

MÁLAGA

REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA



Enrique Vargas, Fernando Orellana y Eduardo de Teresa, Colegiados de Honor del Commálaga



I PREMIOS GÁLVEZ GINACHERO



**Tus gestiones colegiales
en un solo clic**



Seguros para cubrir lo que más importa.

Presentamos Ama Vida, la nueva gama de seguros de vida creada por A.M.A., la mutua de los profesionales sanitarios, para asegurar la tranquilidad de las familias de nuestros sanitarios y garantizar una protección a medida acorde con las circunstancias de su profesión.

Un seguro de vida flexible y de amplia cobertura que garantiza la estabilidad económica y el patrimonio de su familia en el caso de que usted no pueda hacerlo.

Nuevos seguros de Vida

www.amavidaseguros.com
913 43 47 01 / 902 30 30 10



Ama Vida

Seguros de vida para
profesionales sanitarios

A.M.A. MÁLAGA Avda. de Andalucía, 11; 1º D-E Tel. 952 35 62 64 malaga@amaseguros.com
A.M.A. MÁLAGA (Colegio Médico) Curtidores, 1 Tel. 952 36 25 80 cmalaga@amaseguros.com

CONSEJO DE REDACCIÓN

Presidente: Juan José Sánchez Luque
Director de la Revista Málaga:
José Luis Jiménez Lorente

COMITÉ DE REDACCIÓN

Aurelio Grondona Mayayo
Federico Ristori Latorre
Manuel García del Río
Francisco Sendra Portero
Miguel Rodríguez Ordóñez
Vicente F. Pérez Garrido
Catalina Abraham París
Antonio Peña Campaña
Enrique De Ramón Garrido
Joaquín Fernández-Crehuet Navajas
José Enrique Peña Martín
Antonio Moya Villarejo
Cristina Sarmiento Marín
Antonio Luis Cansino Osuna

COLABORAN

Todos los médicos
de la provincia de Málaga

EDITA

Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Málaga
C/ Curtidores, 1 – 29006 Málaga
Telf.: 951 01 94 00 Fax: 952 34 84 50
E-mail: comunicacion@commalaga.com
www.commalaga.com

COORDINA

Rebeca García-Miña

FOTOGRAFÍA

Gabinete de Comunicación del Commálaga
DOSCONFOTOS

**COORDINACIÓN, DISEÑO,
MAQUETACIÓN, PUBLICIDAD
E IMPRESIÓN**

25 años |  Tel.: 902 271 902
Editorial MIC www.editorialmic.com

TIRADA: 8.000 EJEMPLARES

SOPORTE VÁLIDO: S.V. 940/9R

DEPÓSITO LEGAL: MA/1901/91

Los artículos firmados que se insertan en esta publicación son independientes de la línea editorial del Iltre. Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Málaga. Expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

MÁLAGA PROFESIONAL

- 04 Editorial Juan José Sánchez Luque
- 06 Observatorio 2024 vigilará el cumplimiento de los plazos del tercer hospital para Málaga
- 08 Ventanilla Única Commálaga
- 09 Receta privada: el único modelo válido es el oficial del Commálaga
- 10 La sesión científica 'El reto de las enfermedades raras' aborda cómo las afrontan los jóvenes que las padecen
- 12 Enrique Vargas, Fernando Orellana y Eduardo de Teresa, Colegiados de Honor del Commálaga
- 16 Javier Castilla, Inmaculada Urbano y Javier Ojeda, Premios Galeno
- 18 I Premios Gálvez Ginachero
- 20 La Escuela de RCP enseña RCP básica al Málaga Genuine
- 21 Alrededor de 2.000 jóvenes aprenden técnicas de reanimación cardiopulmonar
La Dra. Concepción Ruiz Gómez zanja la polémica en torno a la RCP provocada por Zapeando (La Sexta)
- 22 Entrevista al Dr. Ildefonso Fernández-Baca
- 24 La Asociación Superhéroes lleva sonrisas a los niños de los hospitales malagueños
- 26 IV Curso de Voluntariado
- 27 Convenio con la Fundación Anna O, dedicada a la salud emocional de las mujeres
- 28 Entrevista a Cristina Gutiérrez
- 32 De la fotito a la tele dermatología
- 33 En medicina, con Amazon, no hay vuelta atrás
- 34 La comarcal del Guadalhorce se une a 'Caminando por un reto'
La delegación de Antequera colabora en Antequera 30:2, ciudad cardioprotégida
- 37 Málaga participa en el XI Campeonato de España de Ciclismo para Médicos
- 38 Soy algo más que un cuerpo

MÁLAGA CULTURAL

- 40 El médico escritor
- 42 Entrevista al Dr. Juan Cristóbal Corral Báez
- 45 Juan Ramón Romero, pregonero del Pregón Taurino
- 47 Una medicina sin médicos



SEDES COMARCALES: **BENALMÁDENA:** Delegada: Dra. Francisca Mañas Avisbal. Dirección sede: C/Parral Edificio ACEB. Arroyo de la Miel. Telf. 607862905 **ANTEQUERA:** Delegado: Dr. Pablo de Rojas Román. Dirección de la sede: Alameda de Andalucía, 21. Tlf.: 952 84 22 88 **MARBELLA:** Delegado: Dr. José Luis Prada Pardal. Dirección de la sede: Notario Luís Oliver, 9. Tlf.: 952 82 71 40 / 607371259 **RONDA:** Delegado: Dr. Francisco Mérida de la Torre Dirección sede: Jerez, 11-13 Tlf.: 952 87 78 88 **VALLE DEL GUADALHORCE:** Delegado: Dr. Jose Antonio Segura Zamudio. Dirección de la sede: Avd. Pablo Ruiz Picasso s/n Álora (Centro de Formación y Empleo despacho nº 8) Tlf. 681289715 **VÉLEZ-MÁLAGA:** Delegado: Dr. Miguel Ángel Sarmiento. Dirección de la sede: Plaza del Trabajo s/n Edf. Esperanza 1er piso. Tlf: 952 50 19 54

Mis mejores deseos para el año 2020



En nombre de la Junta Directiva os deseo lo mejor para el próximo año.

Ojalá el escenario de trabajo del médico en la provincia mejore. Han sido muchas las expectativas que se crearon con el cambio político en nuestra comunidad autónoma y sin embargo la decepción es la palabra que define los logros alcanzados.

Es cierto, que llevamos décadas de deterioro progresivo en las inversiones y el marco para desarrollar nuestro ejercicio profesional, pero esperamos que en este año 2020 se mejoren los contratos, se transforme el complemento de exclusividad, se produzca la segunda reforma de atención primaria, disminuya la presión asistencial y se dignifique nuestro trabajo más allá de palabras.

Nuevos gestores están desarrollando su trabajo con el objetivo de mejorar las condiciones de trabajo, ¡no resulta fácil!, pero el ritmo de alcanzar esos logros no es el esperado.

Puede parecer una carta a los Reyes Magos, pero como en el caso de los niños, los médicos de Málaga hemos trabajado mucho y bien, a pesar de las condiciones adversas, y merecemos que nuestros deseos se conviertan en realidad.

El Colegio de Médicos de Málaga como siempre estará con un papel muy activo en las justas reivindicaciones que realizamos.

Feliz 2020.

Agradecemos tu confianza

10 AÑOS contigo

En el Hospital Quirónsalud Málaga cumplimos 10 años creciendo junto a la ciudad y a los malagueños. El mejor equipo humano y tecnológico para cuidar de ti y tu familia, con el ánimo de seguir haciéndolo muchos años más.

Sin vosotros, no habría sido posible.
Gracias Málaga.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quirónsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Málaga

La Junta de Andalucía confirma que irá junto al Civil

Observatorio 2024 vigilará el cumplimiento de los plazos del tercer hospital para Málaga

El Colegio muestra su satisfacción ante el compromiso de la Junta de Andalucía de construir el tercer hospital para Málaga en los terrenos del Hospital Civil pero recuerda que desde el Observatorio 2024, integrado por Colegio de Médicos, asociaciones de pacientes y Sindicato Médico de Málaga, se estará muy pendiente de que se cumplan los plazos.

Recordemos que el presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno, confirmó el pasado 2 de octubre al alcalde de Málaga, Paco de la Torre, que **el tercer hospital irá en los terrenos del Civil**, donde llegará además el metro soterrado. Un día antes del anuncio, el Colegio de Médicos de Málaga había solicitado personalmente a la delegada del Gobierno andaluz, Patricia Navarro, que establecieran lo antes posible la ubicación definitiva para que el hospital esté finalizado cuanto antes. En la reunión (fotografía), que tuvo lugar en la sede del Colegio de Médicos, Patricia Navarro explicó al presidente del Colegio de Médicos, Juan José Sánchez Luque, que si los criterios técnicos no eran contrarios, la Junta de Andalucía acometerá la construcción del centro hospitalario junto al Civil, tal y como estaba previsto desde el principio. Navarro aseguró que la realidad actual es que hay una cesión de terrenos por parte de la Diputación provincial a la Junta en los aparcamientos del Hospital Civil y subrayó que no había habido ningún cambio de opinión, sino que se vio necesario contar con un posible plan B por responsabilidad en caso de no contar con la certeza técnica. Navarro atendió las cuestiones e inquietudes de los representantes del Colegio de Médicos durante la reunión, que también contó con la presencia del delegado territorial de Salud y Familias, Dr. Carlos Bautista; el concejal de Urbanismo del Ayuntamiento de Málaga,



Raúl López, y la edil responsable del distrito de Bailén-Miraflores, Elisa Pérez de Siles.

Por parte del Colegio de Médicos estuvieron el presidente de la corporación, Dr. Juan José Sánchez Luque; el vicepresidente segundo, Dr. Andrés Buforn; el vicepresidente de Cultura, Dr. Pedro Navarro; el secretario general, Dr. Carlos Carrasco; el representante de los Médicos Jubilados, Dr. Ildefonso Fernández-Baca; el jefe de la Asesoría Jurídica, José Enrique Peña; la gerente, Cristina Gutiérrez, y la portavoz del Observatorio 2024, la Dra. María José Llamas.

Explicaciones desde el Observatorio 2024

Antes de la confirmación de la ubicación definitiva del tercer hospital el Observatorio 2024 había exigido al gobierno andaluz, a través de una nota de prensa, explicaciones sobre dónde se construiría el tercer hospital ya que en el mes de septiembre los periódicos comenzaron a llenarse de titulares que apuntaban a que el centro hospitalario se construiría en la zona Este de la ciudad.

Los integrantes de Observatorio 2024 quisieron entonces dejar claro que “la

ubicación es una decisión compleja en la que deber tener voz fundamentalmente los técnicos y expertos” y manifestaron haberse sentidos “ninguneados” por la administración sanitaria andaluza.



Apariciones en televisión

Con motivo de las reivindicaciones sanitarias, el Observatorio 2024 apareció en el programa de salud de Procono TV conducido por la periodista Marta González, que entrevistó a la portavoz del Observatorio, Dra. María José Llamas, y al presidente de ALCER, Miguel Prego.

Días después la propia Llamas y el otro portavoz del Observatorio 2024, Alfredo de Pablos, acudieron a 7TV para ser entrevistados por el periodista Juan Diego Morales. ♦



¿Qué es un Crucero Boutique?

La Experiencia Variety Cruises

Un crucero boutique es poder navegar a bordo de uno de nuestros yates o veleros, parar en una playa virgen para darse un baño, atracar en el corazón del destino y disfrutar de un servicio íntimo y personalizado

Le proponemos Cruceros a bordo de Yates y Veleros en:

Adriático | Cabo Verde | Costa Rica y Panamá | Egipto, Israel y Jordania
España y Portugal | Indonesia, Malasia y Brunei | Islas Griegas | Senegal y Gambia
Seychelles | Tailandia

SU CRUCERO BOUTIQUE DESDE

950€*

WWW.VARIETYCRUISESPAIN.COM 🔍



Web: www.varietycruisesspain.com ■ Email: varietycruises@discoverspain.net
Teléfono: 93 217 15 74 ■ Dirección: Vía Augusta, 42-44 1º 4º 08006 - Barcelona

 VARIETY CRUISES

Ventanilla Única Commálaga: tus gestiones colegiales en un solo clic

El Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga) pone a disposición de la colegiación la Ventanilla Única Commálaga, que te permite realizar la mayoría de las gestiones colegiales a golpe de clic con el ordenador, tablet o smartphone, sin necesidad de desplazarte.

La nueva Ventanilla Única es más **rápida, eficaz, útil y cómoda**. A través de esta plataforma, creada específicamente para **#TuColegio**, se pueden realizar online todas estas operaciones:

- **Modificación de datos colegiales:** dirección postal, teléfono, correo electrónico, cuenta bancaria... etc.
- **Solicitud de certificados de colegiación.**
- **Sistema de Verificación de Certificados (SVC).**
- **Solicitud de recetas privadas.**
- **Solicitud de anulación de recetas privadas.**
- **Solicitud de recuperación de recetas privadas.**
- **Descarga del certificado de la Renta (estará operativo para la campaña del próximo año).**
- **Consultar el estado de los trámites.**
- **Quejas y reclamaciones.**
- **Información/sugerencias.**
- **Solicitud de baja colegial.** ♦



¿Cómo se accede?

Entra en la página web del Colegio de Médicos **www.commalaga.com** y pincha en Ventanilla Única. La encontrarás nada más entrar en la web.

Si tienes problemas para registrarte llámanos al **951 019 400** o escríbenos a **atencion.colegiado@commalaga.com** o bien escanea el **código QR** con tu móvil o tableta donde te explicamos, paso a paso, cómo registrarte en Ventanilla Única Commálaga.



