

MÁLAGA

REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA

100 AÑOS
DE LA REVISTA



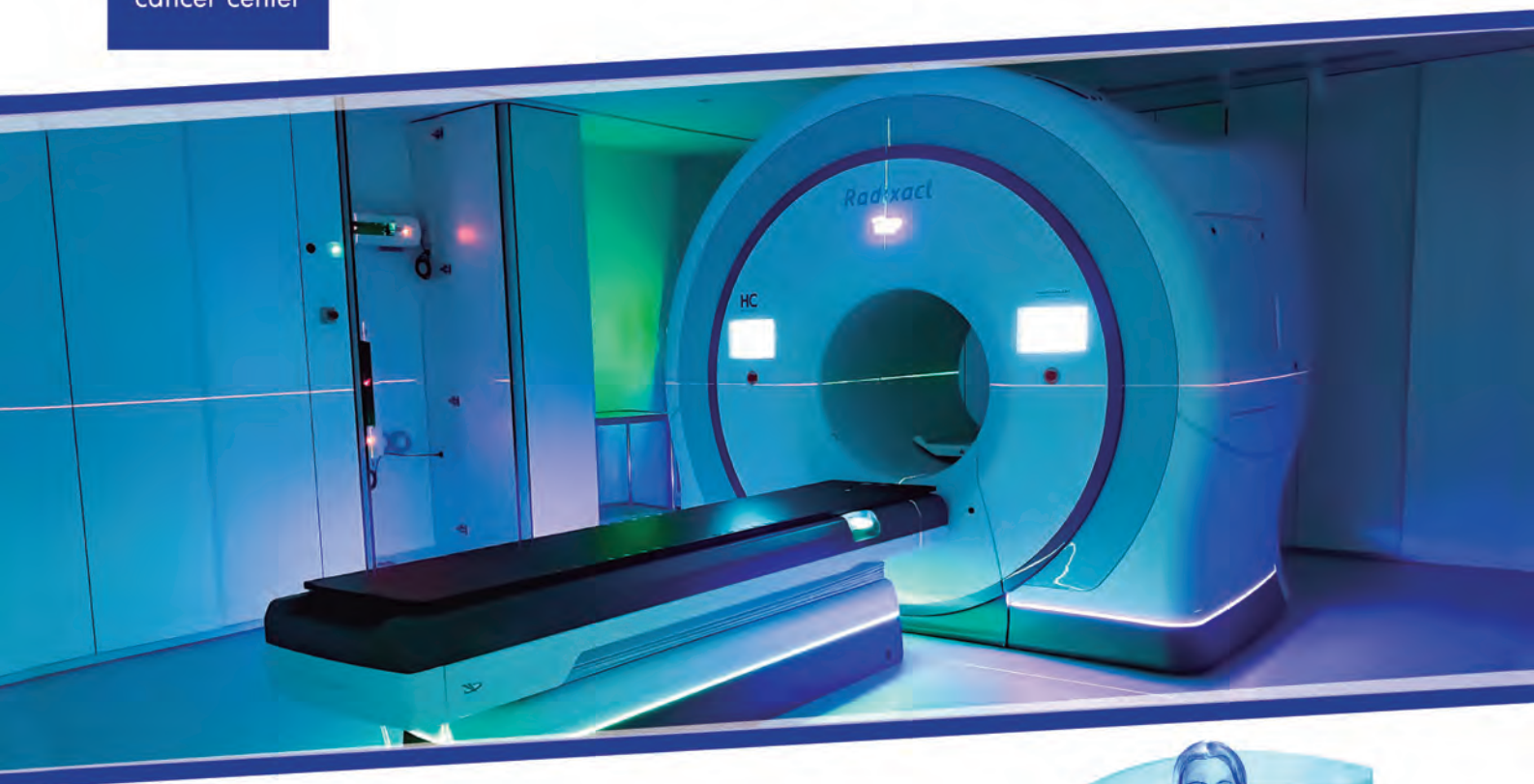
com málaga



ide forasylachi BASADO EN SIMONET-

Tomoterapia de última generación

Una radioterapia precisa, segura y eficaz



Mayor seguridad

Máxima dosis de radiación al tumor y mínima dosis a los tejidos sanos.



Rastreo del tumor

En tiempo real, dirigiendo la máxima dosis de radiación al tumor, allí donde se encuentre, evitando las estructuras sanas.



Efecto helicoidal

Distribución más homogénea de la dosis, irradiación de grandes volúmenes, disminución del riesgo de solapamiento.

Mayor rapidez

Permite administrar dosis eficaces en pocas sesiones.

Adaptación

Adaptación diaria para controlar los movimientos internos (fisiológicos), cambios en el tumor, cambios en el paciente (peso).

Precisión

Administra la dosis óptima de radiación directamente sobre el tumor con una precisión submilimétrica.

ÓRGANO RECTOR
JUNTA DIRECTIVA DEL ILTRE. COLEGIO
OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE
MÁLAGA

CONSEJO DE REDACCIÓN

Presidente: Juan José Sánchez Luque
Director de la Revista Málaga:
José Luis Jiménez Lorente

COMITÉ DE REDACCIÓN

Joaquín Fernández -Crehuet
Manuel García del Río
Ángel Rodríguez Cabezas
José Luis de la Fuente
José Rosado Ruiz
María José Llamas
Juan Cristóbal Corral
José Enrique Peña
Francisco Calleja

COLABORAN

Toda la colegiación del Colegio de Médicos
de la provincia de Málaga

EDITA

Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Málaga
C/ Curtidores, 1 – 29006 Málaga
Telf.: 951 01 94 00 Fax: 952 34 84 50
E-mail: comunicacion@commalaga.com
www.commalaga.com

COORDINA

Rebeca García-Miña

FOTOGRAFÍA

Gabinete de Comunicación del Commálaga
DOSCONFOTOS

ILUSTRACIÓN DE PORTADA

Idígoras y Pachi. Se trata de una ilustración
basada en el cuadro de 1890 del pintor
Enrique Simonet titulado *¡Y tenía*
corazón! (Anatomía del corazón) que se
puede visitar en el Museo de Málaga.

**COORDINACIÓN, DISEÑO,
MAQUETACIÓN, PUBLICIDAD
E IMPRESIÓN**

25 años Editorial MIC Tel.: 902 271 902
www.editorialmic.com

TIRADA: 9.000 EJEMPLARES

SOPORTE VÁLIDO: S.V. 940/9R

DEPÓSITO LEGAL: MA/1901/91

Los artículos firmados que se insertan en
esta publicación son independientes de la
línea editorial del Iltre. Colegio Oficial de
Médicos de la Provincia de Málaga.
Expresan exclusivamente la opinión de sus
autores.



04. ¡100 años de nuestra Revista Málaga! Juan José Sánchez Luque, Presidente
en funciones del Colegio de Médicos de Málaga.
05. Felicitaciones.
10. Entrevista. José Luis Jiménez Lorente Director de la Revista Málaga
12. 100 años de historia.
14. Entrevistas.
18. Visitas.
21. Galería de ilustres Majaras Malagueños.
22. Malagueta.
24. Málaga en imágenes.
25. Un día en la vida de...
26. Nuestra Facultad de Medicina.
28. Las sedes del Colegio.
30. Las sedes comarcales.
32. La Patrona.
34. Premios Azahar.
35. Premios Galeno.
36. Acto de bienvenida.
38. Málaga Científica.
40. Humanidades.
42. Pregones: Semana Santa y Taurino.
46. Reflexiones. Málaga, un siglo de crónicas médicas, Ángel Rodríguez
Cabezas
48. Reflexiones. Cien, Rebeca García-Miña



SEDES COMARCALES: BENALMÁDENA: Delegada: Dra. Francisca Mañas Avisbal. Dirección sede: C/ Parra Edificio ACEB. Arroyo de la Miel. Telf. 607862905 ANTEQUERA: Delegado: Dr. Pablo de Rojas Román. Dirección de la sede: Alameda de Andalucía, 21. Tlf.: 952 84 22 88 MARBELLA: Delegado: Dr. José Luis Prada Pardal. Dirección de la sede: Notario Luís Oliver, 9. Tlf: 952 82 71 40 / 607371259 RONDA: Delegado: Dr. Francisco Mérida de la Torre Dirección sede: Jerez, 11-13 Tlf.: 952 87 78 88 VALLE DEL GUADALHORCE: Delegado: Dr. Jose Antonio Segura Zamudio. Dirección de la sede: Avda. La Constitución, 2, 2ª planta. Álora. Tlf. 681289715 VÉLEZ-MÁLAGA: Delegado: Dr. Miguel Ángel Sarmiento. Dirección de la sede: Plaza del Trabajo s/n Edf. Esperanza 1er piso. Tlf: 952 50 19 54

¡100 años de nuestra **Revista Málaga!**

Juan José **Sánchez Luque** | Presidente en funciones del Colegio de Médicos de Málaga



El centenario que cumple nuestra revista colegial es la muestra evidente de los hitos más relevantes del ejercicio de nuestra profesión médica en la provincia de Málaga

La mejor manera, en numerosas ocasiones para comprender el presente, es mirar al ayer para poder interpretarlo.

La historia de la medicina malagueña va inexorablemente unida a la propia historia del Colegio y en este número hemos querido realizar un repaso a los contenidos de una historia que ha sido posible gracias al trabajo de cada uno de los colegiados malagueños.

Una revista que tuve la oportunidad de dirigir en el año 2000 durante casi tres años inolvidables y que, curiosamente ahora, sus 100 años coinciden con el momento de mi decisión de no optar a la reelección en el proceso electoral actual de nuestro Colegio.

Quiero agradecer a toda la colegiación que me haya posibilitado tener la responsabilidad de representarlos como Presidente desde el año 2006. Todo un honor que ha supuesto un antes y un después en mi vida y en los que he intentado poner lo mejor de mí mismo para contribuir a dignificar el ejercicio de la profesión.

Como no me gustan las despedidas largas, termino con la frase que ha marcado mi vida: "Caminante no hay camino, se hace camino al andar" y siempre me tendréis a vuestra disposición como el colegiado número 29/29/05981.

Un fuerte abrazo. ♦

Juan Manuel Moreno Bonilla

PRESIDENTE DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

Allá por el año 1921, cuando el rey Alfonso XIII visitaba por tercera vez nuestra querida ciudad para inaugurar el pantano del Chorro y colocar la primera piedra del nuevo Puente de la Aurora, o cuando quedaban pocos meses para la puesta de largo del campo de fútbol de los Baños del Carmen, nacía la revista Málaga, publicación del Colegio de Médicos que ahora cumple 100 años de vida.

Convertida en referente provincial y siempre manteniendo el pulso a la actualidad, la revista se sustenta en un colectivo de profesionales sanitarios que, ahora más que nunca, han resultado esenciales para la sociedad en la lucha contra una cruel



pandemia del COVID-19. Ellos, vosotros, os habéis dejado la vida por salvar las de los demás. Y nosotros, desde la Junta de Andalucía, sólo sabemos responder a tanta entrega redoblando esfuerzos en vuestro beneficio y en el de todos y cada uno de los andaluces.

Por eso, no dudamos en apostar por las más vanguardistas herramientas de trabajo y por renovar la mayoría de las instalaciones sanitarias. Sólo en el 2020 invertimos 48,4 millones en los centros de la provincia de Málaga, mientras que las actuaciones previstas para el periodo 2021-2022 contarán con 31,5 millones de presupuesto.

Yo, como presidente de la Junta, me erijo en portavoz de todos los andaluces para reiterar el infinito agradecimiento a los médicos y al resto de profesionales sanitarios por cuidarnos como nos cuidan, y para felicitar a la revista Málaga por su centenario. A por otros 100 años más de vida. ¡Muchas felicidades! ♦

Jesús Aguirre Muñoz

CONSEJERO DE SALUD Y FAMILIAS

De la linotipia y las rotativas de los años 20 del pasado siglo, a los avances tecnológicos y digitales un siglo después. A cambios tan trascendentales en el mundo de la información ha sobrevivido en plenitud de condiciones la revista Málaga, que en este 2021 cumple cien años de vida y en la que tengo el honor de escribir unas palabras de felicitación y de agradecimiento con motivo de su número 100.

Felicitación, por esa vida tan longeva, de calidad y rigor con la que defiende los intereses de un colectivo de profesionales entre los que me encuentro. Y agradecimiento, precisamente por ser la voz de los médicos, que se están dejando hasta la última gota de sudor por cuidar a todos los andaluces del COVID-19. Desde la Con-

sejería de Salud y Familias hemos repetido el mismo mensaje ininidad de veces y lo volvemos a hacer: gracias, de corazón, a todos los profesionales sanitarios por cuidarnos como lo han hecho siempre.

También quisiera aprovechar para transmitir un cariño muy especial al presidente y a la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Málaga. Un magnífico continente y un magnífico contenido.

Tras meses muy oscuros comenzamos a ver la luz. En la Junta de Andalucía no escatimamos esfuerzos porque la mejor vacuna es la vacuna puesta. También luchamos sin descanso por mejorar las condiciones laborales de todos nuestros trabajadores y por poner a la última las instalaciones sanita-



rias. Así lo demuestra los 48,4 millones de euros que hemos invertido en los centros de la provincia de Málaga en el 2020. Y respaldan nuestro empeño noticias como las que dicen que nueve hospitales andaluces han aumentado su reputación sanitaria, estando cuatro de ellos entre los veinte mejor valorados de España.

Es momento de mirar al frente con optimismo y de ser agradecidos. Por eso, gracias a la revista Málaga y muchas felicidades. ♦

Carlos Bautista Ojeda

DELEGADO TERRITORIAL DE SALUD Y FAMILIAS

La revista que edita el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Málaga ha llegado a su madurez en estos primeros cien años editándose en uno de los momentos más duros y difíciles que han existido para la profesión. Salvo en época en que los conflictos bélicos asolaban España y Europa no habíamos vivido una crisis sanitaria de tal dimensión, por lo que nadie nos había enseñado a identificar, tratar y buscar soluciones eficaces para los ciudadanos infectados por el virus SARS-Cov2.

La profesión médica ha sido decisiva en todas las fases de la pandemia. Su propia iniciativa, inercia natural y entrega vocacional solventó cientos de miles de

dudas que nos asaltaron a todos en los primeros instantes.

El descomunal esfuerzo realizado por todos los sanitarios durante la pandemia del Covid-19, por nuestros compañeros, ha sido fundamental a la hora de evitar una mayor catástrofe.

El aplauso pues ya no es suficiente, nunca lo fue. Que la población agradeciera el esfuerzo, nos debe hacer reflexionar profundamente a todos los responsables institucionales y políticos, de que ser generosos en medios, infraestructuras y reconocimientos profesionales simple y llanamente es ser egoísta. Si nuestros sanitarios trabajan



en mejores condiciones, el retorno será aún mayor.

Trabajamos en el Gobierno del Cambio para eso, pero dos años incluyendo la pandemia no son en absoluto significativos para abordar esta empresa descomunal, la reforma y puesta al día de la Sanidad Pública andaluza. Para ello siempre contaremos con todos sus profesionales, la gestión de bata blanca de la pandemia ha demostrado lo importante y lo necesario de esta decisión. Saludos cordiales ♦

Tomás Cobo Castro | PRESIDENTE DE LA OMC

Una revista comprometida con la sociedad y los médicos

En una sociedad de la comunicación como la que vivimos actualmente con continuas transformaciones e innovaciones, cabe destacar y felicitar a la revista del Colegio de Médicos de Málaga por cumplir un siglo de vida, cien años en los que ha mostrado una enorme capacidad de adaptación y en los que ha sabido responder a las necesidades y realidad de los facultativos malagueños.

Como presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) quiero expresar el orgullo y admiración por este trabajo que año tras año ha proyectado la imagen de una profesión, la médica, no sólo a sus colegiados sino a otros sectores de la salud tanto en la provincia como en el resto de la comunidad andaluza.



Es imprescindible seguir contando con instrumentos que proyecten la labor, misión y trabajo de unas corporaciones como son los colegios de médicos, que desarrollan un papel fundamental para la profesión y para la sociedad, y que no siempre es lo debidamente conocido. Quiero destacar sus artículos científicos,

pero también culturales y de humanidad, que han ido revelando la faceta humanista del médico, imprescindible para conocer la Medicina y a los médicos en profundidad.

El Colegio de Médicos de Málaga es uno de los claros referentes de la corporación en el ámbito de la información, con una gestión de la comunicación que siempre ha ido a la vanguardia y que ha sabido moldear en base a los nuevos lenguajes, manteniendo siempre la esencia y el rigor.

“Cien años comprometidos con la sociedad y los médicos” fue el lema escogido para el reciente centenario del CGCOM, un slogan que bien puede aplicarse a esta centenaria revista que espero cuente con al menos, otros cien años de información y servicio a los médicos. ♦

Antonio Aguado Núñez-Cornejo

PRESIDENTE DEL CONSEJO ANDALUZ

Tengo la gran satisfacción de dirigiros estas líneas cuando conmemoráis un aniversario que no es frecuente, un centenario. El centenario de la Revista Málaga del Colegio de Médicos de Málaga, una ciudad a la que me hace especial ilusión ir. Siempre que he ido a vuestro Colegio, con su magnífico edificio, sus magníficas instalaciones, su magnífico personal y su magnífica Junta Directiva, he sido recibido con muchísimo cariño, el mismo que yo les tengo.

Quiero felicitaros a todos porque sé que no es fácil que una publicación de estas características logre cumplir 100 años y vosotros lo habéis conseguido,

mejorándola con el paso de los años, incluyendo nuevas secciones y ofreciendo siempre entrevistas interesantes, desde que unos compañeros valientes la fundaron hasta la realidad que es hoy en día.

Os felicito sinceramente y deseo que siga cumpliendo años pues es la publicación que representa a un Colegio que puede presumir de tener a algunos de los mejores médicos de España y del mundo. Y, aunque nosotros no podremos verlo, pues los años pasan rápidamente, seguro que la revista Málaga cumplirá 200 años, un aniversario que celebrarán nuestros descendientes, orgullosos de todos vosotros.



¡En nombre del Consejo Andaluz de Colegios de Médicos y en el mío propio os felicito de corazón! ♦

Francisco de la Torre Prados

ALCALDE DE MÁLAGA

Quiero transmitir a través de estas líneas en nombre de la ciudad y de su Ayuntamiento, mi más sincera felicitación a la revista Málaga del Colegio de Médicos, en este aniversario centenario, por ser valioso medio de comunicación, comprometido con la profesión médica, que cuenta con firmas de talento y prestigio y se ha ganado el merecido reconocimiento de los colegiados y de la sociedad malagueña.



Es un gran logro mantener un espacio que ofrece a los profesionales sanitarios y a los ciudadanos una información especializada de calidad e indudable interés, especialmente en la época tan compleja que nos ha tocado vivir, de dificultad e incertidumbre a causa de la pandemia de Covid. Por ello, desde

el Ayuntamiento de Málaga reconocemos el importante aporte de vuestra publicación para visibilizar los temas que más nos preocupan, al tiempo que agradecemos la contribución que durante este tiempo habéis representado para la institución colegial y para nuestra ciudad.

Con el compromiso, talento y dedicación del director y de un magnífico equipo de colaboradores habéis realizado una labor muy loable y os animo a preservar en esa tarea, con la misma responsabilidad y convicción que siempre habéis demostrado. Este aniversario tan señalado es una oportunidad para poner en valor la trascendencia de un excelente trabajo, realizado con responsabilidad y seriedad durante 100 años, y merece sin duda mi felicitación y apoyo entusiasta.

¡Enhorabuena y que celebréis muchos aniversarios más, contribuyendo al bienestar de la población, al avance de la medicina y al prestigio de los profesionales de salud en Málaga! ♦

Francisco Salado Escaño

PRESIDENTE DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE MÁLAGA

Hay profesiones que por su naturaleza se convierten en parte fundamental de la sociedad, y eso es lo que ocurre en el caso del colectivo médico, punta de lanza de las profesiones sanitarias a las que tantas victorias, avances y vida debemos. Y que tanta admiración genera en esta difícil etapa, marcada por la pandemia de la Covid-19, en la que una vez más han demostrado su enorme profesionalidad y entrega.



