

# MÁLAGA



REVISTA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE MÁLAGA

# commálaga

Colegio de Médicos



**Los dos pasajeros que salvaron la vida al conductor de autobús, colegiados del Commálaga**

**El Acto de Bienvenida congrega a más de 300 personas**





## Resonancia Magnética 3 Teslas

Mayor resolución anatómica y más rapidez en la captura de imágenes

### Beneficios de la Resonancia 3 Teslas versus 1,5 Teslas



#### Neurología

- Referencia para el estudio del cerebro y la médula espinal.
- Evaluación del sistema nervioso central y visualización de las estructuras cerebrales con gran detalle.
- Permite observar el funcionamiento del cerebro en tiempo real. Detección de las zonas de activación neuronal en el mismo instante en el que éstas se producen.
- Alto grado de caracterización gracias a técnicas como la espectroscopia, la tractografía y la resonancia funcional.



#### Cardiología y Sistema Digestivo

- Respiración totalmente libre durante los exámenes abdominales y cardiacos.



#### Sistema Músculo Esquelético

- Excepcional detalle anatómico de las estructuras más pequeñas.
- Resolución submilimétrica que detecta lesiones incipientes de cartilago.
- Técnica "gold standard" para la evaluación de los nervios periféricos.



#### Mama

- Mayor precisión y detección de patologías mamarias, mostrando lesiones no apreciables en mamografía o en ecografía.
- Detecta lesiones muy precozmente, incluso en mamas densas.



#### Próstata

- Mayor información sobre la localización, el tamaño del cáncer, su densidad celular y su microvascularización.
- Alto poder de visualización gracias al estudio multi-paramétrico, que no solo analiza la estructura anatómica, sino el comportamiento funcional mediante mapas de captación y lavado de contraste.
- Técnica idónea para un guiado previo de la biopsia y, especialmente, para el estadiaje y el control del tratamiento.



#### Cuerpo completo

- Considerada primera línea de imagen para estudios de rastreo de metástasis.
- Mayor sensibilidad que la gammagrafía para la detección de metástasis ósea, en cáncer de próstata avanzado.

### Comodidad para el paciente

- Apertura de 70 cm, menor sensación de claustrofobia.
- El paciente permanece menos tiempo dentro del imán.
- Información exacta y fiable, informe en 24h.
- Todas las pruebas se realizan en un mismo centro.
- Sin cita previa, si la prueba no requiere de una preparación especial previa.

ÓRGANO RECTOR  
JUNTA DIRECTIVA DEL Iltre. COLEGIO  
OFICIAL DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA  
DE MÁLAGA

CONSEJO DE REDACCIÓN  
Presidente: Juan José Sánchez Luque  
Director de la Revista Málaga: José Luis  
Jiménez Lorente

COMITÉ DE REDACCIÓN  
Rafael Ruiz Cruces  
Aurelio Grondona Mayago  
Federico Ristori Latorre  
Manuel García del Río  
Francisco Sendra Portero  
Miguel Rodríguez Ordóñez  
Vicente F. Pérez Garrido  
Catalina Abraham París  
Antonio Peña Campaña  
Enrique De Ramón Garrido  
Joaquín Fernández-Crehuet Navajas  
José Enrique Peña Martín  
Antonio Moya Villarejo  
Cristina Sarmiento Marín  
Antonio Luis Cansino Osuna

COLABORAN  
Todos los médicos de la provincia de  
Málaga

EDITA  
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de  
Málaga  
C/ Curtidores, 1 – 29006 Málaga  
Telf.: 951 01 94 00 Fax: 952 34 84 50  
E-mail: comunicacion@commalaga.com  
www.commalaga.com

COORDINA  
Rebeca García-Miña

FOTOGRAFÍA  
Gabinete de Comunicación del  
Commálaga  
DOSCONFOTOS

COORDINACIÓN, DISEÑO,  
MAQUETACIÓN, PUBLICIDAD E  
IMPRESIÓN

 Tel.: 902 271 902  
Editorial MIC www.editorialmic.com

TIRADA: 8.000 EJEMPLARES

SOPORTE VÁLIDO: S.V. 940/9R

DEPÓSITO LEGAL: MA/1901/91

Los artículos firmados que se insertan en esta publicación son independientes de la línea editorial del Iltre. Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Málaga. Expresan exclusivamente la opinión de sus autores.

## MÁLAGA PROFESIONAL

- 04 Editorial Juan José Sánchez Luque
- 06 Héroe que no quieren serlo
- 08 Dra. María José Torres Jaén, en el ranking nacional de las mejores científicas
- 09 Colegio de Médicos da la bienvenida a los nuevos colegiados
- 13 Casi un 50% más de médicos colegiados que hace diez años
- 15 Éxito del II Congreso de la Medicina
- 18 Entrevista al Dr. Andrés Bufron
- 19 Agresiones a médicos
- 20 X Jornadas Médico Jurídicas
- 21 Entrega de reconocimientos de la Escuela de RCP del Colegio
- 23 El Dr. Eduardo de Teresa inaugura el curso académico
- 28 Entrega de los Premios Azahar
- 30 Entrevista al Dr. José Antonio Trujillo
- 32 Sumisión química
- 34 Salud 2.0
- 38 Homenaje a profesionales y entidades
- 40 La misión
- 41 Actividades de la Vocalía de Médicos Jubilados
- 42 Entrevista a la Dra. Inés Domenech
- 44 Entrevista al Dr. Javier de Pro
- 46 Miembros de la ONCE visitan la Exposición Permanente Galeno
- 47 El Dr. Pablo de Linares da el XVIII Pregón Médico de Semana Santa
- 48 Más allá de las estrellas



SEDES COMARCALES: **BENALMÁDENA:** Delegada: Dra. Francisca Mañas Avisbal. Dirección sede: C/Parra Edificio ACEB. Arroyo de la Miel. Telf. 607862905 **ANTEQUERA:** Delegado: Dr. Pablo de Rojas Román. Dirección de la sede: Alameda de Andalucía, 21. Tlf.: 952 84 22 88 **MARBELLA:** Delegado: Dr. José Luis Prada Pardal. Dirección de la sede: Notario Luis Oliver, 9. Tlf: 952 82 71 40 / 607371259 **RONDA:** Delegado: Dr. Francisco Mérida de la Torre Dirección sede: Jerez, 11-13 Tlf.: 952 87 78 88 **VALLE DEL GUADALHORCE:** Delegado: Dr. Jose Antonio Segura Zamudio. Dirección de la sede: Avd. Pablo Ruiz Picasso s/n Álora (Centro de Formación y Empleo despacho nº 8) Tlf. 681289715 **VÉLEZ-MÁLAGA:** Delegado: Dr. Miguel Ángel Sarmiento. Dirección de la sede: Plaza del Trabajo s/n Edf. Esperanza 1er piso. Tlf: 952 50 19 54

# Cambio político en la sanidad andaluza



Más allá de connotaciones políticas, estamos viviendo en Andalucía un cambio político que afecta a las líneas estratégicas de actuación en el ámbito sanitario.

Quiero felicitar en nombre de la Junta Directiva de nuestro Colegio al nuevo consejero de Salud y Familias, nuestro compañero el Dr. Jesús Aguirre, un hombre con una amplia experiencia, conocimiento, y además hombre colegial, ya que fue presidente del Colegio de Médicos de Córdoba y vicepresidente de la OMC a nivel nacional.

Sin lugar a dudas, él y todo su equipo, en el que hay muchos profesionales malagueños, tienen por delante un gran reto de transformación y mejora de las condiciones del ejercicio profesional de la medicina en Andalucía.

Ahora toca aplicar las mejoras deseadas, para que los médicos podamos ejercer nuestro trabajo con unas mejores condiciones profesionales para prestar una atención cada día mejor a nuestros pacientes.

¿Y qué medidas son necesarias en Andalucía? Mayor presupuesto y que éste sea finalista; un modelo donde se valore al profesional por sus méritos; que posibilite que el prestigio sea el que marque designar a los mejores; una segunda reforma real de la atención primaria; una mejor coordinación interniveles; la transformación del complemento de exclusividad y la mejora en el salario del médico acorde a su responsabilidad; unos procesos asistenciales que no queden en meros objetivos

utópicos; una adecuada estrategia de educación sanitaria a la población donde los derechos pero también los deberes vayan al unísono y logremos que las agresiones a médicos queden en hechos más que aislados y donde el respeto se promueva como elemento básico en la relación médico-paciente.

Todo ello, recuperando a los médicos que se marcharon y que son necesarios para el recambio generacional.

Son muchos los retos y esperamos también que sean muchas las realidades, huyendo del humo y marketing que a veces la política conlleva en un aspecto tan importante como es la salud de los ciudadanos.

El Colegio de Médicos de Málaga, como ha hecho hasta ahora, seguirá en su misma línea de siempre. Contribuiremos, desde un posicionamiento riguroso, a la mejora de las condiciones del ejercicio profesional de la medicina.

Por último, quiero felicitar y agradecer su excepcional trabajo a los compañeros de la Junta Directiva del Colegio y directores de áreas colegiales que han asumido funciones de responsabilidad en el equipo que guiará los pasos de la sanidad andaluza.

Un fuerte abrazo para toda la colegiación. Nos tenéis a vuestra disposición para cualquier nueva iniciativa que queráis poner en marcha.

**Juan José Sánchez Luque**





## Seguros para cubrir lo que más importa.

Presentamos Ama Vida, la nueva gama de seguros de vida creada por A.M.A., la mutua de los profesionales sanitarios, para asegurar la tranquilidad de las familias de nuestros sanitarios y garantizar una protección a medida acorde con las circunstancias de su profesión.

Un seguro de vida flexible y de amplia cobertura que garantiza la estabilidad económica y el patrimonio de su familia en el caso de que usted no pueda hacerlo.