Receta privada: el único modelo válido es el oficial del Commálaga

El Colegio de Médicos recuerda a la colegiación con ejercicio privado los requisitos mínimos exigibles para la validez legal de las **recetas médicas privadas**. El único modelo de receta privada que tiene validez es el que te facilitamos desde el Colegio de Médicos.

El Real Decreto 1718/2010 sobre Receta Médica establece que las únicas recetas privadas válidas son las expide el Consejo General de Colegio de Médicos, puesto que reúne los requisitos, formato y modelo.

A efectos informativos, puedes consultar un completo dossier que te puedes descargar escaneando el código QR que tienes más abajo en el que te indicamos los datos básicos y obligatorios que son necesarios consignar en las recetas médicas, así como los criterios de prescripción, que se establecen en la normativa de aplicación.

La necesidad de expedir las recetas privadas en estos modelos oficiales se ha implantado legalmente como medida de seguridad que garantiza la autenticidad y la trazabilidad de las prescripciones, y evita, o al menos dificulta, el fraude y la falsificación, como conductas que deben ser denunciadas y perseguidas.

Puedes adquirir tu receta privada solicitándolo a través de Ventanilla Única del Commálaga, que está totalmente renovada, tiene mejor visibilidad y mayores funcionalidades que la anterior tal y como te contamos en la página anterior de este número de la revista Málaga.

Escanea el código QR para acceder al dossier explicativo de la receta privada. ♦

Con el MIR, ayudo a mis pacientes. Con solo 2€ al mes*, ayudo a mis compañeros.

No lo he dudado: en el momento de colegiarme, me he hecho también socio de la Fundación para la Protección Social de la OMC. Porque desde ella atienden a los médicos y a sus familias con necesidades especiales de protección social. Porque llegan donde otros no llegan. Y porque por un coste mínimo puedo proporcionar una ayuda enorme. Hazlo tú también. Por ti. Por todos. Date de alta como Socio Protector. Solicita más información en www.socioprotector.es

Dr. José María Alonso de los Santos
MIR: Medicina Interna
Nº de colegiado: 404003114

*Aportación anual de 23,77€ tras aplicar el 75% de la desgravación fiscal a excepción del País Vasco y Navarra (consultar fiscalidad especial).

FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL
DE LA OMC
Médicos que protegemos a médicos



La sesión científica 'El reto de las enfermedades raras' aborda cómo las afrontan los jóvenes que las padecen



Mesa redonda sobre enfermedades raras.

La sesión científica 'El reto de las enfermedades raras' aborda cómo las afrontan los jóvenes que las padecen

El **Colegio Oficial de Médicos de Málaga** y la Academia Internacional de Medicina organizaron la sesión científica '**El reto de las Enfermedades Raras**', que tuvo lugar en el Salón de Actos del Colegio de Médicos de Málaga, en la que se proyectó el documental 'Jóvenes invisibles' de la Fundación Isabel Gemio, cuyo objetivo es visibilizar a las personas que tienen 'enfermedades raras'.

'El reto de las enfermedades raras' analizó cómo viven las personas que padecen las consideradas 'enfermedades raras' y cómo afecta a su entorno. Los asistentes pudieron ver el documental "Jóvenes invisibles" de la Fundación Isabel Gemio, que narra la historia de Gustavo, Marcelo, Mikel, Cristina, Noah, Antía o Regina, jóvenes que luchan por ser visibles, concienciar frente a sus enferme-

dades y promover la investigación para su tratamiento.

En la sesión científica participaron el secretario general del Colegio, Dr. Carlos Carrasco; el presidente de la Academia Internacional de Medicina y neurocirujano, Dr. Miguel Ángel Arráez; el investigador, endocrinólogo y profesor de la Universidad de Copenhague Dr. Antonio Cuesta y la presidenta de la Fundación Isabel Gemio.



Isabel Gemio preside una Fundación sobre enfermedades raras.

Al término de la misma, y tras el visionado del documental 'Jóvenes invisibles' se inició un interesante coloquio en el que participó el público asistente.

Esta actividad, enmarcada dentro del Foro Médicos Siglo XXI del Colegio de Médicos, estuvo coordinada por el vicepresidente 1º del Colegio, Dr. José Antonio Ortega. ♦



El Foro tuvo lugar en el Salón de Actos del Colegio.

Mantén el nivel

VPC Validación
Periódica de
la Colegiación

- ✓ *Valor añadido*
- ✓ *Seguridad para el médico*
- ✓ *Garantía para la sociedad*




commálaga
Colegio de Médicos



Foto de familia con todos los premiados, Colegiados Honoríficos y Colegiados de Honor.

Enrique Vargas, Fernando Orellana y Eduardo de Teresa, Colegiados de Honor del Commálaga



Premios Patrona.

El Colegio de Médicos de Málaga organizó la entrega anual de premios con motivo de la festividad de la patrona de los médicos, Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. El acto tuvo lugar la noche en el Salón de Actos del Colegio de Médicos de Málaga y contó con la asistencia de más de 300 personas.

Se entregaron las medallas de Colegiado de Honor, máxima distinción colegial después de Presidente de Honor, a:

- **Dr. Enrique Vargas López**, médico de Familia.
- **Dr. Fernando Orellana Ramos**, oftalmólogo.
- **Dr. Eduardo de Teresa Galván**, cardiólogo.

Los tres recibieron además, como suele ser tradición, un cuadro de la Virgen del Mayor Dolor obsequio de las Reales



Presidente del Commálaga, Juan José Sánchez.



Presidente del CACM, Emilio García de la Torre.



Gerente SAS, Miguel Moreno.



Delegado de Salud, Carlos Bautista.

Cofradías Fusionadas, de las que el Colegio es Hermano Mayor Honorífico.

Asimismo, se otorgaron los siguientes premios a:

- Premio Humanidades Dr. Pedro Aparicio a la periodista Leonor García por su artículo publicado en Málaga Hoy titulado 'El peligroso intrusismo del doctor Google'.
- Premio a la Mejor Tesis Doctoral defendida en 2018 por un colegiado/a de Málaga para el Dr. José Miguel Ramos Fernández.
- Accésit al Premio a la Mejor Tesis Doctoral defendida en 2018 por un colegiado/a de Málaga para la Dra. Rocío Lorenzo Álvarez.
- Premio de Promoción a la Salud a la Asociación de Daños Cerebral adquirido de Málaga, Adacema.

En el transcurso del acto se nombraron Colegiados Honoríficos, distinción que otorga la Organización Médica Colegial, a casi

90 colegiados/as. En su representación habló el Dr. Miguel Cuadros, traumatólogo.

Autoridades

El acto contó con los discursos del presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la provincia de Málaga, Dr. Juan José Sánchez Luque, que acudió acompañado de la Junta Directiva; el presidente del Consejo Andaluz de Colegios de Médicos, Emilio García de la Torre; el delegado territorial de Salud y Familias, Dr. Carlos Bautista; el presidente de la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina Españolas y decano de la Facultad de Medicina de Málaga, el Dr. Pablo Lara; y el gerente del Servicio Andaluz de Salud, Miguel Moreno.

La festividad de la Patrona comenzó con la actuación musical de la Cuarentena y culminó con una cena de confraternidad servida en los jardines de la sede colegial. ♦



Decano Facultad Medicina, Pablo Lara.



Enrique Vargas, Colegiado de Honor, y Juan José Sánchez Luque.



Fernando Orellana, Colegiado de Honor.



Eduardo de Teresa, Colegiado de Honor.



Premio Mejor Tesis Doctoral. Pedro Navarro, José Miguel Ramos Fernández y José Antonio Trujillo.



Premio Promoción de la Salud. Jorge Alonso Suárez, presidenta ADECEMA y Marta García.



Premio Humanidades. José Antonio Ortega, Leonor García y Andrés Bufo.



Miguel Cuadros, representante de los Colegiados Honoríficos.



Director de la revista Málaga, José Luis Jiménez Lorente.



Premio Accésit Tesis Doctoral. Ángel García Arjona, padre de Rocío Lorenzo e Ildefonso Fernández-Baca.



Actuación de la Cuarentuna.

Javier Castilla, Inmaculada Urbano y Javier Ojeda, Premios Galeno



Javier Castilla, Inmaculada Urbano y Javier Ojeda.

El traumatólogo **Dr. Javier Castilla**, la comunicadora **Inmaculada Urbano** y el cantante **Javier Ojeda** recibieron los Premios Galeno de Feria 2019 que otorga el Colegio de Médicos dentro del marco de la Feria de Málaga. La cita tuvo lugar en la Caseta El Portón del Cortijo de Torres.

El presidente del Colegio de Médicos, Dr. Juan José Sánchez Luque, hizo entrega de estos galardones que tienen como objetivo poner en valor no sólo la labor de profesionales sanitarios sino también de personas o instituciones que destacan por su compromiso social, solidario y/o artístico.

Los Premios Galeno 2019 fueron para:

- **Dr. Javier Castilla:** Traumatólogo especializado en cirugía de la columna. La música es su pasión. Junto a su mujer e hijos funda la Coral Arca y Enebro hace casi 20 años. Llevan su música por todo el mundo e incluso han cantado ante el Papa Francisco. El Dr. Javier Castilla es además un médico solidario y el pasado mes de julio ofreció en el Colegio de

Médicos un concierto solidario a beneficio de la misión del Padre Cacho en Venezuela.

- **Inmaculada Urbano:** Comunicadora. Desde hace 14 años es la directora de la emisora municipal de Málaga, Canal Málaga Radio. En 1982 comienza en los 40 Principales, emisora de la que fue coordinadora. Ha trabajado además en la cadena SER y en la COPE y ha sido directora ha sido delegada de Cadena Dial. Todo esto lo compagina con su espíritu emprendedor y el estudio de

idiomas, otra de sus pasiones. Pero sin duda, su pasión principal es la radio, medio en el que lleva trabajando toda la vida.

- **Javier Ojeda:** Cantante, músico y compositor malagueño, Javier Ojeda. En los 80 y los 90 triunfó junto a su banda Danza Invisible y hoy sigue en los escenarios promocionando su último álbum 'Días de vino y cosas'. Ha publicado un total de 12 discos, siete de ellos con Danza Invisible. Además de por su faceta artística, destaca por la solidaria. Ejemplo de ello es el concierto acústico que ofreció en el Colegio de Médicos con fines solidarios en el año 2006.

Asistencia de autoridades

Dentro de un ambiente festivo y durante el transcurso de una cena se desarrolló la entrega de los galardones a la que acudieron, además de miembros de la Directiva del Colegio de Médicos, el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre; el presidente de la Diputación Provincial, Francisco Salado; el delegado territorial de Salud y Familias, Dr. Carlos Bautista; el presidente de la Conferencia Nacional de Decanos de Medicina, el Dr. Pablo Lara; y el gerente del Servicio Andaluz de Salud, Miguel Moreno Verdugo. ♦



JL JOSE LUIS

JOYERO DESDE 1975



GIA
GEMOLOGICAL INSTITUTE OF AMERICA

HRD Antwerp
Institute of Gemmology



**INTERNATIONAL
GEMOLOGICAL
INSTITUTE**

Nuestros diamantes están certificados por los laboratorios internacionales



UN DIAMANTE ES UN VALOR SEGURO



Alarcón Luján 7 · Tel. 952 22 49 33 · 625 64 99 69 - 29005 Málaga (Junto a C/ Larios)
info@joseluisjoyero.com · www.joseluisjoyero.com · Síguenos en

JOSÉ LUIS JOYERO SE ENCUENTRA SOLO EN EL CENTRO HISTÓRICO DE MÁLAGA



Dr. Carlos Vara.



Premio al Dr. José María Porta, a título póstumo.



Antonia Hidalgo.



Cristina Cobo.

I PREMIOS Gálvez Ginachero

La Fundación del Colegio de Médicos y la Asociación Gálvez Ginachero entregaron los **I Premios Gálvez Ginachero** a cuatro personas que destacan por su espíritu de sacrificio y vocación de servicio a los más necesitados. La entrega tuvo lugar en el Salón de Actos del Colegio de Médicos y contó con la asistencia de más de 200 personas.

Los premiados fueron:

- **Dr. José María Porta Tovar** (a título póstumo): Psiquiatra. Fue director del Hospital Sagrado Corazón de Jesús de Málaga y miembro de la Junta Directiva del Colegio de Médicos. Obtiene la medalla Colegiado de Honor en 2009. Fundador de la ONG 'Andalucía por un mundo nuevo'. Fallece el 7 de julio de 2019. Recogió el premio su viuda.
- **Dr. Carlos Vara Thorbeck**: Cirujano, profesor de la Universidad de Málaga y cooperante. Lleva más de 20 años desplazándose a Bolivia con un grupo de sanitarios para realizar intervenciones quirúrgicas en zonas sin acceso a sanidad.

- **Dña. Cristina Gema Cobo Simó**: Matrona del Hospital Materno Infantil de Málaga. Miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería. Es además Alférez reservista voluntaria del Cuerpo Militar de Sanidad.

- **Dña. Antonia Hidalgo Pérez**: Voluntaria de la Casa del Sagrado Corazón de Jesús, más conocida como 'Cotto-lengo', a donde acude desde hace 14 años para ayudar en lo que haga falta, ya sea acompañar a un enfermo, planchar o dar cariño. Es una mujer dedicada a los demás.

Antes de la entrega de premios el juez granadino de menores, Emilio Calatayud, ofreció una conferencia ante los asistentes en la que desgranó su particular visión de la infancia y adolescencia hoy día y cómo los padres deberían actuar para educar a sus hijos en el respeto y fomentar entre los más jóvenes el espíritu de sacrificio. El magistrado fue presentado por la magistrada Teresa Palencia. Es la segunda vez que Calatayud visita el Colegio de Médicos. La primera vez fue en junio del pasado año donde participó en una multitudinaria



Mesa inicial de los Premios Gálvez.



