Está publicada por la editorial Caligrama, una marca de la multinacional Penguin Random House. Se edita en papel y en versión electrónica para e-Books y se distribuye por las

grandes plataformas -Amazon, Casa del Libro, Corte Inglés- y cientos de librerías en todo el país previo encargo. Por las noticias que me llegan creo que está teniendo una excelente acogida, aunque es cierto que aún ha transcurrido poco tiempo. Las redes sociales, sin duda, son muy eficaces para llegar al lector y precisamente por eso la editorial ha confec-

cionado la página web www.antonioce-rezo.es en la que se explica la génesis de la novela y otros detalles de la vida del autor.

¿Cuánto tiempo tardó en escribir la novela?

Dos años más o menos. Pero yo no diría la novela sino las novelas, pues a lo

largo de ese tiempo se sucedieron las versiones, los quita y pon, los agregados, los tachados... En fin, lo normal en un trabajo así, que no es insignificante.

‘Penúltimos secretos’ comienza con el accidente del Spantax en el año 82. Ud. fue uno de los médicos forenses encargados de la identificación de los cadáveres. Imagino que fueron días muy duros...

Duros e impactantes. Recuerdo bien ese día de octubre a primeras horas de la mañana cuando por la radio comenzó a circular la noticia de que en el aeropuerto de Málaga se había producido un accidente de avión. El vuelo, que transportaba a más de 300 pasajeros a Nueva York, tuvo que ser abortado por el piloto al escuchar éste un ruido en el tren de aterrizaje. La cuestión es que el regreso a pista fue muy complicado, saliéndose de ella y del propio recinto, cruzando la antigua carretera Málaga-Torremolinos y yéndose a empujar contra una nave abandonada, a cien metros. Después se incendiaron dos motores. Todos los compañeros forenses, junto con el catedrático de Medicina Legal, el Dr. Castilla, estuvimos tres días en la Base Aérea trabajando sobre los restos carbonizados al objeto de identificarlos. En ese momento fue determinante el estudio dentario de las víctimas. Trabajo duro y, sobre todo, desarrollado en circunstancias muy dramáticas. Hubo 52 víctimas mortales.

Una de las víctimas es el hilo conductor de la novela. ¿La idea de una novela basada en el accidente le surgió en 1982 o ha venido después?

Bueno, la novela es ficción, de modo que no está basada en ninguna persona real de las que sufrieron el accidente. De otra parte, resaltar que se trata de una novela con personajes muy actuales, del año 2018, y con temas, igualmente, de hoy. El asunto gira en torno a tres personajes principales, uno de ellos el viudo de una

mujer que muere en el accidente. Otro es el amigo íntimo de ambos, político de profesión, también muy de nuestro tiempo, metido en líos y corruptelas de diverso grado, y el tercero es el hijo de la fallecida, adoptado, que tratará de encontrar sus orígenes a raíz de la muerte de su madre. Este es el armazón. Luego hay una docena de personajes más secundarios, pero no menos interesantes literariamente. La novela se desarrolla íntegramente en Málaga, aunque con alguna escapatoria, y creo que la ciudad palpita en toda ella, su luz, su hedonismo, su alegría de vivir, que a veces hacen de contrapunto de las vivencias reflejadas en la novela. Respecto a la idea de escribirla debo decir que, aunque siempre pensé que el accidente era un enganche potente para una historia, lo cierto es que eso solo se concretó en mi cabeza cuando me puse a la tarea.

¿Cuántas novelas ha escrito?

Bueno, en la página web ya referida se hace una recopilación de mi corta producción, que empezó a edad muy temprana, teniendo menos de 20 años, pero que luego sufrió un parón de décadas por causa de mis trabajos como forense y psiquiatra. He publicado dos novelas cortas, dos libros de relatos juveniles, un volumen de divulgación psiquiátrica y, ahora, ‘Penúltimos secretos’, una novela de 418 páginas que va a ser la primera con la que voy a empezar una nueva tanda, si la salud acompaña.

¿Dedica mucho tiempo a escribir?