### Nuevos seguros de Vida

[www.amavidaseguros.com](http://www.amavidaseguros.com)  
913 43 47 01 / 902 30 30 10



**Ama Vida**

Seguros de vida para  
profesionales sanitarios

**A.M.A. MÁLAGA** Avda. de Andalucía, 11; 1º D-E Tel. 952 35 62 64 [malaga@amaseguros.com](mailto:malaga@amaseguros.com)

**A.M.A. MÁLAGA (Colegio Médico)** Curtidores, 1 Tel. 952 36 25 80 [cmalaga@amaseguros.com](mailto:cmalaga@amaseguros.com)

# Héroes que no quieren serlo

Rebeca García-Miña

El azar quiso que Francisco Carrasco cogiera el bus para ir al centro de salud de San Andrés-Torcal, donde ejerce como Pediatra. Lleva más de diez años en ese centro pero casi siempre se desplaza en su coche. Aquel día había quedado en el centro para almorzar con varios compañeros tras el trabajo y optó por utilizar el transporte público.

Caso distinto es el de Clara Sánchez que, como todas las mañanas, se subió al autobús para acudir a trabajar. Su ruta varía cada mes en función del contrato que tenga y del centro de salud que le asignen. Aquel día tomó la línea 1 para dirigirse al Centro de Salud de Huelin. Su contrato finalizó el pasado 26 de mayo y desconoce si tendrá que cambiar el autobús por el avión para irse a vivir a otra comunidad autónoma en busca de empleo estable.



Dr. Francisco Carrasco y Dra. Clara Sánchez

Carrasco y Sánchez son médicos de Atención Primaria. No se conocían personalmente pero desde aquella mañana del 5 de abril sus vidas están conectadas para siempre. Ambos fueron las personas que reanimaron al conductor de la EMT que sufrió una parada cardiaca mientras estaba trabajando. El accidente, que tuvo lugar en la calle Héroe de Sostoa, despertó –por su magnitud- gran interés mediático porque, a pesar de que hubo varios vehículos afectados, no hubo ninguna víctima mortal. A este se le sumó que el conductor fue atendido rápidamente por estos dos colegiados que comenzaron a reanimarlo sin cesar hasta que llegaron los compañeros del 061. El tiempo se les paró en seco. Ninguno de los dos puede calcular exactamente los minutos en los que estuvieron practicando el masaje cardiaco: “En estas situaciones hay una sensación de irrealidad que lo envuelve todo”, reconoce Clara Sánchez. En la misma línea se muestra Francisco Carrasco: “En esos momentos

el tiempo se detiene”, afirma. Ninguno de los dos había vivido un accidente de esas características: “Estaba mirando el móvil y noté un fuerte impacto. Al principio pensé que era un accidente normal pero al primer choque le sucedieron otros y me fue hacia adelante para comprobar lo que pasaba. Entonces noté que el conductor estaba rígido”, relata Carrasco a la revista Málaga. Carrasco pidió silencio pues había histeria colectiva. Otro pasajero le ayudó a quitar el pie del acelerador y le sacaron del cubículo donde se ubican los conductores de la EMT. En ese momento, vio que estaba en parada y justo entonces fue cuando apareció Clara Sánchez que se identificó como médica. Ambos se fueron alternando para realizar el masaje cardiaco.

“Fue un trabajo en equipo con el resto de pasajeros. Estuvimos un tiempo practicando el masaje hasta que llegaron los de 061 y nos sustituyeron. La primera vez

que me subí a una ambulancia fue en quinto de carrera y ahí ya tuve que hacer en alguna ocasión masaje cardiaco pero en esta ocasión fue la primera vez que tuve que reanimar en la calle, fuera de mi trabajo y en una situación como esta. Aunque estamos entrenados para este tipo de situaciones, cuando llegaron los dispositivos de emergencias me quedé sin fuerzas, notaba cómo me desinflaba cuando la adrenalina se acabó. De repente eres consciente del riesgo que has corrido”, describe Clara. Francisco, por su parte, reconoce que aún hay noches en las que se despierta sobresaltado: “Podría haber sido una masacre. Soy creyente y creo que lo pasó fue un milagro”.

Después de la reanimación llegó la tormenta mediática. Todos los medios de comunicación se interesaron por lo sucedido. Carrasco no dudó en contar lo que hizo pero no porque se considere un héroe: “Fíjate en todos los compañeros que



batallan a diario en las urgencias de los hospitales, en los dispositivos de urgencias, en el 061... salvan vidas todos los días. No hemos hecho nada del otro mundo pero sí hablé con los medios porque vi que era una oportunidad para dignificar nuestra profesión. Somos médicos 24 horas y no sólo cuando pasamos consulta”, afirma.

“No fuimos héroes”, añade Sánchez. Para esta médica “hay muchísimas personas que trabajan en los servicios públicos que se ven obligados a asumir situaciones igual o mucho más complicadas que las del autobús. Trabajadores y trabajadoras que sufren la precariedad laboral y los recortes en personal y medios: todo eso dificulta la actividad y el día a día.

Pero, incluso cuando todo funciona a la perfección, no todo siempre sale bien. Todavía no sabemos las secuelas que le van a quedar al conductor”, dice preocupada. De hecho, tras la realización de esta entrevista no deja de interesarse por el estado del conductor, que permaneció ingresado casi dos meses en el Hospital Regional de Málaga.

Una vez que recuperaron el pulso, lo colocó en posición de seguridad pero entró de nuevo en parada y retomaron las técnicas de RCP básica. Poco después llegó el dis-



positivo del 061, que comenzó a realizar la RCP avanzada. “Fue entonces cuando nos hicieron el triaje a todos los pasaje-

ros. Los compañeros del ‘cero’ venían con más dispositivos de lo habitual. Estaban preparados para una catástrofe”, confiesa Francisco.

Después de aquello, a Francisco Carrasco aún todavía le felicitan en la consulta e incluso paran por la calle. Clara Sánchez optó no conceder entrevistas aunque en esta ocasión ha decidido hablar para compartir la experiencia con sus colegas de profesión.

Para los dos sería fundamental que la RCP básica se impartiera en talleres en los colegios e institutos así como el personal que trabaje en centros o empresas con gran afluencia de gente y que se recicle al personal sanitario. “Con una reanimación se puede salvar una vida”, recuerdan.



# La alergóloga Dra. María José Torres Jaén, en el ranking nacional de las mejores científicas



La colegiada Dra. María José Torres ha sido incluida dentro de la lista de las mejores científicas de España. Con varias décadas de investigación a sus espaldas en el campo de las alergias, es la jefa del Servicio de Alergología del Hospital Regional de Málaga y pertenece a la Junta Directiva del Colegio de Médicos.

La Dra. Torres Jaén desarrolla bloqueantes en fármacos que no pueden tomar los pacientes para hacer que sí sea posible. Es además la coordinadora de la Red Nacional de Alergias, dependiente del Instituto de Salud Carlos III que comprende tres líneas: comprensión de los mecanismos de las enfermedades alérgicas, mejora de los diagnósticos y tratamientos actuales.

En el ámbito de las alergias de tipo alimentario, está inmersa en un proyecto dirigido por la Universidad Complutense de Madrid en la que el Hospital Regional de Málaga coordina la parte clínica y cuenta con cinco grupos clínicos europeos. A este proyecto, se le suma otro que será coordinado con un Instituto de Frankfurt (Alemania) en el que trabajarán en el abordaje de la alergia alimentaria mediante suplementos naturales y no con fármacos.

Junto a los anteriores abarca un proyecto de sistema de accesibilidad para conocer las alergias de pacientes con un simple paso y otro para la creación de bloqueantes en fármacos a los que el paciente es alérgico. Y en fase de evaluación tiene un proyecto ligado al asma bronquial y a los medicamentos. ♦



# El Colegio de Médicos da la bienvenida a los nuevos colegiados



El Colegio de Médicos de Málaga (Com-málaga) celebró una nueva edición del 'Acto de Bienvenida a Nuevos Colegiados y Residentes' que este año contó con la participación de 200 médicos, de los que la mayoría son médicos que han comenzado la Residencia de primer año, más conocidos como R1. Concretamente de los 303 nuevos colegiados que ha registrado el Com Málaga tan sólo en mayo de este año, 84 más que en el mismo periodo de 2018. De los 303 de, 186 -116 mujeres y 70 hombres- son R1. De éstos, 107 proceden de otras provincias españolas; 72 son naturales de Málaga y provincia y 7 son extranjeros.





El vicepresidente 2º del Colegio de Médicos de Málaga, **Dr. Andrés Buforn**, fue el encargado de presentar el Acto al que acudieron en total –entre colegiados/as y acompañantes- más de 300 personas.



Dr. Andrés Buforn

El acto contó con la presencia del alcalde de Málaga en funciones, **Francisco de la Torre**, que habló al comienzo del mismo: “Los que están aquí sentados son la base de Los pilares de esa medicina de calidad que queremos para todos. Como alcalde os agradezco vuestro esfuerzo porque va a permitir que nuestro sistema sanitario, nuestro sistema de salud, tenga la máxima calidad posible”, afirmó.



Premio Mutual Médica Dr. Alberto Manuel García

Posteriormente intervino la representante de Médicos en Formación del Colegio de Médicos de Málaga, **Dra. Marta García**, que dio paso a un vídeo sobre los servicios que el Colegio ofrece a los nuevos colegiados. También aprovechó para hablar del libro titulado ‘Cómo sobrevivir a la puerta de urgencias’, del que es coautora: “Es un manual que hemos creado desde el colegio, residentes de Málaga, para intentar suplir esas carencias que tenemos cuando empezamos la residencia”. El ejemplar, del que se



Dra. Marta García

ha editado una primera edición de 200 ejemplares, se entregó a los R1.