La periodista Cristina Mena presentó los Premios.

conferencia bajo el paraguas de la Escuela de Padres del Colegio de Médicos.

En el acto intervinieron el alcalde de Málaga, Paco de la Torre; el presidente del Colegio de Médicos, Juan José Sánchez Luque; el vicepresidente de Cultura del Colegio y presidente de la Fundación Commálaga, Pedro Navarro; el presidente de la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina Españolas y decano de la Facultad de Medicina de Málaga, Pablo Lara; y el secretario de la Asociación Gálvez Ginachero, Francisco García Villalobos. Este último fue el co-coordinador del evento junto al Dr. Pedro Navarro.

La presentadora de los Premios fue la periodista de Canal Sur, Cristina Mena.

Escanea el código QR para ver el vídeo completo de los Premios Gálvez.



Juez de menores, Emilio Calatayud.



Dr. Pedro Navarro, Dr. Juan José Sánchez Luque, Emilio Calatayud y Dr. Carlos Carrasco.



Convenio con la Asociación Gálvez Ginachero

El Colegio de Médicos y la Asociación Gálvez Ginachero llegaron a un acuerdo de colaboración para crear los I Premios Gálvez Ginachero.

La rúbrica del acuerdo la protagonizaron el presidente del Colegio de Médicos de Málaga, Dr. Juan José Sánchez Luque, y la presidenta de la Asociación Gálvez Ginachero, María José García-Morato, acompañados por el vicepresidente de Cultura y presidente de la Fundación Commálaga, Dr. Pedro Navarro, y por el secretario general de la Diócesis y postulador de la causa de canonización del siervo de Dios D. José Gálvez Ginachero, Francisco García Villalobos. En la Asociación también tiene un papel

muy activo el Dr. Miguel Gálvez. La Asociación Gálvez Ginachero tiene como objetivo dar a conocer la vida y la obra del Dr. Gálvez, médico insigne que, entre otras cosas, fue presidente del Colegio de Médicos de Málaga.



La Escuela de RCP enseña **RCP básica** al Málaga Genuine

Parte del equipo de fútbol del Málaga Genuine acudió al Colegio de Médicos para aprender las técnicas básicas de RCP y uso del DEA de la mano de los profesores de la Escuela de RCP del Colegio de Médicos, Dr. Andrés Bufor, Dr. Carlos Carrasco y Dr. José Luis Carballera. Este último es además miembro del equipo médico del Málaga Club de Fútbol y voluntario del Málaga Genuine. Los chicos y chicas del Genuine mostraron su entusiasmo por el aprendizaje de las maniobras.

Unos días después, el vicepresidente del Colegio y director de la Escuela de RCP, Dr. Andrés Bufor, y la gerente del Colegio, Cristina Gutiérrez, acudieron a verlos entrenar y aprovecharon para entregarles los diplomas del 'Soporte vital básico y desfibrilación semiautomática' así como un cheque por valor de 500 euros, como ayuda para impulsar a este equipo de jóvenes campeones.

Málaga Genuine

Málaga Genuine es un proyecto de la Fundación Málaga Club de Fútbol que se puso en marcha el año pasado con la creación de la Escuela de Fútbol de Discapacidad Intelectual, cuyo equipo forma parte de LaLiga Genuine. Su lema es 'Si puedes soñarlo, puedes lograrlo' y utiliza el deporte como transmisor de valores, el fomento de la educación y la buena alimentación de los jóvenes, la integración en la sociedad de los grupos en riesgo de exclusión o la colaboración con otras fundaciones que compartan los mismos objetivos, entre otros.

Su entrenador es Sebastián Fernández Reyes 'Basti', uno de los iconos del Málaga CF. ♦



Alrededor de 2.000 jóvenes aprenden técnicas de reanimación cardiopulmonar

La **Escuela de RCP del Colegio de Médicos de Málaga** (Commálaga) participó, por séptimo año consecutivo, en la celebración del Día Europeo de la Parada Cardíaca. Más de 2.000 jóvenes malagueños recibieron formación básica en reanimación cardiopulmonar en el Pabellón de Deportes de la Universidad de Málaga. Se trata de una actividad organizada por la delegación Territorial de Salud y Familias de la Junta de Andalucía en Málaga junto a la delegación territorial de Educación, el Colegio de Médicos, la Universidad de Málaga, la Asociación Expaumi, lavante y la Fundación Mapfre. El Parlamento Europeo marcó el 16 de octubre como el día de concienciación en esta materia en toda la Unión Europea.

Unos 2.000 alumnos de secundaria y bachillerato de diversos colegios e institutos de la provincia de Málaga, han sido entrenados en reanimación cardiopulmonar por 100 docentes que participan en esta iniciativa de forma voluntaria.

Bajo la etiqueta #cardiomaraton061, estas jornadas han contado con la presencia del vicepresidente 2º del Colegio de Médicos y director de la Escuela de RCP, Dr. Andrés Buforn; el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre; el delegado territorial de Salud y Familias, Dr. Carlos Bautista; la delegada de Educación, Deporte, Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación en Málaga, Mercedes García; el director gerente de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias, Dr. José Luis Pastrana, y la directora de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061 de Málaga, Dra. Belén Lozano.

La coordinación del alumnado y los centros educativos fue posible gracias al secretario general del Colegio y médico escolar, Dr. Carlos Carrasco.

El maratón se enmarca dentro del proyecto del Consejo Europeo de Resucitación (ERC) que este año ha escogido el lema "Todos los ciudadanos pueden salvar una vida".



En la formación del alumnado han participado: 061, el Ilustre Colegio de Médicos de Málaga y su Escuela de RCP, Hospital Regional y Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, Área de Gestión Sanitaria Norte de Málaga y el Área de Gestión Sanitaria Este de Málaga; los Distritos Sanitarios de Málaga-Guadalhorce y Costa del Sol, la línea lavante de la Fundación Progreso y Salud, la Asociación EXPAUMI (Asociación de Ex pacientes de la Unidad de Medicina Intensiva), el Plan Nacional de RCP, el SAMU, el Consorcio Provincial de Bomberos de Málaga, Cruz Roja y la Panificadora Salvador. ♦

La Dra. Concepción Ruiz Gómez zanja la polémica en torno a la RCP provocada por Zapeando (La Sexta)

El programa de televisión Zapeando, que se emite a diario en La Sexta, invitó a la directora de Área de Medicina del Deporte del Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga), Dra. Concepción Ruiz Gómez, para abordar los beneficios de la RCP básica. De este modo, el programa se disculpó ante la médica, a la que había criticado la semana anterior por una aparición en Canal SUR TV.

Gracias a esta invitación, la Dra. Ruiz Gómez, fue entrevistada por el presentador y humorista Dani Mateo. En dicha entrevista, le explicó cómo se hace correctamente la RCP básica, que las maniobras se aprenden en un curso de 4 horas y que toda la población debería saber hacerlas porque pueden salvar vidas.

El equipo de Zapeando la invitó con el objetivo de resarcirse de las críticas, según ellos en clave de humor, que había vertido sobre el simulacro de #RCP realizado por nuestra colegiada la semana anterior en el programa La Tarde Aquí y Ahora de CanalSur Radio y Televisión.

Tras la emisión, el Colegio de Médicos abrió un hilo en Twitter para salir en defensa de la colegiada y explicar que el simulacro realizado en Canal SUR había sido impecable. A raíz del hilo, la médica recibió multitud de mensajes de apoyo a través de la red social que a su vez lamentaban que Zapeando hubiera utilizado el humor para dar un mensaje erróneo de la RCP. Los hechos llegaron incluso a



publicarse en periódico ABC, Huffington Post y Redacción Médica.

Finalmente, y tras su aparición en plató, se zanjó la polémica creada en torno a este tema y se lanzó el mensaje clave: Nuestras manos pueden salvar vidas. ♦

Dr. Ildefonso Fernández-Baca:

“En las personas jubiladas hay una gran riqueza, una veteranía que es acumulativo a todo lo demás”

José Luis Jiménez Lorente

Nos hemos acercado a charlar con Ildefonso Fernández Baca, vocal de Médicos Jubilados de nuestro Colegio, responsable de ofrecer alternativas tanto de ocio como culturales y de formación a nuestros compañeros “más veteranos”, como a él le gusta definirlos. Hemos aprovechado la oportunidad para conocer algo más a este oftalmólogo tan implicado en la sociedad malagueña.

¿Por qué se hizo usted médico?

Tuve la ilusión de estudiar medicina desde pequeño. En mi casa se respiraba ese ambiente, era una tradición familiar, la mayoría odontólogos y estomatólogos desde finales del siglo XIX. Yo iba inicialmente predestinado quizás a la estomatología pero mi padre y mi hermano mayor eran ópticos y la hora de la verdad decidí hacer la residencia de oftalmología.

¿Acertó con la especialidad?

Creo que sí. Tenía tan grandes maestros que era una alegría trabajar con ellos. Comencé en Salamanca y el catedrático de Oftalmología, el profesor Bartolozzi, me ilusionó tanto que cuando él se trasladó a la Complutense saqué la plaza de residente allí y me quedé con ellos. Luego por desgracia sufrió un infarto que nos hizo quedarnos algo huérfanos y me volví a Málaga.

¿Le pongo en un compromiso si le pido que me ordene sus principales aficiones?

No, porque en Málaga hay tres cosas que son fundamentales. La primera es ser cofrade, lo que te permite acceder a gran parte de la cultura católica y cristiana. Soy también un gran aficionado a los deportes: me gusta el golf, aunque lo tuve que ir dejando

por tema de inflamación de articulaciones y también incluyo, por supuesto, al Club Deportivo Málaga. Me gusta igualmente la música y en especial el flamenco. Y por último soy un ávido lector, aunque cada vez huyo más de grande volúmenes con los que tienes que estar muchas horas y prefiero los de narrativa o historia con no demasiadas páginas

¿Echará de menos su etapa profesional, tan activa y fructífera como está siendo cuando se jubile?

Es verdad que sigo en la privada aunque he dejado la pública. En cualquier caso creo que cuando me jubile no lo voy a echar mucho de menos porque se me ocurren un montón de cosas que hacer si la salud me lo permite

Siempre ha sido un gran defensor de la medicina pública, ¿verdad?

Sí, durante toda mi vida. Y creo que se necesita una reconversión; antes la medicina estaba más externalizada, fuera de los hospitales. La especialidad se llevaba a cabo en los ambulatorios y solo se veía en los hospitales lo que realmente era necesario. Ahora en cambio los centros hospitalarios están masificados porque se ve todo, lo agudo, lo crónico..., eso hay que cambiarlo.



Dr. Ildefonso Fernández-Baca.

A pesar de todo, ¿seguiría aconsejando a los jóvenes que estudiaran medicina?

Sí, claro. Y les diría que es la carrera apropiada para los que quieran estar en continuo contacto con las personas, para ser atraído por un mundo humanístico, de sensibilidad, de bondad. Pero que además tengan vocación de sufrimiento, porque en esta carrera se sufre mucho, tanto para acceder a ella como para ejercerla.

Es usted nuestro vocal de médicos veteranos, ¿podría definirme que es la jubilación?

La jubilación es una situación administrativa a la que obligan al ser humano para que pase a otra etapa dentro de la vida y en la que entiendo que no se preocupan mucho por ti, cosa que sí ocurre en otros países donde se les aprovecha mientras sean útiles y los jubilados quieran. En cualquier



Ildefonso Fernández-Baca y José Luis Jiménez Lorente.

caso es una etapa nueva, de júbilo según algunos, que te permite estar más tiempo con la familia y los amigos y sin duda seguir aprendiendo.

Pero, ¿qué hay de ese posible “bajón” al jubilarse?

Es verdad que puede ser verdaderamente penoso, en medicina y en las demás profesiones, levantarse por las mañanas y no saber qué hacer. Hay que buscar salidas, seguir aprendiendo, participar. En este sentido, en nuestro Colegio hay mecanismos que permiten participar, compartir y transmitir conocimientos y aficiones con el propósito

de rellenar los huecos dejados por la jubilación. No olvidemos que en las personas jubiladas hay una gran riqueza, una veteranía que es acumulativo a todo lo demás.

La Sanidad tiene que aprovechar esta experiencia. El otro día me preguntaba un médico jubilado si habría alguna posibilidad de trabajar o sustituir a compañeros en algún pueblo donde no hubiese recursos. Esta mentalidad de sentirse activos y útiles todavía tiene que ser comprendida por la administración.

¿Cómo le va en esta Vocalía de Médicos Jubilados?



Los médicos jubilados se reúnen todos los lunes en el Colegio.

Cuando me pidieron que ocupara esta sección no sabía realmente lo que hacer. Al principio venía al Colegio, me ponía a leer y esperaba para ver si aparecía alguien. Después decidí acudir todos los lunes y hacer saber a quién quisiera que estabamos aquí. En noviembre del año pasado hicimos la primera acta de una reunión de médicos veteranos y desde entonces no hemos hecho más que crecer en asistencia.

Todos los lunes a las doce del mediodía nos reunimos por tanto para planificar las actividades, plantear las conferencias a impartir, las salidas culturales y de ocio, pero sobre todo con la idea de seguir transmitiendo conocimientos. Es curioso, que el que tiene tendencia a reunirse tiene una bondad especial, quiere transmitir lo que sabe y también recibir lo que saben los demás.

Póngame ejemplos de actividades que realizan.

Pues intentamos impartir conferencias los terceros lunes de cada mes, preferentemente evitando contenidos sanitarios e intentando abordar temas de Málaga, sobre sus vinos, sus pinturas, sobre los médicos malagueños, etc. Hemos realizado algunos viajes, como a Santiago o también a la Ruta de los Conquistadores, y también hemos visitado recientemente el Museo de El Prado y el Archivo de Indias viendo exposiciones itinerantes de algunos pintores sublimes.