Si además, por propio celo profesional, este colectivo decide incidir en su capacidad divulgativa, tan importante en las profesiones científicas, y crear herramientas a través de las cuales difundir conocimiento y acercar la profesión a la sociedad a la

que pertenecen el resultado siempre va a ser positivo.

Así lo atestiguan los cien años de historia que cumple la revista del Colegio de Médicos de Málaga, una trayectoria que ha

consolidado esta publicación no sólo como un repositorio de la actividad colegial, sino como un certero y enriquecedor análisis de la profesión médica malagueña, cuya contribución es medible y demostrable a través de estas páginas.

Enhorabuena por tan simbólica efeméride, que coincide en un año en el que cualquier muestra de gratitud hacia el colectivo médico y las profesiones sanitarias en general, siempre es necesaria; y gracias a todos aquellos que durante cien años han hecho posible que este proyecto perviva, progrese y mejore, hasta llegar a nuestros días como una publicación de calidad, indispensable en el panorama científico y sanitario de la provincia. ♦

Pablo Lara Muñoz

DECANO DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE MÁLAGA
Y PRESIDENTE DE LA CONFERENCIA NACIONAL DE DECANOS
DE FACULTADES DE MEDICINA ESPAÑOLAS

Todas las personas merecen nuestro respeto y consideración. Más aún, las que han alcanzado una edad centenaria... No sé si entre nuestras colegiadas y colegiados habrá alguna de tan admirable edad.

Quien sí la ha alcanzado, y en plenitud, es la revista "Málaga". Cien años se cumplen desde que nos acompaña a cada médico en el lugar desde el que cuidamos la salud de los demás de formas muy diversas. El mayor agradecimiento a quienes la han hecho y la hacen posible con su trabajo, ilusión y dedicación, superando las dificultades que son compañeras de viaje;

es un esfuerzo que vale la pena. Gracias por transmitirnos ciencia, cultura, humanismo, formación, empatía y compromiso; por proporcionarnos una lectura que nos une a todos los médicos. Gracias a quienes han sido los protagonistas de sus páginas en estos cien años de vida, mostrando los valores de la Medicina, la más humana de las ciencias y la más científica de las humanidades (E. Pellegrino).

No pierdo la oportunidad, aniversario por aniversario, de compartir que en 2022 celebraremos el 50 aniversario de la Universidad de Málaga y de su Facultad de Medicina. Aniversario que



queremos celebrar acompañados -no puede ser de otra manera- por nuestro Colegio de Médicos y su revista. ♦



¿Conoce las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



Ventajas en nuestros talleres preferentes

Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibilidad...



Reparación y sustitución de lunas

En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.



Servicios gratuitos de ITV y Gestoría

Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección. Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal. Tasas e impuestos oficiales no incluidos.



Servicio Manitas Auto

Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc. 1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.



Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.

A.M.A. MÁLAGA Linaje, 3 Tel. 952 35 62 64 malaga@amaseguros.com
A.M.A. MÁLAGA (Colegio Médico) Curtidores, 1 Tel. 952 36 25 80 cmalaga@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

913 43 47 00 / 900 82 20 82

Síguenos en



y en nuestra APP



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora



José Luis Jiménez Lorente Director de la Revista Málaga

“Dirigir la revista Málaga me ha permitido estar cerca de personas relevantes y admirables”

Rebeca García-Miña



Poca gente sabe en el gremio que antes de médico fue periodista. Sin duda, esta doble faceta le ha servido para llevar las riendas de la revista Málaga desde hace casi 12 años, tiempo que lleva sacando adelante la publicación. Es un hombre prudente y discreto que busca el factor humano que hay detrás de la noticia. Hemos aprovechado el centenario de la revista para charlar con él.

¿Cuándo comenzó a dirigir la revista Málaga?

Fue allá por el año 2009. He tenido la curiosidad de repasar los temas que publicamos en ese primer número en el que participé y me encontré con la satisfacción de que nos hacíamos eco del record de trasplantes del Hospital Regional, record que se iría batiendo posteriormente año tras año, así como de la publicación de un cómic dirigido a niños oncológicos elaborado por personal sanitario.

Pero también en ese número aparecía una persona muy especial, Amando Martín Zurro, el padre de la Medicina de Familia, mi especialidad. Su manual era el que más manejábamos desde nuestra época de residentes y por eso tenía una especial significación para mí. Tuve la suerte de poder entrevistarle y recuerdo que le pedí que me definiera qué era para él un médico de familia. Me dijo, “pues un médico de personas, oiga,

encontrará otras definiciones más rimbombantes o sofisticadas, pero quédese con esta que es la que vale para nosotros y para cualquier otra especialidad”

¿Qué balance hace de todos estos años como director de la revista Málaga?

Muy positivo. Siempre he considerado que dirigir la revista no es un trabajo sino un privilegio. No sólo por poder trasladar parte de la actividad, a veces frenética, que se desarrolla en nuestro Colegio sino también porque me ha permitido estar cerca de personas realmente admirables y de las que aprendes siempre. Poder hacer lo que te gusta no deja de ser una suerte.

De esas entrevistas que le han llenado, ¿recuerda algunas de forma especial?

Recuerdo muchas. Una sin duda fue la que se realizó a Irene Villa, que había perdido las piernas en un atentado como todos sabemos y que sin embargo, con una sonrisa prácticamente permanente, decía que algunas veces tenerlo todo podía conducir a la insatisfacción.

También recuerdo con cariño mis entrevistas a dos genios de su especialidad, al neurocirujano Miguel Angel Arráez y al cardiólogo Pedro Brugada. A los dos les pedí que me definieran el órgano principal de su especialidad: para Arráez el cerebro era un computador muy sofisticado capaz además de mezclar emociones y sentimientos; por su parte Brugada decía que el corazón era el “primum movens”, el que da origen a todo. Como ven cada uno arrimaba el ascua a su sardina.

Pero si tuviera que decirles cual fue la entrevista que más me llenó a lo largo de todos estos años fue la que le hice a José María Smith, nuestro querido profesor. or fin pude enterarme de que el término belorcio lo adjudicaron porque los primeros dibujos anatómicos realizados por él y su equipo eran tan deslavazados que le recordaban a un personaje cómico del cine mudo que se llamaba así, belorcio. Un personaje entrañable, junto a su querida Doña Inés, para todos los estudiantes de medicina que hemos pasado por la facultad de Málaga.

¿Considera que su experiencia previa como periodista le ha ayudado a la hora de dirigir la Revista?

Supongo que algo sí. Estuve trabajando en varios medios de comunicación tanto escritos como radiofónicos pero el enfoque de la revista es distinto al de la información diaria. La periodicidad trimestral de la revista nos permite seleccionar más y no tener que contar el día a día, que no es lo que se pretende. El hecho de haber trabajado como periodista me ha dado alguna pequeña idea del manejo de los temas, pero realmente la profesionalidad está en gabinete de prensa del Colegio.

Creo que sí ha podido influir, en primer lugar para aceptar el cargo con menores temores y en segundo lugar para matar el gusanillo de poder seguir escribiendo.

¿Cómo se enfrenta a cada número de la revista? ¿Qué objetivos tiene cuando comienza cada número?

Informar y entretener. El Colegio tiene otros canales para plasmar la actualidad por lo que la Revista nos permite ocuparnos de temas o aspectos que podemos desarrollar con más profundidad. En la revista también informamos pero además pretendemos desarrollar temas que encajan más en el perfil humano, cultural, etc.

Ya han salido dos números digitales de la revista Málaga, ¿cómo ve su futuro?

Lo digital ha venido para quedarse y sería pretencioso soslayarlo, pero también es verdad que nuestra revista tiene una tradición en papel que no debemos eliminar totalmente. Lo más sensato es combinar las dos posibilidades y hacer uso de ella. Se puede sacar una buena revista de forma digital pero también creo que hay mucho público al que le gustaría seguir hojeando y ojeando la revista, con hache y sin ella.

La revista no sería posible sin la cantidad de colaboradores que han pasado y pasan por ella en cada número, ¿verdad?

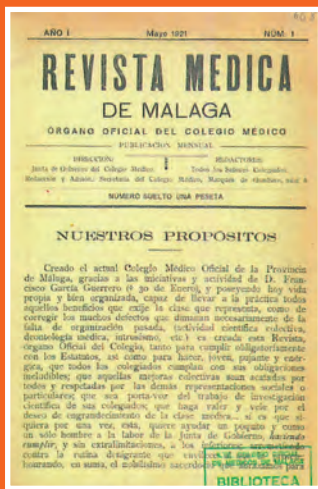
La revista del Colegio de Médicos la deben hacer principalmente los médicos de nuestro Colegio porque son ellos los que generan noticias. Pero además tenemos la suerte de que por nuestra sede pasan y seguirán pasando muchas personas influyentes tanto a nivel científico como social. Todos los colaboradores tienen una parte importante del éxito que haya podido tener la publicación. La revista ha sido posible gracias a ellos y desde aquí mi gratitud a todos y a los que colaboren en un futuro.

¿Cómo se ha elaborado este número especial del centenario?

Lo hemos hecho con mucho cariño. No siempre se cumple un aniversario especial y en este caso se cumplen los 100 años desde el inicio de la revista con distintas denominaciones.

Hemos trabajado para destacar todo aquello que podía ser significativo a lo largo de todo este tiempo y créanme que no ha sido fácil. Lo más difícil ha sido bucear en los números más antiguos de la revista y para ello ha sido fundamental el apoyo del personal del Colegio. Hemos pretendido llamar la atención de forma visual, empezando por la preciosa portada creada por Pachi e Idígoras y que tiene como base ese magnífico y realista cuadro expuesto en el Museo de Málaga. Espero que todas estas imágenes evoquen recuerdos agradables para muchos. Gracias a todos los que ayudado a “sacar” adelante este número especial.

100 años de historia



Portada Nº1 1921

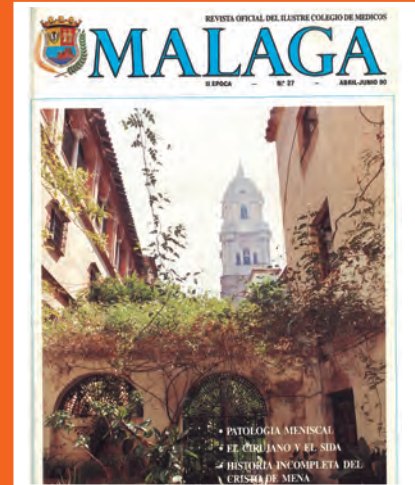
En mayo de 1921 comienza su andadura como publicación mensual la revista Málaga, órgano oficial del Colegio de Médicos de Málaga. Fundada por el Dr. Mérida Nicolich, y bajo la dirección de la Junta Directiva colegial, salía a la calle gratuita para la colegiación y al precio de 1 peseta el número suelto. Estaba dotada de una interesantísima sección científica y de una sección general. Aunque en sus inicios está gestionada directamente por el Colegio de Médicos, en 1924 pasa a estarlo por el Ateneo de Ciencias Médicas de Málaga debido a que la ceguera del Dr. Nicolich le imposibilita para continuar en el cargo. Por aquel entonces, el Ateneo formaba parte del Colegio. Esta primera época de nuestra revista dura hasta 1936, cuando deja de editarse.

En enero de 1971 el Colegio de Médicos retoma la revista Málaga con el Dr. Jorge Pérez y Pérez del Bosque, presidente del Colegio, como directivo y de nuevo con la Junta Directiva como órgano rector de

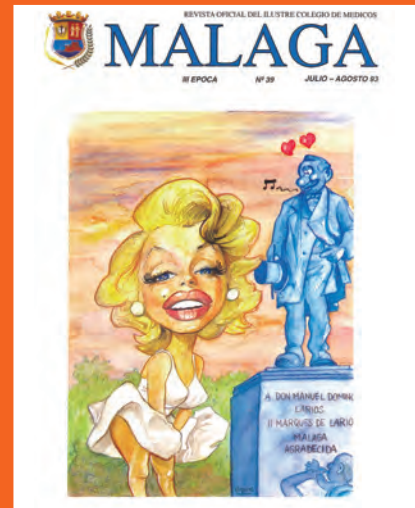


Portada Nº 1 1971

la misma. En el número 1 se desglosan las diferentes secciones de la publicación y se pide la colaboración de toda la colegiación. Esta época de la revista, de la que ahora se cumplen 50 años, presenta una portada más colorida, acorde con los tiempos y en la que suelen aparecer fotografías de paisajes típicos malagueños, ya sea de la ciudad o de los diferentes pueblos de la provincia. Se reflejan en ella las actividades del Colegio, y más allá de los temas científicos -siempre presentes- comienzan a aparecer artículos de humanidades. A finales de los 70 la publicación deja de aparecer para volver con fuerza en 1983, momento desde el cual ya nunca ha faltado a su cita con la colegiación hasta la fecha, evolucionando con los tiempos, con la realidad que nos rodea y con el desarrollo de la profesión. La revista Málaga ha tenido siempre a los médicos en el centro de sus objetivos, informando de la actualidad que genera el Colegio, teniendo en sus páginas una excelente sección científica pero también mimando las humanidades e incluso durante un tiempo con un delicioso suplemento infantil y juvenil llamado "Malaguita". Editada a todo color desde marzo de 1996, es una publicación que ha sabido reinventarse incluso en épocas tan duras como la reciente pandemia de COVID-19 en la que de forma virtual ha seguido, puntual a la cita, llegando la colegiación. ♦



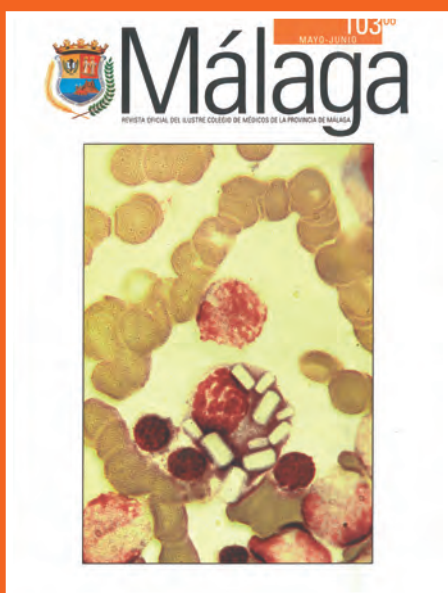
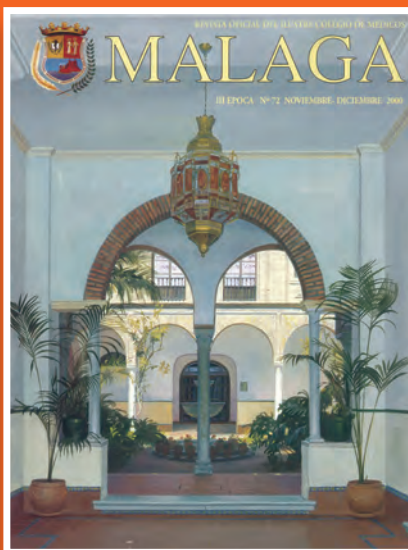
Portada Nº 27 Abr.Jun 1990



Portada Nº 39 Marilyn



Portada Nº 54 Mar.Abr 1997



La precursora de la actual revista Málaga ve la luz en enero de 1880, apenas unos días después de la constitución de la que sería primera directiva del ente colegial, que tuvo lugar el 27 de diciembre de 1879. Nada menos que 141 años atrás sale a las calles malacitanas con un primer editorial que firma en nombre de la redacción el Dr. Antonio Alonso de las Navas en el cual marca las líneas directrices de "La Clínica de Málaga" que cuenta con 32 páginas en las que se habla de medicina, de la actualidad del recién creado Colegio Oficial de Médicos y de las condiciones meteorológicas de la ciudad, que se relacionan con el estado de la salud general de la misma. ♦



La multitud de personajes de toda índole que han visitado el Colegio de Médicos ha sido el caldo de cultivo ideal para numerosas entrevistas publicadas a lo largo de los años en la revista Málaga y muy especialmente desde el año 2000 cuando este género periodístico cobra especial protagonismo dentro de la publicación. En otras muchas ocasiones, las entrevistas eran a personalidades a las que buscábamos para entrevistar. Aquí pueden ver a **Valentín Fuster, Amando Martín Zurro, Pedro Laín Entralgo, Pedro Brugada, Irene Villa, Vicente del Bosque, Pasión Vega, Juan Antonio Corbalán y José María Smith Ágreda**. No aparece en esta sección porque aparece en páginas siguientes, la entrevista realizada por el director de la revista, Dr. José Luis Jiménez Lorente, al malagueño Antonio Banderas. Como anécdota, contaremos que aquella conversación la realizó de cuclillas, libreta y bolígrafo en mano, mientras el actor degustaba un almuerzo -que interrumpió amablemente durante varios minutos- organizado por las Reales Cofradías Fusionadas en la sede colegial. ♦



MÁLAGA PROFESIONAL

Entrevista al padre de la Medicina de Familia Dr. Amando Martín Zurro

José Luis Jiménez Lorente

Amando Martín Zurro, uno de los principales artífices de que exista la Medicina de Familia en España y autor de un manual que ha pasado por las manos de muchos de nosotros, impartió en nuestro Colegio una conferencia magistral sobre la situación actual de la Atención Primaria en nuestro país y antes de iniciar tuvimos la fortuna de poder conversar con él sobre distintos temas de actualidad.



en denominarlo médico de personas. Es el médico que se ocupa de la globalidad de la persona en todas sus fases biológicas y desde un contexto biosociosocial. Pero habría que añadirle una connotación más actual derivada de que este profesional tiene que hacer cada vez más de coordinador y gestor de procesos, guiando a esa persona a lo largo de todos los contactos que va teniendo con los diferentes elementos del

Sistema Sanitario.

Dr. Martín Zurro, ¿cómo se inició su relación con la Medicina de Familia? Yo nací y estudié la carrera en Valladolid y después de hacer Medicina Interna y Endocrinología en La Paz marché a Barcelona a trabajar. Cuando en el año 79 comenzó la primera promoción de Medicina de Familia, tuvieron la ocurrencia de escogerme como tutor extrahospitalario y nos dedicamos a diseñar la parte extrahospitalaria del programa de formación y a partir de ahí mi vida siempre ha estado ligada a esta especialidad.

¿A qué dedica ahora sus esfuerzos, cuáles son sus prioridades? Actualmente me han encargado poner en marcha en Cataluña el Plan de Innovación de Atención Primaria y Salud Comunitaria, lo cual es ahora mi principal prioridad. Sigo teniendo también responsabilidades en la revista de Atención Primaria y recientemente hemos lanzado la sexta edición del Manual de AP. Además, la coordinación del Programa de Actividades Preventivas y de promoción de la Salud (PAPPS) a nivel estatal también consume algo más de mi tiempo y tengo difícil poder sacar más para otras cosas.

Han dicho de usted que es uno de los padres de la Medicina de Familia. ¿Qué le parece dicha aseveración? Me parece algo exagerada. Si es cierto que participé en las primeras reuniones en el Ministerio de Sanidad, allá por el año 82, para diseñar el nuevo modelo de AP. Fue realmente a la vuelta de la Conferencia de Alma Ata cuando tomaron la decisión de crear la especialidad y a partir de ahí fuimos liderando los cambios tanto en Cataluña como en el resto de España que desembocaron en el 84 en el decreto de creación de zonas básicas de salud.

¿Ha cambiado la definición de Médico de Familia, puede darme alguna más actual? La mejor definición de Médico de Familia

Posiblemente el Médico de Familia del futuro deberá ir dejando responsabilidades directas asistenciales en manos de otros profesionales como Enfermería para ir asumiendo cada vez más ese rol de profesional de referencia para el paciente y de gestor de los problemas que se le plantean con el sistema de salud.

Dr. Martín Zurro, ¿qué queda por reformar en la Atención Primaria? Mucho todavía. Fue un error ponerle al Médico de Familia un horario ininterrumpido para ver 40 ó 50 pacientes porque pone en peligro la calidad de la atención, no es lo mismo cómo atiendes al primero que al último. Hay que volver a cambiar este aspecto de la organización del trabajo dándole al profesional más autonomía y permitiendo que sea capaz de construirse sus propias agendas de trabajo. La anterior reforma adolece de rigidez, el médico debe disponer de mayor flexibilidad, mayor capacidad de decisión para sentirse más protagonista, orgulloso de pertenecer al sitio donde trabaja y no un funcionario burocrático.