Premio Mutual Médica Dra. Ester Romero



Dra. María Teresa Camps



Lectura Juramento Hipocrático, Dra. Thais María Conde

También contó con la presencia de la médica especialista en Medicina Interna y miembro del Comité Científico del Comámala, la **Dra. María Teresa Camps**, quien expuso la sesión de bienvenida con la conferencia ‘De dónde venimos y hacia dónde vamos en la Medicina’. Camps, que se jubilará recientemente tras 40 años ejerciendo como internista, basó su intervención en base a su propia experiencia recordó a los más jóvenes que “la historia clínica y la exploración son fundamentales” porque de ahí los profesionales obtienen los síntomas y los signos para, posteriormente, dar con el diagnóstico que facilitarán las pruebas complementarias: “Cuanto más acertado sea, más útil será el tratamiento que



Presidente del Comámala, Dr. Juan José Sánchez Luque y miembros de la Junta Directiva.

le vaya a poner al paciente. Lo que sí es importante y quiero transmitir es el espíritu de trabajar en equipo”, recalzó.



Premio Mutual Médica Dra. María Álvarez



Premio Sindicato Médico, Dra. Ana Isabel Lavado

## Premios

El Colegio de Médicos otorgó una serie de premios a los profesionales por su labor realizada durante el año. El primer **Premio Fin de Residencia 2019** -con el patrocinio de Fundación Mutual Médica- de la categoría de cinco años fue otorgado al especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Regional Universitario de Málaga, **Abel Gómez Cáceres**. El segundo premio lo recibió la residente en Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Regional Universitario de Málaga, **Ester Romero Escribano**. En la categoría de cuatro años, el primer premio fue para el médico especializado en aparato digestivo clínico del Hospital Regional Universitario de Málaga, **Alberto Manuel García García** quién, además, se encargó de realizar un discurso como representante de los nuevos colegiados: “Pensad en la vulnerabilidad del enfermo. Está en vuestras manos escucharlo, tranquilizarlo y muchas veces incluso sanarlo. Explicadle siempre, y esto no puede ser de otra manera, qué le ocurre de una forma que pueda entenderlo,



Tuna de medicina



lo agradecerá”, trasladó a sus jóvenes colegas de profesión.

El segundo premio lo logró la médica especialista en pediatría en el Hospital Materno Infantil, **María Álvarez Casaño**.

El **Premio a la Mejor Comunicación** patrocinado por el Sindicato Médico de Málaga fue para la nueva colegiada que está realizando la Residencia de Anatomía Patológica en el Hospital Regional Universitario de Málaga, **Ana Isabel Lavado-Fernández**.

Posteriormente, la Junta Directiva del Colegio entregó los diplomas a los asistentes y la R1 **Thais María Conde** realizó la lectura del Juramento Hipocrático.

No faltó el decano de la Facultad de Medicina de Málaga y presidente de la

Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina Españolas, el **Dr. Pablo Lara**: “Somos la profesión más valorada por la sociedad y a la que más se le exige. Tratar bien a los demás quiere decir cuidar a los pacientes, con ese trato humano pero, al mismo tiempo, la otra cara de la misma moneda supone tratar bien a los compañeros, a los médicos y a otros profesionales de la medicina”, reflexionó ante el público.

El presidente del Colegio de Médicos de Málaga, el **Dr. Juan José Sánchez Luque**, fue el encargado de dar el discurso final: “Sois el presente pero también sois el futuro de la profesión médica. Yo me siento como presidente de esta casa enormemente orgulloso”, reconoció. También habló de la lacra de las agresiones a médicos: “He visto a compañeros sufrir, con

injusticias como son las agresiones a médicos, en el año 2007 tuvimos que poner un teléfono de atención urgente precisamente para intentar encauzar esas agresiones que, por desgracia, siguen existiendo”.

El **Acto de Bienvenida a Nuevos Colegiados** sirvió también para despedir a aquellos que han finalizado su periodo de Residencia y se marchan a trabajar fuera de Málaga.

El evento finalizó con la actuación de la **tuna de Medicina**.

El Colegio de Médicos quiere agradecer el apoyo desinteresado de la ONG malagueña Spibairon, que ambientó el ‘photocal’ de la entrada con voluntarios disfrazados de superhéroes. Son los mismos que entretienen a los niños y niñas ingresados en el Hospital Materno Infantil. ♦







# En Málaga y provincia hay casi un 50% más de médicos colegiados que hace diez años



El Colegio de Médicos de Málaga (Commalaga) presentó los datos de la evolución de la colegiación correspondientes al periodo 2008-2018, que analizan el comportamiento del colectivo médico a nivel estadístico.

De este modo, se puede ver cómo la colegiación ha subido en casi 3.000 profesionales de la Medicina en los últimos 10 años. Concretamente, si a 31 de diciembre de 2018 había 8.310 médicos/as registrados/as en el Commalaga y en 2008 había 5.580, encontramos que en la última década hay 2.730 colegiados/as más. Es decir, la colegiación ha subido un 48%.

La evolución en la última década refleja una subida de la colegiación. Hay dos picos de incremento que se registraron en 2014, año en el que se colegiaron 463 personas, y en 2018, con 455 colegiados/as más que en 2017.

Los datos fueron presentados en rueda de prensa por el presidente del Colegio de

Médicos de Málaga, Juan José Sánchez Luque, y por el secretario general de la corporación, Carlos Carrasco Pecci.

## Edad y sexo

Por media de edad, el tramo mayoritario es el de menores de 40 años, que supone el 28% de la colegiación. De éstos, 1.584 son mujeres y los 777 restantes, hombres.

El segundo tramo de edad a destacar es el que se encuentra entre los 56 y los 60 años, que son 1.259 (15%), con una mayoría masculina (765) frente a las mujeres (494).

Estos datos reflejan una clara feminización de la profesión. Actualmente, en Málaga y provincia hay casi la mitad de médicas que de médicos. Exactamente, el Colegio tiene colegiadas a 3.983 mujeres, que suponen casi el 50% de la colegiación.

## Especialidades médicas

Medicina de Familia, Pediatría y Ginecología y Obstetricia son las tres especialidades

médicas que congregan a más profesionales. En Málaga y provincia hay un total de 1.439 especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, de los que 793 son mujeres y 646, hombres. En Pediatría encontramos a 431 especialistas, 218 mujeres y 213 hombres. Por último, Ginecología y Obstetricia cuenta con 333 profesionales de los que 181 son hombres y 152 mujeres.

Los datos revelan además qué especialidades son las más elegidas por los médicos y cuáles son las preferidas por las médicas. Por ejemplo, las más masculinizadas son cirugía torácica, cirugía cardiovascular y urología. Las especialidades más feminizadas son neurofisiología clínica, microbiología y parasitología, y hematología y hemoterapia.

## Médicos extranjeros

En cuanto a la colegiación procedente de otros países, un total de 549 colegiados/as en Málaga y provincia son extranjeros/as lo que supone casi un 7% de la colegiación.



Con respecto a las nacionales, en primer lugar, se encuentran los profesionales de la Medicina procedentes de Alemania (83), seguidos de Italia (62), Argentina (33,) Venezuela (25), Finlandia (23) e Inglaterra (22) y Francia (22).

### Médicos que se van a trabajar fuera

En 2018 un total de 109 colegiados/as solicitaron el traslado para irse a trabajar fuera de Málaga. De éstos, 89 optaron por quedarse en España y 20 se fueron al extranjero. La mayoría de los que se quedaron en España, 39 concretamente, escogieron otras provincias andaluzas, con Granada (10), Almería (7) y Córdoba (6) a la cabeza. Del resto de Comunidades Autónomas, encontramos en segundo lugar a la Comunidad Valenciana (8 traslados) y Castilla y León (7), en tercero, seguidas de la Comunidad de Madrid (6) y Cataluña (6).

En cuanto a la colegiación que solicita el traslado para irse a trabajar al extranjero,

encontramos un total de 20 traslados durante 2019.

En 2018, el Colegio de Médicos de Málaga emitió 99 certificados de buena conducta, un certificado imprescindible para quienes desean trabajar en el extranjero -ya sea de forma definitiva o temporal-. La mayoría de estos certificados iban destinados para trabajar en Reino Unido y Francia.

En los últimos 10 años han sido 183 los médicos españoles que han solicitado la baja para irse a trabajar al extranjero.

### Jubilaciones

En los próximos 10 años se van a jubilar 2.350 colegiados/as en el Colegio de Médicos de Málaga. Son médicos/as nacidos en el periodo comprendido entre el 1 de enero de 1954 al 31 de diciembre de 1963.

De los 2.350, las especialidades que van a sufrir un mayor número de jubilaciones son:

- 849 Medicina General (actualmente hay 2.689).
- 466 Medicina de Familia (actualmente hay 1.439).
- 113 Pediatría (actualmente hay 431).
- 73 Obstetricia y Ginecología (actualmente hay 333).
- 67 Cirugía Ortopédica y Traumatología (actualmente hay 268).
- 62 Anestesiología (actualmente hay 301).

En el periodo comprendido 2008-2018, se jubilaron un total de 992 médicos/as colegiados/as. Por especialidades observamos el siguiente comportamiento:

- 218 Medicina General
- 72 Medicina de Familia
- 73 Pediatría
- 67 Obstetricia y Ginecología
- 51 Cirugía Ortopédica y Traumatología
- 64 Anestesiología ♦

**RGPD-LOPD**  
"Su cumplimiento es una obligación, no es una opción"

**PRODASUR**  
Consultores en Protección de Datos (RGPD-LOPD)

Adapta e implanta el RGPD en tu Clínica  
o Consulta con la ayuda de profesionales certificados y al mejor precio.

**REGLAMENTO GENERAL DE PROTECCIÓN DE DATOS (RGPD)**  
Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016

Confíe en nuestra empresa y evite sanciones millonarias.  
Más de 15 años de experiencia nos avalan.

