

# 44<sup>o</sup> Congreso Nacional SEMERGEN

*Tu encuentro de Familia.*



#SEMERGEN22



# 2022

Palacio de Congresos y Exposiciones (FIBES 2)

# 5 al 8 de octubre

Secretaría técnica:



C/. Narváez, 15 - 1<sup>o</sup> izq. • 28009 Madrid  
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959  
info@apcongress.es

<http://www.congresonacionalsemergen.com>  
info@congresonacionalsemergen.com

## Miércoles 5 de Octubre

**17.00 - 19.00 h. Mesa Precongresual**

**19.00 - 20.00 h. Acto Inaugural**

**20.00 - 20.45 h. Conferencia Inaugural**

**Ponente:**

**Sr. Jordi Pigem**

*Filósofo y escritor.*

## Jueves 6 de Octubre

**8.00 - 9.00 h. Defensa de comunicaciones. Sesiones paralelas.**

**9.00 - 17.30 h. Aula de Información Médica**

**9.00 - 13.00 h. Aula. Técnicas en urgencias y emergencias. Sesión 1.**

**Ponente:**

**Dr. Juan Carlos Montalvá Barra**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alvanys-Xativa y Casa de la Salud. Valencia. Miembro del GT de Diabetes de SEMERGEN. Coordinador del GT de Urgencias de SEMERGEN.*

**9.00 - 13.00 h. Aula. Itinerario ecográfico de iniciación para médicos de Atención Primaria. Sesión 1.**

**Ponente:**

**Dr. Iván Valero López**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valleaguado. Hospital del Henares de Coslada-Madrid. Coordinador del GT de Ecografía de SEMERGEN.*

**9.00 - 10.30 h. Taller. Patología funcional digestiva. Indicación de pruebas complementarias.**

**Ponente:**

**Dra. Noelia Fontanillas Garmilla**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bezana. Cantabria. Coordinadora del GT de Digestivo de SEMERGEN.*

**9.00 - 10.30 h. Taller. Valoración integral del paciente frágil.**

**9.00 - 10.30 h. Taller. Valoración de la ley de eutanasia en el primer año de su**

**implantación. Aspectos positivos y negativos de su desarrollo.**

Ponente:

**Dr. José Francisco Díaz Ruiz**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Médico Lealtad. Santander. Coordinador del GT de Bioética y Humanidades de SEMERGEN.*

**9.00 - 13.00 h. Aula. Cirugía Menor e Infiltraciones. Sesión 1.**

**9.00 - 10.30 h. Mesa. El viaje del paciente crónico en Atención Primaria.**

**9.00 - 10.30 h. Mesa. Percepción de los médicos de familia en el control lipídico. Estudio Teresa.**

**9.00 - 10.30 h. Taller. Diabetes. Sesión 1.**

**10.45 - 12.15 h. Mesa. Manejo de la ansiedad en el día a día.**

**10.45 - 12.15 h. Simposio. Dermatología.**

**10.45 - 12.15 h. Seminario. Vacunas Gripe.**

**10.45 - 12.15 h. Seminario. Probióticos e inmunidad en el envejecimiento saludable. Sesión 1.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. GLP1. Sesión 1.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. Manejo del paciente crónico respiratorio. Sesión 1.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. Cefalea. Sesión 1.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. Fitoterapia.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. Manejo de una adenopatía en Atención Primaria.**

**Ponente:**

**Dr. Miguel Turégano Yedro**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. Miembro del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Coordinador del GT de Hematología de SEMERGEN.*

**10.45 - 12.15 h. Taller. Estrategias de revisión de la medicación centrada en el paciente.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. Insuficiencia cardiaca. Sesión 1.**

**10.45 - 12.15 h. Simposio. Diabetes.**

**10.45 - 12.15 h. Mesa. Proyectos SEC-Primaria y Telémaco: La apuesta definitiva SEC-SEMERGEN por la continuidad asistencial.**

**Moderadores:**

**Dr. José Polo García**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casar. Cáceres. Miembro de los GT de Hematología y de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Presidente Nacional de SEMERGEN.*

**Dr. Rafael J. Hidalgo Urbano**

*Director UGC Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

**Proyecto SEC-Primaria.**

**Ponentes:**

**Dr. Rafael J. Hidalgo Urbano**

*Director UGC Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

**Dr. José Polo García**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casar. Cáceres. Miembro de los GT de Hematología y de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Presidente Nacional de SEMERGEN.*

**Proyecto TELÉMAGO.**

**Ponentes:**

**Dr. Vicente Pallarés Carratalá**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón. Coordinador del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN.*