Para el futuro más próximo tenemos convocados a insignes ponentes que nos hablan sobre Picasso o sobre Falla y estamos colaborando con Ángel Rodríguez Cabezas en un libro de relatos contados por médicos. En fin, tenemos la libertad de poder consensuar las actividades en función de lo que interesa a la mayoría e intentamos llevarlas a cabo. ♦

NOTA: Si eres médico/a jubilado/a y quieres acudir a las reuniones te esperamos en el Colegio de Médicos todos los lunes a las 12 en el Club Médico (Curtidores, 1.ª planta).



La Asociación Superhéroes lleva sonrisas a los niños de los hospitales malagueños

Rebeca García-Miña

Cuando Spiderman, Wonder Woman, Batman o Capitana Marvel aparecen en la habitación de un niño ingresado en un centro hospitalario, la sonrisa aparece en la cara del pequeño. Y ése es precisamente el objetivo de la Asociación Superhéroes Un Niño Una Sonrisa, creada en 2017 por su presidente, Sergio Muñoz, que en esta entrevista nos explica cuál es su labor y cómo disfrutan regalando sonrisas a los niños y niñas hospitalizados.

¿Cómo surge la idea? ¿Por qué motivos se pone en marcha?

La idea nace por todo un poco... soy un poco friki, en mi época más juvenil fui entrenador de niños pequeños, soy un amante de los superhéroes pero sobre todo el ser padre me hizo dar el paso a realizar esta labor.

Todo comienza con la Asociación de Voluntarios de Oncología Infantil (AVOI) en 2016. Esta Asociación realiza una labor diaria en el hospital Materno Infantil impresionante, de hecho soy voluntario aunque ahora, al tener mi propia asociación, voy menos, pero colaboramos con ellos cuando nos lo piden.

Es entonces cuando, a través de AVOI, realizo las visitas al Materno vestido de Spiderman, como un voluntario más pero sin identidad. Esta idea cada día iba a más y de ahí me llevó a pensar en crear mi propia asociación.

Aprovecho para dar las gracias a Juan Carmona, presidente de AVOI, ya que por decirlo de alguna forma fue mi mentor, el que dio el visto bueno y apostó por un proyecto como el nuestro.

¿Quiénes las formáis y qué superhéroes encarnáis cada miembro?

Actualmente somos 21 voluntarios de todas las edades pero tenemos un voluntario muy especial, un niño de 11 años que paso por Oncología con 5 años, que está perfecto y nos da una fuerza en cada visita o evento que realizamos desde la Asociación.

¿Tenéis algún tipo de formación específica en voluntariado?

Como norma general damos una charla a los nuevos integrantes del voluntariado, les explicamos qué es lo que se debe y no hacer, de qué se puede hablar o no... No es una formación específica pero sí que tengan una mínima idea de lo que te comento, por eso siempre llevamos varios voluntarios sin disfraz que son nuestros ojos y manos ya que nos van guiando en el recorrido: introducción a la habitaciones, a cuáles podemos entrar y a cuáles no para que todo sea más fluido... etc.

¿Qué balance hacéis de vuestras visitas al Materno?

El balance es tan positivo que podríamos escribir un libro con todo tipo de anécdotas. Te costará creerme pero disfrutamos y, lo mejor de todo, disfrutamos los niños. Hemos llegado a tocar el alma de esos padres que son los que lo sufren en el día a día. Cada visita es especial, mismos nervios, misma ilusión porque todo salga bien, porque todos se lo pasen bien... Siempre cuidamos el más mínimo detalle, procuramos que todos los superhéroes sean partícipes de las visitas y que cada uno pueda entregar algún regalito a los niños, que se hagan sus fotos, que se involucren con el niño y pueda robarle alguna sonrisa... es un balance muy positivo que, como te digo, en cada visita sigue creciendo.

¿Cómo os reciben los niños ingresados?

Los niños nos reciben con una brillantez en sus ojos que no se puede describir en palabras. Son miradas puras, abrazos sinceros, nos regalan su inocencia, su honestidad, sus corazones, imposible

describirlo con palabras, hay que vivirlo, y nos sentimos orgullosos de poder realizar esta magnífica acción.

¿Cómo compagináis la actividad en la Asociación con vuestros respectivos trabajos y vida personal?

Tenemos la suerte de ser un grupo grande y puedo contar con gente sencilla, humilde que hace esto desde el corazón, que es el principal motor de la asociación. Tenemos nuestros trabajos, hijos, familias e incluso problemas de la vida, pero si sale un evento solidario y uno no puede ir, siempre hay alguien disponible para ir. Pocas veces hemos

dicho de no ir a un evento y más si es solidario.

Además de a los niños del Hospital Materno, ¿acudís a algún otro centro o hacéis otro tipo de voluntariado?

Hemos colaborado con una asociación de Mijas, Adimi, con AVOI de Málaga, a la cual queremos mucho y siempre que nos llaman allí estamos para sacar sonrisas a esos niños, y también hemos colaborado en varios eventos como Los Soles del Pimpi, con el Club de Leones de Mijas, en las Cabalgatas de Navidad de Marbella y Mijas, Zapatillas Solidarias, y hacemos visitas a domicilio a esos niños que atraviesan un mal momento. ♦



Si deseas que Spibairon acuda a tu centro hospitalario contacta con ellos a través de las redes sociales:

Instagram: @spibairon

Facebook: Asociación Superhéroes Un Niño Una Sonrisa

IV Curso de Voluntariado

La Fundación Commálaga, del Colegio de Médicos de Málaga, puso en marcha la cuarta edición del Curso de Voluntariado, que se desarrolló en los meses de octubre y noviembre en las instalaciones de Convenciones & Eventos Commálaga, ubicadas en la sede del Colegio de Médicos. El curso, como siempre, ha sido gratuito y ha estado dirigido a todas aquellas personas que ejercen el voluntariado en alguna ONG, Fundación o Asociación o tienen intención de comenzar a hacerlo.

El alumnado ha recibido formación específica en un sector en el que abunda la solidaridad pero no la profesionalización. El programa ha constado de 67 horas lectivas y está acreditado por la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA).

El director del Curso es el Dr. Juan Cristóbal Corral y la co-directora es la Dra. María Dolores Luque. Se trata de una actividad enmarcada dentro de la Escuela de Voluntariado del Colegio de Médicos de Málaga dirigida por la Dra. Elsa Samperio, que fue directora de las dos anteriores ediciones.

La Fundación Commálaga está liderada por el vicepresidente de Cultura del Colegio de Médicos, Dr. Pedro Navarro.

Premio DKV Ciudad de Málaga

La Escuela de Voluntariado fue la ganadora del Premio Ciudad de Málaga en la gala de los VI Premios Medicina y Solidaridad DKV, que tuvieron lugar en el Gran Hotel Miramar. La directora de la Escuela, Dra. Elsa Samperio, recogió el galardón de manos del alcalde de Málaga, Francisco de la Torre.

De este modo, se reconoce a un proyecto o acción de voluntariado sanitario de gran impacto social generado en la ciudad. La escuela ofrece formación gratuita y de calidad a aquellas personas que desean



Profesorado y alumnado del IV Curso de Voluntariado.



Dra. Elsa Samperio y Francisco de la Torre.

ser voluntarios —o que ya lo son— en organizaciones sin ánimo de lucro.

El objetivo de la escuela es que los voluntarios adquieran conocimientos para poder ayudar a los demás con una base formada. Desde 2013, durante las tres ediciones que se han realizado, se ha contado con la implicación de más de 30 profesionales médicos, se han impartido más de 200

horas de formación a 120 alumnos e, indirectamente, se han beneficiado del proyecto más de 1.000 personas.

La Escuela ha sido reconocida por su capacidad solidaria en el ámbito de la salud y el bienestar y su compromiso con la consecución de un mundo mejor. Asimismo, también han sido premiados la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica, la Fundación de Otología Dr. García-Ibáñez, la Asociación Colaboración y Esfuerzo (Acoes) y la 'app' Más Caminos, desarrollada por el Hospital Regional de Málaga e Ibima. El presidente del Colegio de Médicos, Dr. Juan José Sánchez Luque, fue el encargado de entregar este galardón a la médica especialista en Psiquiatría, Dra. Lucía Pérez Costillas.

Dada la gran trayectoria solidaria de todos los finalistas al Premio a la Trayectoria, el jurado de los Premios Medicina y Solidaridad ha querido, por unanimidad, reconocer públicamente la trayectoria solidaria de los tres finalistas: la doctora Montserrat Pérez López; la Fundación Josep Carreras Contra la Leucemia y al doctor Borja Corcóstegui Guraya. ♦

Convenio con la **Fundación Anna O**, dedicada a la salud emocional de las mujeres

El Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga) y la **Fundación ANNA O**. firmaron un convenio de colaboración para dar a conocer a la colegiación, especialmente a los médicos de Atención Primaria, la existencia de los recursos que ofrece en materia de atención emocional a mujeres. Su programa de Asistencia a Mujeres en Crisis o en Dificultad Social ha atendido a más de 12.000 mujeres desde su creación en 1993.

La Fundación, que tiene su sede en Málaga, abrió un nuevo centro en Antequera y además puso en marcha el Programa de Educación Emocional a Mujeres para la Prevención de la Violencia de Género. Fruto de la labor de su voluntariado, ese mismo año recibió el premio Málaga Voluntaria a la Igualdad de Derechos concedido por el Ayuntamiento de Málaga.

Su objetivo es la ejecución del programa terapéutico-educativo de atención integral a mujeres en crisis o en dificultad social y, en particular, el estudio, la investigación, la prevención, la erradicación de la violencia y de las problemáticas conexas de carácter personal, psíquico, familiar, educativo, de salud y social.

Pacientes de Atención Primaria

Gracias al convenio, el Colegio dará a conocer la labor de la Fundación ANNA O. entre la colegiación, ya que la mayoría de las mujeres beneficiarias del Programa son derivadas a la Fundación por su médico de Familia. Toda la información sobre los recursos que ofrece a tus pacientes la Fundación la puedes encontrar en <https://www.fundacionannao.org/es/colectivo-m%c3%a9dico.html>



De izquierda a derecha: Cristina Sarmiento, Pedro Navarro, Almudena Gallego, Juan José Sánchez Luque, Gabriel Ruiz, Carlos Carrasco y Cristina Gutiérrez

Por su parte, desde ANNA O. se comprometen a tener informado al facultativo/a sobre la incorporación de la paciente al Programa, así como del abandono o finalización del mismo cuando se produzca, siempre que facilite a la Fundación sus datos de contacto.

Firma del convenio

La firma del acuerdo tuvo lugar en la sede del Colegio de Médicos de Málaga entre el presidente de la corporación, Dr. Juan José Sánchez Luque, y la gerente de la Fundación ANNA O., Almudena Gallego. ♦

Cristina Gutiérrez:

“Uno de los retos que me gustaría conseguir es acercar más al colegiado a su Colegio, que lo sienta como suyo”

Rebeca García-Miña

Cristina Gutiérrez (Málaga, 1978) es la nueva gerente del Colegio de Médicos de Málaga (Com-málaga), puesto al que se incorporó el 2 de septiembre. Gutiérrez, licenciada en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad San Pablo CEU, supervisa el día a día del Colegio y de cara a 2020 está trabajando en nuevos proyectos, como puede ser la transformación digital de Atención al Colegiado, el impulso a la marca Convenciones & Eventos o la puesta en marcha de un nuevo modelo de negocio para el salón de eventos, todo ello sin olvidar el eje de su labor diaria: la colegiación.



¿Cómo afronta el reto de asumir la Gerencia del Colegio de Médicos de Málaga?

El reto lo asumo con mucha ilusión, ganas, con motivación. El proyecto de la actual Junta Directiva del Colegio es ambicioso y me llena de orgullo pertenecer al mismo y poder poner mi grano de arena en la ejecución del mismo.

¿Cómo están siendo estos primeros meses de trabajo?

Están siendo muy intensos, solamente el conocer todos los departamentos, áreas y escuelas, así como la gran cantidad de actividades en las que están inmerso el Colegio de Médicos hacen que los días pasen muy rápidos. Hay mucho trabajo por delante.

¿Qué proyectos tiene previstos para el Colegio de Médicos a corto y medio plazo?

El Colegio es una institución en Málaga y es así como debemos seguir, trabajando en la misma línea y con la misma ilusión que se lleva haciendo siempre. Uno de los retos que me gustaría conseguir es acercar

más al colegiado a su Colegio, que lo sienta como suyo y que participe en todas las actividades que prepara. La formación es uno de los pilares más importantes que tenemos y que le aporta al colegiado un valor añadido muy importante. El papel de la mujer colegiada es también un gran reto por delante. Estamos inmersos en un proceso de modernización adaptándonos a las nuevas tecnologías, con el lanzamiento de la nueva Ventanilla Única que ha significado una reducción en el tiempo de espera de entrega de los documentos solicitados, una mayor agilidad y sobre todo comodidad para el colegiado. Debemos seguir modernizando el Colegio, adaptarlo a las nuevas realidades y necesidades de nuestra colegiación. Otro de nuestros proyectos es seguir acercando la realidad y necesidades de nuestros colegiados tanto en Málaga Capital como provincia.

¿Y a largo plazo?

En principio estamos trabajando en estos proyectos. Vamos a ver cómo vamos evolucionando y decidiremos para el futuro. Lo que no se nos puede olvidar es nuestra colegiación y sus necesidades. El colegiado debe encontrar siempre en el Colegio su casa y que así lo sienta, como un lugar donde se puede reunir y formar y que siempre está para ayudarlo en cualquier problema que pueda encontrar en su vida laboral.