**SOLICITE INFORMACIÓN SIN COMPROMISO**

Avda. Comandante Benítez, 15 Local 2 · 29001 Málaga  
Telf.: 952 60 37 70 · Fax: 952 60 37 91 · Atención al Cliente: 902 15 22 25



## REPORTAJE REVISTA CONGRESO DE MEDICINA

# Éxito del II Congreso de la Medicina

El Colegio de Médicos de Málaga organizó el II Congreso Nacional de la Medicina, un encuentro científico que abordó a lo largo de dos jornadas casi todas las ramas de la Medicina: Dermatología, Traumatología, Neurología, Oncología, Ginecología, Alergias, Vacunas, Cirugía y Urgencias, por citar tan sólo algunas.

Se desarrollaron un total de 21 mesas y 10 talleres impartidos por más de 100 ponentes que se dirigieron a los 188 médicos inscritos así como a 21 representantes de asociaciones de pacientes, que fueron invitadas a esta cita científica con el fin de estrechar lazos entre facultativos y enfermos.

El II Congreso de la Medicina, organizado por el vicepresidente 2º del Colegio, el Dr. Andrés Buforn, tuvo lugar en las instalaciones de Convenciones & Eventos Commálaga, ubicadas dentro del Colegio de Médicos.

El Congreso contó con una amplia representación institucional ya que en la mesa inaugural participaron el presidente del Colegio Oficial de Médicos de Málaga, **Juan José Sánchez Luque**; el presidente del Consejo General de Colegios de Médicos, **Serafín Romero Agüit**; el director gerente del Servicio Andaluz de Salud, **Miguel Moreno Verdugo**; el delegado territorial de Salud y Familias, **Carlos Bautista**; la directora general de Derechos Sociales, Participación Ciudadana, Inmigración y Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Málaga, **Ruth Sarabia García**; el decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga, **José Pablo Lara Muñoz**; y el vicepresidente 2º del Colegio de Médicos de Málaga y presidente del Comité Organizador del II Congreso Nacional de la Medicina, **Andrés Buforn Galiana**.

## Mesas

La primera jornada del Congreso contempló mesas en las que se abordaron:

- **Liderazgo y gestión sanitaria:** donde formaron parte de esta mesa los ponentes D. Juan José Sánchez Luque, presidente del Colegio de Médicos; D. Serafín Romero, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos; D. José Pablo Lara, decano de la Facultad de Medicina de Málaga, que abordaron la importancia del liderazgo y la necesidad de saber trabajar en equipo para lograr los objetivos, la importancia de seguir formando a los jóvenes y la complicada situación que vive el panorama sanitario en Andalucía y su objetivo por reestructurarlo y mejorarlo.
- **Dermatología:** moderada por el Dr. Jorge A Suárez y del que formaron parte de la mesa el Dr. Enrique Herrera Acosta, la Dra. Marisol Contreras y el Dr. Norberto López.
- **Angiología y Cirugía Vascular:** formada por el moderador el Dr. Alejandro Rodríguez Morata junto al Dr. Juan Pedro Reyes, el Dr. Fernando Gallardo, la Dra. María Luisa Robles, el Dr. Manuel Sánchez Maestre y el Dr. Rubén Rodríguez Carvajal,
- **Tratamiento personalizado de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC):** en esta mesa participaron como ponentes el Dr. J.A Rivero (como moderador), el Dr. Adolfo Domech y el Dr. Francisco Marín.
- **Papel de la mujer en la medicina actual:** moderada por las doctoras Dra. Carmen Gómez y Dra. Lola Aparicio y con la participación de la Dra. Francisca Muñoz y de la periodista Teresa Santos, coordinadora de la Asamblea de Mu-



jeros Periodistas de la Asociación de la Prensa de Málaga. Junto a ellas estuvo además Alfredo de Pablos, presidente de la Asociación de Pacientes Pluripatológicos. Las ponentes hicieron hincapié en la importancia y evolución que la mujer ha estado consiguiendo en la historia, desde la primera mujer médica que consiguió poder asistir a la universidad y abrir su propia consulta hasta el reconocimiento de la labor que cada médica debería recibir en su profesión y las diferencias que existen y cómo reflejan los medios las noticias referentes a médicas.

- **Traumatología:** moderada por el Dr. Miguel Cuadros Romero junto al Dr. Enrique Guerado, el Dr. Víctor Carriel y la Dra. Elvira Montañez.
- **Neurología:** como ponentes de esta mesa formaron parte el Dr. Alejandro Gallardo (moderador), el Dr. Jorge Romero y la Dra. Lina Carazo.
- **Psiquiatría:** los ponentes que formaron parte de esa mesa fueron el Dr. Fabio Rivas (moderador), el Dr. Antonio Bordallo, el Dr. Javier Romero y la Dra. Lluïsa García-Esteve.
- **Oncología:** el moderador de esta mesa fue el Dr. José Antonio Ortega junto a los ponentes el Dr. Emilio Alba, el Dr. Pedro Berraondo, el Dr. José Antonio Medina y el Dr. Javier Martínez. En ella se abordó fundamentalmente las plataformas genómicas o "firma molecular" del Tumor. También destacó la llegada de la biopsia líquida en los próximos años que va a revolucionar el diagnóstico y el tratamiento de los tumores y la importancia de la gestión de calidad de los pacientes, centrándose en sus preferencias y las de su familia, participando el paciente en la toma de decisiones y sin listas de espera. Por último, se valoró la complejidad del control del ciclo celular de la célula tumoral y sus mecanismos de escape, ya que son necesarios fármacos que actúen a diferentes niveles y que puedan controlar el "escape" y la "progresión" de la célula tumoral.



- **Suelo pélvico:** como moderador de esta mesa estuvo el Dr. José Luis Pastrana junto a los ponentes la Dra. M. José Núñez, Javier Aguilar y el Dr. Raúl Vozmediano. Destacaron la importancia de realizar tratamientos que mejoren la calidad de vida de las pacientes con patologías relacionadas con el suelo pélvico y que pueden llegar a provocar problemas de incontinencia urinaria o prolapso anterior. En la mesa abordaron las diferentes soluciones para ambos casos.
- **Oftalmología:** moderado por el Dr. Ildefonso Fernández-Baca junto a la Dra. Marita Jódar, la Dra. Cristina Martínez de Velasco, la Dra. Manuela España Contreras, la Dra. Julia Escudero Gómez y la Dra. Marina Rodríguez Calvo.
- **Alergias a alimentos:** conformada por las alergólogas Dra. Ana Prieto, la Dra. Teresa Posadas y la Dra. Francisca Gómez junto con la Dra. José Torres Jaén, como moderadora, y en la que aclararon las dudas que tiene la población acerca de la diferencia entre alergias vegetales, animales y las intolerancias.
- **Vacunas:** participaron como ponentes el Dr. Pedro Navarro (moderador), Dr. Fernando Fariñas y Javier Moreno. En ella se abordó las bases legales e inmunológicas de la vacunación, la aparición de la vacuna contra el meningococo y

la insistencia en la vacunación genérica tanto en niños como adultos, ya que supondría un adelanto para evitar la inmunidad grupal y la lucha por acabar con los bulos sanitarios.

- **Manejo del paciente politraumatizado:** moderado por el Dr. Francisco Domínguez Picón y del que formaron parte de la mesa el Dr. Francisco Javier Montero Pérez y el Dr. Francisco José Gallego España.
- **Actualización en patología infecciosa:** cuyos ponentes fueron la Dra. Begoña Mora Ordoñez y la Dra. Carmen Pérez López.

Para la segunda jornada, el programa del II Congreso Nacional de la Medicina contó con mesas relacionadas con:

- **Ginecología y su relación con Atención Primaria:** moderado por el Dr. Mair Abehsera junto a los ponentes el Dr. Ernesto González, el Dr. Jesús Jiménez, la Dra. Laura López y el Dr. Carlos Martínez.
- **Aspectos médico-legales de las Urgencias:** fue una mesa a puerta cerrada cuyo objetivo fue tratar de forma interna los aspectos médicos-legales que se dan en las urgencias y la coordinación de los diferentes agentes implicados.

- **Cirugía:** de esta mesa formó parte el Dr. Luiz Ocaña (moderador), la Dra. Mi-reya Cazorla, el Dr. José Luis Fernández Aguilar y el Dr. Gabriel Carranque Chaves.

- **Gestión sanitaria:** el moderador fue el Dr. Rubén Sanz, acompañado de José Manuel Luque, Javier de Miguel y Remedios Miralles. Durante esta sesión hablaron sobre la importancia que tiene un equipo de trabajo a la hora de conseguir los objetivos fijados para así conseguir el liderazgo de las empresas y la necesidad de fijar el dinero como una herramienta para la gestión y no como elemento principal para ello.

- **Patología Digestiva:** contamos con la participación como moderador del Dr. Raúl J. Andrade junto al Dr. Guillermo Guillén, el Dr. Ramiro Alcántara y la Dra. Aida Ortega. Hablaron sobre la prevalencia que existe actualmente con el cáncer Colorrectal y el porcentaje de la población que lo sufre, además añadió información sobre la mejora en tratamientos y diagnósticos, la evolución en la Hepatitis C y toda la información sobre el 'Síndrome de Intestino Irritable'.

- **Factores de riesgo cardiovascular en Atención Primaria:** moderado por el Dr. Ángel García Arjona junto a los ponentes el Dr. Manuel Ruiz Cuetos, el Dr. Javier Mora Robles y el Dr. José Antonio López Medina.

- **Hipertensión Arterial (HTA):** en esta mesa participaron el Dr. Francisco Miralles (moderador), el Dr. José Manuel Marín, el Dr. Juan pablo García Paine y Justo López.

- **Voluntariado:** la Dra. Elsa Samperio formó parte de esta mesa como moderadora junto a los ponentes Francisco Murillo, Gabriel Cortés García, el Dr. Juan Cristóbal y Luis Utrilla.