**Dr. Vivencio Barrios Alonso**

*Especialista de Cardiología. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Universidad de Alcalá. Madrid. Miembro del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN.*

**12.30 - 14.00 h. Mesa. Humanismo.**

**12.30 - 14.00 h. Mesa. Avanzando en la calidad asistencial del paciente con Fibrilación Auricular.**

**12.30 - 14.00 h. Seminario. RCV. Sesión 1.**

**12.30 - 14.00 h. Seminario. Hipertensión Arterial.**

**12.30 - 14.00 h. Seminario. Avances de la vitamina D. ¿La nueva hormona? Infravaloración y controversias. Manejo de farmacología y suplementos.**

**12.30 - 14.00 h. Seminario. Dermatología.**

**12.30 - 14.00 h. Seminario. Hipotiroidismo subclínico en Grupo de pacientes.**

**12.30 - 14.00 h. Taller. Manejo del paciente crónico respiratorio. Sesión 2.**

**12.30 - 14.00 h. Taller. Prescripción de ejercicio físico según patologías prevalentes.**

**12.30 - 14.00 h. Taller. Manejo del paciente hiperfrecuentador y el difícil.**

**12.30 - 14.00 h. Taller. Documentos legales en la práctica asistencial.**

**12.30 - 14.00 h. Taller. Enfermedad Venosa Crónica: ¿Cómo podemos mejorar su manejo? Sesión 1.**

**12.30 - 14.00 h. Mesa. El Síndrome Cardiorrenal.**

**Ponentes:**

**Dr. Julio Núñez Villota**

*Especialista en Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Valencia.*

**Dr. José Luis Górriz Teruel**

*Especialista en Nefrología. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia.*

**Dr. Vicente Pallarés Carratalá**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón. Coordinador del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN.*

**14.00 - 16.00 h. Almuerzo de trabajo**

**16.00 - 17.30 h. Seminario. Hipertensión Arterial. Sesión 1.**

**16.00 - 17.30 h. Taller. GLP1. Sesión 2.**

**16.00 - 17.30 h. Taller. Actualización en anticoncepción.**

**16.00 - 17.30 h. Taller. Diabetes. Sesión 1.**

**17.30 - 19.00 h. Asamblea de Socios de SEMERGEN**

**20.00 - 21.15 h. Red de Investigadores Residentes de SEMERGEN (RIRES)**

## Viernes 7 de Octubre

**8.00 - 9.00 h. Defensa de comunicaciones**

**9.00 - 10.30 h. Taller. Diabetes. Sesión 2.**

**9.00 - 17.30 h. Aula de Información Médica**

**9.00 - 10.30 h. Taller. Manejo del COVID persistente.**

Ponente:

**Dr. Manuel Linares Rufo**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Microbiólogo. Coordinador del GT de Infecciosas, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas (IMVAP) de SEMERGEN.*

**9.00 - 10.30 h. Taller. Desarrollo del manejo de combinaciones hipolipemiantes para avanzar en la excelencia.**

**9.00 - 13.00 h. Taller. Manejo de la evidencia científica en la consulta de Atención Primaria.**

**Representación gráfica de resultados científicos: Diagrama de bosque o forest plot.**

**Análisis y evidencias de los principales estudios científico en Atención Primaria: Desmontando mitos en patologías frecuentes en la consulta del médico de familia.**

**Evidencias científicas sobre la atención integral en la última etapa de la vida en**

**Atención Primaria.**

**9.00 - 14.00 h. Aula. Cardiovascular.**

**Ponente:**

**Dr. Vicente Pallarés Carratalá**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón. Coordinador del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN.*

**9.00 - 14.00 h. Aula. Dolor y Cuidados Paliativos.**

**Ponente:**

**Dr. Manuel José Mejías Estévez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pino Montano A. Sevilla. Coordinador del GT de Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.*

**9.00 - 13.00 h. Aula. Itinerario ecográfico de iniciación para médicos de Atención Primaria. Sesión 2.**

**Ponente:**

**Dr. Iván Valero López**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valleaguado. Hospital del Henares de Coslada-Madrid. Coordinador del GT de Ecografía de SEMERGEN.*

**9.00 - 13.00 h. Aula. Técnicas en urgencias y emergencias. Sesión 2.**

**Ponente:**

**Dr. Juan Carlos Montalvá Barra**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alvanys-Xativa y Casa de la Salud. Valencia. Miembro del GT de Diabetes de SEMERGEN. Coordinador del GT de Urgencias de SEMERGEN.*