Escribo cada día y nunca menos de tres horas, sobre todo a primera hora de la mañana, que para mí son las más lúcidas y productivas. Luego, hacia las 11, cierro la tienda y me dedico al gimnasio, al golf, a las caminatas, a estar con los amigos y a darle vueltas a las escenas que me traigo entre manos. Mi cerebro está siempre muy acompañado. Y en los ratos de no-escribir encuentro salidas, ocurrencias o datos que me ayudan al día siguiente a tirar del carro.

¿Qué les diría, relativo a su novela, a sus colegas de profesión que están ahora mismo leyendo esta entrevista?

Lo primero que les diría es que la lean, si son aficionados a la lectura. Creo que no les va a defraudar. Hay mucha Málaga y mucha actualidad sociológica en ella, hay intriga, amor, sexo, traición... y todo eso que suele haber en la vida. Y como sé que muchos colegas tienen aficiones y dotes literarias, les animaría a que no las dejaran para un mañana lejano, como hice yo, y que se apañen para encontrar huecos y emborronar papeles. Debo decir, por cierto, que aunque he publicado unas cuantas cosas, tengo más del triple sin publicar en cajones infinitos. De modo que a trabajar, a teclear duro y un día, de repente, la paloma vuela. ♦



Medicina Nazarí. Un breve relato

Dr. Juan José Bretón

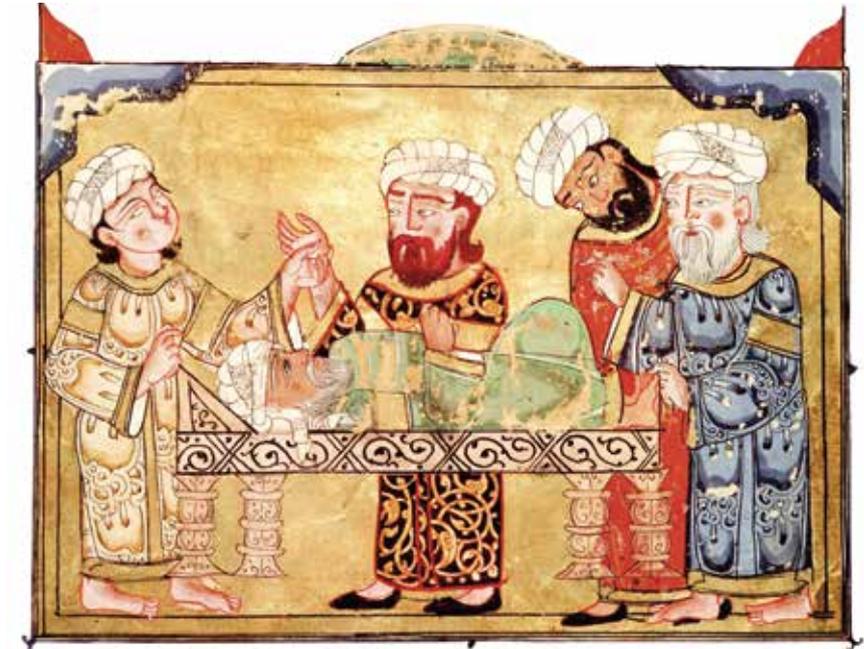
Ciencia y Medicina árabes

Tras caer del imperio Romano de Occidente, Bizancio queda como depositario de la ciencia grecorromana. En 529 hay una diáspora del saber hacia Gundishapur, en la Persia sasánida, debido al cierre de la Academia de Atenas y la expulsión de los nestorianos. Cuando los musulmanes conquistan Persia, se impregnan de este saber, que llegará hasta Al-Andalus. Los siglos X y XI han sido calificados como la "edad de oro" en la cultura islámica. Córdoba era una gran metrópoli, con los médicos más famosos. Este mismo siglo se regula la titulación de medicina. La Medicina era una forma de filosofía, que buscaba la salud de los hombres en una armónica relación macro-microcósmica. Al Hakim o maestro le seguían el mutatabib o simple médico y el mudawi o curandero. El sangrador o fassad y los boticarios o saydalani eran también especialistas de la salud. La "Medicina del Profeta", era practicada por charlatanes ambulantes sin estudios.