¿Qué opina de que haya tantos sistemas autonómicos de Salud, es partidario de un Sistema Nacional único? No necesariamente, lo que sí hay que conseguir es la equidad, es decir que todo el mundo tenga el mismo nivel de prestaciones básicas y a partir de ahí que cada autonomía en función de su gestión proporcione a sus ciudadanos las mejoras adicionales que sea capaz de conseguir.

¿Es partidario de introducir el copago, tal como se están planteando algunos gestores para reducir la demanda y descongestionar el sistema? No creo sinceramente que sea la solución. Lo que hay que hacer es luchar contra estas políticas actuales consumistas, organizar la cartera de servicios de una forma distinta, exponer más el sistema. Además, tengo la convicción de que gestionar el copago



Pasión Vega

Pasión Vega quiso compartir con la Revista MÁLAGA las vivencias y éxitos de una mujer que lleva a nuestra ciudad por los escenarios de todo el país obteniendo éxito tras éxito en ese duro caminar que representa el mundo artístico.

El inicio del año 2002 comenzó en el Colegio de Médicos de Málaga con la llegada de una madre de nacimiento y malagueña de sentimiento que se llama Pasion Vega.

Ana María Alías Vega, su verdadero nombre, conoció la sede de nuestro Colegio y a medida que recorría los diferentes espacios y rincones iba transmitiendo a todos cuantos la veían esa imagen que Antonio Burgos definió en su periódico como la de "una chica que va a examinarse de selectividad en los próximos días", y es que Pasion Vega es ante todo la sonrisa y el optimismo que irradia su joven voz a través de una personalidad que mantiene y debe mantener con el paso de los años.

La firma de autógrafos y el reconocimiento de todos aquellos que se acercaban a ella en nuestro Colegio era una buena prueba de que esta malagueña que comenzó cantando copla está triunfando en un mundo tan complicado como es el artístico.

La estrella de Pasion Vega está brillando radiante y los éxitos van acumulándose uno tras otro en ese duro caminar que le lleva a recorrer España de un extremo a otro llenando los escenarios de esos teatros por donde pasa el arte del bien hacer y del saber cantar.

Y es que nuestra protagonista en su último trabajo discográfico, como ella misma dice, no ha experimentado un cambio en su estilo musical "sin una evolución" y afirma como de una nueva fuerza los momentos actuales que los de su inicio en el mundo de

"Yo soy una parte de todo aquello que he encontrado en mi camino"
Alfred Teuvsen

MÁLAGA PROFESIONAL

Vicente del Bosque, un triunfador con los pies en el suelo

José Luis Jiménez Lorente

El Colegio de Médicos de Málaga tuvo la fortuna de contar con Vicente del Bosque como participante en el Foro Médicos Siglo XXI y no pudimos dejar escapar la oportunidad de charlar con quién es ahora una de las personas más admiradas y seguidas en nuestro país. El seleccionador nacional es una persona sencilla y afable como pudieran comprobar los numerosos asistentes que llenaron la tarde del viernes el Colegio para escucharle, pedirle autógrafos o hacerse una fotografía con él o con Fernando Sanz, el presidente del equipo de fútbol de nuestra ciudad, otro de los oradores del foro junto al abogado Javier Ferrero.

Vicente, ayer en Salamanca, hoy en Málaga, ¿es más ajetreado ser seleccionador nacional que entrenador de un equipo de fútbol de liga?

Es verdad que como seleccionador nacional tienes algunos compromisos que hay que cumplir pero la sensación de ser entrenador la tienes más en un equipo porque allí tienes un trabajo diario. El puesto actual me hace siempre estar muy ocupado, de lo que no me quejo, aunque muchas de las actividades no tengan nada que ver con el propio entrenamiento.

A usted lo han descrito como "ganador modesto", humilde, sensato. ¿Piensa verdaderamente que son adjetivos que lo describen o es, como decimos los médicos, un mecanismo de defensa?

Yo creo que cada entrenador tiene su perfil y éste tiene mucho que ver con su carácter, con su forma de ser y con su experiencia. Lo que está claro es que si actúo así es



tegia deportiva.

En cualquier caso creo que un entrenador, como cualquier otra persona, que tenga que tomar decisiones sobre un grupo estando él mismo alterado o fuera de sí, seguramente no lo haga correctamente. Pienso que lo ideal es tener cierto equilibrio ante decisiones que normalmente tienes que tomar en caliente.

Tengo entendido que comenzó Magisterio, ¿es esa la profesión que le hubiera gustado ejercer de no haberse dedicado al fútbol?

Probablemente sí, lo que pasa es que con 16 años me fui

MÁLAGA PROFESIONAL

José María Smith Ágreda: "El nombre del belorcio se debe a un personaje cómico del cine mudo"

José Luis Jiménez Lorente

Acudimos a casa del Dr. José María Smith Ágreda con esa sensación de respeto de quienes nos quedáramos boquiabiertos escuchando sus clases y sobre todo viéndolo dibujar. Hace poco colgó el cartel de no hay billetes en nuestro Colegio, como hacía en su aula de anatomía, con compañeros y familiares pertenecientes a distintas generaciones de médicos que no pudieron resistir la tentación de verle enseñar de nuevo con su pizarra. Nos confiesa que podía haber sido sacerdote en vez de médico, que le quedó una asignatura para el verano en primero, que aquello de ser rector le vino casi por obligación, nos descubre de dónde viene la palabra "belorcio" e incluso en qué lugar se encuentra el alma.

Dr. Smith usted nació y estudió medicina en Zaragoza, ¿qué recuerdos le vienen a la memoria de aquella época, de aquella ciudad?

Pues recuerdos imborrables, porque además los malos somos muy sentidos para nuestra tierra. Nosotros decimos que de vez en cuando hay que volver a Zaragoza para echar "una glarimica", que es como llamamos a las lágrimas. Yo empecé medicina por vocación y también porque mi padre y mi hermano mayor eran médicos por lo que tenía mucho sentido que yo lo fuera. En esta ciudad viví mi época universitaria, allí me formé para profesor y allí nacieron mis hijos, todos batuteros. Fue una época preciosa, de plenitud en todos los sentidos.

¿Era usted un estudiante aplicado?

Creo que sí, aunque tengo que reconocer que en primero me quedó una asignatura para el verano, en concreto la fisiología. A partir de entonces me conjuré para que los veranos pudiera disfrutarlos completos y eso no volvió a pasar. De hecho, conseguí el premio extraordinario de fin de carrera.

¿Cómo era la enseñanza de la medicina en aquellos tiempos?



La anatomía era muy difícil de explicar porque entonces sólo había lo que se llamaba el epidiscopio, un aparato que aplicado sobre un libro proyectaba sobre la pared la lámina que querías. Lo realmente interesante se producía cuando el profesor se olvidaba del aparato y explicaba las lecciones con dibujos, eso era otra cosa, pero no ocurría de forma cotidiana.

Entonces, ¿todo esto le sirvió para saber lo que no tendría que hacer si llegaba a profesor?

Es verdad que en aquella época la enseñanza de la anatomía

El personaje

ENTREVISTA

PEDRO LAÍN ENTRALGO

“La elección como miembro de la Real Academia Española ha sido el máximo honor que yo he podido recibir”

Margarita Ramírez Guerrero



Entrevista al Dr. Pedro Brugada, descubridor del síndrome que lleva a su nombre

“Nuestro corazón late tres billones y medio de veces a lo largo de nuestra vida”

Todo comenzó en 1986, en Holanda, donde este cardiólogo nacido en Banyoles (Girona) había decidido trasladarse para completar sus estudios en electrofisiología y donde descubrió un patrón extraño en el ECG de un niño de 4 años cuya hermana había muerto enigmáticamente. A partir de aquí decidió investigar otros casos similares hasta darle forma al síndrome que lleva su nombre. Hemos aprovechado que ha impartido una conferencia recientemente en nuestro Colegio para hacerle algunas preguntas.

José Luis Jiménez Lorente



Dr. Brugada, ¿dónde reside ahora y a qué se dedica?

Vivo en Bélgica, cerca de Bruselas, donde trabajo como director científico del centro cardiovascular y al mismo tiempo mantengo junto a mi esposa una consulta privada en otra localidad de la zona. Además, dirijo la unidad de arritmias en Hospiten de Estepona, junto con mi amigo el Dr. Antonio Ramírez. Participo también en un proyecto científico de investigación en Italia en el que están implicados cardiólogos de 31 hospitales de ese país y finalmente y como curiosidad tengo que decirle que estamos implicados en la aterosclerosis en 2019 de un hos-

pital en Islandia, en concreto el Centro Médico Brugada.

Entonces lo de volver a nuestro país no entra en sus planes de momento.

Por ahora no, porque la familia, los hijos, viven en Bélgica y además me siento cómodo en este país que tan extraordinariamente nos acogió. Lo que sí sucederá con seguridad es que pasaremos en España y en la Costa del Sol periodos cada vez más largos por cuestiones profesionales. Tengo que decirle que el clima que tienen ustedes aquí es una maravilla y eso también ayudará a que intentemos venir con más asiduidad.

leyendo un poco su biografía he comprobado que aunque nació en Banyoles gran parte de su vida la ha pasado en otros países como Holanda y sobre todo Bélgica. ¿Ese itinerario se gestó por casualidad o fue premeditado?

Fue por casualidad, como muchas cosas en la vida. Como también fue casualidad que terminara estudiando cardiología porque inicialmente quería ser hematólogo; pero no había plaza para esta especialidad en aquel momento y tenía que esperar un año así que cogí la de cardiología en el Hospital Clínico de Barcelona.

Acabé la especialidad en 1979 pero me había comprado un libro sobre arritmias cardiacas donde se hablaba de nuevas técnicas que se estaban desarrollando en electrofisiología y la verdad es que no comprendía nada. Así que decidí marcharme seis meses a Holanda para estudiarlas en profundidad y ya no volví. Aprobé unas oposiciones y terminé de profesor en Maastricht. En los años 90 decidí marcharme a Bélgica para montar allí el primer centro de arritmias y posteriormente desarrollar la cardiología en la Universidad de Bruselas.

¿Dónde comenzó a investigar el Síndrome de Brugada?

Fue en Maastricht, en el año 86. El chico al que vi tenía un ECG muy anormal u-

ENTREVISTA CON EL DR. VALENTÍN FUSTER

Chequeo al futuro de la enfermedad coronaria

Isidro Prat

La Segunda Lección
Magistral Eililberto
Torrado corrió a cargo del
profesor Valentín Fuster.
El prestigioso cardiólogo
y director del Instituto
Cardiovascular del The
Mount Sinai Medical
Center de New York,
encaró la perspectiva
de la enfermedad
cardiovascular en los
próximos diez años.
De su exposición y
coloquio reseñamos
algunos puntos:



¿Cómo evolucionarán las enfermedades del corazón en los próximos años?
En los últimos treinta años, la vida de los ciudadanos de los países desarrollados se ha prolongado seis años más gracias al tratamiento de la enfermedad coronaria. A pesar de ello, la enfermedad coronaria sigue siendo la principal causa de mortalidad en estos países y en el año 2020 esperamos duplicar el número de pacientes cardíacos. Este incremento

se deberá a que los factores de riesgo siguen aumentando especialmente en los jóvenes. Actualmente, las dos terceras partes de la población tienen uno o más factores de riesgo de padecer enfermedad coronaria por la hipertensión arterial, el tabaco, el colesterol, el estrés, la obesidad o la falta de ejercicio físico. En los países desarrollados aumenta la obesidad, por eso esperamos que se doble el número de enfermos. En EEUU el 30% de los adolescentes entre 12 y 16 años ya presenta obesidad y el 7% hipertensión. Estamos convencidos que se debe gastar más dinero en la prevención de esta enfermedad, en la adecuada alimentación y en potenciar los hábitos saludables. Encontraremos nuevos métodos terapéuticos con la

“El futuro pasará por un diagnóstico a distancia y la administración de una píldora que contendrá toda la medicación necesaria”

regeneración tisular, la embriogénesis o la inmunobiología, pero el futuro pasa por la prevención y promoción de la salud, éste será el tema científico más importante en los próximos años.

¿Cuál es el futuro de la prevención del infarto?
En el Estado I tiene mucha importancia la obesidad. Los adipocitos segregan

citocinas que llegan a bloquear el receptor de insulina y llegan a provocar diabetes insulinoresistente y la glucosa acabará dañando el endotelio. El proceso es crónico y el daño endotelial es permanente, se produce mucho colágeno que provocará que las arterias sean muy rígidas. Disponemos de medicamentos que tomados durante 6 a 8 meses rechazan la grasa y reducen la pared del vaso sanguíneo, estoy convencido que éste es el futuro farmacológico de la terapia vascular, además, este producto tiene efecto antitrombótico pero se debe administrar muy pronto. Un buen avance es la resonancia magnética molecular que identifica los vasos vasculares y permite ver la cantidad de grasa que posee un vaso sanguíneo. El incremento artificial del HDL en sangre también es un logro importante. En los animales hemos comprobado que es fundamental como mecanismo de defensa y establece la placa arterioesclerótica en menos de 3 meses, es el mejor antitrombótico que conozco. Ante un infarto hay que actuar rápidamente, actualmente tardamos tres horas, desde que un enfermo descubre los síntomas hasta que un médico inicia el tratamiento, este tiempo hay que reducirlo a una hora y media. En la ambulancia hay que dar salicilatos, heparina de bajo peso molecular y otros medicamentos, pues todos los fármacos necesarios se administrarán en la ambulancia con una simple pastilla. El futuro pasará por un diagnóstico a distancia y la administración de una píldora que contendrá toda la medicación necesaria.

Barrio Sésamo y la prevención de la enfermedad coronaria
La mejor prevención está en reducir factores como el tabaco, la obesidad, el sedentarismo y el estrés. La prevención

“Con Ferrán Adriá hemos formado un grupo de trabajo para buscar un tipo de comida que sea a la vez sabrosa y adecuada”



pasa por la buena educación sobre hábitos saludables desde edades muy tempranas, desde los 7-8 años. Hace unas semanas me reuní con las principales multinacionales de la alimentación, les comenté que ellas tenían responsabilidad en la mala alimentación de los ciudadanos americanos, al día siguiente me llamaron los productores de Barrio Sésamo para incluir en sus capítulos temas relacionados con los buenos hábitos alimentarios. Sabemos que hay razones concluyentes que han contribuido en aumentar el número de obesos, una de ellas es la comida rápida, donde, además, se toman muchas calorías en muy pocos minutos. La competitividad en muchas empresas hace que los trabajadores

intentan comer en el menor tiempo posible esto, a su vez, genera estrés que suelen combatir comiendo más.

La alta cocina y la buena alimentación
Ferrán Adriá es un estudioso de la cocina, yo diría que es un auténtico investigador en su terreno, siempre procura innovar en sus platos. Sabe que a veces es difícil elaborar comidas apetitosas y saludables. Con Ferrán Adriá hemos formado un grupo de trabajo para buscar un tipo de comida que sea a la vez sabrosa y adecuada incluso para los hipertensos o los diabéticos. Pondría un impuesto a aquellos restaurantes que sirvieran comida que contribuya al desarrollo de la enfermedad coronaria.

¿Cuál sería la solución en la prevención de la enfermedad coronaria?
La solución siempre es política, por ejemplo, el presidente Clinton me consultó sobre cómo mejorar la salud de los ciudadanos. En aquel momento yo era presidente de la Sociedad Científica Americana, a pesar de que el gobierno de EEUU recibía mucho dinero de las tabaqueras, tomó la decisión política de combatir el tabaco. Se prohibió fumar en el trabajo y en locales públicos para proteger al fumador pasivo. Hay que tomar decisiones drásticas y ser contundente, es importante la educación en los primeros años de vida porque queda el hábito para siempre, pero considero más importante la decisión política.

Valentín Fuster intervino en un animado coloquio con los ponentes Dr. Federico Sorrogui y José Manuel Fernández-Real.

“El presidente Clinton me consultó”



LAUDE SAN PEDRO
INTERNATIONAL
COLLEGE

Innovative learning. International mindset.

Bright Futures

Porque no hay futuro
más increíble que
perseguir un sueño.

Av. La Coruña 2, San Pedro Alcántara (Marbella)
952 799 900 | www.laudesanpedro.com



Curriculo británico y español

Inmersión lingüística

Acceso a universidades globales

Programas internacionales

Escanea el
código QR



Para mis pacientes, soy su neuróloga. Para mis compañeros, su Socia Protectora.

Estoy acabando la especialidad. Me espera una vida tan apasionante como exigente. Como la de cualquier médico. Por eso creo que entre compañeros debemos cuidarnos. Y por eso al colegiarme me hice también socia de la Fundación para la Protección Social de la OMC. Porque desde ella atienden a los médicos y a sus familias con necesidades especiales de protección social. Llegan donde otros no llegan. Date de alta tú también como Socio Protector por solo 2€ al mes*. Solicita más información en www.socioprotector.es

Dra. Lorena Caballero Sánchez
MIR. Neurología
Nº de colegiada: 404003118

*Aportación anual de 23,77€ tras aplicar el 75% de la desgravación fiscal a excepción del País Vasco y Navarra (consultar fiscalidad especial).

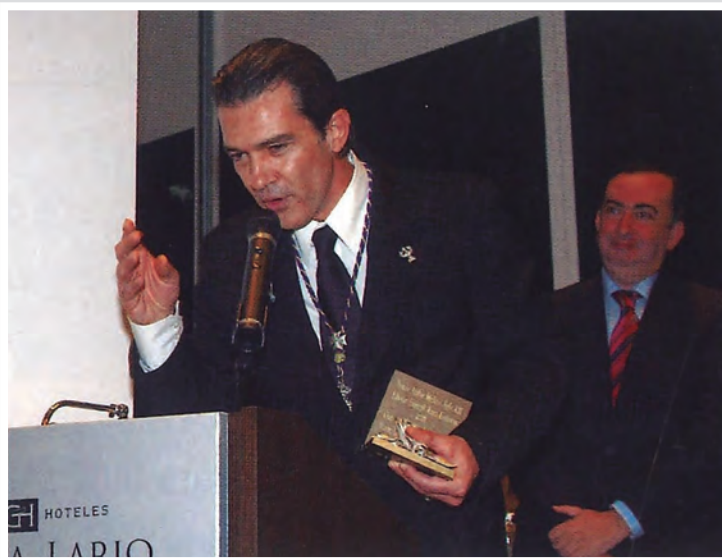
FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL
DE LA OMC
Médicos que protegemos a médicos



Pedro Brugada, Bernat Soria, Celia Villalobos, Emilio Calatayud, Antonio Banderas, Diana Navarro, Javier Ojeda, Betty Misiego y Bertín Osborne nos han ido visitando a la sede del Colegio de Médicos a lo largo de las últimas dos décadas y la revista Málaga ha ido reflejando en sus páginas cada acontecimiento. Sin embargo, las visitas significativas han sido muchas más. Hacer la selección para estas páginas no ha sido tarea fácil pues nos hubiera gustado reflejar a todas y cada una de las personas que han acudido al Colegio. ♦



Diana Navarro



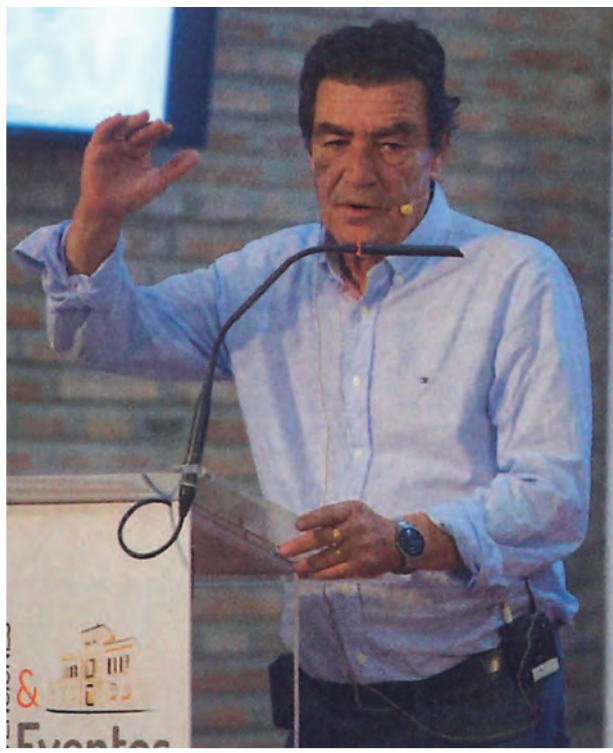
Antonio Banderas



Betty Misiego



El científico valenciano Dr. Bernat Soria



Emilio Calatayud

EL ESCAPARATE

Danza Invisible, concierto benéfico en el Colegio

más solidaria al confesar que, aunque colabora habitualmente con algunas ONG's, hay ocasiones en las que siente la necesidad de involucrarse de una manera más activa, cosa que hizo al ofrecerse desinteresadamente al Colegio de Médicos. El dinero recaudado con la venta de las entradas se destinó íntegramente al Área de ONG's y a la Oficina de Cooperación al Desarrollo del Colegio de Médicos, cuyo director es el Dr. José Mª Porta Tovar. Al final del concierto, el presidente del Colegio, Dr. Juan José Sánchez Luque, entregó al músico una placa de agradecimiento.