- **Prevención de posibles riesgos, urgencias cardiológicas:** mesa formada por el moderador el Dr. Eduardo Rosell junto a los ponentes la Dra. Coral



Dr. Rafael Ruiz Cruces

Suero Martínez, el Dr. Fernando Cabrera y el Dr. Francisco Tembory Ruiz.

El II Congreso de la Medicina incluyó en su oferta formativa la realización de 10 talleres prácticos.

#### Conferencia de clausura

El vicedecano de Posgrado, investigación y Transferencia de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga y profesor de Radiología de la citada universidad, Rafael Ruiz Cruces, abordó el futuro de la medicina en la conferencia de clausura titulada "La medicina exponencial, hacia un nuevo paradigma de la práctica de la medicina".

Para Ruiz Cruces: "La exponencialidad de la tecnología, en la que todo se hace más pequeño y más rápido, hace que la medicina vaya a experimentar un gran cambio". La medicina exponencial está basada en cuatro pilares: genómica, inteligencia artificial, nanomedicina y robótica: "Cuando estos factores se unan obtendremos lo que se denomina la convergencia 'nano-bio-info-cognitiva'. Los médicos debemos estar preparados para innovar y ser disruptivos en nuestra práctica actual y no conformarnos con una medicina que puede llegar a ser obsoleta. El futuro ya es el presente y debemos adaptarnos al cambio", afirmó el conferenciante. ♦

#### PREMIOS

##### Premio a la mejor comunicación

*Índice de fatiga ambulatoria en afectados de síndrome postpolio.*

José Andrés Salazar Agullo<sup>1</sup>, Antonio Ignacio Cuesta-Vargas<sup>2</sup>, Francisca Muñoz Cobos<sup>3</sup>

1 Jubilado. Vocal de investigación de la Asociación Malagueña de Afectados Polio y Postpolio (AMAPyP). Málaga.

2 Cátedra de Fisioterapia y Discapacidad. Facultad de Ciencias de la Salud. Uma.

3 Médico de Familia del Centro de Salud de El Palo de Málaga.

##### Premio al mejor póster

*Características de la cirugía menor en un centro de Atención Primaria.*

María Pilar Mayorga Chamorro<sup>1</sup> y Luis Antonio Calleja Carton<sup>2</sup>

1 Consultorio El Morche, Málaga.

2 Centro de Salud Colmenar, Málaga.

##### Accésit al mejor póster

*Íleo biliar, una causa infrecuente de oclusión intestinal.*

Félix Fernández García<sup>1</sup>, Julia Cobos Rodríguez<sup>1</sup>, Jose María Pinazo Bandera<sup>1</sup>, Alberto García García<sup>1</sup>, Raúl Jesús Andrade Bellido<sup>1</sup>

1 Hospital Universitario Virgen De La Victoria.



# Entrevista con el Dr. Andrés Buforn, presidente del Comité Organizador del II Congreso de la Medicina

José Luis Jiménez Lorente

## Dr. Buforn, ¿cómo se organiza un congreso de estas características?

Pues con mucho esfuerzo, con mucho cariño y dedicándole el tiempo necesario, varios meses de antelación. Este es un congreso especial, porque nuestro presidente quería que fuera "de toda la medicina". Eso ha significado que tuviésemos que buscar dentro de cada especialidad lo que más interesaba a los médicos. Con esta perspectiva, lo más complicado ha sido unir todas las mesas, su simultaneidad y hacerlas atractivas. Ha sido un reto.

## ¿En que áreas del conocimiento se va ha incidido más?

Pues, como te digo, en muchas. El lema principal de los dos congresos realizados ha sido tanto el acercamiento al conocimiento como el de actualización de dichos conocimientos.

## ¿Qué nos puede decir de la participación?

Aparte de los médicos participantes como ponentes, hemos tenido de asistentes a compañeros en activo, residentes, estudiantes de Medicina de segundo ciclo y también médicos jubilados. Este ha sido un congreso acreditado por la ACSA, con comunicaciones orales y posters.

## El Congreso lo abrió una mesa dedicada a las perspectivas futuras de la Medicina. ¿Cómo ve usted precisamente el futuro de nuestra profesión?

Pues con optimismo, quizás por mi propia forma de ser. Es verdad que todavía



Dr. Andrés Buforn

queda mucho por avanzar en distintos temas como el de las agresiones, la equiparación salarial o las listas de espera, pero espero que vayan solucionándose y ahí estaremos también desde el Comalaga para reivindicarlas. También me gustaría, y ahora estoy llevando el agua a mi molino, que por fin se reconociera la especialidad de Urgencias.

## Hubo también una mesa sobre cirugía...

Si, y en ella estuvo el profesor Campos, presidente de la real academia de Medicina de Andalucía Oriental y catedrático de Histología, que abordó, entre otros, el tema de la piel artificial. Pero también me gustaría destacar otra de las mesas donde se debatió sobre liderazgo en gestión, en la participaron el presidente de la OMC, el de los Decanos de Medicina de Espa-

ña y el del Consejo General de Colegios Médicos, entre otros; esta mesa abordó todo lo que tiene que ver con el profesionalismo médico y con la nueva política del Servicio Andaluz de Salud.

Y también por supuesto tuvimos distintos talleres, como el de ecografía, manejo de ACO, insulino terapia o asistencia al parto extrahospitalario y un largo etcétera.

## ¿Quiere añadir algo más?

Si, que el Colegio se ha esforzado mucho por continuar siendo garante de la profesión médica, implicándose en su formación y reciclado. Queremos que el médico se actualice y que no tenga que salir de la provincia para hacerlo y ese ha sido el principal objetivo de este Congreso. ♦

## Agresiones a médicos: llama al 091 y no tendrás que desplazarte para poner la denuncia

La Secretaría General del Colegio de Médicos informa que la comisaría provincial de Málaga, a través de la figura del interlocutor policial sanitario, ha extendido a toda la provincia de Málaga la agilización del trámite de denuncia en caso de agresiones. Las patrullas uniformadas dispondrán del modelo de denuncia simplificada, lo que implica que la víctima no tendrá que desplazarse, en la mayoría de los casos, a comisaría para denunciar. Todo el trámite se podrá realizar en el lugar de los hechos.

Con esta nueva herramienta, la Policía Nacional ofrece la oportunidad a la colegiación de formalizar el trámite de denuncia en el mismo momento y lugar donde se ha cometido la agresión, sin necesitar el desplazamiento hasta las dependencias policiales. Para ello, tan pronto se produzca una agresión, llama inmediatamente al **091**.

Tras la llamada, se personará en el centro sanitario la patrulla ciudadana que será

la que curse directamente la denuncia, recabando los datos necesarios, (agresor, relato de hechos, testigos presenciales, documentos adjuntos, etc.) y cumplimentando un formulario. La Policía contactará directamente con el juzgado de guardia, con el fin de informar al profesional incluso de la fecha de celebración de la vista del juicio.

Este procedimiento comenzó como proyecto piloto en agosto de 2018 y se extendió a toda la provincia en febrero de 2019.

La Asesoría Jurídica del Colegio recuerda a la colegiación que, ante casos de agresiones a médicos, dispone del teléfono de atención urgente **650 094 444\***, en el que el equipo jurídico del Colegio te informará detalladamente del procedimiento a seguir. El teléfono está operativo de 8 a 20 horas de lunes a domingo. Fuera de ese horario, te recomendamos que llames al 091. ◆

\*Te recomendamos que guardes el teléfono en tu agenda del móvil.

## El Colegio edita la guía sobre agresiones 'Respétame. Soy tu médico'

'Respétame. Soy tu médico' es el título de la guía sobre agresiones a médicos editada por el Colegio de Médicos de Málaga (Commálaga). La publicación tiene como objetivo aportar información a la colegiación sobre esta grave problemática que afectó en 2018 a 27 médicos/as de Málaga y provincia. Desde el Colegio calculan que la cifra real es mucho mayor pues muchos de los profesionales agredidos finalmente no denuncian.

### 27 agresiones en 2018

De las 27 agresiones, 16 tuvieron lugar en el periodo estival, por lo que la entidad colegial lo califica de 'Verano negro' debido al incremento de agresiones que tuvieron lugar los meses de junio, julio, agosto y septiembre de 2018.

La guía informa detalladamente de los cinco puntos a seguir cuando un/a médico/a es víctima de una agresión.

Descarga la guía completa escaneando el siguiente código QR. ◆



## Los médicos malagueños víctimas de agresiones tendrán un seguro por incapacidad

El Colegio de Médicos de Málaga y Fundación Mutual Médica firmaron un acuerdo de colaboración para apoyar a los médicos que sufran una agresión en el transcurso de su actividad profesional. Esta colaboración tiene dos líneas de actuación fundamentales, la prevención y la cobertura de las agresiones.

De este modo, Mutual Médica pone a disposición de la colegiación un seguro gratuito de incapacidad laboral por agresión que cubre hasta 15 días de baja laboral por agresión, física o psíquica, en el ejercicio de su profesión y con una renta de 50 euros diarios.

Para el presidente del Colegio de Médicos de Málaga, Juan José Sánchez Luque, este acuerdo supone incrementar las prestaciones que el Colegio pone a disposición de las víctimas de agresiones: **"Nada nos gustaría más que cesara la violencia verbal y física en las consultas pero, mientras sigamos teniendo estas cifras, haremos todo lo posible por ayudar a nuestra colegiación"**, afirmó.



Existe además un acuerdo entre la Organización Médica Colegial y la aseguradora AMA que incluye la protección jurídica a los colegiados pertenecientes a la Fundación para la Protección Social del Médico. ◆



## X Jornadas Médico Jurídicas

# Las agresiones verbales a médicos, también en redes sociales

Los profesionales y las profesionales de la salud continúan siendo víctimas de agresiones físicas y verbales. Estas últimas también acaecen en las distintas redes sociales en las que los usuarios atacan verbalmente a médicos cometiendo delitos de injuria, calumnia y amenazas, tipificados en el Código Penal. En 2018 se incrementó notablemente el número de agresiones a través de las redes. La Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos registró un total de siete casos, cinco más que en 2017.