Son bien conocidas las vidas y obras de famosos médicos árabes, que influyeron enormemente en la medicina occidental; Junto a las eminentes figuras de Rhazes (854-925), con su Liber Continens y Avicena (980 - 1037) con su Canon, brillan también Abulcasis (936-1013) y Al Safra (1270- 1360), grandes cirujanos. Ibn al-Nafis (1213-1288) describió la circulación menor. Tras la caída de Al-Andalus se perdieron importantes textos médicos y científicos y una creciente intolerancia hacia todo lo árabe dificultó el interés por las fuentes. No es sino hasta el siglo XIX que aparecen notables arabistas españoles, destacando el malagueño Simonet (1829-1897).

Bases metodológicas

La medicina islámica sigue los criterios galénicos. Para el cuerpo humano, regía la teoría de los temperamentos y los humores: sangre, bilis amarilla, bilis negra y fleg-



La visita del médico. Manuscrito de Maqamat de Al Hariri (1237) Bib. Nac. Austria

ma. El cuerpo sano tiene estos elementos en equilibrio; la enfermedad es su rotura y para restaurar la salud son necesarias dietas o fármacos que recuperen esa armonía. Los tratamientos estaban ordenados muy estrictamente: La cirugía no se aplicaba sin probar antes los remedios farmacológicos, y éstos a su vez eran precedidos de medidas dietéticas. La Higiene era muy importante. En cuanto a los textos, en una primera parte se describían las enfermedades de cada órgano, sus síntomas, causas y terapia. Posteriormente se enumeraban los procesos que dañan a todo el cuerpo, (fiebres, fracturas, heridas o venenos). Había capítulos dedicados a la cosmética y a la sexualidad. Los conocimientos botánicos y farmacológicos de los musulmanes sobrepasaron a las aportaciones de griegos y romanos.

El Reino nazarí (1.232-1.492)

Es fundado por Muhammad ibn al Ahmar ("el rojo", por el color de su barba) de la

familia Banu Nasr (nazaríes). En pocos años domina todo Al-Ándalus, abarcando los actuales territorios de Jaén, Granada, Málaga y Almería. Para mantener su reino, emprende una compleja política de alianzas y traiciones, siendo primero vasallo del rey castellano Fernando III el Santo, al que ayuda en la toma de Sevilla, y luego enemigo, con la ayuda de benimerines de Marruecos. Impulsor de las ciencias y las artes, se le debe el inicio de la construcción de la Alhambra, a la que da su lema principal: Dios el Victorioso. Le siguen 20 gobernantes, con múltiples enredos y complots, al punto que algunos, como Muley Hacén, reinaron en dos ocasiones e incluso Mohamed IX lo hizo en 4 ocasiones. El siglo XIV se considera el de mayor esplendor del reino nazarí, ya que los reinos cristianos eran relativamente débiles. El último rey fue Boabdil (Mohamed XII) sobre el que existe numerosa literatura épica y romántica.

Gran parte de lo que conocemos sobre esta época se debe a la obra de Ibn-Al-Jatib

(1313 - 1374), médico y autor de numerosos textos sobre medicina. Fue médico, poeta (sus poemas decoran la Alhambra), teólogo y político llegando a visir (primer ministro) en la corte de Granada durante el azaroso reinado de Yusuf I y Mohamed V, sufriendo intrigas que le costaron destierro y muerte. Gracias a Alfonso X el Sabio y su Escuela de Traductores de Toledo, la ciencia andalusí se difunde al Occidente cristiano. El rey acoge a científicos andalusíes en su corte, recopila los escritos científicos andalusíes de los siglos XI y XII y los traduce a castellano y latín. La medicina fue la ciencia más cultivada en el período nazarí, ligada a la botánica y a la farmacología, que alcanzan elevadísimas cotas; los médicos nazaríes implantaron medidas novedosas y eficaces, como la aplicación de agua de nieve contra las hemorragias, la cauterización de las heridas para evitar su infección, el uso de baños termales para combatir el reuma o el cambio de aires contra las fiebres pertinaces y la tisis. Describieron métodos diversos para la reducción de luxaciones y fracturas y destacaron en dietética. La cirugía era muy sofisticada, publicándose tratados sobre la anestesia (con cizaña y opio), el uso del catgut, el tratamiento de los cálculos renales, la extracción de cataratas, la reducción de luxaciones y fracturas y el tratamiento de heridas de guerra. Destacó particularmente nuestro paisano Ibn-Albeytar, el Dioscórides español, nacido en Benalmádena y Botánico Jefe de Egipto.