Bertín Osborne

"Ha sido importantísimo que los profesionales de la Medicina tengan la curiosidad por saber en qué consiste lo que estamos haciendo desde la Fundación Bertín Osborne"

Rebeca García-Milha/ Jose Luis Jiménez Lorente

El cantante y presentador Bertín Osborne recibió de manos del presidente del Colegio el Premio de Promoción de la Salud 2010 del Consejo de Reconocimiento a la labor realizada por la Fundación Bertín Osborne, dedicada a los niños con lesiones cerebrales. Bertín Osborne se mostró agradecido por el apoyo recibido por parte del colectivo médico y contó a los allí presentes su experiencia personal. Su cuarto hijo, Kika, nació con parálisis cerebral.

¿Qué ha significado para usted y para su Fundación este Premio del Colegio de Médicos de Málaga?

Para mí ha sido importantísimo que los profesionales de la Medicina tengan la curiosidad por saber en qué consiste lo que estamos haciendo desde la Fundación Bertín Osborne.

¿Qué proyectos de futuro tiene previstos la Fundación?

La última semana de enero de 2011 organizaremos los primeros cursos que se dan en España sobre el método Doman, con todo el staff de Philadelphia. Viene el propio Douglas Doman a darlos. Mientras eso llega, estamos todos los días orientando e informando a familias que nos llaman desesperadas sin saber qué hacer con sus niños.

¿Por qué está enfocada la labor de la Fundación exclusivamente a los niños menores de tres años con parálisis cerebral?

No es así. Tenemos niños de todas las edades. Si es cierto que los niños menores de 5 años tienen más posibilidad de recuperación y ésta se hace más rápida y es el cerebro de las personas tiene su casi total desarrollo hasta esa edad. Después los progresos también se notan, aunque son más lentos.

Como padre, ¿cuál fue su primera reacción al conocer el diagnóstico de su hijo?

Durísimo, pero desde ese día empezamos a trabajar y no nos resignamos con el diagnóstico y las malas esperanzas que nos daban.

¿Cree que el sistema hace todo lo posible por los niños con parálisis cerebral?

El sistema hace lo que sabe desde hace años. Otra cosa es que lo que se sabe sirva para algo. El "sistema" no ha recuperado jamás a ningún niño con lesión cerebral. En Philadelphia llevan 55 años recuperándolos. Otra cosa es que me parece más correcto hablar de lesión cerebral que de parálisis. Una cosa paraliza es porque antes se ha movido y ese no es el caso del cerebro, que es un órgano inmóvil para toda la vida.

¿Qué es lo más importante en el cuidado de

"El 'sistema' no ha recuperado jamás a ningún niño con lesión cerebral"

estos pacientes?

Hacer lo que les ayuda de verdad. No sirve de nada tenerlos en una cuna o en silla de ruedas y darles masajes una hora al día. Seguirán igual. Hay una cantidad enorme de cosas sin sentido que se hace con ellos y que producen el efecto contrario al de mejorarlos.

¿Cómo logra compaginar su labor profesional con el trabajo que desempeña en la Fundación?

Durmiendo menos.

A la entrega del Premio vino acompañado por dos de sus hijas mayores. ¿Están ellas implicadas en el proyecto?

La mayor, Alejandra, sí lo está. Las demás lo estarán.

Tras esta experiencia vital, ¿qué consejos les daría a otros padres que se encuentren en su misma situación?

Que nos llamen a la Fundación Bertín Osborne al teléfono 902 104 663.

¿Qué es lo más importante en el cuidado de

estos pacientes?

Hacer lo que les ayuda de verdad. No sirve de nada tenerlos en una cuna o en silla de ruedas y darles masajes una hora al día. Seguirán igual. Hay una cantidad enorme de cosas sin sentido que se hace con ellos y que producen el efecto contrario al de mejorarlos.

¿Cómo logra compaginar su labor profesional con el trabajo que desempeña en la Fundación?

Durmiendo menos.

A la entrega del Premio vino acompañado por dos de sus hijas mayores. ¿Están ellas implicadas en el proyecto?

La mayor, Alejandra, sí lo está. Las demás lo estarán.

Tras esta experiencia vital, ¿qué consejos les daría a otros padres que se encuentren en su misma situación?

Que nos llamen a la Fundación Bertín Osborne al teléfono 902 104 663.

¿Qué es lo más importante en el cuidado de

estos pacientes?

Hacer lo que les ayuda de verdad. No sirve de nada tenerlos en una cuna o en silla de ruedas y darles masajes una hora al día. Seguirán igual. Hay una cantidad enorme de cosas sin sentido que se hace con ellos y que producen el efecto contrario al de mejorarlos.

¿Cómo logra compaginar su labor profesional con el trabajo que desempeña en la Fundación?

Durmiendo menos.

A la entrega del Premio vino acompañado por dos de sus hijas mayores. ¿Están ellas implicadas en el proyecto?

La mayor, Alejandra, sí lo está. Las demás lo estarán.

Tras esta experiencia vital, ¿qué consejos les daría a otros padres que se encuentren en su misma situación?

Que nos llamen a la Fundación Bertín Osborne al teléfono 902 104 663.

¿Qué es lo más importante en el cuidado de



Actividades colegiales

El pasado viernes 7 de junio en la sede colegial de calle Curtidores

La ministra de Sanidad

Celia Villalobos
preside la toma de posesión
de la nueva Junta Directiva, encabezada por el Dr. López Peña



En el acto también estuvieron presentes el presidente del Consejo General de Colegios Médicos, Dr. Guillermo Sierra, y el presidente del Consejo Andaluz de Colegios Médicos, Dr. Isacio Siguero.

La nueva Junta Directiva del Colegio de Médicos de Málaga, elegida por los colegiados en los comicios del 2 de mayo, tomó posesión de su cargo el pasado viernes 7 de junio en un solemne acto presidido por la ministra de Sanidad y Consumo, Celia Villalobos, que no quiso faltar a esta cita colegial en su ciudad natal. De hecho, fue la propia Villalobos la que condujo la toma de posesión, a la que también asistieron el presidente del Consejo General de Colegios Médicos, Dr. Guillermo Sierra, y el presidente del Consejo Andaluz de Colegios Médicos, Dr. Isacio Siguero.

Asimismo, el presidente de la Agrupación Murza Colegial (AMA), Diego Murillo, se sentó en primera fila, junto con el concejal de Urbanismo del Ayuntamiento de Málaga, Manuel Ramos, y la concejala del consistorio ma-



T
COMPANY
THE HOME OF 3 PEOPLE

Beneficiate de los principios
activos de nuestras infusiones

WWW.TCOMPANYSHOP.COM

NH **Navarro Hnos.**
Todo sobre ruedas

Concesionario Oficial:

YAMAHA
Revs your Heart

TRACER 7
Es tu momento
desde **90€/mes***



XMAX 300
Diseñada al MAX
desde **80€/mes***



*Financiación YAMAHA TRACER 7. Precio al contado 8.599,00€. Entrada 2.099,42 €. Plazo 36 meses, 35 cuotas de 90,00 €, y 1 cuota de 3.869,55 €. Tipo Deudor Fijo 0,00%, T.A.E. 3,43% (La T.A.E., podrá variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Comisión de Apertura 8,00% 519,97€ financiada. Intereses 0,00€, Importe Total del Crédito 7.019,55€, Coste Total del Crédito 519,97€, Importe Total Adeudado 7.019,55€, Precio Total a Plazos 9.118,97€, Siendo el día de contratación 15/01/2021 y primer pago el 05/02/2021. Oferta válida hasta el 31/07/2021. Sistema de amortización Francés. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer, E.F.C., S.A.

*Financiación Yamaha XMAX 300 2021. Pvp 5.999,00€. Precio total a plazos 6.462,30€. Préstamo con cuotas constantes ofrecido por Banco Bilbao Vizcaya Argentaria S.A. con una entrada de 199,50€. Financiando 5.799,50€. Plazo total 36 cuotas: 35 primeras cuotas de 80€ y una última de 2.999,50€, comisión de apertura 7,99% (463,38€) al contado. TIN 0% TAE 3,76%. Importe total a devolver 6.262,88€. Suma intereses 0€. La oferta financiera está condicionada al estudio y aprobación por parte del banco. Oferta válida desde el 01/01/2021 hasta el 31/07/2021.

Acelera tu corazón
NUEVA WEB YAMAHA



www.navarrohermanos.com

952 33 74 00

MÁLAGA / VÉLEZ-MÁLAGA / SAN PEDRO / ALGECIRAS / JEREZ DE LA FRONTERA

GALERIA DE ILUSTRES MAJARAS MALAGUEÑOS

Guillermo López Vera

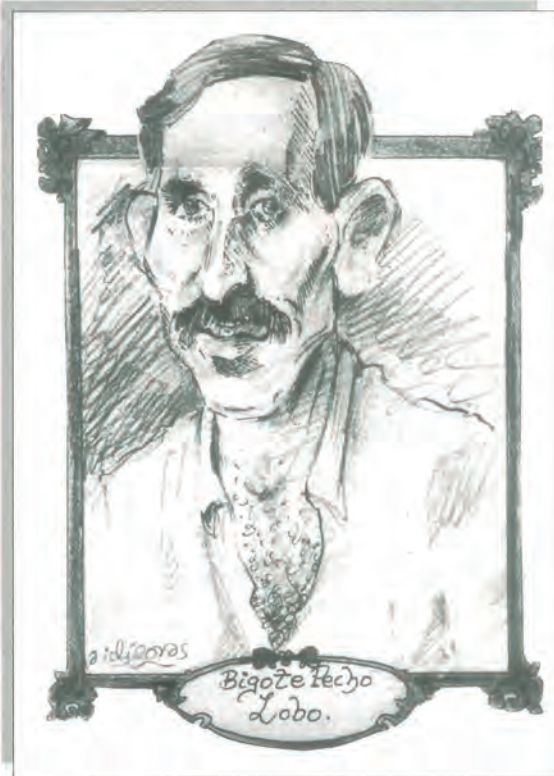
HUMANIDADES

Málaga siempre ha sido pródiga en majaras. Nativos y foráneos se agrupan en nuestra ciudad como si, cumpliendo el lema de "la más hospitalaria", acogiéramos a los idos que pululan por nuestras calles, a veces con la gracia de un Matías o la pedrada atinada de una Mariquilla "La Loca". La historia de estos personajes que provocó la risa de mayores y la carrera de los niños inundan una época de la ciudad, donde todo era más lento y por ello más sincero. "El Puto Pedro", "El Soda", "El Bigote Pecho Lobo", "El Paleño", "El Lengua"... forman parte de la locura de esta ciudad. Todos ellos muertos, y vivos en nuestro recuerdo.

La vida transcurría apacible a finales de los años cincuenta en nuestra ciudad, el ambiente se encontraba limpio de monóxido de carbono y los electrodomésticos no habían aún invadido las casas solariegas o los corralones donde se agrupaban los más pobres.

El divertimento se encontraba en la calle en los corrillos que producían los romances de ciegos y los propiciados por nuestros ilustres majaras malagueños o de adopción.

Era Matías uno de los que más fervor popular tenía por la singularidad de sus soliloquios. Bajito de cuerpo, con bigote prusiano, mascota, sin faltarle la corbata respetuosa y diferencial y durante los mínimos rigores del invierno el gabán comando; portando en su solapa clavel reventón y transportándose al manicomio que era su hogar, en lustrado coche de caballos. "Y dice Matías", era el prefacio para iniciarse en una historia absurda con puntilla de humor y rematado siempre en mano llevada a la boca produciendo el fin de su historia poniéndole fin con zapatazo



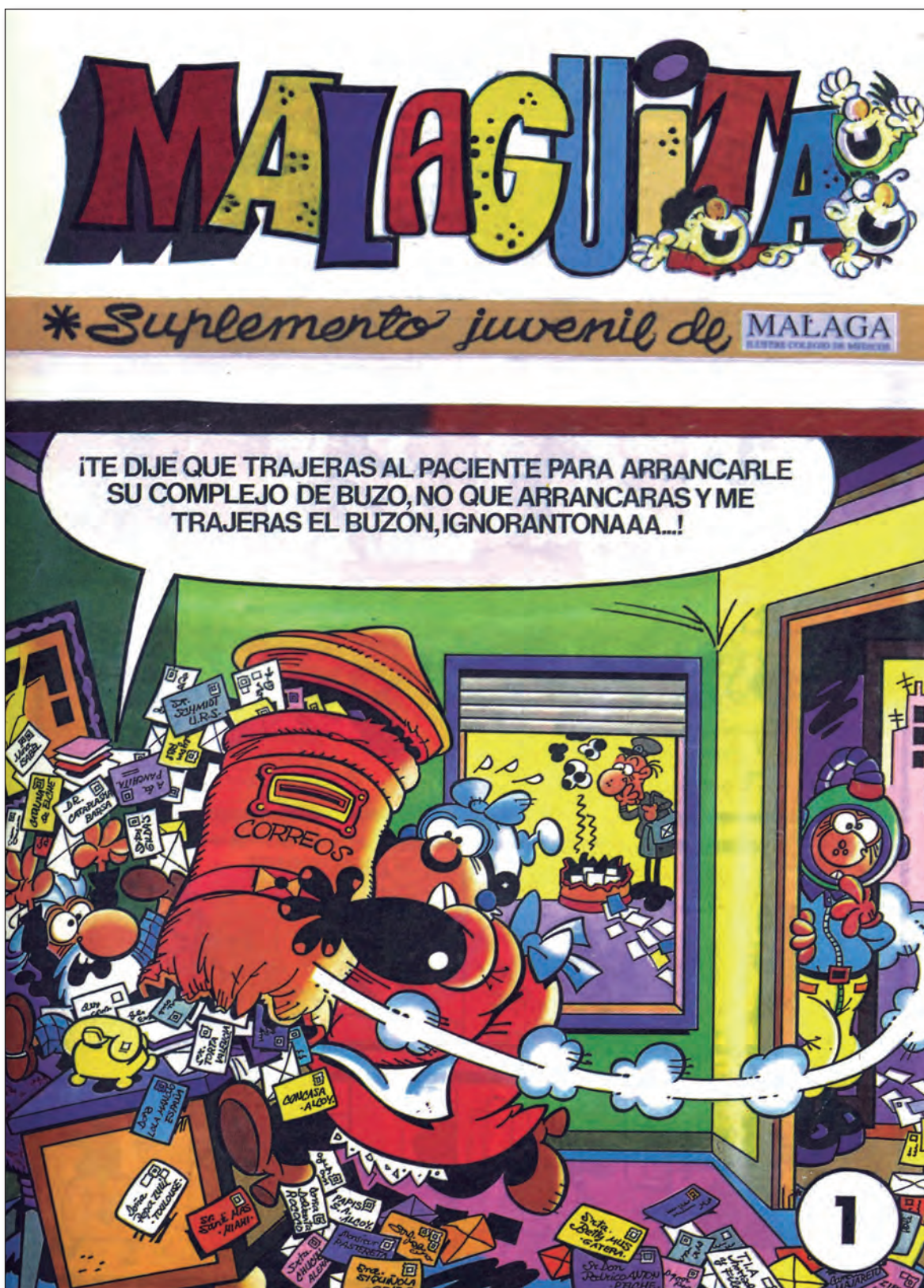
Sus podiums siempre estuvieron en el centro de la ciudad, calle Nueva y Compañía. De las historias de este hombre que había sido sargento de La Legión y que presumía de cartearse con el general Franco, extraemos una de las más significativas. Plantado ante uno de los ventanales con cierre, de los muchos existentes, atalayaba la imaginaria doncella e iniciaba su diálogo: "Niña échame una aguja para coserme el botón que se me ha

se pierda pínchala en un bollo, y para que no se oxide por el camino echale una mijita" de aceite. O aquella otra que entraba en lo paradójico del lenguaje jugando con la cama y la cómoda: "por qué a la cama le llaman cama y a la cómoda le llaman cómoda siendo la cama más cómoda que la cómoda".

Matías aparece en algunos textos costumbristas malagueños como uno de los majaras más ilustres y cul-

Con el curioso y simpático nombre que encabeza esta sección se quiso por parte de su autor Guillermo López Vera hacer un retrato costumbrista de aquellos personajes que poblaban las calles de una Málaga más pequeña, más familiar y que pertenecían al acerbo popular por derecho propio, gracias a sus "majaronadas". Tómese "majara" no como insulto o descalificación

sino como reconocimiento a una forma de ser y de entender la vida en unos momentos de penurias en los que la alegría que estos repartían por el centro eran motivo de jolgorio para los niños y de comentario para los mayores, inmortalizado en esta página por Idigoras: Matías "Bigote Pecho Lobo" ejemplifica a uno de esos personajes incalificables e insustituibles. ♦



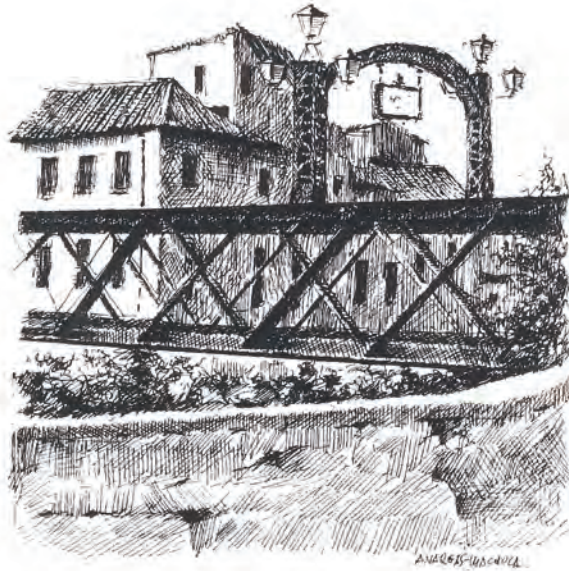
El año 1996 supuso un punto de inflexión en la revista Málaga, con el número 50 comenzaba la edición “a todo color” de la revista y ese impulso trajo consigo que

en el siguiente número apareciera el suplemento juvenil "Malaguita" con historietas de Schimdt como Rasputín, el doctor Cataplasma o el peculiar psiquiatra Camelio Majareto. ♦



HUMANIDADES

MÁLAGA EN IMÁGENES



PUENTE DE SANTO DOMINGO

Así se llamaba desde que en 1494 se instalaron los dominicanos en "la Iglesia de Santa María de las Huertas, que está del otro lado del río...".

Construido por los romanos, fue muy importante en la defensa de la

El 16 de diciembre de 1900 se encontraba fuera del Puerto el buque-escuela alemán "Gneisenau" y aunque su comandante fue advertido del fuerte temporal que se avecinaba e invitado a refugiarse con su nave en el interior, declinó la propuesta convencido de que la fragata haría frente al mal tiempo anunciado. No era una nave cualquiera. Desplazaba 2.843 toneladas, disponía de catorce cañones y su tripulación la componían 470 hombres.