Además de su labor al frente de la Gerencia del Colegio suele acudir a jornadas y conferencias relativas al sector empresarial, ¿qué importancia le da a la formación?

La formación es importantísima. El cambio es constante, vivimos en una sociedad que está en movimiento a una velocidad que a veces da miedo. Considero fundamental estar formados, es un pilar básico para poder desarrollar tu trabajo profesional, tanto de tu sector como de profesión. Málaga se ha convertido en un gran referente para la formación, a diario me llegan nuevos cursos, charlas, ponencias, simposios... a los que me gusta asistir.

Ha trabajado en PricewaterhouseCoopers, ISOFT y Clínicas Rincón, ¿qué destacaría de su trayectoria laboral?

De Pricewaterhouse (PwC) valoro su versatilidad y diversidad de empresas y personas con las que te relacionas. Es un trabajo muy rápido y dinámico. Te enseña a trabajar en grupo, a relacionarte con muchas personas de distintas y empresas muy diferentes. La visión de la auditoría es una visión muy global y diferente de cómo funciona una empresa.

no son siempre fáciles, pero siempre tienen aspectos muy positivos

Y de Clínicas Rincón me llevo sobre todo la cercanía y el día a día de una empresa familiar que ha crecido tanto. Poder trabajar codo con codo con Manolo Rincón ha sido toda una experiencia.

En el terreno personal, ¿con qué desconecta al salir del trabajo? ¿Qué aficiones tiene?



“El papel de la mujer colegiada es también un gran reto”

De ISOFT puedo decir que en pocos años ha sufrido muchos cambios. De ser una pequeña empresa malagueña a llegar a formar parte de un grupo multinacional americano. Te da una visión muy internacional, de la globalización. Fue una gran experiencia y adaptación a los cambios constantes e inesperados. El proceso fue complicado, pero te enseña y llegas a adaptarte con facilidad a los cambios, cosa muy satisfactoria ya que sales de tu círculo de confort, los cambios

Tengo muchas aficiones, pero sobre todo la lectura, que considero una de mis grandes pasiones. Me encanta disfrutar el tiempo con mi familia y con mis hijos. Tenemos la suerte de vivir en Málaga y poder disfrutar de un tiempo excepcional en una ciudad llena de actividades culturales y de vida al aire libre. También una apasionada de los animales. Me gusta también mucho viajar, conocer nuevos sitios y nuevas culturas. Y por supuesto, no me olvido de los amigos. ♦



Registro Turisme de Catalunya - HVA000751

UNA EXPERIENCIA ÚNICA EN BAQUEIRA

Bienvenidos a Rafael Hoteles by la Pleta*****, tu Hotel de lujo en Baqueira, ideal para practicar esquí o cualquier otro deporte de invierno en los Pirineos. Un cinco estrellas donde el confort de sus instalaciones, el cuidado servicio, la amplia y variada oferta gastronómica y los más actuales tratamientos de Spa le hacen ser la más completa alternativa para vivir las mejores vacaciones con familia o amigos.



CTRA. BAQUEIRA A BERET, S/N - COTA 1.700

25598 BAQUEIRA (LÉRIDA)

(+34) 973 645 550

reservas.lapleta@rafaelhoteles.com

www.lapleta.com

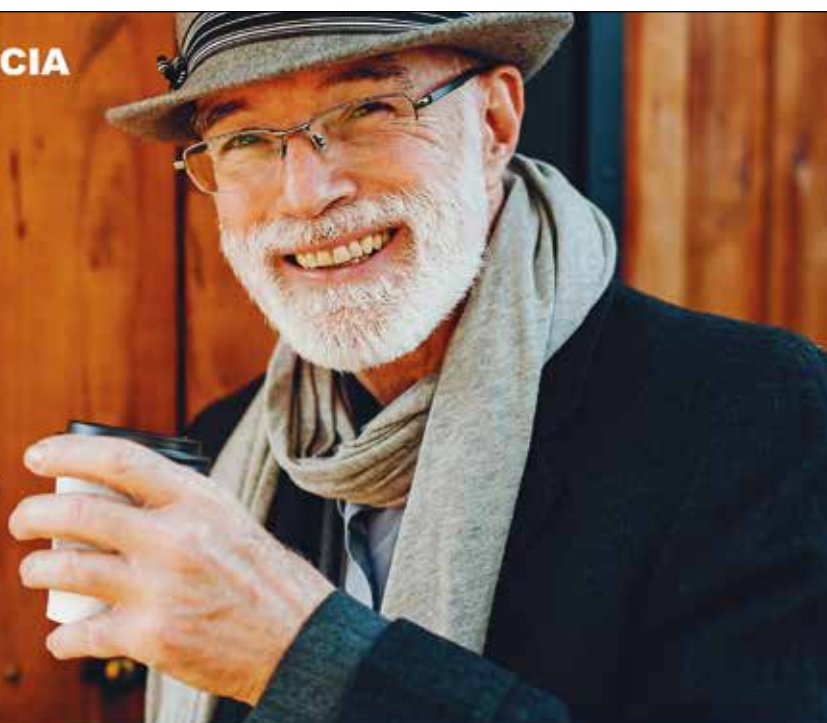
SEGURO DE DEPENDENCIA ANDALBROK

Asegurar tu calidad de vida,
depende de ti.

95,36 Euros
ANUALES

Para asegurado de 45 años que
percibirá una renta de:

- 1.000 €/mes por
dependencia severa
- 2.000 €/mes por
dependencia total



INFORMACIÓN Y CONTRATACIÓN:

☎ 952 363 541 📞 663 878 882



tudependencia.com



commalaga@andalbrok.es


AndalBrok
Correduría de Seguros



**Tu hospital de siempre,
mejor que nunca**

UNIDAD DEL CORAZÓN

UNIDAD COMPLETAMENTE RENOVADA Y ACTUALIZADA, CON LA TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA NECESARIA
PARA LA PREVENCIÓN, EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO DE TODAS LAS PATOLOGÍAS CARDÍACAS

- Unidad de cardiología clínica
- Sala de pruebas funcionales cardiológicas:
 - Prueba de esfuerzo
 - Holter de presión arterial y arritmias
 - Tilt test
- Unidad de hemodinámica con una nueva sala
- Unidad de cirugía cardíaca
- Unidad de cirugía vascular
- Unidad de medicina intensiva

CONTACTA CON NOSOTROS

☎ 952 045 000
f HLAGrupoHospitalario
www.grupohla.com
C/Corregidor Nicolás Isidro,16.
CP. 29007. Málaga





De la fotito a la teledermatología

Francisco Cañestro

Director del Área de Nuevas Tecnologías del Colegio de Médicos de Málaga

No he podido evitar verme sorprendido al leer en prensa hace poco que un alcalde de un municipio rural de nuestra geografía española criticaba la presentación por parte de su consejera de Salud de pretender que sus ciudadanos fueran valorados por especialista en Dermatología con “fotitos” a distancia. Con este tipo de reacciones, más propias de la era de las cavernas que del siglo en el que vivimos, parece que a pesar de estar disfrutando del día a día de lo que las nuevas tecnologías nos ofrecen, no estamos dispuestos a que intervengan en ciertas materias digamos, más sensibles. Son ya muchos los años que se lleva trabajando en proyectos de telemedicina que precisamente son de mayor utilidad allí donde el desarrollo social es menor y los recursos más deficitarios. En este contexto y dadas las características de la rama, la Dermatología es una especialidad médica donde la imagen es primordial en el establecimiento del diagnóstico de las patologías que abarca independientemente de que una anamnesis, antecedentes, etc. deban estar recogidas. Si a esto le asociamos varios factores como la baja disponibilidad de Dermatólogos, con listas de espera acuciantes en un país donde el principal enemigo de la piel, el sol, es lo que nos caracteriza y que la gravedad y por ello actuación urgente que requieren diagnósticos como el del cáncer de piel se hagan con la mayor celeridad posible.

Se ha establecido vías por las cuales desde esa “fotito” remitida desde un consultorio rural o un domicilio de un paciente pueda ser diagnosticado en horas y poder gestionarle en tiempo record la solución definitiva al proceso diagnosticado, te llegan notificaciones de diagnóstico, preoperatorio, quirófano, etc. Todo en tiempo record donde ese tiempo es el factor crucial.

Además de no requerir de grandes infraestructuras ni de materiales tecnológicos de última generación (basta un simple móvil con cámara y un adaptador) se inicia el proceso por el cual a un espacio digital de cualquier centro de referencia hay un especialista en

Dermatología que recibe la imagen en su dispositivo (PC, Móvil, Tablet, etc). El profesional puede estar en un espacio de trabajo cómodo (incluido su propio domicilio), centrado en la valoración de los datos clínicos que se nos ha remitido en un informe y viendo una imagen en una gran pantalla con herramientas que me permiten ajustarla a mis necesidades para su correcta visualización o centrarme en detalles de la misma que en otras condiciones no sería posible. Todo esto mientras puedo trabajar en silencio o escuchando música, sin el estrés de que alguien golpee en mi puerta y me interrumpa o el murmullo de fondo de una sala de espera abarrotada de pacientes ansiosos por ser valorados tras una espera seguramente de semanas para ser valorados.

Es este un ejemplo de lo que tenemos que empezar a ver como cotidiano y no de ciencia ficción. No son ‘fotitos’ al igual que los informes médicos no son ‘firmas’ ni las ‘consultas’ algo que hacer en medio de la calle. Respeto a las tomas de decisiones de los profesionales, respeto a la forma de trabajar transmitiendo que el ser más productivo puede escenificarse en un entorno de trabajo agradable y sosegado no a expensas del estrés de consultas masificadas con ruidos en pasillos y quejas interminables. Se apuesta por soluciones que aportan valor en salud y que están abriendo lo que mañana será lo cotidiano, los cambios cuestan pero son necesarios. Además de que los médicos debemos hacernos a esta nueva cultura debemos de ser capaces de transmitirla a nuestros pacientes y que confíen en ellas.

Así va a ser parte de nuestra actividad como médicos en el futuro y que nos permitirá dedicar tiempo presencial al paciente para aquel que realmente lo requiere, es una tecnificación que humaniza, son herramientas que facilitan actividades que restan tiempo para una escucha activa, un tocar, un acariciar y acompañar en aquellos casos que lo requieran a costa de implementar nuevas formas de trabajar ciertos aspectos que no requieran del tu a tu sempiterno. ♦



En medicina, con Amazon, no hay vuelta atrás

Francisco Miralles

Una sobremesa de invierno. Tertulia del autor de este blog con amigos.

“...El futuro de la medicina está cambiando a diario. Pero el punto de no retorno sucederá cuando Amazon se introduzca en el mercado sanitario...”

Podía observar la sonrisa en la cara de mis amigos y compañeros cuando les hacía estos comentarios. No tengo la suficiente entidad científica para prodigarme en charlas divulgativas. Estos comentarios quedaban en opiniones al mismo nivel que comentábamos que hará el Atleti si no se clasifica para la Champion. Pensaban que era una excentricidad y que efectivamente la medicina estaba cambiando mucho pero que me había “pasado de vueltas”.

Hace unos días los CEO de Amazon, JP Morgan y Berkshire Hathaway anunciaron que ya han comenzado la andadura en el mercado sanitario con Haven. Ha sido el colofón a un acuerdo que cerraron en enero de 2018 para enfrentarse al incremento en los costes de la atención sanitaria. Al frente de este proyecto se encuentra Atul Gawande, prestigioso cirujano autor entre otros de libros como *Ser Mortal*, texto que todo médico/alumno debería leer, especialmente si se encuentra en su periodo de formación. Gawande ha hecho una verdadera declaración de intenciones. “Queremos cambiar la forma en que las personas experimentan el cuidado de la salud para que sea más simple, mejor y a menor costo”. Un buen resumen sobre la medicina que aporta valor.

Ha crecido en los últimos años la bibliografía que empareja el futuro de la medicina

con el desarrollo de las diferentes ciencias –ómicas : genómica, metabolómica, metagenómica, proteómica... (Todo ello gracias al desarrollo tecnológico en estos campos). Tal ha sido el crecimiento de estas materias que han surgido páginas wiki para recopilar información sobre las mismas. Es innegable la importancia de estas disciplinas que conjugan conocimientos biológicos con la ingeniería en los tiempos venideros. Pero creo que la auténtica revolución vendrá de la mano de la “datosómica”. En esta ciencia Amazon es ejemplar.

Otros lo han realizado con éxito

En algunos sectores han sido unos visionarios y esto les ha aportado una clara ventaja competitiva. El manejo de los datos fue la clave de la victoria de Obama en las elecciones americanas. Mediante el análisis de big data, un grupo de expertos encerrados en lo que se llamó la cueva, fueron capaces de recaudar más fondos, de predecir la participación y de realizar modelos predictivos para la toma de decisiones basadas en miles de datos. Fue un éxito.

La implantación en el mundo de la medicina del análisis de big data respecto a otros sectores como la banca o el comercio está siendo más lento. La medicina ha tenido un crecimiento del conocimiento basado en su cuerpo de doctrina. Los médicos somos reacios y a veces obstruccionistas a aceptar mejoras provenientes de otras áreas. Por ejemplo, algunos modelos de ingeniería, a pesar de haber demostrado optimizar muchas organizaciones, los rechazamos aludiendo que lo nuestro no es una empresa manufacturera y que se trata de modas. ¡Cómo alguien que no

es médico nos va a enseñar a nosotros a organizar el sistema sanitario! ¿Qué nos tiene que enseñar Amazon a los médicos?

No pongamos puertas al campo.