El Maristán, Hospital “moderno”

Encargado por Mohamed V tras la epidemia de peste negra y finalizado 1367. En su carta de fundación se dice: "Es un hospital para que en todo tiempo sean recogidos los desahuciados, y aquellos enfermos que se hallen lejos de su patria". Con capacidad para doscientos enfermos, mujeres y hombres, el Maristán granadino disponía de cuatro especialistas expertos en fiebres, demencias, úlceras e incurables. Otros tres pasaban consulta a enfermos sin recursos. Se financiaba por donaciones y parte del zakat, impuesto destinado a limosnas. Según Ibn al-Jatib, este Maristán aventajaba al hospital Al-Mansurí de El Cairo, considerado como excelente. En 1496 se expulsa a los enfermos y se instala en el edificio una Casa de la Moneda.

Fue demolido en 1843 y solo se conserva su solar y su lápida fundacional.

La Madraza, Universidad y Escuela de Medicina

En la Madraza se enseñaba medicina junto a otras disciplinas como Derecho o Teología. La primera madraza andaluza estuvo en Málaga; levantada en 1336 por el santón Abdallah al-Sahili. Estaba junto a la mezquita mayor, y se conserva un arco de herradura en la biblioteca del Sagrario. Es destinada tras la conquista cristiana a Casa del Cabildo o Ayuntamiento, desde el año 1500 a 1851. Es más conocida la de Granada, que aún se conserva, fundada en 1349 por Yusuf I. El edificio se abría a la plaza de la Gran Mezquita, enfrente de lo que hoy es la Capilla Real, junto a la Catedral. Contaba además con una residencia de estudiantes y una amplia biblioteca, laboratorios e incluso un observatorio astronómico. Recientemente, el edificio ha sufrido una minuciosa restauración en la entrada y sala de oración. Allí enseñaron grandes médicos, como Al-Riquití, Ibn al-Raqqam, Ibn Hudayl al-Tuyibí (m. 1352), Ibn al-Sarray (1256-1329) y Muhammad al-Karni al-Garnati -el Granadino- (m. 1300). Muchos pertenecían a la famosa saga de médicos de los Banu Sarqui, originaria del Levante. De todos se relatan grandes virtudes y caridad. Conocemos numerosos otros personajes notables de la época nazarí: ya se mencionó al cirujano Al Safra (literalmente “el Cuchillo”) y al botánico Ibn Albeitar. Al Qalnar (980–1037) fue otro médico y botánico malagueño, muerto en su empeño de obtener un antídoto universal (La Tríaca Magna). Al-Arbul o Arbulí (de Arboleas, Almería) destaca por sus preceptos dietéticos, expuestos en un gran tratado compuesto hacia 1414.

La peste y los médicos nazaríes

En 1348, entró por el puerto de Almería la temida peste negra o bubónica, originaria de Asia y probablemente desde Génova, que diezmo a la población europea. Esto empujó a los especialistas de la época a interesarse e investigar sobre la enfermedad, especialmente tres famosos médicos nazaríes: Ibn al-Jatib, Ibn Jatima (1324-1369) y Mohammed al-Saquirí (1326-fin de siglo), que describieron las formas de contagio y

aconsejaron medidas eficaces como el aislamiento y la quema de las ropas para evitar la propagación de la epidemia. En cuanto al origen, ya Avicena sugirió que la peste tenía su origen en las ratas. Ibn Jatima hablaba de “organismos minúsculos” como causa de diversas enfermedades.