Pero la madre naturaleza hizo que la confianza germana se viera exageradamente defraudada por la fuerza de las olas, que arrojaron al buque sobre la escollera y poco después se hundió en las tumultuosas aguas. Cuarenta y una víctimas mortales y buen número de

Texto: Antonio Canca
Dibujo: Angel Vargas Machuca

guenos, humildes hombres de mar, que dieron su vida por salvar a los naufragos. "Todas las clases de Málaga han contribuido por igual, a remediar la situación de los naufragos y a su salvamento." Así consta, entre otras consideraciones, en Acta Capitular del 21 de diciembre de 1900, por lo que la ciudad mereció el título de MUY HOSPITALARIA, concedido en 1901.

Y volvemos al 24 de septiembre de 1907. Estaba la ciudad destrozada y sus dos mitades no tenían otro lazo de unión que el puente de Tetuán. Y mientras el Ministerio de Fomento y los políticos de turno prometían la mar y los barcos y se hacían proyectos y más proyectos, veinticuatro horas después de la gran riada, la colonia alemana en Málaga se puso en marcha y abrió una suscripción encabezada por el Emperador Guillermo II y en la que colaboraron entidades oficiales y particulares de Alemania.

El importe, según el sentir de los ediles de entonces, se pensaba destinar a los damnificados, lo que habría significado pan para hoy y hambre para mañana. Pero la colonia alemana, con inmejorable criterio y sentido práctico, deseaba destinar lo recaudado a la construcción de un puente peatonal como era el de Santo Domingo. Así se expuso en sesión del 27 de marzo de 1908 y aprobado en la del 17 de junio del mismo año. El 16 de diciembre de 1909, se hizo entrega del puente a la ciudad.

A partir de entonces contamos con el puente más largo del mundo, pues mide 3.300 kilómetros y une Málaga con Alemania, o Alemania con Málaga. Que el orden de los factores no altera en este caso concreto el producto del mutuo afecto y agradecimiento, nacidos de un naufragio y una inundación, unidos con invisibles hilos de solidaridad, cordialmente pura.

Lisa y llanamente, de manera espontánea como el pueblo sencillo sabe hacer las cosas, junto a la denominación de Puente de Santo Domingo, puso la de Puente de los Alemanes, desde el prin-

MÁLAGA EN IMÁGENES

Dibujo: Angel Vargas Machuca
Texto: Antonio Canca Guerra



LA ALCUBILLA

A la entrada de la avenida del Dr. Calvo Sotelo, a la izquierda, aparece una sencilla y elegante casa, alta y delgada como una torre, rodeada por un muro de hierro, rodeada por un muro de hierro, rodeada por un muro de hierro...

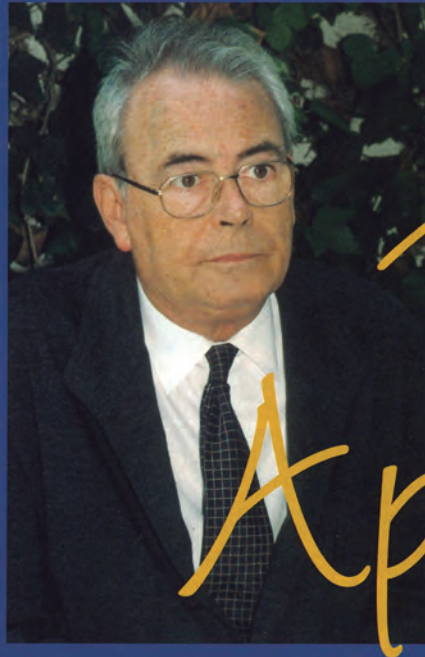
"REYNANDO LA CATOLICA MAJESTAD D CAR LOS SEGUNDO DE NUESTRO TODA ESTA CAE RIA Y SE VIERON ESTAS DOS ARCAS BIENDO GOBERNADO DE LO POLITICO Y MILITAR DESTA ZUDAD EL SR ORAL, O LA ARTILLERIA D. FRAN MIGUEL DE PIVERO RUS D AZAGRA DE LA BULA DE MYELOF D SV CONSEJO ESTRERADORA DEL REYNO DE ARAGON DENTE CNB RE D LA BOCA DE SV MAGISTO BIENDO DYPVADO EL S DON LON ANTONIO DE MORABILLA ALTA REGI DOR PERPETVO DESTA ZUDAD AÑO DE 1697"

Gracias a la habilidad en el dibujo de Ángel Vargas Machuca y a la investigación de Antonio Canca Guerra la Revista Málaga recogió durante varios años una sección en la que se pretendía arrojar luz sobre determinados rincones típicos de la ciudad de Málaga, al dibujo del lugar en cuestión se unía una explicación histórica y en algunos casos artística del sitio. ♦



UN DÍA EN LA VIDA DE...

"He tenido la suerte de hacer las tres actividades en mi vida que más me han gustado: la medicina, la política municipal dedicada a mi ciudad y Europa".



Pedro
Aparicio

Juan José Sánchez Luque

El parlamentario europeo, Pedro Aparicio, recibió en su casa malagueña a la redacción de la revista MÁLAGA un sábado a mitad de mañana del mes de febrero, permitiendo acercarnos a la figura humana, médica y política de un madrileño enamorado de nuestra ciudad, de la que fue su alcalde durante dieciseis años llenos de recuerdos.

Durante algún tiempo, en la revista Málaga nos dedicamos a acompañar a alguna personalidad para descubrir de primera mano su día a día. Algunos estaban relacionados con el

sector de la Medicina y otros no. En esta ocasión, tomamos como ejemplo la jornada que la revista Málaga pasó con el Dr. Pedro Aparicio, colegiado que fuera alcalde de la ciudad de Málaga ♦

Es muy conocida la relación existente entre el Commalaga y la Facultad de Medicina de la UMA y desde nuestras páginas consideramos que era importante recuperar esos años de formación y compañerismo. Qué mejor manera que a través de las orlas y compartiendo algunas fotos de esos años. Además se hacía una pequeña entrevista a algún alumno e igualmente a un profesor de cada promoción. ♦



Nuestra Facultad de Medicina

Entrevista con el Profesor Titular de Radiología y Medicina Física.

Dr. Rafael Ruiz Cruces

Por Rebecca García Alina

Este joven médico malagueño se formó en la propia Facultad en la cual trabaja como profesor desde hace 15 años. Especialista en Radiodiagnóstico desde 1995, compagina su docencia y sus investigaciones, con el cargo de Vicedecano de Estudiantes, Nuevas Tecnologías e Infraestructuras en la Facultad de Medicina de Málaga.



Nuestra Facultad de Medicina

María del Carmen Guillamón

M^a Carmen Guillamón, tenía muy clara su vocación por la medicina: "De no haber existido la facultad en Málaga me hubiera ido fuera". En la actualidad trabaja en el Consultorio "Gamarra" y colabora con la Asociación de la Lucha Contra el Cáncer.

M^a Carmen relata como aquel primer curso de la quinta promoción estuvo muy masificado. Las aulas del Hospital Civil eran muy pequeñas, se realizaron dos turnos, uno de mañana y otro de tarde, pero seguían siendo pequeñas. "Teníamos que madrugar para llegar media hora antes y entrar los primeros para coger sitio". En este primer curso se produjo una criba importante y sólo se podía pasar al curso siguiente si quedaban menos de dos asignaturas.

Nos cuenta como el servicio de autobuses era muy precario. "No era como ahora que la gente tiene moto y coche. En el que tenía coche iban como sardinas en lata", relata.

Las asignaturas más difíciles eran Microbiología y Farmacología. Recuerda como entre los compañeros formaron un comité, y eligieron a M^a Carmen para hablar con el profesor Sánchez de la Cuesta para retrasar el examen 2 ó 3 días y poder estudiar más.

Cuando terminaron la carrera, hubo un acto en la Facultad de entrega simbólica de los títulos, fue la primera vez que se hizo.

La relación con los profesores era distante pero buena, recordando especialmente al fallecido profesor de Ginecología Dr. Fernando Jiménez Torres, "fue un buen profesor".



"Teníamos que madrugar para llegar media hora antes y entrar los primeros para coger sitio"

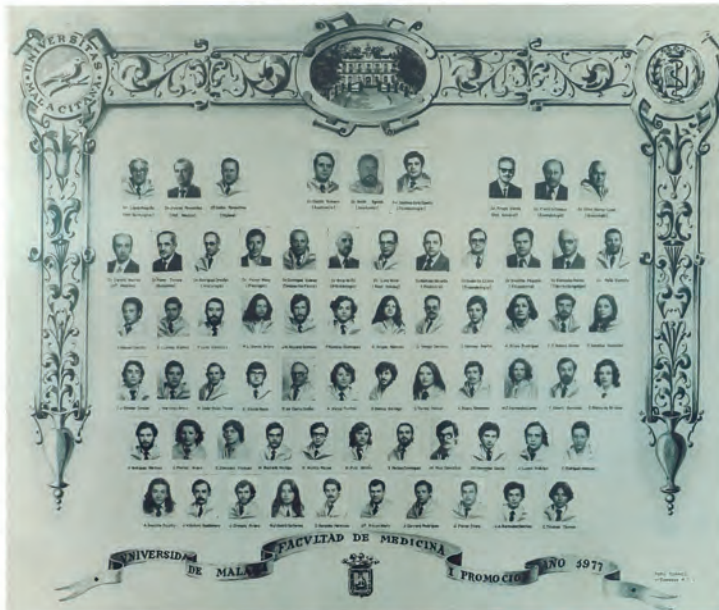
Nuestra Facultad de Medicina

PRIMERA PROMOCIÓN

En esta nueva sección de la revista Málaga se recogerán, a partir de este número, las sucesivas promociones de la Facultad de Medicina de Málaga. En esta ocasión le corresponde a la primera promoción 1971/1977. Además de la orla de aquella época, se incluyen entrevistas al profesorado y alumnado de entonces.

Juan José Sánchez Luque

Orla de la 1ª Promoción de la Facultad de Medicina de Málaga 71/77



Decimotercera Promoción 1983/1989



XIII PROMOCION Curso 1983 - 89

Las sedes del Colegio

Desde su creación a finales del año 1897 el Commalaga ha pasado por diferentes sedes, siendo la primera de ellas los salones del Círculo Mercantil ubicados en calle Atarazanas 9. A lo largo de los años 20 y 30 del pasado siglo ocupó diferentes locales en calle Marqués de Guadiaro y Tejón y Rodríguez. La primera sede duradera en el tiempo fue la de calle Ángel 1, donde el ente colegial tuvo su sede desde 1934 a 1968, en ese año se traslada a la primera sede en propiedad que ocupaba la 7ª planta de la Alameda de Colón 34 y finalmente en 1998 se adquirió la actual sede de calle Curtidores 1 en las antiguas Bodegas Barceló-Bacarlés, donde se encuentra en la actualidad el Commalaga. ♦



Dr. Sánchez Luque y Dr. López Peña en la inauguración de la remodelación (diciembre 2010).



Sede Alameda de Colón.

The cover of the magazine 'MALAGA'. At the top, it says 'REVISTA OFICIAL DEL ILUSTRE COLEGIO DE MEDICOS'. The title 'MALAGA' is in large blue letters. Below it, 'III ÉPOCA Nº59 JUNIO-JULIO 1998'. The main image is a photograph of a large, ornate building with a tower, surrounded by palm trees. At the bottom, the text reads: 'Se cumple un sueño, un deseo, una necesidad...'



Trabajadores del Colegio de Médicos (2021)



Inauguración remodelación sede colegial (2010)



Asociaciones de pacientes en el XX aniversario de la sede de Curtidores (2018).

Las sedes comarcales

Las diferentes actividades que se realizan en las sedes comarcales tienen su puntual reflejo en la revista, hay de todo tipo, desde tomas de posesión de las diferentes delegaciones pasando por actos sociales, sesiones científicas, actividades de formación o participación de nuestros colegiados en foros o actividades deportivas. ♦

Homenaje a profesionales y entidades de Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola, Mijas y la comarca de la Axarquía



Profesionales de Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola y Mijas

RONDA

El médico rondero Dr. Francisco Vázquez renovó su cargo como delegado de la sede del Colegio de Médicos de la Provincia de Málaga en la comarca de Ronda el pasado 5 de noviembre. El acto estuvo presidido por el presidente del Colegio de Médicos de Málaga, Dr. Juan José Sánchez Luque.

Asimismo, tomaron posesión de sus respectivos cargos el resto de médicos que componen la Junta Directiva de la comarca:

- Francisco Sánchez Ramos. Vocal de Formación
- Juan González Cabezas. Vocal actividades Socio-Culturales
- Manuel Aguayo Triana. Vocal de Hospitales
- Carmen Huerta Díez. Vocal de Atención Primaria Rural.
- Pedro Campanario Astete. Vocal de Atención Primaria Urbana.
- José María Carmona Pérez. Vocal de Médicos Residentes.



Homenaje a los médicos y centros sanitarios de La Axarquía

La delegación del Colegio de Médicos de Málaga (Comisaría) en la Axarquía organizó 'Ayer y hoy de la sanidad en la Axarquía. Una historia de recuerdos', un acto que reconoció la labor desarrollada por médicos y centros sanitarios (públicos y privados) de la comarca y que tuvo lugar en el Centro de Estudios para el Exilio (Palacio Marqués de Beniel de Vélez-Málaga).

sería imposible, por ello hemos decidido contar con los alcaldes de los treinta y un municipios de La Axarquía, en representación de los pacientes de sus localidades". El Colegio de Médicos inicia así una serie de homenajes que irá realizando a lo largo de toda la provincia.



El Ayuntamiento de Vélez-Málaga colaboró cediendo el uso de las instalaciones donde tendrá lugar el homenaje a la v. tal v.



La sede comarcal de Antequera celebra su 25 aniversario con la renovación total de sus instalaciones

La sede comarcal de Antequera del Colegio de Médicos de Málaga celebra su 25 aniversario. La "puerta de largo" tuvo lugar el 28 de junio en un acto muy concurrido al que asistió el presidente del Colegio, Dr. Enrique López Peña, acompañado de la Junta Directiva casi al completo, que no quiso perderse una ocasión tan especial. El inmueble ha sido reformado completamente, modernizándose para adaptarse a los nuevos tiempos y convertirse en un punto de encuentro aún más agradable, si cabe, para los médicos de la comarca de Antequera. El delegado de la comarca antequerana, el Dr. Francisco Cárdenas Lafuente, expuso brevemente su historia con motivo del 25 aniversario y quiso hacer mención especial a aquellas personas que han dedicado parte de su vida a la sede, entregándoles una placa conmemorativa. Asimismo, el presidente del Colegio, Dr. López Peña, hizo entrega de la medalla de Colegiado de Honor al padre del actual delegado, el Dr. José Cárdenas Hinojosa, título con el que fue nombrado en 1983 cuando era presidente el Dr. Juan Pedro Luna Jiménez de Enciso. Una vez finalizado el acto, el cual contaron de asistentes se dirigió al Hotel Antequera Golf, donde tuvo lugar el cóctel.



El COMM y el Ayuntamiento de Marbella apuestan por la formación y la celebración de congresos

La alcaldesa de Marbella, Ángeles Muñoz, y el delegado en Marbella del Colegio de Médicos de Málaga, José Luis Prada, han firmado un convenio de colaboración en el que se apuesta por la formación y por la celebración de encuentros y congresos en la ciudad.

Muñoz ha destacado que "con este acuerdo queremos reafirmar nuestra colaboración y también mostrarle nuestro apoyo" a una institución "que en Marbella representa a más de 800 colegiados". El convenio recoge la cesión de uso de una de las salas del Palacio de Congresos para que el colectivo pueda celebrar cursos formativos o reuniones internas "porque entendemos que es importante que dispongan de este espacio".

Por otra parte, desde el Colegio de Médicos se impartirán actividades de formación dirigidas al personal de Palacio de Congresos y se ofertarán descuentos especiales para eventos congresuales que se celebren en las instalaciones de la mano del Colegio de Médicos.



"La celebración de congresos es una de las vías más importantes para la actividad económica y nuestro objetivo es seguir luchando contra la estacionalidad turística gracias a acuerdos como éste" ha subrayado.

A este respecto, Prada, que ha agradecido al Ayuntamiento su colaboración, ha asegurado que desde el colegio a nivel provincial se trabajará "para que podamos traer a Marbella importantes congresos de sociedades científicas".

Ha explicado, además, que gracias al convenio y al uso de espacios del recinto congresual asesorarán de una forma más estructurada a las ONG que solicitan colaboración en aspectos formativos. Igualmente, ha anunciado la celebración de reuniones y tertulias literarias "que hasta ahora no podíamos realizar por falta de capacidad". ♦

La comarcal del Guadalhorce se une a 'Caminando por un reto'

La delegación comarcal del Colegio de Médicos en la comarca del Guadalhorce, liderada por el Dr. José Antonio Segura Zamudio, se unió a la iniciativa del Ayuntamiento de Benalmádena "Caminando por un reto", cuyo objetivo fue promover hábitos de vida saludables y frenar la obesidad infantil. El reto -que superaron con creces- consistió en que entre todos los participantes se llegara a los 384.400 kilómetros que separan la Tierra de la Luna.

El Colegio de Médicos se sumó al desafío y concretamente en la caminata organizada por las concejalías de Salud, Educación y Deportes, y con la implicación del Dr. Segura Zamudio.

En la marcha participaron varios colegios del municipio malagueño. ♦



El Dr. Segura Zamudio (segundo por la izquierda) se unió a 'Caminando por un reto'.



Antimagnético.
5 días reserva de marcha.
10 años de garantía.

El nuevo Aquis Date está
propulsado por el calibre
400 de Oris.
Un nuevo movimiento.

The new standard



JOSE LUIS
JOYERO DESDE 1975

Distribuidor Oficial Oris en Málaga.
C/ Alarcón Luján 7
952 22 49 33
www.joseluisjoyero.es

ORIS
HÖLSTEIN 1904

La Patrona

La revista Málaga ha dedicado cada año, sin faltar nunca a su cita, varias páginas a uno de los acontecimientos más destacados del Colegio de Médicos: la celebración de la festividad de la Patrona, en la que se entregan los premios anuales, se distingue a los Colegiados Honoríficos y se otorgan las medallas de Colegiados de Honor. Es curioso ver cómo ha ido transcurriendo y evolucionando esta actividad colegial. ♦



Portada julio-agosto 2001. La Patrona.



Festividad de la Patrona en el recuerdo.



Patrona 2017.



Actividades colegiales / Patrona 2003



Cóctel de bienvenida en jardines del Colegio

Salvador Lara Montenegro (recogió el premio), V. M. Smith Fernández y Miguel Cuadros Romero. Por su parte, el accésit al Premio Científico Revista MÁLAGA 2002, lo obtuvo

"Bases para el tratamiento médico de las hemorragias uterinas disfuncionales (HUD)", del Dr. Ernesto González Mesa.



El Presidente pone medalla Colegiado de honor a Dr. Smith

El primer Premio Humanidades (secciones Humanidades, Colaboración y Reflexión), de la Revista MÁLAGA 2002 fue concedido EX AEQUO al artículo "Ibn al-Baytar", del Dr. Manuel Blanco Ríosalido y titulado "Beber como Dios manda", del Dr. Ángel Rodríguez Cabezas. El accésit al Premio Humanidades de la Revista MÁLAGA 2002 fue para "Ayax", del Dr. Luis Benages Mateu. Por su parte, este año el premio al Mejor Caso Clínico MIR Revista MÁLAGA 2002 quedó desierto.

Patrona 2003.

Festividad de La Patrona 2011



Patrona 2011.



Marina Rojas, cantante

Viola Dr. Aparicio y Dr. Diego Maldonado



Patrona 2015.

Premios Revista Málaga

Uno de los premios que todos los años se otorga durante la festividad de la Patrona son los Premios de la Revista Málaga que han ido evolucionando a lo largo de los años. Al principio se entregaban en las categorías Humanidades y Málaga Científica. Durante otra temporada se añadió también el Premio Al Mejor Caso Clínico MIR publicado en la revista. Posteriormente, los premios científicos desaparecieron al eliminarse dicha

sección en la publicación. Hoy día, han cambiado su denominación y se llaman Premios Dr. Pedro Aparicio en honor al que fuera miembro de su jurado en los últimos años de su vida y al que el Colegio quiso homenajear poniéndole su nombre a los galardones, que no sólo premian artículos publicados en la revista Málaga sino también se valoran los recogidos en medios de comunicación, de índole periodístico y sanitario.