**9.00 - 13.00 h. Aula. Cirugía Menor e Infiltraciones. Sesión 2.**

**10.45 - 12.15 h. Simposio. Inmunosenescencia y prevención frente al HZ.**

**10.45 - 12.15 h. Mesa. Microbiota y Salud: de la caracterización del Microbioma Español a la Nutrición Personalizada.**

**Microbiota y Salud.**

**El Microbioma Español.**

**Nutrición Personalizada desde la microbiota.**

**10.45 - 12.15 h. Simposio. Alergia.**

**10.45 - 12.15 h. Seminario. Actualización en la prevención de la neumonía en el adulto.**

**10.45 - 12.15 h. Seminario. Hipertensión Arterial.**

**10.45 - 12.15 h. Seminario. RCV. Sesión 2.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. GLP1. Sesión 3.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. Tests genéticos en Atención Primaria.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. Enfermedad venosa crónica.**

**Ponente:**

**Dr. Manuel Frías Vargas**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Comillas. Madrid. Miembro del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Coordinador del GT de Vasculopatías de SEMERGEN.*

## **10.45 - 12.15 h. Mesa. Prevención e intervención en conducta suicida desde una perspectiva multidisciplinar.**

Descripción

### **Moderador:**

#### **Dr. Joan Carles March Cerdà**

*Doctor en Medicina. Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Granada.*

### **Ponentes:**

#### **Dr. José Ángel Alcalá Partera**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Psiquiatría. Unidad de Salud Mental Comunitaria Córdoba Sur. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

#### **Dr. Miguel Guerrero Díaz**

*Psicología Clínica. Responsable de la Unidad Cicerón para la Prevención e Intervención en Conducta Suicida. Hospital Costa del Sol. Coordinador de UGC Salud Mental. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.*

#### **Sr. José Sánchez Pérez**

*Profesor de Derecho del Trabajo y Seguridad Social. Universidad de Granada.*

## **10.45 - 13.45 h. Aula del tutor**

## **10.45 - 12.15 h. Taller. Insuficiencia cardiaca. Sesión 2.**

## **10.45 - 12.15 h. Taller. Manejo de la vitamina D en Atención Primaria.**

### **Ponentes:**

#### **Dr. Javier Sobrino Martínez**

*Medicina Interna. Fundación Hospital del Espíritu Santo. Barcelona.*

**Dr. Vicente Pallarés Carratalá**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón. Coordinador del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN.*

**10.45 - 12.15 h. Mesa. Lípidos.**

**10.45 - 12.15 h. Taller. Diabetes. Sesión 2.**

**12.30 - 14.00 h. Simposio. ¿Tratamos adecuadamente a nuestros pacientes que sufren depresión?**

**Inercia terapéutica. ¿Existe también en depresión?**

**Pacientes adultos con depresión. ¿Qué tengo que tener en cuenta?**

**Pacientes ancianos con depresión. ¿Qué tengo que tener en cuenta?**

**12.30 - 14.00 h. Mesa. Anticoagulación – Ribaroxaban.**

**12.30 - 14.00 h. Seminario. Déficit de Hierro.**

**12.30 - 14.00 h. Seminario. Probióticos e inmunidad en el envejecimiento saludable. Sesión 2.**

**12.30 - 14.00 h. Taller. Enfermedades neurodegenerativas.**

**Ponente:**

**Dr. Pablo Gregorio Baz Rodríguez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Periurbana Norte. Salamanca. Coordinador del GT de Neurología de SEMERGEN.*

**12.30 - 14.00 h. Taller. Abordaje integral de la obesidad en Atención Primaria.**

**Ponentes:**

**Dr. José Manuel Fernández García**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Valga. Pontevedra. Coordinador del GT de Nutrición de SEMERGEN.*

**Dra. M<sup>a</sup> del Pilar Rodríguez Martínez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Milagrosa. Jerez de la Frontera. Miembro de los GT de Nutrición y Atención a la Mujer de SEMERGEN.*

**12.30 - 14.00 h. Taller. Salud mental infantil tras la pandemia.**

**12.30 - 14.00 h. Mesa. Responsabilidad profesional del Médico de Atención Primaria. Cuestiones prácticas.**

**12.30 - 14.00 h. Taller. Enfermedad Venosa Crónica: ¿Cómo podemos mejorar su manejo? Sesión 2.**

**14.00 - 16.00 h. Almuerzo de trabajo**

**16.00 - 20.00 h. Aula. Dermatología.**

**Ponente:**

**Dr. David Palacios Martínez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isabel II. Parla. Madrid. Coordinador del GT de Dermatología de SEMERGEN.*