Ocaso y desaparición de la cultura árabe en España

Tras la reconquista, no se permitía a los médicos musulmanes asistir a cristianos, aunque sus servicios eran solicitados por municipios, hospitales, nobles y hasta reyes. Con la expulsión de moriscos del siglo XVII, se pierde el uso de la lengua y el modelo de medicina árabe. Aun así, su influencia será grandísima: el Canon de Avicena se estudiará en la Universidades hasta el siglo XVIII. Un capítulo aparte es la emigración de moriscos andaluces hacia el norte de África y su contribución al imperio magrebí del Sahel. Aún persisten ecos de esta epopeya en libros y sagas familiares de Tombuctú (los “Arma”) y hasta en el folklore de la región. Pero esa es otra historia que algún día contaremos. ♦

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- González Domínguez, J. La medicina en el reino nazarí como final del Islam medieval (siglos XIII-XV). *Librosepccm Estudios*, núm. 16 2016. Grupo e investigación HUM-165: Patrimonio, Cultura y Ciencias Medievales. <https://www.librosepccm.com/>
- Laín Entralgo, P. *Historia de la Medicina. Medicina árabe*, 157- 178. Salvat Eds. 1978
- Rodríguez Gómez D, M, Peláez Rovira, A y Boloix Gallardo, B. *Saber y poder en al-Andalus*. Ibn al-Jatib (s. XIV), Grupo Ciudades Andaluzas bajo el Islam HUM 150. *El Almendro-Biblioteca Viva de al-Andalus*. Fundación Paradigma, Córdoba, 2014
- Web del Grupo de Investigación "Ciudades andaluzas bajo el Islam" (HUM 150), perteneciente a la Universidad de Granada y al Plan Andaluz de Investigación (PAI). <http://www.cabei.es/>
- La novela *El perfume de bergamota*, del médico granadino José Luis Gastón Morata (Ed. Almuzara 2007) refleja muy bien el ambiente de la corte nazarí, sus enredos y la medicina de la época

Nunca es demasiado tarde

Dr. José María Porta Tovar

Psiquiatra

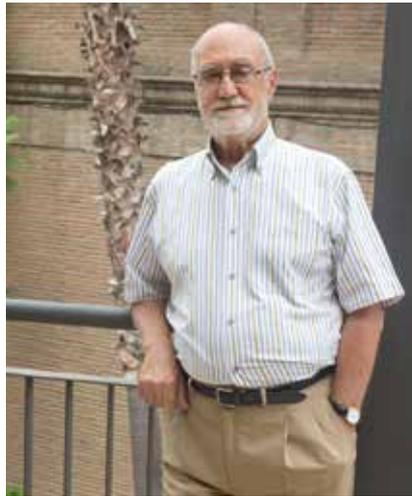
Yo le conocí bien, y le amé profundamente. Era un viejo psiquiatra, amable, de mirada transparente y pelo blanco, que, a sus muchos años, me repetía el día de mi jubilación: "Nunca es demasiado tarde, amigo, para cumplir tus sueños". Y yo, mirándole con franqueza, le repliqué diciendo: "¿Y a ti, qué sueños te faltan por cumplir?"

"A mí me faltan por cumplir, querido José María, los mejores sueños, los mejores deseos, las emociones más íntimas, más esenciales y más sutiles de la vida, a las que hasta ahora no he sabido o no he podido dedicar el tiempo que se merecen. Pero estoy en ello. Lo único que te recomiendo es que tú hagas lo mismo en estos próximos años.

A partir de aquellas palabras de mi amigo empecé a cavilar sobre las emociones sutiles y las esencias de la vida. Y lo primero que me vino a la memoria fue aquel poema de Antonio Machado que dice tanto en tan breves versos: "Todo pasa y todo queda, pero lo nuestro es pasar. Caminante, son tus huellas el camino, y nada más."

Sinceramente, lo que más me impresiona de estos versos son sus primeras palabras, aparentemente contradictorias: "Todo pasa y todo queda". Y en verdad que parecen contradictorias. Pero no tanto si se analizan despacio. Todo pasa en el tiempo, y nosotros con él. Pero todo queda en el vacío que dejamos al partir. Quedan nuestras huellas. Esas huellas que guardan nuestra imagen, dulce o huraña, nuestra actitud, generosa o mezquina, nuestra mirada, noble o esquiva, nuestro carácter, severo o, por el contrario, cálido y amoroso.