Premios anuales en la gala de la Festividad de la Patrona



Premios Azahar Médicos Siglo XXI

EDICIÓN ESPECIAL DE NAVIDAD

Centran las actividades realizadas en el Colegio con motivo de la celebración de la Navidad



El pasado 28 de diciembre tuvo lugar en el salón de actos del Colegio de Médicos la entrega de los premios Azahar Médicos siglo XXI en su edición especial de Navidad. Estos premios tienen como objetivo reconocer el trabajo y la trayectoria profesional de personas e instituciones relacionadas con la sociedad malagueña.

En esta edición los galardonados fueron: los doctores Ángel Rodríguez Cabezas, médico

y escritor, Federico Ristori Latorre, ex-vicepresidente del Colegio y miembro del actual Comité Deontológico y Fermín Parrondo Carretero, presidente del Sindicato Médico de Málaga; los periodistas especializados en temas sanitarios D. Miguel Ángel Martín Serrano, director nacional del periódico sanitario "Sanifax", que recoge todas las noticias que se generan en la profesión médica y Dña. Carmen López Cueto, del periódico "La Opinión de Málaga". El sexto premio recayó sobre el alcalde de la ciudad, D. Francisco de la Torre

Prados, por el apoyo y colaboración prestada a esta institución.

Durante el acto tuvo lugar la entrega de una placa de reconocimiento al Dr. D. Juan Maldonado Eloy-García, por la labor desarrollada durante los últimos tres años como director de la Revista "Málaga". Al acto acudieron también D. Diego Murillo, Presidente de A.M.A., acompañado del Director General de la misma entidad, D. Rafael Redondo. Previamente a la entrega de los premios el presidente del

Colegio de Médicos, el Dr. Juan José Sánchez Luque, destacó la labor profesional de los galardonados en sus respectivos ámbitos profesionales. Asimismo, los premiados agradecieron la distinción otorgada destacando la importancia que los Colegios de Médicos desempeñan en el ejercicio profesional de la medicina.

El acto estuvo amenizado por la tuna de Medicina que interpretaron algunos de los temas que componen su repertorio habitual.

Premios Azahar 2007.

MÁLAGA PROFESIONAL



**Los premios
'Azahar Médico Siglo XXI'
distinguen a personas y colectivos
que contribuyen a mejorar la sanidad**

Premios Azahar 2013.

El Colegio entrega los premios Azahar



Premiados.

Un año más, el Colegio de Médicos entregó los premios 'Azahar Médico Siglo XXI' en un acto emotivo al que acudieron más de 250 personas. Para su presidente, el Dr. Juan José Sánchez Luque, "los galardonados tienen como objetivo reconocer las diversas labores de personas o instituciones que han contribuido de alguna manera a mejorar y dignificar la profesión sanitaria así como colaborar con la corporación colegial".

Al acto acudió la delegada territorial de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Begoña Tundidor, que felicitó a todos los galardonados y al Colegio de Médicos por entregarlos.



Premios Azahar 2016.

PREMIOS GALENO 2011

La Asociación de la Prensa de Málaga y 'El Portón' reciben el Premio Commálaga de Feria

El Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga) distingue todos los años durante la Feria de agosto a personas y/o colectivos cuya aportación convierten a Málaga en una ciudad mejor ya sea en el ámbito sanitario, cultural, artístico o social.

En esta ocasión, el Premio Commálaga de Feria (antes denominado Galeno) fue para la Asociación de la Prensa de Málaga y para la Asociación Recreativa Cultural 'El Portón'. La entrega tuvo lugar el 15 de agosto en la Caseta El Portón del Real del Cortijo de Torres y acudieron el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, y la delegada de la Junta de Andalucía, Remedios Martel. Ambos pasaron un rato agradable y distendido con los médicos que acudieron al almuerzo convocado por el Colegio.

La Asociación de la Prensa de Málaga está compuesta por más de 250 periodistas y recibe el Premio Commálaga de Feria en el año en el que parece inminente la constitución del Colegio Oficial de Periodistas de Andalucía. El presidente de la Asociación, y también máximo responsable de la Federación Andaluza de Asociaciones de la Prensa, Andrés



García Maldonado, recogió la distinción.

Por su parte, la Asociación Recreativa Cultural 'El Portón' está muy ligada a los actos socioculturales de la ciudad y especialmente en la Feria de agosto cobra especial protagonismo su caseta, la de 'El Portón' que todos los años acoge la entrega de los premios del Colegio de Médicos. Entre sus miembros hay además una nutrida representación de médicos malagueños. El encargado de recibir el premio fue su presidente, Rafael López Martín.

Premios Galeno para el Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) y Cruz Roja Málaga

El Colegio de Médicos de Málaga cumplió su cita obligada en la pasada edición de la Feria de Málaga con motivo de la entrega de los premios Galeno de Feria. En esta ocasión los premiados fueron el equipo médico del Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) del Distrito Sanitario Málaga antiguo Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias (DCCU) y Cruz Roja de Málaga.

La entrega tuvo lugar en la caseta de la Asociación Recreativa y Cultural 'El Portón' (Cortijo de Torres). Estuvo presidida por el presidente del Colegio de Médicos, Dr. Juan José Sánchez Luque, acompañado por la Junta Directiva y por el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre; la directora general de Salud Pública y Ordenación

Farmacéutica de la Junta de Andalucía, Remedios Martel; y la delegada territorial de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, Ana María González de la Torre.

Durante su intervención, las autoridades pusieron en valor la labor de ambos premiados. Concretamente, el Dr. Sánchez Luque aprovechó para denunciar las agresiones a médicos ya que precisamente esa misma mañana un dispositivo de Urgencias de la capital había sufrido una agresión -con daños materiales- por parte de un familiar de un paciente.

colectivos o instituciones que trabajan por y para la ciudad de Málaga.

Constituidos en el año 2007, han recibido los Premios Galeno en anteriores ediciones el Ayuntamiento de Málaga, la Agrupación de Cofradías de Semana Santa, el servicio médico del dispositivo de apoyo de los Bomberos, el equipo médico de la Plaza de Toros de La Malagüeta, la Asociación Recreativa y Cultural 'El Portón', la Asociación de la Prensa, la Federación Malagueña de Peñas, Rafael Illa, Carmen Abenza, José Atencia, Teresa Ponsas, Pedro Luis Gómez, los médicos de Urgencias de los hospitales Regional de Málaga y Universitario Virgen de la Victoria, la Guardia Civil y María del Mar Rodríguez Samartín de Chamboal.



Premios Galeno 2018.

Javier Castilla, Inmaculada Urbano y Javier Ojeda, Premios Galeno



Javier Castilla, Inmaculada Urbano y Javier Ojeda.

El traumatólogo Dr. Javier Castilla, la comunicadora Inmaculada Urbano y el cantante Javier Ojeda recibieron los Premios Galeno de Feria 2019 que otorga el Colegio de Médicos dentro del marco de la Feria de Málaga. La cita tuvo lugar en la Caseta El Portón del Cortijo de Torres.

El presidente del Colegio de Médicos, Dr. Juan José Sánchez Luque, hizo entrega de estos galardones que tienen como objetivo poner en valor no sólo la labor de profesionales sanitarios sino también de personas o instituciones que destacan por su compromiso social, solidario y/o artístico.

Los Premios Galeno 2019 fueron para:

• **Dr. Javier Castilla.** Traumatólogo especializado en cirugía de la columna. La música es su pasión. Junto a su mujer e hijos funda la Coral Arca y Enebrós hace casi 20 años. Llevan su música por todo el mundo e incluso han cantado ante el Papa Francisco. El Dr. Javier Castilla es además un médico solidario y el pasado mes de julio ofreció en el Colegio de

Médicos un concierto solidario a beneficio de la misión del Padre Cacho en Venezuela.

• **Inmaculada Urbano.** Comunicadora. Desde hace 14 años es la directora de la emisora municipal de Málaga, Canal Málaga Radio. En 1982 comienza en los 40 Principales, emisora de la que fue coordinadora. Ha trabajado además en la cadena SER y en la COPE y ha sido directora de la Cadena Dial. Todo esto lo acompaña con su espíritu emprendedor y el estudio de

idiomas, otra de sus pasiones. Pero sin duda, su pasión principal es la radio, medio en el que lleva trabajando toda la vida.

• **Javier Ojeda.** Cantante, músico y compositor malagueño, Javier Ojeda. En los 80 y los 90 triunfó junto a su banda Danza Invisible y hoy sigue en los escenarios promocionando su último álbum 'Días de vino y cosas'. Ha publicado un total de 12 discos, siete de ellos con Danza Invisible. Además de por su faceta artística, destaca por su solidaridad. Ejemplo de ello es el concierto acústico que ofreció en el Colegio de Médicos con fines solidarios en el año 2006.

Asistencia de autoridades

Dentro de un ambiente festivo y durante el transcurso de una cena se desarrolló la entrega de los galardones a la que acudieron, además de miembros de la Dirección del Colegio de Médicos, el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre; el presidente de la Diputación Provincial, Francisco Salado; el delegado territorial de Salud y Familias, Dr. Carlos Bañista; el presidente de la Conferencia Nacional de Decanos de Medicina, el Dr. Pablo Lara; y el gerente del Servicio Andaluz de Salud, Miguel Moreno Verdugo.



Premios Galeno 2019.

A lo largo de todos estos años, uno de los momentos más alegres ha sido siempre el de la bienvenida a los nuevos colegiados. Un trámite, el de colegiarse, convertido en motivo de reencuentro de todas las promociones, casi siempre al incorporarse a la residencia tras

aprobar el MIR. Un día festivo y especial que nuestro Colegio viene organizando desde hace muchos años y del que se ha hecho eco siempre nuestra revista. Seguro que muchos se reconocen, quizás algo más jóvenes, en las imágenes de algunos de estos actos de bienvenida seleccionados. ♦

El Colegio de Médicos da la bienvenida a los nuevos colegiados



El Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga) celebró una nueva edición del 'Acto de Bienvenida a Nuevos Colegiados y Residentes' que este año contó con la participación de 200 médicos, de los que la mayoría son médicos que han comenzado la Residencia de primer año, más conocidos como R1. Concretamente de los 303 nuevos colegiados que ha registrado el Commálaga tan sólo en mayo de este año, 84 más que en el mismo periodo de 2018. De los 303 de, 186 -116 mujeres y 70 hombres- son R1. De éstos, 107 proceden de otras provincias españolas; 72 son naturales de Málaga y provincia y 7 son extranjeros.



Bienvenida 2019.

MÁLAGA PROFESIONAL

Bienvenidos

El Colegio de Médicos recibe a los nuevos colegiados

El III Acto de Bienvenida a los Nuevos Colegiados del Colegio de Médicos de Málaga se celebró con éxito en el Salón de Actos de la sede principal en calle Curtidores. Casi 300 médicos, de los 6.200 que hay en total, se colegiaron en el último año en la provincia de Málaga.

El presidente del Colegio, Dr. Juan José Sánchez Luque, hizo entrega del Diploma Acreditativo de la Colegiación y de la insignia de plata con el escudo del Colegio e hizo un repaso en su discurso final de todos los logros obtenidos desde que la Junta Directiva tomara posesión de su cargo en abril del pasado año.

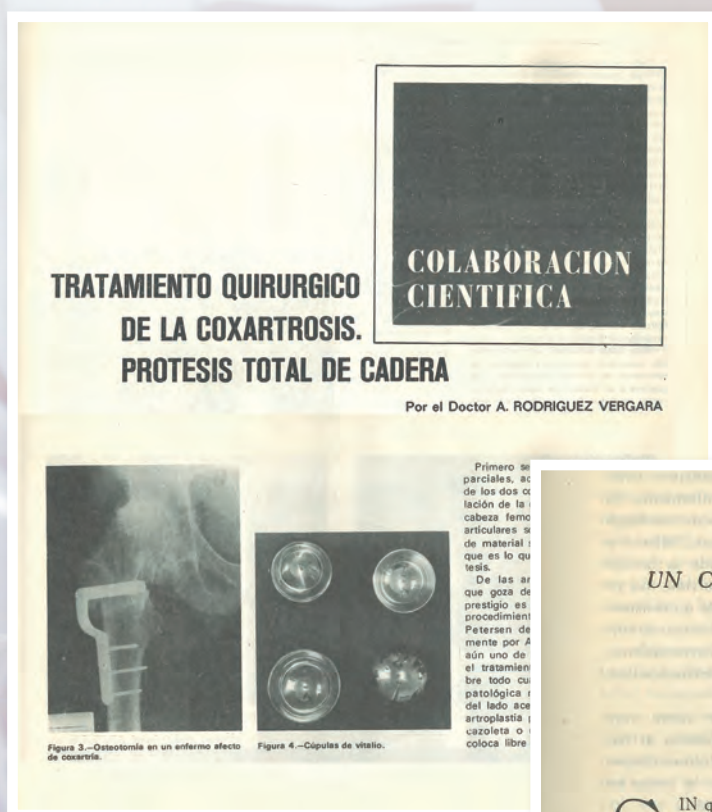


Al acto acudieron el vicerrector de Investigación y Doctorado de la Universidad de Málaga, Jose Ángel Narváez Bueno y el decano de la Facultad de Medicina, Dr. Salvador González Barón.

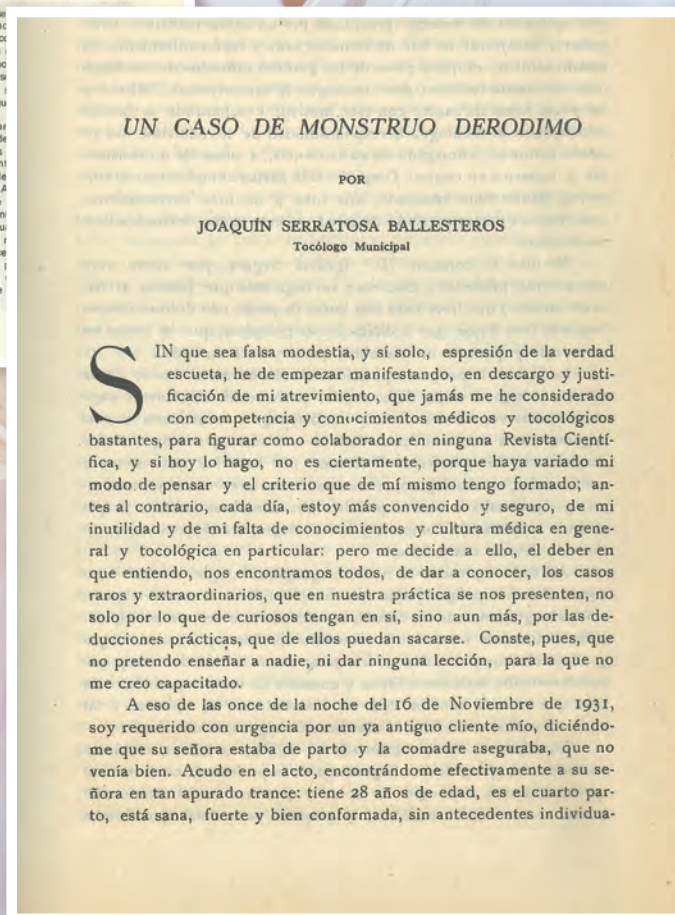


Bienvenida Residentes 2008.

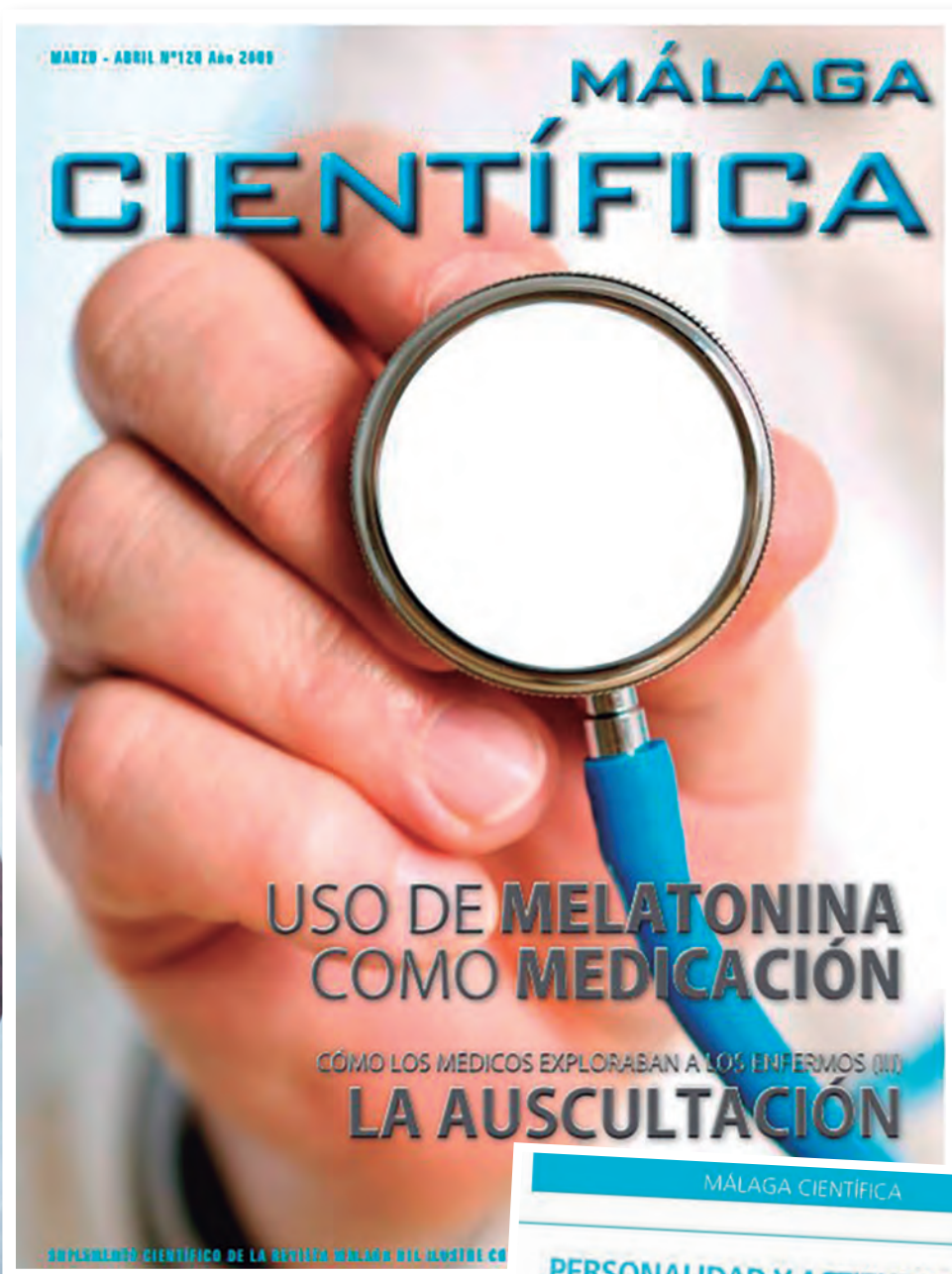
La inquietud científica fue el motor principal de los primeros números de la revista, muchas veces de forma exclusiva. Buceando en los archivos hemos podido comprobar la extensa y variada aportación introducida en prácticamente todos los números de la revista. Desde casos clínicos llamativos como el de ese "monstruo derodimo" resultado de una gestación no a término acaecida en Ronda en la primera mitad del siglo pasado hasta las más elaboradas actualizaciones sobre todo tipo de temas de interés. Nuestro suplemento científico es por derecho propio una parte consustancial de la revista.



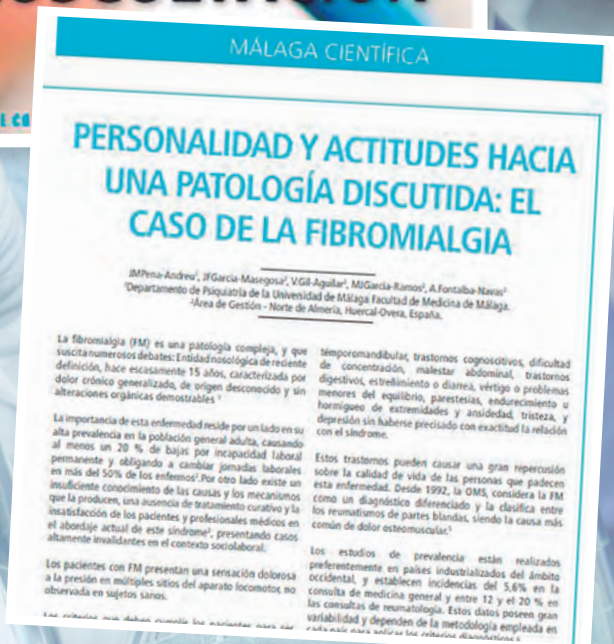
Colaboracion científica 1973.