**16.00 - 17.30 h. Mesa. Medicina Personalizada en la Atención Primaria.**

Descripción

**Farmacogenética en Atención Primaria.**

**Biomarcadores y escalas poligénicas de riesgo.**

**Conceptos y campo de competencia de la Medicina de Precisión en Atención Primaria.**

**16.00 - 17.30 h. Seminario. Salud bucal.**

**16.00 - 17.30 h. Seminario. Hipertensión Arterial. Sesión 2.**

**16.00 - 17.30 h. Taller. Cefalea. Sesión 2.**

**16.00 - 17.30 h. Taller. Acupuntura y dolor en Atención Primaria.**

**Ponente:**

**Dr. Juan Carlos Ocaña Tabernero**

*Especialista en Asistencia Médica. Universidad Alcalá de Henares. Coordinador del GT de Medicina Tradicional y Complementaria de SEMERGEN.*

**16.00 - 17.30 h. Taller. Redes sociales & Influencers en Salud.**

**16.00 - 17.30 h. Taller. Medidas de protección de los trabajadores sanitarios.**

**Ponente:**

**Dra. Mercedes Ramblado Minero**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Médico de Empresa. Centro de Salud de Prevención de Riesgos Laborales de*

*Distrito de Atención Primaria de Salud Huelva Costa-Condado Campiña. Huelva. Miembro del GT de Salud Laboral de SEMERGEN.*

**16.00 - 20.00 h. Aula. Diabetes.**

**Alimentación.**

**Ejercicio físico.**

**Retinopatía diabética.**

**Monitorización continua de glucosa.**

**16.00 - 19.00 h. Aula. Respiratorio.**

**Ponente:**

**Dr. José Tomás Gómez Sáenz**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. La Rioja. Coordinador del GT de Respiratorio de SEMERGEN.*

**16.00 - 20.00 h. Aula. Itinerario ecográfico de iniciación para médicos de Atención Primaria. Sesión 3.**

**Ponente:**

**Dr. Iván Valero López**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valleaguado. Hospital del Henares de Coslada-Madrid. Coordinador del GT de Ecografía de SEMERGEN.*

**16.00 - 20.00 h. Aula. Técnicas en urgencias y emergencias. Sesión 3.**

**Ponente:**

**Dr. Juan Carlos Montalvá Barra**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alvanys-Xativa y Casa de la Salud. Valencia. Miembro del GT de Diabetes de SEMERGEN. Coordinador del GT de Urgencias de SEMERGEN.*

**16.00 - 20.00 h. Aula de Residentes**

**16.00 - 20.00 h. Aula. Cirugía Menor e Infiltraciones. Sesión 3.**

**17.30 - 19.00 h. Taller. Actualización y nuevos recursos en el tratamiento de la disfunción eréctil.**

**Ponente:**

**Dr. Carlos San Martín Blanco**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Especialista en Sexología. Psicoterapeuta. Coordinador del GT de Sexología de SEMERGEN.*

**17.30 - 19.00 h. Taller. Nuevas formas de consumo de nicotina.**

## Sábado 8 de Octubre

**8.00 - 9.00 h. Defensa de comunicaciones**

**9.00 - 12.15 h. Taller. Prescripción de Calidad en Fitoterapia: Separando el grano de la paja.**

**Ponente:**

**Dr. Francisco Marín Jiménez**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria Diecisiete de Septiembre. El Prat de Llobregat. Barcelona. Coordinador del GT*

**9.00 - 12.15 h. Aula de Información Médica**

**9.00 - 14.00 h. Aula. ORL.**

**Ponente:**

**Dr. Francisco Jesús Morales Escobar**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arucas. Las Palmas de Gran Canaria. Miembro del GT de Diabetes de SEMERGEN. Coordinador del GT de Otorrinolaringología de SEMERGEN.*

**9.00 - 10.30 h. Taller. Infecciones urinaria en la mujer.**

**9.00 - 10.30 h. Taller. Insomnio: benzodiazepinas/hipnóticos, ¿sí o no? e ahí la cuestión.**

**Ponente:**

**Dr. Vicente Gasull Molinera**

*Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrent 2. Valencia. Miembro de los GT de Comunicación, de Salud Mental y de Diabetes de SEMERGEN.*

**12.30 - 13.15 h. Conferencia de Clausura**

**Ponente:**

**Mónica Galán Bravo**

*Formadora y Conferenciante Internacional Experta en Comunicación, Liderazgo y Motivación. Autora del Método BRAVO.*

**13.15 - 14.00 h. Acto de Clausura**

**21.30 h. Cena de Clausura**