Es verdad que todo pasa, pero es más verdad que todo queda: Queda nuestro recuerdo, que es efímero, sí, pero también queda nuestro ADN, que va a perdurar en nuestros hijos y nietos para siempre, embelleciendo y



mejorando nuestro mundo y haciéndolo un poco más parecido a lo que nosotros fuimos.

"Caminante, son tus huellas el camino, y nada más" ¿Y quién va a seguir esas huellas – me pregunto – si yo mismo ya he pasado? Serán mis seres queridos, mis enfermos, mis lectores, mis amigos. Cualquiera que haya visto en mí un buen padre, un buen esposo, un buen médico o simplemente un buen hombre.

Más tarde, buscando aquellas esencias de la vida de que hablaba mi amigo, me encontré con otro gran poeta, Antoine de Saint Exupery. Y leyendo por undécima vez "El principito" me quedé con aquellas hermosas palabras suyas: "Lo esencial es invisible a los ojos" Así que me puse a pensar en la belleza, en la paz y en el amor, que son intangibles, invisibles y esenciales.

Mi amigo murió hace algunos años. Pero todavía hoy, en mi última etapa de jubilado, resuenan en mis oídos aquellas palabras suyas: "Nunca es demasiado tarde para cumplir tus sueños". Así que hoy, fiel a mi promesa, he retomado aquel afán de cum-

plir mis sueños, buscando esas esencias de la vida, que a menudo se nos escapan con el ruido y el ajetreo diario.

Por eso, puesto que nunca es tarde, he pensado buscar la paz en el entorno de mi pequeña vida. Primero, conmigo mismo, recordando todo lo bueno que he hecho, sin olvidar mis errores y fracasos. Después, la paz con todos los demás. Porque hay gente buena por todas partes: En mi casa, en mi bloque de vecinos, en el trabajo, en el autobús, donde a menudo me ceden el asiento... Pero, desgraciadamente, la paz interior, el silencio y la bondad no han sido nunca noticia.

Una vez conseguida la paz, tendría que dedicar un tiempo a la contemplación – me digo –, a la búsqueda y disfrute de la belleza. Eso lo hacían ya, y lo enseñaban, los antiguos griegos. Porque nada hay tan hermoso como contemplar un paisaje, al atardecer, en cualquier playa perdida de nuestra costa andaluza. Aunque la belleza roza el misterio cuando contemplamos el vuelo de un águila real, el canto de un ruiseñor o la sonrisa de un niño.

Del amor, finalmente, habría mucho que decir y que hacer. Primero, rescatar el tiempo perdido, borrando cualquier sentimiento de rencor, antipatía y odio. Después, llenar ese vacío con tolerancia y perdón. Porque, en verdad, creo que una de las oportunidades que nos brinda la jubilación es recuperar el amor perdido. Ése que dejamos a la vera del camino, distraídos por el brillo de mil naderías intrascendentes. Recuperar el amor de aquéllos que pasaron por nuestra vida sin haberles ofrecido el cariño que merecían. Aunque sólo sea en el recuerdo.

En definitiva, que tengo varios frentes abiertos antes de terminar mi vida de jubilado y, según mi amigo, nunca es demasiado tarde ni para soñar ni para cumplir tus sueños.

Afenes premia al Colegio de Médicos

La Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental, Afenes, premió al Colegio de Médicos en "reconocimiento por su labor de ayuda a los enfermos con problemas de salud mental".

La entrega del reconocimiento tuvo lugar en el transcurso de la 18 Gran Gala

Benéfica organizada por Afenes en el Teatro Cervantes. El encargado de recogerlo fue el presidente del Colegio de Médicos, Dr. Juan José Sánchez Luque. Al acto también acudió la directora del Área de Relaciones con las Asociaciones de Pacientes del Colegio, Dra. María José Llamas, tal y como se puede ver en la fotografía.



El Dr. Antonio Torres García da el XIII Pregón Taurino

El Dr. Antonio Torres García fue el encargado del XIII Pregón Taurino del Colegio de Médicos. El pregonero fue presentado por el responsable del pregon de la edición anterior, el Dr. Miguel Cuadros Romero.