Monstruo derodimo 1933.



SUPLENMENTO CIENTÍFICO DE LA REVISTA MÁLAGA DEL ILUSTRE CO



MÁLAGA CIENTÍFICA

PERSONALIDAD Y ACTITUDES HACIA UNA PATOLOGÍA DISCUTIDA: EL CASO DE LA FIBROMIALGIA

BMena-Andreu¹, JGarcía-Masagosa², VGI-Agüilar³, MIGarcía-Ramos⁴, AFontalba-Naves⁵
¹Departamento de Psicología de la Universidad de Málaga Facultad de Medicina de Málaga.
²Área de Gestión - Norte de Almería, Huelva-Oviedo, España.

La fibromialgia (FM) es una patología compleja, y que suscita numerosos debates: Entidad nosológica de reciente definición, hace escasamente 15 años, caracterizada por dolor crónico generalizado, de origen desconocido y sin alteraciones orgánicas demostrables¹.

La importancia de esta enfermedad reside por un lado en su alta prevalencia en la población general adulta, causando al menos un 20 % de bajas por incapacidad laboral permanente y obligando a cambiar jornadas laborales en más del 50% de los enfermos². Por otro lado existe un insuficiente conocimiento de las causas y los mecanismos que la producen, una ausencia de tratamiento curativo y la insatisfacción de los pacientes y profesionales médicos en el abordaje actual de este síndrome³, presentando casos altamente invalidantes en el contexto sociolaboral.

Los pacientes con FM presentan una sensación dolorosa a la presión en múltiples sitios del aparato locomotor no observada en sujetos sanos.

temporomandibular, trastornos cognitivos, dificultad de concentración, malestar abdominal, trastornos digestivos, estreñimiento o diarrea, vértigo o problemas menores del equilibrio, parestesias, endurecimiento, u hormigueo de extremidades y ansiedad, tristeza, y depresión sin haberse precisado con exactitud la relación con el síndrome.

Estos trastornos pueden causar una gran repercusión sobre la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad. Desde 1992, la OMS, considera la FM como un diagnóstico diferenciado y la clasifica entre los reumatismos de partes blandas, siendo la causa más común de dolor osteomuscular⁴.

Los estudios de prevalencia están realizados preferentemente en países industrializados del ámbito occidental, y establecen incidencias del 5,6% en la consulta de medicina general y entre 12 y el 20 % en las consultas de reumatología. Estos datos poseen gran variabilidad y dependen de la metodología empleada en cada uno de ellos para definir los criterios diagnósticos⁵.

La faceta humanística del médico es evidente y prueba de ellos es que la revista Málaga destinó una sección específica para ello que comenzó llamándose 'Humanidades' para luego denominarse 'Málaga Cultural', nombre que aún mantiene. Ahí tenían cabida aquellos artículos que se alejaban de lo profesional y científico y que daban rienda suelta a la pasión de los profesionales de la Medicina por la literatura y las humanidades. No podemos olvidar aquí al Dr. Gabriel Prados que durante casi dos décadas publicó 'Málaga y sus médicos'; o los relatos literarios del Rector de Maynard, que nunca descubrió su identidad; y, como no, los deliciosos relatos del Dr. José María Porta Tovar, por citar algunos pero no podemos dejar de mencionar los artículos del Dr. Ángel Rodríguez Cabezas o las colaboraciones históricas del Dr. Juan José Bretón y un largo etcétera. ♦



En casa del rector Maynard.



Málaga y sus médicos Dr. Urbaneja.

MÁLAGA Y SUS MÉDICOS

Dr. Antonio S. Urbaneja Fernández

Homenaje al creador de la Revista Málaga

Dr. Gabriel Prados



Pa Patrona bonita, la de mi pueblo, señores.
Es pequeña y chiquitita.
Se llama Virgen de Flores.
Pa mí, la más bonita.
En Alora pasó quince años y recuerda que consiguió el primer coche que tuvo, solicitado a través del Colegio Médico y subvencionado gracias a Eusebio, el del banco, que le dio el préstamo, pues como se lo concedieron tan pronto, no tenía suficiente para pagarlo. Siempre estuvo muy ligado a la Medicina Rural, y fue Presidente del III Congreso Internacional de Medicina Rural.

En Málaga estuvo muy ligado a la Geriátria. En vez de irme de vacaciones, me iba a hacer unos cursos en Madrid; allí tomaron nota y en el Puerto de Santa María me dieron la Medalla de Oro de la Geriátria Andaluza, a la que tengo mucho cariño y me pongo cuando salgo en las grandes acontecimientos.

Perteneció a la Junta Directiva del Colegio Médico como Vocal Representante de los Médicos Titulares. He estado unido siempre al Colegio Médico y le tengo mucho cariño. Pero donde más dejó su huella fue en la Revista MÁLAGA, obra suya, que salió a la luz en 1971, siendo presidente D. Jorge Pérez del Bosque, y en la que fue desgranando sus grandes dotes de humanista, de flamencólogo, de poeta, de narrador de cuentos, de estudioso de la filatelia...

Durante cinco años estuvo al frente de ella y era su factotum. Luego la revista languideció y se dejó de editar hasta 1983 en que, bajo la presidencia de D. Juan Pedro de Luna, volvió a aparecer, con nuevo formato, nuevas ideas y nuevos colaboradores como Ángel Rodríguez Cabezas, Luis Méndez, José M^o Carrillo Montesinos, Ignacio Pérez de Vargas.

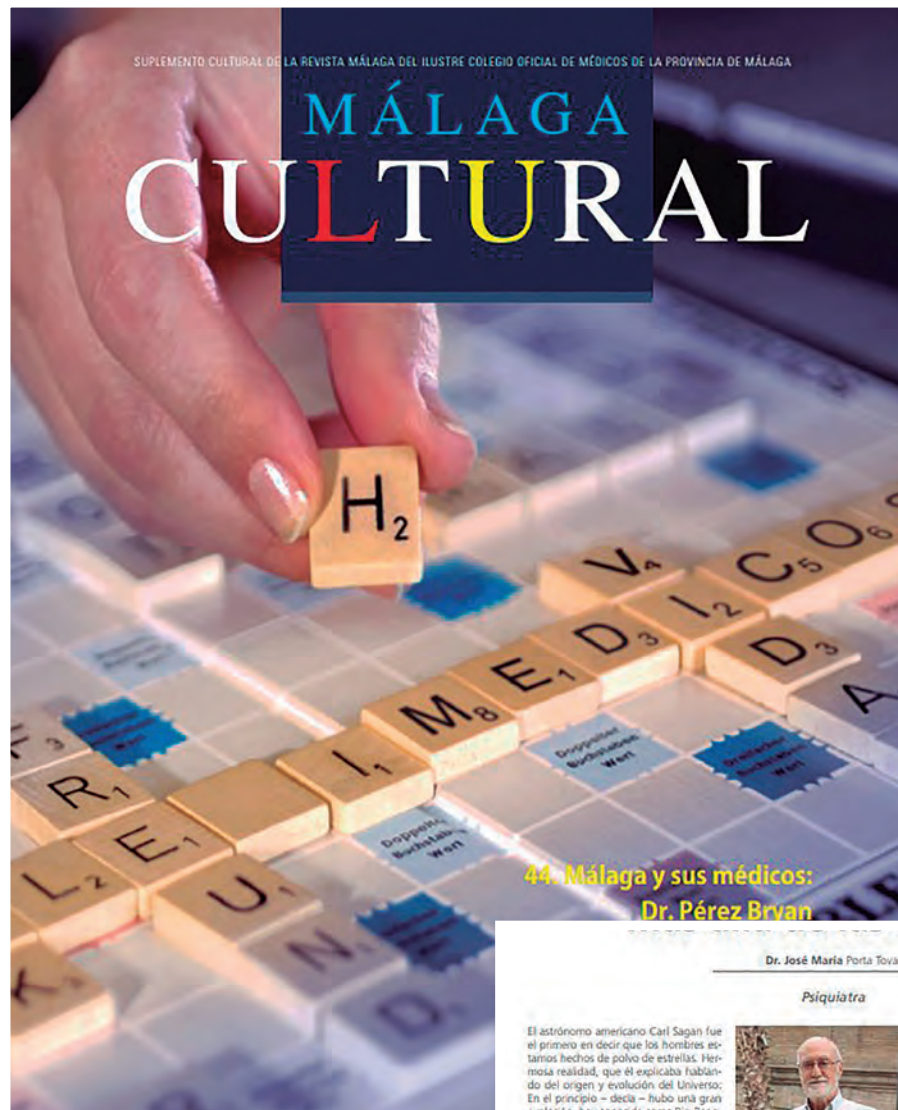
Quería volar, ser piloto. Inclusive pasó la prueba física de entrada a la academia del Aire en el campo del Atlético de Madrid... pero alguien escribió sobre ese renglón torcido y lo condujo a las puertas de aquel gris edificio grandioso que nos vio llegar a tantos malagueños. Fue alumno interno de Patología Médica del Profesor D. Arasio Peña, sin hacer oposiciones pues presenté un informe en clase y acerté en el diagnóstico, de forma que me dije: ¡justo se hace cargo inmediatamente del puesto que tengo vacante!

Cuando salió, tras jurar a Apolo, Esculapio, Higeia, Panacea y a todos los dioses y diosas, las máximas hipocráticas, puse rumbo a Cádiz la Real porque había sacado un buen número en las oposiciones de APD (que el uso ni el dos, como dice todo el mundo), pero no hice para que D. Miguel Cruz Olivares, el médico de allí pensara que sería su mejor sustituto.

Allí estubo dos años derramando su buen hacer como médico rural, haciendo de cada cañero un amigo. Cobraba poco, porque no sabía cobrar; mi amigo el fascista tuvo que regularme porque no estaba bien que cobrara menos que él. Lo llamaban de los pueblos cercanos y un día tuvo que asistir a un anciano de Almargen. No llegó a cobrar... pero se trajo el corazón de Rita, la nieta del paciente. Con ella fundó su hogar; tuvieron cuatro hijos.

De aquí, a Alora porque su pariente Fernández Mugérra le advirtió que en Cádiz le iban a salir primos por todos lados y porque... me enteré que Alora era un pueblo que tiene un fandango precioso a su Patrona, la Virgen de las Flores y un pueblo que tiene una copla tan bonita para su Patrona, tiene que ver un gran pueblo.

Claro que la Biblia es todavía más fuerza está en el silencio" (Is 30,15) ...y me calla. ■



SUPLEMENTO CULTURAL DE LA REVISTA MÁLAGA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA

MÁLAGA CULTURAL

44. Málaga y sus médicos: Dr. Pérez Bryan

Dr. José María Porta Tovar

Psiquiatra



El astrónomo americano Carl Sagan fue el primero en decir que los hombres estamos hechos de polvo de estrellas. Hermosa realidad, que él explicaba hablando del origen y evolución del Universo. En el principio – decía – hubo una gran explosión, hoy conocida como Big-Bang. Se formaron nubes de gases a altísimas temperaturas, donde predominaba el hidrógeno, que después dio lugar al helio, al azufre, al hierro y finalmente al carbono. Todo ello permitió la formación de las estrellas y todo ello, especialmente el carbono y el hidrógeno, fueron los precursores de la vida. De toda la vida. De cualquier vida. Vegetal, animal y humana. En ese sentido, yo diría que sí. Que estamos hechos de polvo de estrellas y que ha sido un hallazgo y un éxito de la ciencia.

Claro que esto, siendo un importante logro científico, no llega a explicar qué o quién provocó aquella inmensa explosión que dio lugar a este maravilloso cielo estrellado que contemplamos, al amanecer, al atardecer y al anochecer.

Por eso he titulado mi artículo “Más allá de las estrellas”. Para buscar, al límite de la ciencia, un camino, una explicación, una lógica, a esta sencilla pregunta: De dónde venimos, y a dónde vamos. Porque me temo que la ciencia, tal como la entendemos hoy, nunca podrá satisfacer con una respuesta. Y, sin esa respuesta, la vida del hombre se parece a la del viajero que se encuentra en un tren en marcha sin saber de dónde viene ni a dónde va.

De hecho, si reflexionamos un poco, advertimos que las realidades que se escapan a la ciencia son muchas y muy importantes. Sobre todo, aquellas que percibimos con el “corazón” a través de un conocimiento intuitivo: ¿Y qué es la intuición? – Es una forma de conocimiento que tenemos las personas para comprender o percibir algo de manera clara e inmediata, sin la intervención de la razón. Conocimiento que viene de dentro. Del núcleo más apartado e inti-

mo de nuestra mente. De ese desconocido mundo que llamamos el subconsciente.

Por intuición escogemos un camino y no otro, por intuición confiamos en alguien o nos apartamos de él, por intuición sabemos que quien nos habla es transparente y leal o, por el contrario, artificial y falso, por intuición se mueve prácticamente toda nuestra vida afectiva. El amor, en última instancia, es fruto de un conocimiento intuitivo. Amamos porque sí. Porque nos lo dice el corazón. Y nos lo dice sin cálculos, sin argumentos, sin pruebas que lo acrediten. Hasta el punto que a menudo nos resulta difícil entender lo que el corazón nos impone. Como insinuaba San Juan de la Cruz en aquellos conocidos versos: “Es amor un no sé qué / que viene no sé de dónde / y se entra no sé por dónde / y mata no sé con qué”.

A mi juicio, debemos concluir que el objeto de la ciencia es todo aquello que es tangible, medible, demostrable. Pero la realidad va más allá de lo tangible y demostrable. Y es la razón por la que habría que escoger otro camino para acercarnos a esa realidad. Un camino que llamamos intuición y que puede resultar más claro y más directo que el mismo raciocinio.

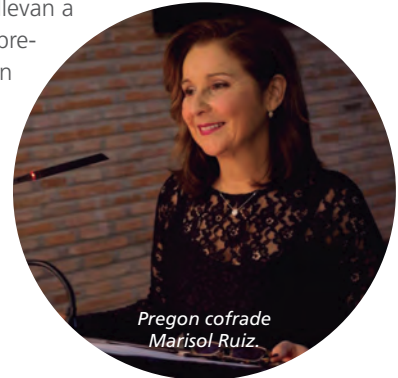
En mi quehacer de psiquiatra siempre buscado comprender el alma del hombre primitivo, buscando las esencias su naturaleza virgen, y ello me ha llevado a compartir su vida a lo largo de los años. He vivido con los pigmeos Camé, con los achéas de Malu con los hutus de Ruanda, con los p de Mozambique y otras tantas comunidades de Bangladesh y de India. Y, osamente, me ha llamado la atención valor que representa para ellos la iación. Aunque para nombrarla empleamos como instinto, magia o sabiduría. Y, preguntados sobre qué habría a la de las estrellas, todos me respond con una sonrisa de complicidad: Mulgu, Chisumphi, Alá, Jehovah o Brah en sus respectivas lenguas.

Por eso, con los años, cada vez le más importancia a la observación, a la escucha, a la contemplación. Y en caso, a la contemplación de las estrellas que cada noche parecen querer decir algo nuevo sobre este misterio. Alguien diría que esto es más propio de poetas o de místicos. Aunque al contrario, pienso que es propio de gente sencilla, que es capaz de dejar llevar por el corazón más que por la cabeza.

¡Haced la prueba! ¡Aprovechad las tardes y las noches de verano! Apagad las luces. Salid a la terraza en silencio. Mirad al cielo y dejad llevar por el tintineo de las estrellas, por el brillo de sus planetas por la canchales fugaz de sus meteoros por el lejano claroscuro de sus nebulosas y nebulosas. Y, cuando hayáis conseguido el silencio, escuchad lo que os dice el corazón. Yo, personalmente, pienso que es Dios quien nos habla.

Es hermoso saber que somos polvo de estrellas, pero es sublime creer que a la de las estrellas está Dios, que misericordemente cuida nuestro pequeño planeta. Así pensaba Charles Péguy cuando decía: “La fe es una intuición amor de Dios”.

La revista Málaga ha recogido a lo largo de los años los diferentes actos que se llevan a cabo desde el Commálaga, alguno de ellos tan arraigado como los diferentes pregones que anualmente pronuncian personalidades destacadas. Ya sea el pregón que exalta la Semana Mayor malagueña o el más reciente, pero ya un clásico, pregón taurino. En ellos hombres y mujeres han llenado de emociones el salón de actos del ente colegial, emociones que hemos reflejado en nuestra revista. ♦



Pregón cofrade
Marisol Ruiz.

Actividades colegiales

Antonio Guadamuro EXALTA A LA SEMANA SANTA

EN EL COLEGIO DE MÉDICOS

Texto: Rebeca García-Miña Fotos: Javier Ros

El prestigioso periodista malagueño, Antonio Guadamuro, ofició una impecable evaluación de la Semana Santa en el salón de actos del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Málaga.

Durante más de 40 minutos, el experto comunicador -que este año radió su 34 Semana Santa a través de la radio- hizo un repaso de la Semana Mayor de nuestra ciudad y realizó una clara defensa de las tradiciones malagueñas.

Antes de la conferencia-pregón, la Banda de Nuestro Padre Jesús Nuevísimo de Alegría debió a los asistentes con una muestra de las marchas procesionales.

La presentación del programa contó a cargo de Antonio Domínguez, medalla de la Agrupación de Cofradías, ex-hermano mayor de las Cofradías Fuencisla y mayordomo de Nuestro Padre Jesús de Años.

Al finalizar el acto, el presidente del Ilustre Colegio de Médicos de Málaga, Dr. Enrique López Peña, entregó una placa al ilustre pregonero, Antonio Guadamuro.

EL DR. CARLOS BUENO GUEZALA, PROTAGONISTA DEL X PREGÓN TAURINO DEL COMMÁLAGA

El Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga) organizó la décima edición del tradicional Pregón Taurino, que tuvo lugar el pasado 3 de julio en el Salón de Actos de la sede colegial. En esta ocasión, el pregonero fue el Dr. Carlos Bueno Guezala, jefe de los servicios médicos de la Diputación Provincial de Málaga, buen aficionado y estudiante del mundo del toro. El Dr. Bueno Guezala es, desde hace 10 años, miembro del jurado del premio Vicente Zafra, que reconoce la mejor feria con el soporte de la feria taurina de Málaga. Es también amante a reuniones y sendas taurinas, iniciando su "peregrinaje" en febrero en la plaza de Valdeortillos. Bueno Guezala fue presentado por el pregonero del año pasado, el Dr. Juan Madrid Troiano.

El Pregón estuvo organizado por el vicepresidente de Cultura del Colegio de Médicos, Dr. Pedro Navarro: "Cada una de las preguntas son breves, explicas y demuestras la emoción de nuestra fiesta nacional desde distintos puntos de vista. Una de las características de nuestros pregoneros es que deben estar colegiados en el Colegio de Médicos de Málaga". En anteriores ediciones han sido pregoneros el Dr. Juan Pedro Luna, Dr. Romero Oliva, Dr. Ignacio Mateo o el Dr. Francisco Morales, por citar algunos.

Al pregonar acudieron 300 personas, concentradas en la edición con esta ocasión. Por parte de las autoridades asistieron el delegado de la Junta de Andalucía en Málaga, José Luis Ruiz Espejo, y la vicepresidenta de la Diputación, Ana Carmen Mesa.

MARÍA DEL MAR DE LUNA, PREGONERA DEL PREGÓN TAURINO DEL COLEGIO DE MÉDICOS: "HE INTENTADO DAR UN TOQUE DE ORIGINALIDAD Y CREATIVIDAD"

Francisco Calleja

La Dra. María del Mar de Luna, cirujana, afrontó un doble reto al ser la pregonera taurina del Commálaga, la responsabilidad de ser hija de un referente como Juan Pedro de Luna y el hecho de convertirse en la primera pregonera en el Colegio.