En lo que llevamos de año el Colegio ha registrado 19 agresiones, 15 verbales y 4 físicas. Probablemente, cuando lea este artículo el número de agresiones habrá crecido pues en los últimos meses se registran nuevos casos casi todas las semanas. De hecho, en 2019 llevamos más de la mitad de todas las agresiones registradas en 2018, que fueron 27.

No obstante, expertos aseguran que los profesionales sanitarios, en la mayoría de las veces, no interponen denuncias, debido en parte a que empatizan con el estado psicológico y el nerviosismo del paciente. Así lo aseguraron en las **X Jornadas Médico Jurídicas** organizadas por el Colegio de Médicos de Málaga y que analizaron, entre otros muchos temas, los delitos de injuria y calumnia en redes sociales. Ambos son delitos tipificados en los artículos 130, 131 y 132 del Código Penal y están penados con multas y penas de cárcel que pueden ir de 1 a 5 años.

A la inauguración acudieron el presidente del Colegio de Médicos de Málaga, Juan José Sánchez Luque; el delegado de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, Carlos Bautista; el catedrático de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Málaga, Ignacio Santos Amaya; el catedrático de Derecho Procesal de la UMA, Juan Antonio Robles Garzón, y el jefe de la Asesoría Jurídica del Colegio y director de las Jornadas, José Enrique Peña.

Las Jornadas, que se desarrollaron en el Salón de Actos de Convenciones y Eventos Málaga, "han sido pioneras en abordar los delitos de injuria y calumnia a través de las redes sociales", señaló Peña Martín. Fue el magistrado-jefe del Juzgado de Instrucción nº 7 de Málaga, Román Martín González López, quién profundizó en los aspectos de la responsabilidad penal,



Equipo humano de la Asesoría Jurídica del Colegio

en cuanto a la problemática de los delitos de injuria y calumnia recibidos en las redes sociales. El abordaje de este tema tuvo la finalidad de prevenir, aconsejar e incentivar a los profesionales de la salud para que se tenga en cuenta la posibilidad de llevar a juicio este nuevo tipo de agresión.

El primer día de las Jornadas estuvo centrado en actualizar dos bloques genéricos como lo son la responsabilidad civil y la penal. Respecto a la Civil, la magistrada-jueza del Juzgado 1ª Instancia 14 de Málaga, Marta Báguena Mesa, explicó cuándo Médicos Internos Residentes (MIR) pueden incurrir en algún tipo de delito por el que puedan ser acusados de negligencia con el fin de evitar realizar una medicina defensiva y, por su parte, Peña Martín abordó la teoría del daño desproporcionado.

El segundo día de las Jornadas los ponentes dilucidaron asuntos más candentes en la actualidad médico jurídica; la inspectora-instructora de la Agencia Española de Protección de Datos en Madrid, Cristina Gómez Piqueras, informó sobre los derechos y deberes que los/as profesionales de la salud tienen en cuanto a la protección de datos de las historias clínicas, qué medidas deben tomar y cómo deberían actuar frente a los datos realmente sensibles, en particular cuándo los inspectores de Hacienda les instan a entregar estos documentos. Por último, el inspector jefe de Inspección Provincial de Trabajo y Seguridad Social en Málaga, Alfonso Conejo Heredia, y el secretario provincial del Instituto Nacional de la Seguridad Social, Manuel Prieto García, abordaron la problemática de los "falsos autónomos" que se pueden dar en la sanidad privada.

Las mesas redondas estuvieron moderadas por los letrados de la Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos, José Enrique Peña, Antonio Moya, Cristina Sarmiento y Gracia María González.

Las Jornadas Jurídicas nacieron con la idea de "hacer una medicina digna y no una medicina defensiva", señaló su director, José Enrique Peña. ♦



Mesa inaugural de las Jornadas Médico Jurídicas

## Entrega de reconocimientos de la Escuela de RCP del Colegio

# Manos que salvan vidas



“Nuestras manos pueden salvar vidas”. Ese es el mensaje que se difundió durante la entrega de reconocimientos de RCP otorgado por la Escuela de RCP del Colegio de Médicos de Málaga para distinguir a personas que, gracias a la aplicación de técnicas de reanimación cardiopulmonar, han conseguido salvar la vida de otras que han sufrido una parada cardiaca.

El acto estuvo presidido por el presidente del Colegio de Médicos, Juan José Sánchez Luque y por el vicepresidente 2º del Colegio de Médicos y director de la Escuela de RCP, Andrés Buforn. Ambos destacaron la importancia de que toda la población sepa aplicar las técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar para así lograr aumentar la tasa de supervivencia.

A la entrega de reconocimientos de RCP del Colegio de Médicos acudieron además el delegado territorial de Salud y Familias, Carlos Bautista, y el diputado provincial de Participación, Félix Lozano.

### Los reconocimientos fueron para:

- Presidente del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar Dr. Frutos del Nogal Sáez: El Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar (CERCP).
- Secretario general del Colegio Dr. Carlos Carrasco Pecci.
- Down Málaga.
- Dra. Esther Romero Gómez.
- Celia González Ruiz.
- Francisco José Bueno Pérez.
- María Sandra Rojas Guzmán.
- Los policías locales de Málaga José Antonio Bravo Cañada, Alfonso Jiménez Muñoz, Manuel Pérez Pérez, Francisco J. Ruíz Fernández, Jorge Pérez Bravo, Juan

Manuel Morales Arrabal y Antonio Ramírez Aparicio.

- Los policías locales de Málaga José Carlos Sánchez Cobos y Antonio Jesús Gálvez Espinosa.
- Los policías locales de Torrox Ricardo Alejandro Ortiz y Germán Luque García.
- Los policías locales de Campillos Mario Anaya García y Siendo Arjona La Sierra.

Según datos de la Junta de Andalucía, la parada cardíaca es la principal causa de muerte prematura en España, siendo 19,5 casos por cada 100. 000 habitantes los que sufren alguna incidencia, sobre todo en el domicilio.

El “Estudio Cardioprotección en España 2016” reveló que sólo 3 de cada 10 españoles sabría realizar una reanimación cardiopulmonar en caso de que presenciara una parada. ♦



## Reestructuración de la Junta Directiva del Colegio

María José Torres Jaén es la nueva tesorera del Colegio de Médicos de Málaga, José Antonio Trujillo pasa a ser vocal de Medicina Hospitalaria y de Ejercicio Privado y Ángel García Arjona asume Atención Primaria. Estos cambios en la Junta Directiva del Colegio de Médicos han sido provocados por la marcha de Enrique Vargas y José Luis Pastrana, que ocupan cargos de responsabilidad en la sanidad pública incompatibles con los puestos que ostentaban en el Colegio.

El hasta ahora tesorero del Colegio, Enrique Vargas, es el actual director del distrito sanitario Málaga-Guadalhorce. Por



su parte, José Luis Pastrana Blanco, es el director gerente de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES). En el Colegio era vocal de Medicina Hospitalaria.

“Me siento orgulloso. Sus nombramientos me han llenado de enorme satisfacción. Son unos magníficos profesionales que darán el 100%”, afirmó el presidente de la institución, Juan José Sánchez Luque. La marcha de ambos ha llevado consigo una reestructuración interna “necesaria para el buen funcionamiento del Colegio”, recalcó el representante de los médicos malagueños. ◆

## ¿Cuáles son las claves para una correcta divulgación científica?

la Asociación de la Prensa de Málaga acogió una nueva edición de la mesa redonda titulada ‘**Claves para una correcta divulgación científica**’, enmarcada dentro de las actividades del ‘**Aula de Periodismo & Salud**’, dirigida por la periodista Rebeca García-Miña con el apoyo de los colegios profesionales de Médicos y Periodistas. Contó además con la participación de Laura Teruel (moderadora), el Dr. Juan José Bretón y Ángel Escalera.



Juan José Bretón, médico y defensor del Colegiado del Colegio de Médicos de Málaga, abordó el peligro de las “fake news”, donde afirma que “la mayoría de los estudios son epidemiológicos y las noticias de salud siguen un patrón determinado provocando que sean repetitivas y con muletillas”. Para concluir añadió que es imprescindible que la salud y los periodistas estén conectados.

Ángel Escalera, periodista y redactor especializado en Sanidad de diario SUR. El periodista hizo hincapié en que “el periodista no puede saber de todo pero tiene que tener rigor, seriedad y ganarse

el prestigio”. En su participación habló sobre la importancia que tiene informarse e indagar antes de publicar una noticia relacionada con salud y evitar los bulos sobre los descubrimientos “milagro”, ya que como explicó “cuando no se sabe diferenciar; prudencia, que no mata a nadie”.

Rebeca García-Miña, periodista, coordinadora del ‘Aula Periodismo y Salud’ y responsable de Comunicación del Colegio de Médicos de Málaga nos habló sobre las redes sociales en el mundo de salud y explicó que “el gremio de la medicina tiene esas dudas, ese miedo a

las redes sociales o a la crítica pero esa tendencia está cambiando”. También abordó la proliferación de bulos sanitarios y cómo diversas plataformas periodísticas, como Salud Sin Bulos o Maldita Ciencia, están haciendo una magnífica labor por atajarlos.

Para concluir, la periodista y profesora de la Universidad de Málaga, Laura Teruel, añadió la gran labor que realizan los Colegios de Médicos en la defensa de la salud del paciente y la constante lucha que están realizando, por ejemplo, en los últimos años por cambiar las pseudoterapias y pseudociencias. ◆

Durante el acto, el Colegio presenta al nuevo Comité Científico

# El Dr. Eduardo de Teresa inaugura el curso académico

El cardiólogo Dr. Eduardo de Teresa, jefe de Cardiología en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria impartió la conferencia titulada: "Medicina: historia del futuro" con motivo de la inauguración del Curso Académico del Ilustre Colegio de Médicos de Málaga. Tuvo lugar en las instalaciones de Convenciones & Eventos Commálaga. En la conferencia, el Dr. De Teresa abordó la forma en que las tecnologías disruptivas modifican la práctica de la Medicina, como es el caso de la denominada "salud electrónica".