El acto tuvo lugar en el Salón de Actos de la sede colegial y congregó a más de 200 personas, entre los que destacaron el delegado territorial del Gobierno en Málaga, José Luis Ruiz Espejo, y el diputado delegado de Cultura y Educación

de la Diputación Provincial, Víctor González.

El organizador del Pregón fue el vicepresidente de Cultura del Colegio de Médicos y presidente de la Fundación Comálaga, Dr. Pedro Navarro.



In memoriam Dr. Carlos López Madroñero



El Dr. Carlos López Madroñero (Málaga, 1954) falleció el pasado 12 de noviembre. Estaba colegiado desde 1978, año en el que finalizó la carrera de Medicina en la Universidad de Málaga. Ejerció como Médico de Familia.

Fue Secretario General del Colegio de Médicos y era Colegiado Honorífico.

El Colegio de Médicos traslada su pesar a sus familiares y amigos y lamenta tan triste pérdida. D.E.P.

In memoriam Dr. Gaspar García

Dr. Juan José Sánchez Luque



Conocí la triste noticia del fallecimiento del Dr. Gaspar García (La Habana, 1955) el pasado mes de septiembre cuando su hijo la notificó a través de redes sociales.

Gaspar comenzó conmigo como director de área, cuando nos presentamos a las elecciones en el Colegio de Médicos en el año 2006.

Era un hombre que desbordaba un enorme entusiasmo por contribuir a mejorar los estilos de vida. Su preocupación por el estrés, una alimentación adecuada y la práctica de ejercicio, los transmitía con gran profesionalidad y capacidad de comunicación.

Compartimos muchos momentos juntos, emociones, vivencias y sentimientos que siempre quedarán en el recuerdo de largas conversaciones que ese tresillo del despacho de Presidencia me ha posibilitado tener con grandes personas, como Gaspar, que siempre permanecerán en el corazón aunque ya no se encuentren entre nosotros. D.E.P.



¿Entonces por qué no explorar el mundo a bordo de nuestros yates y veleros?

Adriático y Costa Dálmatia | Bali | Cabo Verde
Costa Rica y Panamá | Cuba | Egipto, Israel y Jordania | España y Portugal | Islas Griegas
Islandia | Oeste de África | Seychelles

Welcome to the Yacht Cruise Experience

 VARIETY CRUISES

71%

es la superficie de nuestro planeta cubierta por océanos

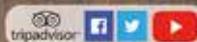
www.varietycruisesspain.com

M. varietycruises@discoverspain.net
T. 93 217 15 74




eboka
casa de vinos y comidas

 Pedro de Toledo, 4 - Málaga - Reservas WEB: ebokarestaurante.com
email: contacto@ebokarestaurante.com - Tel. 952 124 671



ORPEA apuesta por el modelo de atención centrada en la persona

La Atención Centrada en la Persona (ACP) es la base del modelo de atención integral que ORPEA utiliza en sus residencias y centros de día, que convierte al usuario en el eje central de la intervención de los profesionales. Para conseguir este objetivo, cuando la persona mayor ingresa en un centro ORPEA, un equipo multidisciplinar, formado por médicos, enfermeras, psicólogos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y trabajadores sociales, realiza una evaluación y valoración geriátrica completa para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que presenta, para así definir y desarrollar un plan de tratamiento individualizado.

La implicación de los profesionales es máxima desde sus respectivas especialidades: los médicos realizan una evaluación del estado clínico del residente, teniendo en cuenta factores de comorbilidad como polifarmacia o factores de riesgo cardiovascular; el terapeuta ocupacional evalúa alteraciones de las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD); el fisioterapeuta valora la limitación funcional y el riesgo de caídas; el psicólogo determina si existe deterioro cognitivo y su grado; la trabajadora social analiza la red de apoyo familiar y condiciones sociofamiliares; y las enfermeras evalúan el estado nutricional y la necesidad de cuidados especiales, como en el caso de personas con sonda y oxigenoterapia.

De acuerdo a la evaluación inicial, los profesionales realizan un proyecto de vida, valorando las necesidades, objetivos y acciones a desarrollar, que debe tener en cuenta la historia de vida de la persona. Es entonces cuando se asigna al residente a la Unidad de Vida más adecuada, donde permanecerá y desarrollará los distintos programas terapéuticos relacionados con el entrenamiento de las ABVD y la estimulación cognitiva, y encaminados a mejorar su calidad de vida.