Esta resistencia, no ya a salir de nuestra zona de confort, sino a dejar entrar a extraños ¿es una muestra de autosuficiencia? ¿Falta de humildad intelectual? ¿Protección ante lo desconocido? En el mejor de los casos sabemos mucho de poco. Es inabarcable nuestro teórico campo de conocimiento. Nos cuesta aprender una ciencia cada vez más extensa. Además, tenemos que integrar conocimientos científicos, tecnología y humanismo.

Por nuestro modelo formativo nos cuesta aceptar que una empresa de coches como Toyota haya diseñado un modelo de gestión, que, aplicado a la sanidad, Lean Healthcare, mejora los procesos sanitarios y la satisfacción en los pacientes. Nos es difícil admitir que los sistemas de inteligencia artificial sean capaces de disminuir un 11% los falsos positivos (lesiones clasificadas como tumores cuando en realidad no lo son) frente a 6 radiólogos expertos en el screening de cáncer de pulmón mediante TAC como se ha publicado recientemente en Nature. Miramos con recelo modelos de asistencia virtual como Proyecto KRISTINA (ver video) en el que mediante un chatbot disponemos de un asistente social multilingüe.

[...]

Lee el resto del artículo en el blog ‘Reflexiones de Medicina Interna’ del Dr. Miralles: <https://doctormiralles.es/amazon-no-hay-vuelta-atras/>

La comarcal del Guadalhorce se une a 'Caminando por un reto'

La delegación comarcal del Colegio de Médicos en la comarca del Guadalhorce, liderada por el Dr. José Antonio Segura Zamudio, se unió a la iniciativa del Ayuntamiento de Benalmádena 'Caminando por un reto', cuyo objetivo fue promover hábitos de vida saludables y frenar la obesidad infantil. El reto -que superaron con creces- consistía en que entre todos los participantes se llegara a los 384.400 kilómetros que separan la Tierra de la Luna.

El Colegio de Médicos se sumó al desafío y concretamente en Álora acompañó a los más de 500 niños y niñas que participaron en la caminata organizada por las concejalías de Salud, Educación y Deportes, y con la implicación del Dr. Segura Zamudio.

En la marcha participaron varios colegios del municipio malagueño. ♦



El Dr. Segura Zamudio (segundo por la izquierda) se unió a 'Caminando por un reto'.

La delegación de Antequera colabora en Antequera 30:2, ciudad cardioprotegida

La delegación comarcal del Colegio de Médicos en Antequera colabora con la iniciativa 'Antequera 30:2 Ciudad Cardioprotegida' impulsada por la asociación 'Corazones Solidarios Antequera' que consiste en impartir talleres totalmente gratuitos de reanimación cardiopulmonar básica con uso de desfibrilación y técnicas de obstrucción de la vía aérea durante 2019 y todo 2020. Algunos de estos talleres se realizan en la sede del Colegio en Antequera.

La presidenta de la asociación es la colegiada María Jesús Morales, médica de Familia adscrita a la Unidad de Cuidados Intensivos y Urgencias que con este proyecto quiere concienciar a la población de que gracias a las técnicas básicas de RCP se puede salvar la vida de una persona.

'Antequera 30:2 Ciudad Cardioprotegida' cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Antequera así como de otras entidades del municipio, entre los que se encuentra el Colegio de Médicos en la comarca, cuyo delegado es el Dr. Pablo de Rojas.

Si quieres estar al día de las actividades de 'Corazones Solidarios Antequera' en Twitter síguelos a través de su cuenta @CorazonesSant. ♦



Dr. Pablo de Rojas (de pie en la fotografía).



Consultores en Protección de Datos (RGPD-LOPD)

**Adapta e implanta la normativa sobre
Protección de Datos en tu Clínica
o Consulta con la ayuda de profesionales
certificados y al mejor precio.**

**Estamos certificados como DPD
(Delegados de Protección
de Datos)**



**SOLICITE INFORMACIÓN
SIN COMPROMISO**



**Confíe en nuestra
empresa y evite
sanciones millonarias.**



**Más de 15 años
de experiencia
nos avalan.**

**Avda. Comandante Benítez, 15 Local 2 · 29001 Málaga
Telf.: 952 60 37 70 · www.prodassur.es · prodassur@prodassur.es**

A S E S O R Í A



RAFAEL POZO

**Asesoría de Empresas.
Especialistas en Laboral,
Fiscal y Jurídico-Laboral.
Creación de Empresas.**

Calle Cuarteles, 12 - 1A. • 29002 Málaga

Río Mesa, 24, 1º • 29620 Torremolinos

952 613 297

952 388 471



CAVIAR DE RIOFRÍO

el placer del lujo · el lujo del placer

www.caviarderiofrio.com (+34) 958 322 621

*Caviar
Ecológico
y Turismo
Gastronómico*



**CÓMO
LLEGAR**

GPS: 37.159366, -4.208443

**RIOFRÍO
(Granada)**





Málaga participa en el XI Campeonato de España de Ciclismo para Médicos

El equipo ciclista del Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga) participó en el XI Campeonato de España de Ciclismo para Médicos que se celebró en Asturias y en el que participaron los colegiados del Commálaga, Juan Carlos De Castro, Francisco Javier Garzón, Leonor Gómez, Salvador Molero, Alberto Pino y Daniel García. Con ellos estuvo el vicepresidente de Cultura del Colegio y Presidente de la Fundación Commálaga, Pedro Navarro, quien dirigió la edición del año pasado en Málaga.

Se trata de una actividad consolidada a nivel nacional en la que participan equi-

pos de los 52 Colegios de Médicos de España y que en esta edición contó con la presencia de 230 corredores. El equipo del Commálaga contó con el apoyo de la Fundación Unicaja.

La carrera tuvo un recorrido total de 70 kilómetros, con salida desde el Colegio de Médicos de Asturias (Plaza de América 10. Oviedo). Los ciclistas Pedro Macía, del Colegio de Médicos de Coruña e Irene Loizate, del Colegio de Médicos de Vizcaya fueron los ganadores del XI Campeonato de España de Ciclismo para Médicos, que se celebró el pasado 26 de octubre. Por equipos el primer

clasificado fue el Colegio de Médicos de Valencia seguido del de Granada y la Rioja. Los colegiados de Asturias ganadores fueron Antonio Jalón, José Adánez y Camilo Arias. ♦





Soy algo más que un cuerpo

Dr. José Rosado Ruiz
Médico acreditado en adicciones

El cerebro, mantiene una actividad en que la tarea principal está argumentada por un proceso constante de cambio y de adaptación para conseguir una existencia en óptimas condiciones: nunca llega a su perfección porque siempre se está perfeccionando.

En su estructura se distingue tres tipos de formaciones intrínsecamente relacionados: el cerebro reptiliano, localizado en zonas hipotálamicas, común con los animales, sede de los instintos primarios que determina la supervivencia, conservación y perpetuación de la especie; el emocional, que se desarrolla posteriormente y se localiza en el sistema límbico, señala el mundo afectivo; y el racional, específico del ser humano que ocupa la corteza cerebral y es patrimonio de la razón: tiene la misión de, contemplando y valorando las informaciones de los dos anteriores, decidir la respuesta más idónea ante los acontecimientos que se le presentan. En ellos se identifican elementos celulares, psíquicos y energéticos que señalan dimensiones físicas, emocionales y espirituales que garantizan una identidad armónica, equilibrada, jerarquizada y ordenada.

El ADN demuestra que cada persona es única, original, irrepetible, con conciencia de su ser y voluntad libre que le capacita para tomar decisiones y determinarse por sí misma en un libre albedrío, y marca sus rasgos esenciales: individualidad, libertad y racionalidad. En él también se encuentran detallados los programas neuronales con los recursos y capacidades suficientes, para el mantenimiento, conservación, defensa, reparación y sanación que le ofrecen autonomía e independencia en su experiencia humana.

Es la razón, al contemplar esta estructura tan perfecta, con esos anhelos constantes de perfección y plenitud, y unas inquietudes que le indican permanencias más allá de las biológicas, la que se plantea la irracionalidad de estar diseñado para una existencia fugaz y transitoria.

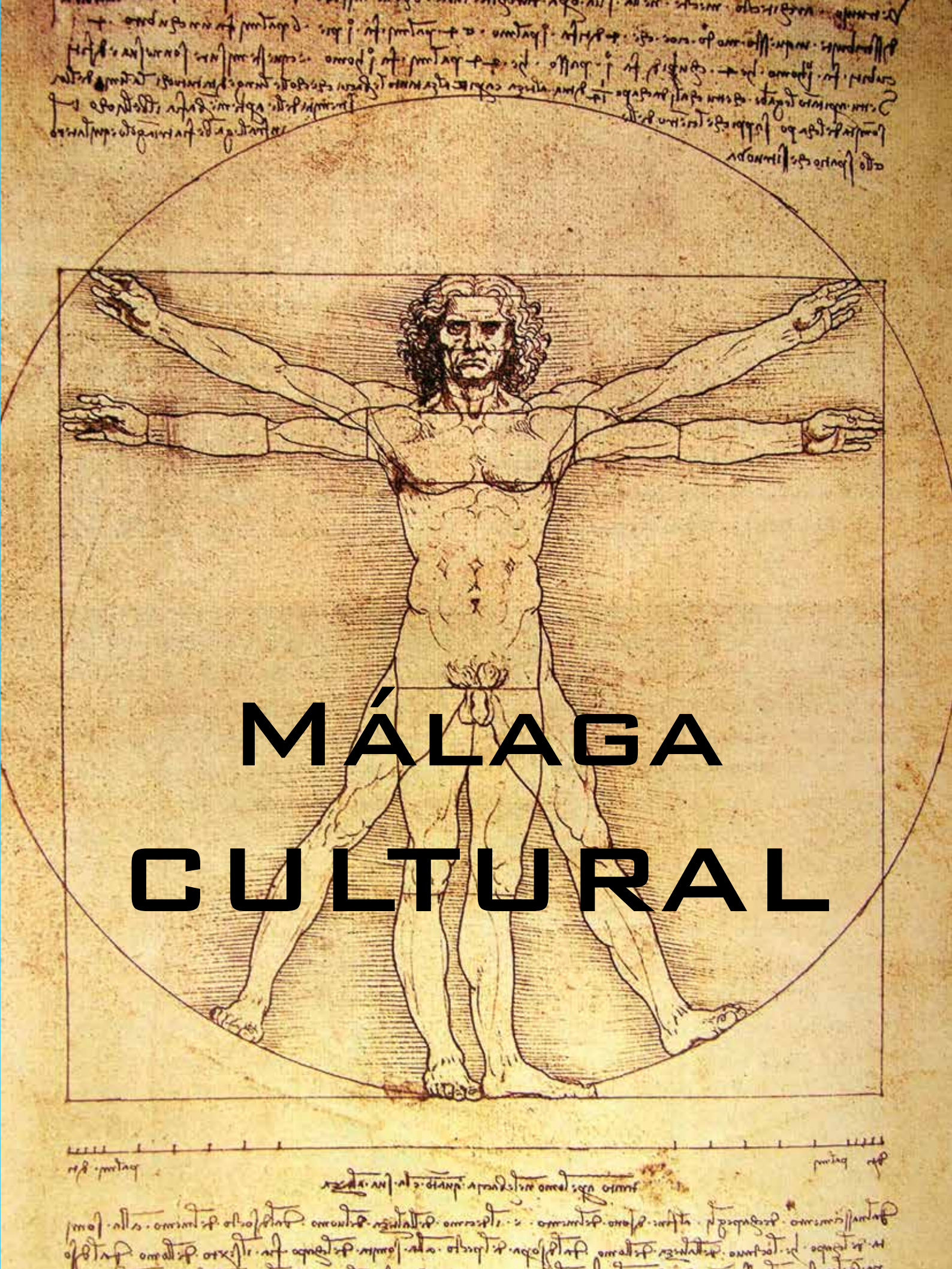
Pero la persona, ejercitando su libertad, decide consumir drogas. Para producir sus efectos es obligatorio utilizar los mecanismos de acción cerebrales, y por ser sustancias extrañas, de manera progresiva contamina y alteran la transmisión de mensajes y ordenes al organismo y deterioran todos los movimientos cognitivos, volitivos y afectivos. En este caos informático, el cerebro instintivo asume el protagonismo, mutila el mundo emocional y reduce la actividad del cerebro racional; la persona pierde la conciencia de su propia identidad, un yo disperso y difuminado, condiciona un cuerpo que, sin "espíritu", suena a hueco y sin porvenir.

Cuando, en esta situación de vacío existencial se nos presenta pidiendo ayuda, el objetivo esencial es recuperar la suficiente normalidad funcional del cerebro, porque es el único instrumento terapéutico que, en su proceso de introspección, tiene la potencialidad de desencadenar una expansión de la conciencia "fuera de límites", que propicia la presencia y activación de un pneuma, a modo de aliento o soplo animador, con el que identifica su ser y que, "animando e iluminando", le descubre el significado, sentido y utilidad de su vida, siempre orientada hacia algo que no es él mismo. ♦

**El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME)
ha curado al 90% de los médicos acogidos al Programa.**

Si necesitas nuestra ayuda no dudes en llamarnos.

Telf. 672 297865 / Confidencialidad absoluta.

The image features a reproduction of Leonardo da Vinci's 'Vitruvian Man' drawing. The figure is inscribed within a circle and a square. The drawing is rendered in brown ink on aged, yellowish paper. At the top and bottom of the page, there are lines of handwritten text in Hebrew script. The text is written in a cursive style, typical of the early modern period. The central figure is a man with curly hair, arms and legs extended, and a loincloth. The overall composition is symmetrical and balanced.

MÁLAGA CULTURAL

El médico escritor

R.G.M.