## Comité Científico

El Colegio de Médicos cuenta con nuevo Comité Científico del Colegio, un equipo de trabajo liderado por el Dr. Ildefonso Fernández-Baca, cuyos objeti-



Dr. Eduardo de Teresa



Comité Científico del Colegio de Médicos

vos principales son poner en valor a los profesionales de la Medicina; vigilar las prácticas relacionadas con pseudoterapias y pseudociencias y colaborar con el Espacio Científico Formativo (ECF) Hipócrates del Colegio.

El Comité está formado por más de medio centenar de colegiados/as del Commálaga. El acto en el que fueron nombrados estuvo presidido por el presidente del Colegio de Médicos, Juan José Sánchez Luque; el vicepresidente 2º y director del ECF Hipócrates, Dr. Andrés Buforn Galiana; el presidente del Comité Científico, Ildefonso Fernández-Baca Casares y el director de Formación, Dr. José Luis de la Fuente. ♦



## Visa la publicidad de tu consulta o clínica

El Colegio de Médicos de Málaga, siguiendo las directrices del Consejo Andaluz de Colegios Médicos, ha puesto en marcha el servicio de reconocimiento del visado de la publicidad médica. Con este certificado acreditativo-voluntario se pretende que los/as colegiados/as que publiquen su actividad médica puedan introducir un sello validador del Colegio que le dará al mensaje publicitario un valor añadido.

Este visado reconoce que el contenido de la información publicitaria se adecua a las buenas prácticas en la publicidad médica contempladas en el Código Deontológico. Para ello, se ha constituido una Comisión de Visado de Publicidad Médica, que estará integrada por algunos miembros de la Comisión Deontológica y otros expertos en la materia.

Si deseas obtener dicho sello para la publicidad de tu consulta o clínica, solicítalo mediante correo electrónico a [csarmiento@commalaga.com](mailto:csarmiento@commalaga.com), adjuntando los siguientes documentos:

- Solicitud expresa del sello validador del Colegio en materia de publicidad médica.
- Un fichero adjunto del mensaje publicitario en formato correspondiente (JPG o PDF en la publicidad gráfica y en formatos audiovisuales en caso de que sean cuñas de radio o spot

televisivos). Las páginas web de los centros sanitarios NO se consideran publicidad.

- Datos profesionales del solicitante (nombre, apellidos, número de colegiado, DNI, correo electrónico y teléfono móvil) y del centro médico en el que se presta sus servicios (razón social).

Con esta iniciativa se pretende únicamente promover los valores éticos y deontológicos de la profesión en el ámbito de la publicidad y su tramitación es de carácter gratuito para los colegiados. La Comisión de Visado de Publicidad Médica es un órgano dependiente de la Comisión Deontológica del Colegio. ♦



## Mercedes Ibericar Benet ofrece precios especiales para los colegiados

Gracias al convenio firmado por el Colegio de Médicos con Mercedes Ibericar Benet, la colegiación del Commálaga disfruta de un 8% de descuento a la hora de adquirir un Mercedes o un Smart. El acuerdo contempla también un 20% de descuento en mano de obra, un 15% en recambios de mantenimiento y un 50% en aceite-motor. También ofrece condiciones venta-

josas a la hora de financiar la compra, así como la opción de recibir trimestralmente el listado de vehículos con Kilómetro 0.

En la firma del convenio participaron el presidente del Colegio, Dr. Juan José Sánchez Luque, y la directora territorial de Málaga de Mercedes Ibericar Benet, Patricia Aguilar (ambos en la fotografía).



Si te interesa, sólo tienes que ponerte en contacto con:

- Pedro Rando Móvil. Teléfono 671 624 679. E-mail: [rando@ibericarbenet.es](mailto:rando@ibericarbenet.es)
- Antonio Romero Móvil. Teléfono 610 400 890. E-mail: [ismael.romero@ibericarbenet.es](mailto:ismael.romero@ibericarbenet.es)

Para acceder a estos descuentos, debe presentarse el carné del Colegio de Médicos de Málaga. ♦

# Hospitales y Centros Médicos en la Costa del Sol

Completa cartera de especialidades  
médico-quirúrgicas, Urgencias 24h y  
acuerdo con las principales compañías  
nacionales e internacionales.



Cita previa

**901 500 501**

- **Hospital Quirónsalud Málaga**  
Avda. Imperio Argentina, 1. 29004, Málaga, 951 940 000
- **Hospital Quirónsalud Marbella**  
Avda. Severo Ochoa, 22. 29603, Marbella, Málaga, 952 774 200
- **Centro Médico Quirónsalud Fuengirola**  
Paseo Jesús Santos Rein, 19  
29640 Fuengirola, Málaga, 952 461 444
- **Centro Médico Quirónsalud Málaga**  
La Malagueta. C/Fernando Camino, 10. 29016, Málaga, 951 940 000
- **Centro Médico Quirónsalud Parque Litoral**  
Avda. Imperio Argentina, 21. 29004, Málaga, 951 940 000



Marbella

Málaga

Fuengirola



## PSA RETAIL OFRECE CONDICIONES ESPECIALES PARA LOS MÉDICOS COLEGIADOS DE MÁLAGA

PSA Retail, líder en la distribución de automóviles en España con un total de 44 concesionarios en todo el territorio nacional, ofrece a los profesionales del Colegio Oficial de Médicos de toda la provincia condiciones especiales para la **compra de vehículos nuevos** y de **ocasión**, así como **servicios de postventa de todas las marcas**, y alquiler de vehículos por días.

**Peugeot 508 y Peugeot 508SW.** Tanto en su versión berlina como familiar combina un diseño elegante y la última tecnología, con sistemas de ayuda a la conducción avanzados tales como la **visión nocturna** y la **conducción semiautónoma**.



**Peugeot Rifter.** El vehículo más polivalente y modulable perfecto para cualquier tipo de necesidad y entorno: ciudad y carretera, uso profesional y familiar, con versiones de 5 y 7 plazas.







Interior Peugeot 508



Nuevo Peugeot 208

Estos modelos se completan con la gama SUV Peugeot 2008, 3008 y 5008, y que se ofrecen en nuestro concesionario **PSA Retail** de Málaga con condiciones exclusivas para los miembros del Colegio Oficial de Médicos. Contacte con [psaretail@mpsa.es](mailto:psaretail@mpsa.es) para ampliar información o directamente con la sucursal de Málaga en la **Avenida de Velázquez, 83. 29004 - Málaga. Teléfono: 952 23 07 51.**





# Entrega de los Premios Azahar

El Colegio de Médicos de Málaga entregó los Premios Azahar en un acto que tuvo lugar en el Salón de Actos del Colegio. Estos galardones tienen como objetivo "reconocer la labor de personas, instituciones o colectivos que han contribuido de alguna manera a dignificar la profesión sanitaria, así como colaborar con la corporación colegial", tal y como afirmó en su discurso el presidente del Colegio, doctor Juan José Sánchez Luque.



## ¿Quiénes fueron los galardonados?

- **Dra. María José Llamas.** Es la directora de área de Relaciones con las Asociaciones de Pacientes del Colegio de Médicos de Málaga. Es una mujer comprometida con el Colegio y con los pacientes. Es la coordinadora de Observatorio 2024, que vela por el cumplimiento del compromiso de la Junta de Andalucía de construir el tercer hospital para Málaga dentro de seis años.
- **Asociación Basta Ya de médicos/as de Atención Primaria.** Formada en 2017, persigue la dignificación de los médicos de Primaria, 10 minutos por pacientes, la dotación de personal suficiente en los centros de salud y percibir la misma retribución que el resto de médicos de Primaria de España. Recogió el premio su portavoz, el Dr. Carlos Bautista.
- **Observatorio 2024.** Creado en febrero de 2018 por el Colegio de Médicos y las asociaciones de pacientes su objetivo



*Premio a Dionisio Martín Luque*

es vigilar que Málaga tenga su tercer hospital en el año 2024. Recogió el premio su portavoz, Alfredo de Pablos.

- **Teléfono de la Esperanza.** ONG fundada en 1971 en Sevilla. Hoy está presente en 29 provincias y cuenta con más de

1.600 voluntarios. Se dedica a intervención en crisis, voluntariado y cooperación internacional. Recogió el premio su presidente en Málaga, Juan Sánchez.

- **Madre Coraje.** Organización que ayuda a los más desfavorecidos de Perú. Fue fundada por el español Antonio Gómez tras conocer la labor de María Elena Moyano, madre coraje peruana que recibió el Premio Príncipe de Asturias en 1987 y que fue asesinada por Sendero Luminoso en 1993. Recogió el premio su delegada provincial, Miriam Rein.
- **D. Ángel Idígoras.** Humorista gráfico de diario SUR, El Mundo y la revista El Jueves. Es el creador del festival de humor y magia Jajejijoju cuyos beneficios van destinados a la Asociación de Voluntarios de Oncología Infantil (AVOI), premiada el año pasado.
- **Premio Paquito Ponce al joven Dionisio Martín Luque.** "Dioni" es un joven que padece asma crónica y se tiene que someter a un tratamiento de por vida. Tiene 16 años y quiere estudiar Medicina para ser neumólogo pediátrico.