Unidades de vida

En ORPEA consideramos que los cuidados que se prestan al mayor deben estar adaptados a sus necesidades físicas, psíquicas y emocionales, pero también a sus convicciones, gustos y preferencias. Por eso trabajamos con Unidades de Vida diferenciadas, que son espacios adaptados a los mayores y sus necesidades particulares. Entre ellas se encuentra la Unidades Protegidas de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

En las UPAD se presta un servicio adaptado a las particularidades de las personas con alzhéimer u otras demencias. Estas unidades son espacios protegidos y seguros, y cuentan con personal especializado en el acompañamiento y asistencia de personas con dichas patologías. El desarrollo de estos espacios, unido a la aplicación de terapias no farmacológicas, permiten asegurar y mejorar la calidad de vida de sus residentes.



Programas terapéuticos

Estos programas terapéuticos suponen una alternativa a las sujeciones y contenciones e, incluso, disminuyen el índice de polimedicación y las alteraciones de conducta. Pero también evitan el aislamiento y la tendencia al sedentarismo, lo que mejora el estado de ánimo, la autoestima y el vínculo entre residentes y familiares.

A través de ellos, los profesionales prestan una atención integral y personalizada a los residentes para mejorar sus capacidades y habilidades:

- Físicas: programa de paseos, gerontogimnasia, fisioterapia individualizada, rehabilitación, psicomotricidad, etc.
- Cognitivas: estimulación sensorial y cognitiva, que trabaja el lenguaje y la orientación. Otras actividades con excelentes resultados son la terapia de reminiscencia y los talleres de memoria.
- Funcionales: programa de promoción de las ABVD, terapia funcional, cocina terapéutica, talleres de higiene bucodental o el programa de autonomía en la alimentación.



• Psicológicas, mediante talleres con familiares y residentes que ayudan a gestionar las emociones y los sentimientos. Por otra parte, la psicoestimulación fomenta la orientación temporoespacial de los residentes y la psicoeducación ayuda a pacientes con manifestaciones psiquiátricas.

• Lúdicas, mediante programas de animación sociocultural: salidas y excursiones, bingo, yincanas, juegos de mesa, música y baile, fiestas y actuaciones, cine, encuentros intergeneracionales, etc.

También contamos con otros recursos que permiten trabajar de manera más individualizada con los residentes, como los huertos y jardines terapéuticos; el Café Alzheimer, donde compartimos espacio y conversación con las familias; y otras terapias como balneoterapia, aromaterapia, terapia acuática y terapia asistida con animales. Además, las nuevas tecnologías permiten trabajar los aspectos cognitivos y la psicomotricidad para mejorar, mantener o ralentizar el deterioro.





MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida, en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las Residencias y Centros de día ORPEA en Málaga es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la máxima calidad. [Compruébelo.](#)

ORPEA MÁLAGA

Ctra. de Macharaviaya, 5
Urb. Añoreta Golf, 29738
Rincón de la Victoria
Málaga • 952 032 636

ORPEA PUERTO BANÚS

C/ Los Granados, s/n
29660 Puerto Banús - Málaga
952 908 900

ORPEA BENALMÁDENA

Avda. del Zodiaco, s/n
29631 Arroyo de la Miel
Málaga • 952 562 727

ORPEA EL LIMONAR

La Era, 2 • 29016
Málaga • 952 061 980

SÍGUENOS
EN FACEBOOK 

www.orpea.es

JL JOSE LUIS

JOYERO DESDE 1975

Jose Luis Joyero y su equipo les desea
FELIZ NAVIDAD



DIAMONDS JL EXCELLENCE

Un Diamante Certificado es un valor seguro



Alarcón Luján, 7 y 9 · Tel. 952 22 49 33 - 29005 Málaga (Junto a C/ Larios)
info@joseluisjoyero.com · www.joseluisjoyero.com · Siguenos en   

JOSÉ LUIS JOYERO SE ENCUENTRA SOLO EN EL CENTRO HISTÓRICO DE MÁLAGA