El Dr. Ángel Rodríguez Cabezas nació en Toledo cuando aún no iba mediado el siglo XX, pero desde hace muchos años se encuentra afincado en Málaga, por lo que se considera un malagueño más. Su cordón umbilical con Toledo lo marca aún el ser Caballero Capitular del Santo Sepulcro, y su pasión y especialización en el conocimiento de la pintura de El Greco.



A Málaga, concretamente al Rincón de la Victoria, llega como médico titular en 1962, año en el que se colegia en el Colegio de Médicos de Málaga, habiendo finalizado sus estudios de Medicina en Madrid, aunque sus tesis doctoral con premio extraordinario (*Estudio de infraestructura de saneamiento del litoral de la provincia de Málaga y su relación con la contaminación marina. Su interés epidemiológico*) la realiza ya en la Universidad de Málaga.

En su anecdotario destaca que tuvo la suerte, como él mismo dice, de tener como maestros muy cercanos a ilustres profesores en la Universidad Central: el Dr. Laín Entralgo, que impartía Historia de la Medicina, y el Dr. Jiménez Díaz, que explicaba LAS Patologías Médicas, y con quien estuvo de alumno interno y ya en postgrado como médico asistente (equivalente del actual residente). Con el Dr. Gregorio Marañón hizo una asignatura del doctorado, la de Endocrinología.

Escuchar al Dr. Rodríguez Cabezas es empaparse de la historia moderna de la Medicina en España. Poco más tarde conocería y haría prácticas con otra figura, el ginecólogo Dr. Botella Llusá, con quien hizo el 'recorrido' en Ginecología. En aquella época no existía el sistema MIR para acceder a la especialidad, por lo que estuvo a punto de ser ginecólogo aunque al final se decantó por la medicina interna.

Pero su destino era otro y no estaba en Madrid sino en Málaga, donde recaló como médico de APD (Asistencia Pública Domiciliaria o médico titular) en el municipio del Rincón de la Victoria, donde permaneció diez años, de 1963 a 1973. *"Estaba muy bien pero trabajé una barbaridad porque era el único médico desde El Palo a Torre del Mar; incluyendo costa e interior"*, relata.

Posteriormente aprobó las oposiciones de Médico de Sanidad Nacional y fue destinado a Málaga en los cargos de Subjefe Provincial de Sanidad. También fue nombrado director de Sanidad Exterior, teniendo la misión del control en el puerto y en el aeropuerto en lo que a

enfermedades transmisibles se refiere. Asimismo se encargó, desde el momento en que se fundó la Facultad de Medicina, de impartir las materias de Parasitología y Medicina Preventiva, inaugurando a la vez el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Carlos Haya.

Asimismo pertenece al Cuerpo de Médicos de la Marina Civil, siendo especialista en Medicina Interna y Medicina Preventiva y Salud Pública.

La literatura

Si tuviéramos que resumir su extenso currículum en dos palabras diríamos de él que es 'médico escritor' porque la literatura es su gran pasión, junto con la Medicina.

De los grandes maestros de la Medicina con los que coincide en su época de estudiante, fue Laín Entralgo al que le debe su afición por la literatura médica. Su primer libro, *Vivir en salud*, lo escribe en su etapa de subjefe Provincial de Sanidad y lo hace contando con el resto del equipo de médicos, pues era un libro de educación sanitaria.

Después de este libro vienen todos los demás. *"Lo que yo escribo se puede dividir en dos facetas: historia de la medicina y ficción (novelas y relatos)"*. Como curiosidad, en uno de sus libros estudió las enfermedades y causas de las muertes de personajes importantes, y junto a su hija, la médica Dra. Maribel Rodríguez Idígoras, estudió la patografía de Miguel de Cervantes y, sobre todo, la causa de su muerte, llegando a la conclusión de que el origen de su fallecimiento fue un coma diabético con toda seguridad (*Cervantes y los médicos*. Jornadas de Asemeya, 2005).

En el año 2000 funda junto con otros socios el Grupo Editorial 33. El nombre lo toman de la expresión "diga 33", frase que utilizaban los médicos (poco ahora) al explorar el tórax del enfermo, bien por palpación o auscultación. Desde su fundación, lleva 33 obras editados unos 300 títulos.

El último libro es el titulado *'Letra de Médico'*, donde intervienen 22 médicos y mé-

cas, cada uno con un relato histórico o de ficción, la mayoría perteneciente al grupo de médicos veteranos del Colegio de Médicos que se reúnen semanalmente bajo el paraguas de la vocalía de Médicos Jubilados, que coordina el Dr. Ildefonso Fernández-Baca.

"¿Por qué a los médicos les gusta escribir?", –le pregunto–. "Les gusta sobre todo a médicos y abogados y me extraña que no haya más periodistas que se encuentren en este mundo de la literatura. Los médicos estamos acostumbrados a escuchar a nuestros enfermos durante mucho tiempo, y en cada paciente, seguramente, tenemos un argumento. Pero eso también les ocurre a los abogados y a los periodistas, y estos gremios no se encuentran profusamente en el mundo de la literatura, como lo están los médicos".

De todos sus libros le cuesta decidirse por cuál es su favorito. En vez de uno me dice cuatro: *El Dolor de Cristo (Historia Clínica de Jesús de Nazaret, El Pianista del Cine Mudo, Mujeres en la Medicina y Mi correspondencia imposible*. En total, ha sido autor y coautor de 36 obras.

Su labor colegial

En el Colegio de Médicos ha sido vocal de Médicos Titulares, durante la Presidente del Dr. Juan Pedro Luna; vocal de Médicos de Sanidad Nacional; y vicepresidente encargado de temas culturales y director de la Revista Málaga, en la etapa del Dr. Enrique López Peña.

Es colegiado de honor del Colegio de Médicos de Málaga.

Otra de sus aficiones es la música interpretativa. Es violinista y perteneció a la "mejor tuna de la historia", según sus palabras. En su época de estudiante fue uno de los cuatro violinistas de la Tuna Universitaria de la Universidad Central, en la que coincidió con Julián y Santiago López, los gemelos que acompañaban a María Dolores Pradera.

Y aquí terminamos la entrevista, aunque estoy segura de que aún tiene guardadas muchas más historias y anécdotas. ♦



Angel Rodríguez Cabezas, Juan José Sánchez Luque, Juan Cristóbal, Eduardo de Teresa y Pedro Navarro.

Dr. Juan Cristóbal Corral Báez: “‘Ecos de una vida’ plasma en trovas y versos parte de mi vida, de una forma íntima y sencilla”

Rebeca García-Miña

El Dr. Juan Cristóbal Corral Báez, (Láchar, Granada, 1959) se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada en 1982. Es especialista en Medicina del Trabajo por la UGR, técnico superior en Prevención de Riesgos Laborales y Máster en Valoración de Daño Corporal e Incapacidades Médicas. De 1987 a 2013 ha sido médico de Empresa de la ONCE. Fue el primer presidente de la Asociación Malagueña de Medicina Laboral.

Su jubilación fue el paso a una actividad frenética en el Colegio de Médicos, donde es director del Área Médico Enfermo del Colegio Oficial de Médicos de Málaga; codirector del Curso de Voluntariado del Colegio. Por si fuera poco, colabora con las asociaciones de pacientes ASEMGR y AMPILE y otras de inclusión de personas con discapacidad, como TecnoAriadna. En 2018 el Colegio le entregó la medalla de Colegiado de Honor.



‘Ecos de una vida’ es su primera obra, ¿Cómo surge la idea de escribirla?

Cuando trabajaba en la ONCE me gustaba leerles algunas de las poesías que escribía, a los trabajadores que venían a reconocimiento médico, desde el año 2006, que sentí la necesidad de escribir en verso, quizás algo más sensibilizado porque ya sentía que mi enfermedad estaba mostrando síntomas

¿Cuánto tiempo ha dedicado a escribir la obra?

No sabría decirlo pues ha sido un acumulo a lo largo de algún tiempo, que las tenía guardadas y las recopilé para presentarlas a un premio, donde no me seleccionaron y posteriormente empujado por amigos que me apoyaron para que pudiera editarlo, principalmente el Dr. Ángel Rodríguez Cabezas, que me sugirió y me ayudó a poder editarlo

¿Qué se va a encontrar el lector?

Se va a encontrar plasmado en trovas y versos parte de mi vida, de una forma íntima y sencilla

¿Está ya trabajando en algún otro proyecto?

Ahora mismo no, pero algo surgirá

¿Siempre ha escrito o es una afición nueva?

Siempre me gusto escribir, de joven participe en un concurso de Coca Cola con una redacción. Posteriormente fui adquiriendo la costumbre que tenía mi padre de hacer versillos y trovas en los actos familiares y de ahí cogí su testigo para ir escribiendo, tanto en los actos familiares como en algunas peticiones de amigos, donde leía algunas palabras



La presentación del libro congregó a más de 100 personas.



¿Qué tipo de lectura suele consumir?

Bueno lo que pueda interesarme, ya sea científico o novela de intriga, histórica, pero es curioso que no he leído muchos libros de poesía. En la actualidad estoy leyendo un libro titulado ‘Superbacterias’ de José Ramos Vivas y ‘Cuando ya no puedes más’ de Enrique Gavilán

Tengo finalmente que agradecer al Colegio de Médicos de Málaga, por su apoyo a la culminación de este sueño. ♦



¡Hola!

Tu portal de ventajas por ser miembro de Commálaga, donde encontrarás **descuentos y condiciones especiales** en productos y servicios de las principales marcas.

Entra en:
clubcommalaga.com

¡Crea una cuenta y empieza a disfrutar!



¿Cuáles son las diferentes formas de canje que podrás encontrar en las promociones?



Cuenta
Vip



Cupón
Móvil

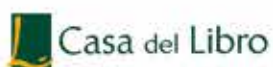


Cupón
Impreso



Código
de descuento

Las mejores marcas en **Commálaga Club**. Muchos de tus compañeros ya disfrutan de cientos de descuentos en su día a día





Juan Ramón Romero, pregonero del **Pregón Taurino**

El comunicador Juan Ramón Romero se convirtió en el pregonero del XIV Pregón Taurino del Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga), que se celebró en el Salón de Actos de la sede colegial ante más de 200 personas.

El comunicador y matador de toros Juan Ramón Romero Fernández fue presentado por el cirujano Antonio Torres García, pregonero del año pasado.

Todo estuvo coordinado por el vicepresidente de Cultura y presidente de la Fundación Commálaga, el Dr. Pedro Navarro Merino.

A la cita acudieron la delegada de la Junta de Andalucía en Málaga, Patricia Navarro Pérez, y el diputado provincial delegado de Cultura de la Diputación Provincial de Málaga, Víctor Manuel González García.

Exposición de Juan Pinilla

Hasta el 16 de julio se puede visitar en la Sala de Exposiciones del Colegio de Médicos de Málaga la exposición del pintor malagueño Juan Pinilla en horario de de 8 a 14 horas (de lunes a viernes).

En esta muestra, el artista refleja su visión del mundo taurino. La inauguración coincidió con la celebración del Pregón Taurino del Colegio, cuyo cartel está elaborado con un cuadro de Pinilla.

El pintor lleva exponiendo desde el año 1985 en España y en otros países de Europa.



25 años

conduciendo
tus ideas



Editorial MIC
902 271 902
www.editorialmic.com



Una medicina sin médicos

Dr. José María Porta Tovar*, Psiquiatra

La era de la robótica está cambiando el mundo a un ritmo vertiginoso. Hoy día hay miles de artefactos, llamados drones, que atraviesan nuestro cielo guiados simplemente a distancia. También se están concluyendo los últimos ensayos para comercializar los coches sin conductor y nuestros hospitales aplican sofisticados equipos de robótica para conseguir el diagnóstico y tratamiento de sus pacientes.

¿Es esto malo, acaso? – Sería la pregunta –. Y, lógicamente, responderíamos que no. Todo al contrario: Es algo encomiable y maravilloso, siempre y cuando su uso sea el adecuado. Será bueno si viene a perfeccionar o a completar la acción del hombre. Será malo si pretende sustituir su intervención en tareas que requieren sensibilidad, espontaneidad y empatía.

Hablando de salud, me pregunto yo: ¿No estaremos allanando el camino hacia una medicina hecha de rígidos protocolos, de diagnósticos y tratamientos automatizados, en que el médico quede reducido a simple ejecutor de un programa ya diseñado antes de conocer siquiera la cara de su paciente? ¿No estaremos allanando el camino hacia una medicina sin médicos?

La verdad es que esta pregunta me la vengo haciendo yo hace ya muchos años, pero, particularmente, desde que empezaron los recortes en Sanidad. Porque, no me cabe la menor duda que su principal recorte ha sido el de la plantilla de personal y no tanto el del resto de los recursos disponibles. Y esto está afectando a la línea de flotación de nuestro magnífico "Titanic Sanitario".

Esto no es una ocurrencia delirante, como diríamos los psiquiatras. Esto es la realidad que constatamos médicos y pacientes todos los días. Y lo sufrimos los dos, cada uno a su manera. Porque no es posible que

un médico tenga que ver a un paciente en cinco minutos y deba hacer en ese tiempo una historia clínica, un diagnóstico acertado y un tratamiento correcto.

Pero es el paciente el que suele llevar la peor parte: Sale de la consulta confuso y, sobre todo, insatisfecho, preguntándose si se habrá explicado bien, si no habrá olvidado algo importante y si su problema tiene una solución fácil o difícil. Preguntas que el paciente irá a plantear a su primo o a su vecino médico.

En resumen, que deberíamos preguntarnos qué está fallando aquí. Porque no podemos echarle la culpa a la robótica, cuando nos resuelve problemas tan importantes como los resultados de los Análisis, de la Radiografía, de la Ecografía, del T.A.C. o de la Biopsia. Y tampoco podemos echarle la culpa al médico, que ha seguido fielmente el protocolo establecido.