El apellido De Luna ha estado ligado a la enfermería de la Plaza de Toros de La Malageta desde hace años. En concreto, tres generaciones de médicos aportando un legado familiar más allá del amor a la cultura del torero, siendo la esperanza del mundo que en su lid con el animal ha resultado herido en la batalla. María del Mar de Luna, desde la más tierna infancia ha respirado un mundo tradicionalmente de hombres, donde la mujer se intenta abrir paso a golpes de coraje y pundonor, por eso en el inicio de su pregon el primer recuerdo fue para su padre, Juan, en torno a la prohibición de las corridas en

manifestó a la Revista Málaga.

Para María del Mar de Luna la situación de la mujer en el mundo del toro no está bien, al contrario "socialmente hay mucho camino por delante, esto del torero es una educación y preciamiente deberíamos de educarnos más en este arte sin separar géneros. En mi opinión socialmente andamos más un pueco por detrás de lo que debería ser".

La actualidad en el mundo taurino nos lleva a la polémica suscitada por la prohibición de las corridas en



AFHA® grupo de asesores y consultores

Asesoría Fiscal/Contable/Laboral/Mercantil
C/ Jacinto Benavente, 11 Edf. Marbeland 1º 9
29601 Marbella (Málaga) – Tel.: 952.77.88.46
info@afhamarbella.com - www.afhamarbella.com



AF Administradores

Administración de Fincas
C/ Jacinto Benavente, 11 Edf. Marbeland 1º 9
29601 Marbella (Málaga) – Tel.: 952.77.88.46
info@afadministradores.com - www.afadministradores.com



• UNIDAD DEL CORAZÓN

Nueva sala hemodinámica y electrofisiología con crioblación

• UNIDAD DEL APARATO DIGESTIVO

Diagnóstico mediante uso de IA Genius y PillCam Medtronic

• UNIDAD DE CIRUGÍA ROBÓTICA

Robot Da Vinci

CONTACTA CON NOSOTROS

☎ 952 045 000
f HLAGrupoHospitalario
web www.grupohla.com
C/Corregidor Nicolás Isidro,16.
CP.29007. Málaga



Hospital seguro con
**CERTIFICACIÓN DE SUS
PROTOCOLOS FRENTE
AL COVID-19**

• ÁREA MATERNO-INFANTIL

*Reproducción asistida,
neonatología y pediatría*

• UNIDAD DE MAMA

*Mamógrafo con tomosíntesis,
mesa prona y oncología*

• UNIDAD DE LA MUJER

Ginecología, obstetricia y Mama

A la vanguardia





FARMAQUIMICA SUR

Expertos en tu materia

Excipientes, Aminoácidos, Vitaminas, Aceites, Esencias,
Aditivos alimentarios, Extractos de plantas,
Principios activos cosméticos, etc.

www.farmaquimicasur.com



PAGO POR USO & RENTING

~~Reparaciones.~~

~~Seguros.~~

~~Mantenimientos.~~

~~Siempre el mismo coche.~~

Oferta para Colegio de Médicos de Málaga

Hyundai Tucson

Desde
369 €/mes

10.000 km/año
48 meses



Alfa Romeo Stelvio

Desde
565 €/mes

10.000 km/año
36 meses



Range Rover Evoque

Desde
725 €/mes

10.000 km/año
48 meses



Jaguar F - Pace

Desde
825 €/mes

10.000 km/año
48 meses



Bye bye,
problemas.

*El modelo mostrado puede no coincidir con el ofertado

Calle Plaza de Toros Vieja, 9-11. - 29002 Málaga
(+34) 672 24 10 06 | info@mycammelleva.com

www.mycammelleva.com

SEGURO DE DEPENDENCIA ANDALBROK

Asegurar tu calidad de vida,
depende de ti.

95,36 Euros
ANUALES

Para asegurado de 45 años que
percibirá una renta de:

- 1.000 €/mes por
dependencia severa
- 2.000 €/mes por
dependencia total



INFORMACIÓN Y CONTRATACIÓN:



952 363 541



663 878 882



tudependencia.com



commalaga@andalbrok.es


AndalBrok
Correduría de Seguros

MBA SURGICAL EMPOWERMENT es una multinacional española, líder en el sector de la distribución de tecnología médico-quirúrgica que opera en los mercados de **España, Portugal e Italia**.

Su objetivo es dotar a los profesionales de la sanidad con las soluciones más innovadoras y completas en el campo de la ortopedia y traumatología, la anestesia, la cirugía y la neurocirugía a través de sus divisiones comerciales: **MBA, BIOSER y Arganon**.

Además, para canalizar el conocimiento científico generado por la compañía, cuenta con **MBA INSTITUTE**. Su actividad se centra en la coordinación de estudios clínicos, apoyo a la investigación médica, gestión de proyectos de I+D, convenios con instituciones y centros de investigación.



**MORE
POWER
IN YOUR
HANDS**



www.mba.eu



MÁLAGA, un siglo de crónicas médicas

Cuando se me propuso escribir un artículo para conmemorar el centenario de la revista del Colegio de Médicos de Málaga pronto sospeché que yo tenía la fortuna de haber sido testigo, junto con otros colegas, de la historia de esta institución, porque éste es uno de los objetivos de la revista, dar fe de las actuaciones del Colegio como entidad. Eso es así, ya que de la hemerografía de todas y cada una de las revistas durante estos cien años surge la verdadera historia de un conjunto de médicos que se agrupan para beneficiar, en suma, la salud pública e individual y su propia defensa en el ejercicio de esta bella profesión.

Ángel Rodríguez Cabezas

Mis más remotos recuerdos en cuanto a la revista se remontan al año 1972 y a la figura entrañable, querida, de mi amigo Antonio Urbaneja, a la sazón director de la publicación. Excelente poeta y mejor prosista y estudioso del flamenco, de carácter humilde, firmaba sus escritos con el pseudónimo de "Esculapio". Él era un médico especial ya que pertenecía a la estirpe de médicos-escriitores, circunstancia que no es trivial, porque

cuando aparece ese binomio, la literatura siempre se ve afinada en todos sus matices por la medicina. En un repaso de los números de la revista se observa afortunadamente este hecho en otros muchos autores médicos. Excelentes artículos científicos y de humanidades orlan sus páginas de tal forma que la colección de las revistas se convierte finalmente en un ramillete antológico de bellas palabras.

Sucedí yo a Antonio Urbaneja en la dirección de la revista, completándose la nómina de directores con los nombres de Juan José Sánchez Luque, Juan Maldonado Eloy García, José María Cabra y José L. Jiménez Lorente.

Pronto la revista cambia de formato e incorpora otras secciones y suplementos, entre los que no puedo dejar de mencionar el bautizado como MALAGUITA, en 1996,

consistente en historietas realizadas casi en su totalidad por el famoso dibujante Schmidt, suplemento que hizo las delicias de padres, hijos y abuelos, que juntos, estoy seguro, leyeron las aventuras de *Rasputín*, de *El Doctor Cataplasma* o de *Camelio Majareto*. Creo que esos números de este singular TBO de los médicos de Málaga debería ser rescatado y bien custodiado.

Entre las secciones de la revista que deseo destacar está la de MÁLAGA EN IMÁGENES del magnífico dibujante Ángel Vargas Machuca, con textos de Antonio Canca y Gonzalo Fausto, trabajos que merecen ser recopilados adecuadamente. La Sección de LIBROS, la de HISTORIA DE LA MEDICINA EN IMÁGENES y la de CURARSE EN SALUD juntos con la SECCIÓN CIENTÍFICA fueron apartados significativos y relevantes.

Una de las secciones de extensión breve, pero muy elogiada, fue el RINCÓN POÉTICO, donde los médicos o poetas invitados volcaban sus rimas o versos libres. Elijo un poema del ya mencionado Antonio Urbaneja como representativo de esta sección. Dice así:

"¿Qué me pasa, Señor, que no te escucho? // ¿Qué sucede, Señor, que no me atiendes? // Yo te quiero, Señor, me afano y lucho // y no sé, mi Señor, lo que pretendes. // Muchas veces pedí y me escuchaste, // a veces imploré y me atendiste, // con renglones torcidos contestaste // y pude comprobar que sí me oíste. // Pero ahora, Señor, también rogando // con la angustia enervando mis sentidos, // con más fuerza aún voy implorando // sin que tú, mi Señor, me hayas oído. // ¿Es que estás los renglones terminando // sin olvidar, Señor, lo que te pido?"

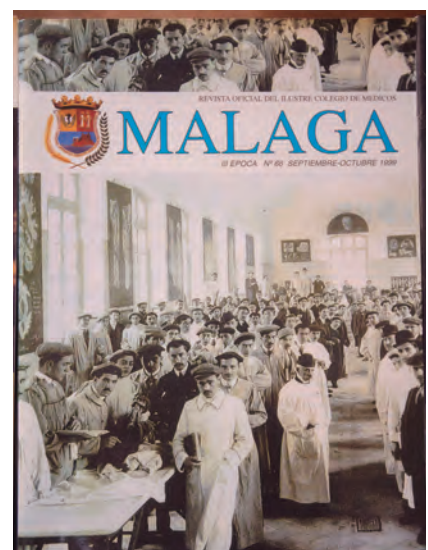
Naturalmente, sus páginas daban buena cuenta de los acontecimientos importantes y significativos, incluso inéditos, que acontecían tanto en la sede, como en el colectivo de médicos colegiados. En este sentido fue original, con motivo de realzar los actos en honor de la Patrona, Nuestra Señora del Perpetuo Socorro (junio de 1997), la celebración en el salón de actos del Cole-

gio, a la sazón en la Alameda de Colón, de una misa en rito bizantino-melquita, a cargo del sacerdote Francisco Ballester Viu.

También tuvo relevancia y reflejo en las páginas de la revista (junio-julio 1998), la inauguración de la nueva sede colegial, consistente en tres actividades de renombre: el concierto de la Shenandeah Conservatory Jazz Ensemble, con el famoso pianista malagueño Gabriel Ruiz Bernal, la conferencia-recital del profesor-cantaor Alfredo Arrebola y la conferencia del doctor Julio Cruz Hermida. Quedó de esta forma inaugurada la magnífica sede del Colegio de Médicos de Málaga, antigua bodegas Bacarlés, con sus dos magníficos y emblemáticos patios, que como allegados de hermosa donosura formalizaban un conjunto arquitectónico de gran belleza (algo lacerado actualmente el segundo), luciendo el primero sus elegantes columnas, todas distintas en sus componentes, diferentes dibujos en las basas y capiteles y distintos orígenes en la conformación pétreo de los fustes. Todas distintas pero todas elegantes como lo es el patio en su conjunto. No en vano ganó el XVII Concurso de Jardines de la Costa del Sol al "Mejor patio de la provincia de Málaga", convocado por instituciones de la Junta de Andalucía.

No puedo terminar este recuerdo de mi época como director de la revista MÁLAGA sin alabar las portadas de la III época de la publicación, pues, en su mayoría, consistían en cuadros de pintores célebres seleccionados por su temática con la medicina. *El Pedicuro*, de David Teniers, *El doctor y la muñeca*, de Norman Rockwell y *La primera anestesia general* de Robert Hinckley, son algunas de ellas. Una representación de las portadas se expone permanentemente a la entrada del segundo patio de la sede colegial.

Para concluir, vaya mi felicitación para todos los componentes de los equipos que en estos últimos cincuenta años han trabajado para hacer de la revista MÁLAGA una publicación digna, al servicio de todos los médicos de la provincia y de los ciudadanos en general. ♦



Cien

Rebeca **García-Miña**

Responsable de Comunicación del Colegio de Médicos de Málaga
y coordinadora de la revista Málaga



El ejemplar que tiene en sus manos está hecho con profesionalidad y cariño. Completar las páginas, elegir fotografías, revisar contenidos y redactar textos para que encajen a la perfección son tareas minuciosas que requieren horas de trabajo y concentración, algo difícil de encontrar en esta sociedad de la inmediatez. Deseo que disfrute al leerla tanto o más- como nosotros al elaborarla.

En estos últimos meses he tenido la oportunidad de *bucear* en ejemplares de hace años y he recordado aquella mañana de sábado en la que estuvimos en casa del Dr. Pedro Aparicio para hacerle una entrevista. O aquel domingo que fuimos a la Rosaleda a entrevistar a Juan Carlos Pérez Frías. O aquellas maravillosas reuniones mensuales del comité de redacción con el Dr. Juan Maldonado en las que le acompañaba un equipazo de colaboradores: Isidro Prat Arrojo, María Dolores Ruiz Romero de la Cruz, Miguel Rodríguez Ordóñez, Juan Cabrerizo Portero... O de lo doloroso que me resultó escribir sobre el fallecimiento del Dr. Enrique López Peña. O

los días en los que aparece por mi despacho el Dr. José Rosado Ruiz, me da un abrazo *prepandémico*, conversamos largo y tendido, y horas después del encuentro recibo en la bandeja de entrada sus artículos para todo el año. O cuando tenía la oportunidad de leer antes que nadie los deliciosos relatos del Dr. José María Porta Tovar.

Son tantas las vivencias que me brinda la revista que me siento muy afortunada. También he tenido la suerte de haber ido siempre de la mano de grandes directores: Dr. Juan José Sánchez Luque, Dr. Juan Maldonado Eloy-García; Dra. Carmen Ortiz Gómez; Dr. José María Cabra Dueñas y Dr. José Luis Jiménez Lorente, el actual director.

No puedo terminar sin mencionar a mis dos revisores *en la sombra*: a mis compañeros de trabajo y amigos Tanena Asenjo y Óscar Cerrón. A Tane, por corregir la maqueta *con lupa* antes de enviarla a imprenta. Y a Óscar, por su espíritu crítico y constructivo cuando le entrego un nuevo número.

Gracias a todas las personas que, a lo largo de este centenario, han hecho posible la revista Málaga. ¡A por otros cien!



Editorial MIC
902 271 902
www.editorialmic.com



1 GREENFEE
18 HOYOS
+ BUGGY
40€

2 X GREENFEE*
18 HOYOS
+ BUGGY
80€

*Si acudes con acompañante

CONDICIONES ESPECIALES
para médicos colegiados

Disfruta de la oferta con solo identificarte como miembro del Colectivo de COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA, presentando un documento que lo acredite.

VALIDEZ 31/12/2021

952 555 015 ✉ reservas@bavieragolf.com

NANTIA

SERVICIOS SANITARIOS AVANZADOS

Gestión Integral de Residuos Sanitarios

Recogida de Residuos Biosanitarios

PELIGRO

Solicite Presupuesto sin compromiso

📍 C/ Sigfrido 1, Planta 1, Pol. Alameda
29006 - Málaga

☎ 952 36 36 00 ✉ info@nantia.es
🌐 www.nantia.es

PROLIMSUR
PRODUCTOS DE LIMPIEZA E HIGIENE

Distribuimos y Asesoramos en Productos de:

Higiene • Epis • Limpieza

Desinfección

No lo dudes, le asesoramos en:
Calle Hermanas Bronte, 56A
Políg. Ind. Guadalhorce
29004 Málaga
Telf.: 952 105 762
Mail: info@prolimsur.com
www.prolimsur.com

ORPEA cuenta con programas específicos para pacientes con enfermedades neurodegenerativas

Las personas que padecen enfermedades neurodegenerativas, como párkinson, esclerosis múltiple, ictus, ataxias, neuropatías u otras patologías, manifiestan diferentes trastornos físicos, cognitivos y psicológicos. Para tratar los síntomas y las secuelas, ORPEA cuenta con programas específicos para su abordaje terapéutico multidisciplinar, que permite una atención integral y centrada en el paciente, con el fin de retrasar la evolución de la enfermedad y mantener o recuperar su autonomía.

"Para ello en los centros ORPEA se cuenta con equipos multidisciplinarios que acompañan al residente en todas las fases de la rehabilitación. El objetivo es adaptar las distintas terapias a sus necesidades sanitarias y sociales para mantener su autonomía y retrasar la evolución de la enfermedad el máximo tiempo posible, mejorando así su calidad de vida", explica Victoria Pérez, directora Sanitaria de ORPEA Ibérica.

Abordaje Terapéutico

Los profesionales de ORPEA consideran muy importante trabajar todos los aspectos, tanto físicos como psicológicos, porque un trabajo conjunto obtiene resultados más beneficiosos. Y, precisamente, los centros ORPEA cuentan con una variedad importante de terapias que se adaptan a las necesidades y preferencias de los residentes. Además, la capacidad que tienen los pacientes de mostrar su preferencia o elegir una determinada terapia, favorece su participación en la misma y mejora la adherencia al tratamiento. Para ello es crucial que los profesionales de los centros conozcan bien la historia de vida de los residentes.

Desde fisioterapia y terapia ocupacional se trabaja la recuperación y el mantenimiento de la movilidad articular y el tono muscular. De este modo, "fomentamos la autonomía e independencia funcional en las actividades básicas de la vida diaria y mejoramos la calidad de vida de los pacientes", asegura Pérez.

Para un abordaje multidisciplinar de las enfermedades neurodegenerativas también son fundamentales las terapias de estimulación cognitiva, que inciden en las áreas de memoria, comunicación, velocidad de procesamiento de la información y pensamiento abstracto. Y cuando se detecta fallo cognitivo, se propone rehabilitación neuropsicológica. "Entonces se realiza una valoración neuropsicológica al paciente para enfocar la rehabilitación de manera personalizada", detalla la directora Sanitaria de ORPEA.

Estos pacientes requieren de una atención continuada y personalizada con fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y psicólogo, en función de las dolencias que presente. "En nuestros centros contamos con estos profesionales, así como con terapias innovadoras y actividades eficaces enfocadas al cuidado y bienestar de las personas que padecen enfermedades neurodegenerativas", explica Pérez.

En este sentido, las terapias no farmacológicas basadas en la actividad física, la estimulación cognitiva y la atención psicológica y emocional ofrecen excelentes resultados. "Uno de nuestros principales objetivos es que los pacientes vuelvan a sentirse capaces de desarrollar actividades básicas de la vida diaria, lo que hace que recuperen su autoestima y retrasemos situaciones de dependencia e incapacidad", subraya la directora Sanitaria.

Por otra parte, determinados pacientes, tras un brote o, simplemente, cuando la enfermedad se agudiza, comienzan a tener serios problemas de comunicación y de deglución. En estos casos, el tratamiento se orienta a la estimulación sensorial, tanto olfativa como gustativa y a la estimulación de los reflejos deglutorio y respiratorios, con el fin de que el paciente pueda conservar unas mínimas capacidades que, además, favorezca su conexión e interrelación con su entorno.

"El trabajo realizado en las distintas terapias posibilita que el residente pueda participar con más seguridad y autonomía en su día a día. El fin último es que el paciente mejore su calidad de vida y siga manteniendo sus relaciones sociales y familiares", subraya Victoria Pérez. De hecho, la intervención va más allá del paciente, "ya que también ayudamos a la familia a entender la evolución de la enfermedad".

ORPEA
RESIDENCIAS





**María,
15 días
+ 3 amigos**



ESTANCIAS TEMPORALES ¡EXPERIENCIAS QUE PERDURAN!

Por una convalecencia postoperatoria, por descanso o vacaciones...

Sea cual sea el motivo de su estancia, nuestras excelentes instalaciones le ofrecen unas condiciones de alojamiento privilegiadas.

Restauración propia y adaptada a cada necesidad, actividades y visitas socioculturales, programas de rehabilitación y fisioterapia...

Nuestras estancias temporales están diseñadas para garantizar su bienestar y la tranquilidad los familiares cumpliendo con la normativa y protocolos ante la COVID-19.

**Para unos días o unas semanas, descubra
los beneficios que le ofrece ORPEA.**

ORPEA MÁLAGA

Ctra. de Macharaviaya 5 • Urb. Añoreta Golf
Rincón de la Victoria • Málaga

952 032 636

Estancias Temporales

ORPEA
RESIDENCIAS



 www.orpea.es



Antimagnético.
5 días reserva de marcha.
10 años de garantía.

El nuevo Aquis Date está
propulsado por el calibre
400 de Oris.
Un nuevo movimiento.

The new standard



JOSE LUIS
JOYERO DESDE 1975

Distribuidor Oficial Oris en Málaga.
C/ Alarcón Luján 7
952 22 49 33

www.joseluisjoyero.es

ORIS
HÖLSTEIN 1904