Definitivamente, lo que está fallando aquí es el SISTEMA. Ese sistema que otorga cinco minutos a una consulta, que exige tantas intervenciones en tan pocas horas, que ha despojado a sus médicos del 50% de su poder curativo que representa la PALABRA. Porque nadie me negará que una buena palabra vale la mitad de una buena consulta. Y de esa palabra sincera e inteligente, de esa palabra de confianza y aliento, depende el éxito o el fracaso del mejor de nuestros médicos. Como recordaba el gran sabio español Laín Entralgo, cuando decía: "Escuchando las palabras del paciente, el médico tiene ya hecho la mitad de su diagnóstico".

Porque el enfermo sale a veces de la consulta con un montón de informes y análisis que apenas entiende. Entre otras cosas porque están sembrados de siglas y cifras desconocidas para él y sospechosas. Así que, llegado a su casa, se sienta y repasa

ese cúmulo de sensaciones que ha tenido en la consulta: "El médico ha mirado a la enfermera, preocupado" "El médico no parecía estar de acuerdo con el análisis" "El médico decía a su ayudante que había varias posibilidades y no parecía estar muy seguro". Y así va acumulando dudas, zozobra y angustia.

En otros casos, – yo me atrevería a decir que en la mayoría – el enfermo sale reconfortado: Después de la consulta "Parece que ya le duele menos, o que ve mejor, o que le ha bajado la tensión o que ha recuperado el apetito". ¿Y cuál ha sido la diferencia? Que el médico le ha saludado con una sonrisa, que le ha escuchado con atención, que se acordaba de él y de su hijo, que le ha explicado lo que es un pólipo, que le ha dicho que tenía que operarse pero que tenía un corazón musculoso y fuerte y que aquello lo iba a superar fácilmente. Y el paciente se ha ido a su casa reconfortado. Pero eso requiere tiempo. Y me temo que el médico pueda ser advertido por el SISTEMA de haber sobrepasado los límites asignados.

Pero, volviendo al título de este artículo, deberíamos preguntarnos: ¿De verdad es posible una medicina robotizada, una medicina sin médicos? – ¡Amigos, esto es impensable! El hombre es una criatura de cuerpo y alma. Cualquiera que sea el sentido que queramos darle a estas palabras. Y al alma debe aplicarse esa otra mitad de la medicina que a menudo olvidamos. Especialmente el "Sistema".

Nuestros médicos necesitan más tiempo para escuchar, para observar, para decir con acierto esa palabra que llega directa al corazón del paciente y que empieza a curar desde el momento mismo en que se pronuncia. Pero esa palabra nos ha sido secuestrada en aras de la "productividad", curiosamente medida en coloridos diseños y sofisticados informes.

Nuestros médicos se van de España porque, al parecer, aquí no hay suficiente trabajo. O porque resulta más rentable sustituirlos por equipos de cálculo informático. ¿Y quién se hará cargo del corazón de nuestros pacientes? ¿De esos que necesitan esa palabra para aliviar su angustia? ♦

**El Dr. Porta Tovar envió este artículo a la revista Málaga, de la que era habitual colaborador, antes de su fallecimiento el pasado 7 de julio de 2019. Sirva esta publicación a modo de homenaje a este médico humano y magnífico escritor.*

IN MEMORIAM

Dr. Rafael Ruiz Cruces

¡Hasta siempre, amigo!

Nos ha dejado el Dr. Rafael Ruiz Cruces, profesor titular del Departamento de Radiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga. Un hombre que ha formado a numerosas promociones de médicos de la provincia.

Pero, sobre todo, se marcha un amigo. Me decía: "Somos como hermanos, con sólo mirarnos sabemos lo que pensamos", y era bien cierto.

Nos conocimos en 1989. Han transcurrido treinta años desde entonces, en los que hemos compartido amistad, hemos organizado numerosas actividades en el Colegio de Médicos y en la Universidad y, principalmente, hemos compartido nuestras vidas, los buenos y los malos momentos.

Aún pienso que no es verdad que tu vida se haya ido, que te hayas marchado.

Era un hombre perfeccionista, que le gustaba hacer las cosas bien, era inteligente, divertido, ocurrente. Hemos compartido muchas cenas hasta altas horas que pasaban en un vuelo.

Te vamos a echar mucho de menos, eras un amigo del alma aunque seguiremos viéndote llegar con Yolanda, como cada noche que quedábamos a la entrada de calle Larios, para ir a un restaurante que siempre acababa siendo el mismo y en el que ya nunca será como antes.

¡Hasta siempre, amigo Rafa!

IN MEMORIAM

Dr. Porta Tovar

Ha fallecido un gran amigo, un gran hombre con un profundo sentido de lo que significa ser médico, un Colegiado de Honor, pero sobre todo un hombre bueno.

¡Cómo te voy a echar de menos! querido José María, cuantos recuerdos compartidos, cuantas conversaciones sobre sentimientos, con tu voz pausada y tu sonrisa inquebrantable.

Fuiste nuestro Vocal de Médicos Jubilados, nuestro portavoz ante la falta de médicos y la necesidad de fidelizar a los más jóvenes.

Todavía recuerdo en aquel pasillo de nuestra sede colegial cuando me decías "has logrado que me convierta en un portavoz reivindicativo", entre sonrisas e incredulidad, y viéndote en la lejanía preparando la lectura del manifiesto como monje orando en un monasterio.

Fuiste un médico solidario que en tus viajes ayudabas en otros mundos a los que más lo necesitaban.

Hace unas semanas te llamé, y encontré a un hombre sereno ante la enfermedad, con voz baja y buscando el consuelo de otros tratamientos con los que mitigar el dolor.

Siempre estarás en mi recuerdo y quiero finalizar con unas estrofas que me escribiste desde el corazón y que hoy soy yo el que las quiero dirigir hacia tu persona:

"Muchas cosas se han de dar en un solo caballero, más siendo sincero, José María fue un buen capitán, un buen jinete, y en tocando a los amigos el mejor compañero"

Hasta siempre amigo José María.

Dr. Juan José **Sánchez Luque**



ARQDIS
arquitectura
y diseño

www.arqdis.com

info@arqdis.com • Tel. 699 980 636

.....diseñamos tu consulta.....



AHORA EN MÁLAGA

Empresa con diez años de experiencia, diseñamos tu clínica dando servicio completo desde el inicio del proceso hasta llegar a un resultado final a modo de "llave en mano"



araboka

casa de vinos y comidas

www.arabokarestaurante.com

C/ Pedro de Toledo, 4 - 29015 Málaga

Eventos profesionales y Familiares

Comidas de Empresa

Jornadas Gastronómicas, Catas

Salón privado con terraza para eventos especiales

952 124 671

contacto@arabokarestaurante.com

eventos@arabokarestaurante.com

Eboka ahora se llama...



A S E S O R Í A

ARP

RAFAEL POZO

Asesoría de Empresas.
Especialistas en Laboral,
Fiscal y Jurídico-Laboral.
Creación de Empresas.

Calle Cuarteles, 12 - 1A. • 29002 Málaga

Río Mesa, 24, 1º • 29620 Torremolinos

952 613 297

952 388 471

Centros ORPEA: confortables, accesibles, seguros y adaptados

El entorno juega un papel principal en la salud y bienestar de las personas mayores. Además, repercute de manera directa en el mantenimiento y mejora de su calidad de vida, individual y colectiva, tanto en sus domicilios como en residencias, centros de día, centros de mayores, etc.

En el ámbito residencial, los espacios están diseñados y pensados con este objetivo. Concretamente, en ORPEA, se tiene en cuenta el estado clínico, físico, funcional, emocional y cognitivo de las usuarios para, de esta manera, crear estancias adaptadas a sus necesidades. De hecho, un equipo multidisciplinar se reúne con el residente y su familia para elaborar juntos su proyecto de vida. Por tanto, es necesario poner en valor el entorno a la hora de planificar los cuidados y asistencia de la persona mayor.

El diseño de los espacios de los centros aúnan comodidad y ergonomía con modernidad y seguridad, teniendo siempre presente la importancia de generar un ambiente agradable y cálido.

Un entorno adecuado también previene la aparición de sintomatología depresiva que puede conllevar la institucionalización. Así, una correcta iluminación, un ambiente soso, una decoración agradable o espacios sin obstáculos son estímulos que evocan en el residente un buen estado anímico, favorecen la fase de adaptación y fomentan las relaciones interpersonales.

Los beneficios de plantear entornos que mejoren la calidad de vida de los residentes son muchos, desde una mayor socialización, asegurando siempre la intimidad de cada persona, hasta una mejor movilidad, que contribuye a que los residentes conserven sus capacidades e incluso recuperen algunas pérdidas. Además, la organización de los espacios también facilita el trabajo de los profesionales que les atienden.

Unidades de vida diferenciadas

En los centros sociosanitarios conviven personas autónomas con otras que tienen movilidad reducida y, en muchos casos, además sufren deterioro cognitivo. Por lo tanto, todo el edificio debe ser accesible y sin barreras arquitectónicas. De esta manera, los usuarios pueden moverse por el centro libremente y en condiciones de seguridad, lo que les permite relacionarse con otros residentes y trabajadores con independencia y autonomía.

Pero, para conseguir una atención personalizada y ajustada a las necesidades y preferencias de la persona, es importante contar con unidades de vida diferenciadas, que son espacios adaptados a las necesidades particulares de los residentes según su grado de dependencia.

Lo que caracteriza a todas las unidades es que son entornos estimulantes y atractivos, e influyen en la emoción, en la motivación y en la capacidad de iniciar y desarrollar actividades y ocupaciones que favorecen la autonomía del residente. Los espacios al aire libre, como terrazas o jardines, las salas de estimulación multisensorial o las salas de reminiscencia también son un ejemplo de ello.

Los centros de ORPEA cuentan también con espacios que potencian y favorecen las relaciones sociales y la comunicación, así como el desempeño de actividades lúdicas y de ocio o tiempo libre, como los salones, la biblioteca y las salas de informática, entre otros. Ahora bien, siempre con la premisa de crear un ambiente seguro.

Son muchos los elementos que repercuten de forma directa en el bienestar y en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Los más importantes son el mobiliario, iluminación, climatización y señalética.



- **Mobiliario funcional y ergonómico.** Equipar un centro sociosanitario es mucho más que dotarlo del mobiliario necesario para vivir. En ORPEA combinan funcionalidad, comodidad, ergonomía, fácil mantenimiento y, por supuesto, diseños cálidos que construyan entornos acogedores.

- **Espacios para las familias.** Es elemental generar un espacio de interacción entre familia y residente, que permita a ambas partes disfrutar de su intimidad y favorecer un diálogo fluido. De esta forma, no solo será beneficioso para el residente sino también para su núcleo más cercano. Un ejemplo de ello son los comedores familiares.



- **Salas de terapia para estimular.** La decoración también está directamente relacionada con la estimulación de la memoria y evocación de recuerdos. Por eso, la inclusión de

espacios de entrenamiento cognitivo y zonas de estimulación sensorial ayuda a entrenar la mente y también la psicomotricidad, a través de elementos visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos. Las salas multisensoriales o snoezelen son un ejemplo de ello.



- **Espacios exteriores a medida.** Los centros ORPEA cuentan con jardines y zonas verdes adaptadas a las personas mayores. Estos espacios abiertos también estimulan la movilidad y la práctica de ejercicio físico, lo que contribuye al mantenimiento y mejora de las capacidades físico-funcionales de los residentes.

- **Iluminación, un elemento integrador.** La iluminación contribuye a crear un entorno adaptado a cada una de las necesidades de las personas mayores y de los profesionales que les atienden. Los centros de ORPEA aprovechan la luz natural y optimizan la iluminación artificial para aportar bienestar y calidad de vida a los residentes.

- **Climatización que mejora el bienestar.** Una adecuada climatización, que engloba ventilación, calefacción y refrigeración, es imprescindible para lograr confort, lo que repercute positivamente en la salud de los residentes.

- **Señalética, fundamental para la orientación.** Los centros residenciales deben contar con una buena señalética, que ayude a las personas mayores a orientarse y moverse con seguridad. Sobre todo, si fuera necesario una evacuación rápida y segura.





MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida,
en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las Residencias y Centros de día ORPEA en Málaga es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la máxima calidad. **Compruébelo.**

ORPEA MÁLAGA

Ctra. de Macharaviaya, 5
Urb. Añoreta Golf, 29738
Rincón de la Victoria
Málaga • 952 032 636

ORPEA PUERTO BANÚS

C/ Los Granados, s/n
29660 Puerto Banús - Málaga
952 908 900

ORPEA BENALMÁDENA

Avda. del Zodiaco, s/n
29631 Arroyo de la Miel
Málaga • 952 562 727

ORPEA EL LIMONAR

La Era, 2 • 29016
Málaga • 952 061 980

SÍGUENOS
EN FACEBOOK 

www.orpea.es

HAY UN CENTRO ORPEA MUY CERCA DE USTED:

A CORUÑA ALICANTE BARCELONA CANTABRIA CIUDAD REAL CÓRDOBA GRANADA HUELVA JAÉN LA RIOJA LEÓN LUGO MADRID MÁLAGA MURCIA SEVILLA VALENCIA VALLADOLID ZARAGOZA

JL JOSE LUIS

JOYERO DESDE 1975



En esta Navidad regalar
un diamante es compartir un sentimiento

un diamante es para siempre



Alarcón Luján 7 · Tel. 952 22 49 33 ·  625 64 99 69 - 29005 Málaga (Junto a C/ Larios)
info@joseluisjoyero.com · www.joseluisjoyero.com · Síguenos en  

JOSÉ LUIS JOYERO SE ENCUENTRA SOLO EN EL CENTRO HISTÓRICO DE MÁLAGA