Tras la entrega de premios, hubo una actuación musical de la Coral del Colegio de Médicos de Málaga con villancicos navideños. Finalmente, el público pudo felicitar personalmente a los premiados durante el cóctel que se sirvió en el patio del Colegio. ♦



Premio Azahar a Ángel Idígoras



Premio Azahar a Madre Coraje



Premio Azahar a la Dra. María José Llamas



Premio Azahar al Teléfono de la Esperanza



Discurso del presidente del Colegio



Premio Azahar a Observatorio 2024



# Entrevista al Dr. José Antonio Trujillo, vocal de Médicos con Ejercicio Privado y Medicina Hospitalaria: “Los médicos son los que aportan el mayor valor añadido en los procesos asistenciales”

Rebeca García-Miña

**Polifacético donde los haya, el Dr. José Antonio Trujillo (La Carolina, 1970) vive con intensidad sus dos pasiones: la Medicina y la Literatura. Especialista en Medicina de Familia, es médico hospitalista y todos los sábados puedes leer su columna en diario SUR. También es experto en branding management.**

**En el Colegio de Médicos ostenta las vocalías de Ejercicio Privado y Medicina Hospitalaria.**

## ¿Cuál es su trayectoria profesional?

Desde hace 25 años ejerzo la medicina. Trabajé durante muchos años como médico de Familia en el Servicio Andaluz de Salud. Formé parte durante 8 años de la Dirección Médica del Hospital “Carlos Haya” de Málaga. Actualmente estoy en excedencia de mi plaza en propiedad en el Sistema Sanitario Público Andaluz (SSPA).

Ejerzo como médico hospitalista dentro de la estructura de IQA (Instituto Quirúrgico de Andalucía) que dirige el Dr. César P. Ramírez Plaza, y como médico de Familia en Quironsalud Málaga.

## Recientemente ha asumido las vocalías de Ejercicio Privado y Medicina Hospitalaria ¿qué proyectos tiene pensado para ambas?

Son dos áreas muy relevantes en el Colegio ya que son miles los profesionales que ejercen en ambas. La idea central que tenemos en la junta directiva es estar siempre del lado de los médicos y defender que puedan realizar su ejercicio de forma profesional y digna. En la época de la Medicina basada en el valor, debemos decir alto y claro que los médicos son los que aportan el mayor valor añadido en los procesos asistenciales. Para defender el lugar que merece el médico desde el Colegio vamos a realizar todo tipo de iniciativas formativas, reivindicativas y de comunicación.



Queremos fomentar los espacios de diálogo necesarios en el complejo mundo sanitario para así sumar junto con el resto de profesionales, administraciones e instituciones para estar al servicio del ciudadano.

## ¿Cuáles son los retos a los que se enfrentan los médicos que ejercen la medicina privada?

Trabajamos en dos líneas. Por un lado servir de apoyo técnico para todos los profesionales que quieren ejercer la medicina privada, poniendo multitud de servicios para facilitarle su incorporación al sector. Y por otro, con multitud de

acciones queremos que todos los implicados reconozcan la aportación fundamental e imprescindible del médico, trabajando por dignificar en todos los ámbitos su ejercicio.

Un tema que vamos a seguir con especial atención es la promesa de la nueva administración sanitaria andaluza de la eliminación del complemento de exclusividad que penaliza en estos momentos al médico que decide compatibilizar su trabajo tanto en el sector público y privado, y que lo discrimina con respecto a otros profesionales y a otros médicos que ejercen en otras comunidades autónomas. Confiamos en que el tema se resuelva lo antes posible.

### ¿Y los de medicina hospitalaria?

Hay muchos retos a los que nos estamos enfrentando. En primer lugar el de reivindicar que los profesionales puedan trabajar en un entorno laborable estable y atractivo, en el que se puedan desarrollar y recuperen sus derechos retributivos lo antes posible. Queremos ayudar a solucionar muchos de los problemas que la demografía sanitaria nos está poniendo en lo alto de la mesa, como es la falta de especialistas en estos próximos años. Las urgencias hospitalarias necesitan una gran transformación y queremos contribuir a encontrar el mejor modelo para todos. Estamos muy preocupados con la inversión en materia hospitalaria, tanto con la creación de nuevos centros sanitarios como con la adquisición de la tecnología sanitaria necesaria para encarar la medicina altamente especializada que demandan los ciudadanos. Vamos a seguir muy exigentes con la Administración para que cumplan con sus promesas en materia de hospitales en nuestra

provincia, es un tema prioritario para esta junta directiva.

### ¿En qué ha cambiado su visión del Colegio? ¿Cómo lo veía cuando se colegió y cómo lo ve ahora desde dentro?

El Colegio de Médicos es un magnífico instrumento al servicio del profesional. Nuestro único objetivo es servir al médico como quiere ser servido. Antes de formar parte de la Junta Directiva, desconocía el trabajo generoso de tantos médicos que invierten su tiempo y lo mejor de ellos por el bien del colectivo. Nuestro Colegio es una organización que escucha y siempre estamos dispuestos a mejorar de la mano de los colegiados.

### También es muy conocida su faceta de escritor y columnista, ¿Cómo la compagina con la actividad asistencial y colegial?

Mi admirado Antón Chéjov escribió un día una carta a su amigo Suvorin en la que le decía que "la medicina era su legítima esposa, y la literatura, su amante". Algo parecido me ocurre a mí, ya que llevo viviendo estos últimos años en un loco juego de amor con la medicina y la literatura.

Ahora me encuentro muy cómodo escribiendo semanalmente una columna en diario Sur. Son ya siete temporadas y cientos de artículos. En la columna uno escribe sin red. Camina por el alambre paso a paso, sin prisa, mirando al frente, encontrando el equilibrio entre las ideas y el estilo. A tientas, el lector te reconoce en el primer párrafo y se atreve a acompañarte hasta el punto final. Escribir es vivir a cámara lenta, atrapar la realidad con las palabras, conseguir que la belleza no descanse, seducir con el sujeto, verbo y predicado, quemar y arder a la vez. Los médicos estamos muy acostumbrados a engañar al tiempo y compaginamos muchas actividades, en mi caso hago lo que puedo. ♦

## SEGURO DE DEPENDENCIA ANDALBROK

Asegurar tu calidad de vida,  
depende de ti.

**95,36** Euros  
ANUALES

Para asegurado de 45 años que  
percibirá una renta de:

- 1.000 €/mes por dependencia severa
- 2.000 €/mes por dependencia total

### INFORMACIÓN Y CONTRATACIÓN:

☎ 952 363 541 📞 663 878 882

🌐 [www.tudependencia.com](http://www.tudependencia.com) ✉ [commalaga@andalbrok.es](mailto:commalaga@andalbrok.es)

  
**AndalBrok**  
Correduría de Seguros

## Sumisión química. Cuánto de mito y de verdad hay al respecto

Las doctoras Esperanza López y María Victoria Villalba son forenses que trabajan en la Unidad de Violencia de Género (UVIG) del Instituto de Medicina y Ciencia Forense de Málaga y recientemente pronunciaron en nuestras Instalaciones una conferencia sobre "Sumisión Química", un tema de actualidad y de especial preocupación para jóvenes y padres y cuyas dudas quieren ayudarnos a despejar en esta entrevista. La actividad estaba enmarcada dentro de los 'Jueves Científicos' organizados por el vicepresidente 2º del Colegio de Médicos, Dr. Andrés Buforn.

José Luis Jiménez Lorente

### Trabajan en la UVIG, ¿en qué consiste esta Unidad?

E.L.- Es una Unidad que funciona desde 2007 y hay una en cada Instituto de Medicina Legal de cada provincia andaluza. Está integrada por médicos forenses, psicólogos y trabajadores sociales. Se encarga de ver todos los temas que tienen que ver con la violencia de género.

Vemos a los agresores y las víctimas, que no son solo las mujeres sino también los hijos que hayan vivido dentro de esa pareja y también los ascendientes o personas dependientes de la víctima. Nosotras evaluamos las lesiones producidas, la existencia de posibles adicciones y la posibilidad de una enfermedad mental concomitante; se realiza igualmente una evaluación psicológica de víctima y agresor y un estudio social de posibles factores desencadenantes (económicos, laborales, etc.)

### Podrían decirme que se entiende exactamente por violencia de género

MV.V.- Es todo comportamiento violento físico, verbal o psicológico que se realiza sobre una mujer por quien es o ha sido su pareja. La víctima tiene que ser siempre una mujer, el agresor tiene que ser siempre un hombre y tiene que existir o haber existido una relación de pareja entre ellos. Cuando hay otro tipo de relación, como en el caso de dos hombres o dos mujeres o también en el caso de que la mujer sea la agresora y el hom-



Doctoras Esperanza López y María Victoria Villalba

bre la víctima no se considera violencia de género

E.L.-El agresor tiene que haber tenido una relación afectiva con la víctima, aunque sea por internet, no tiene por qué haber habido convivencia reciente ni haber estado casados. Pero si una mujer por ejemplo va por la calle y sufre una agresión por parte de un hombre al que no le une ninguna relación no entra en los parámetros de violencia de género

### ¿Hay cifras alarmantes de violencia de género en nuestra provincia?

E.L.- Hay cifras altas de denuncias, aunque no todas terminan siendo clasificadas como violencia de género

MV.V.- En la Unidad vemos al año entre 300 y 400 casos posibles y sus correspondientes unidades familiares. Lo que ocurre es que solo en la mitad de los casos encontramos realmente indicadores de violencia de género. Pero también hay que tener en cuenta que muchos casos no llegan a denunciarse

### ¿Eso quiere decir que la mitad de las denuncias son falsas?

MV.V.- No, lo que ocurre es que la ley utiliza la misma terminología de violencia de género para casos desiguales. Este término puede englobar desde simplemente un insulto (un hecho puntual o aislado) hasta situaciones de violencia mantenidas en el tiempo en las que ya hay un esquema claro de dominio y sumisión. Este último caso si es un indica-



dor positivo, junto a otros, en los que suele haber sentencias condenatorias.

E.L.- En nuestra Unidad valoramos la violencia mantenida, la peligrosidad del agresor y si existen situaciones afectivas o psíquicas que deriven de esta situación de maltrato. En todo caso, si estimamos que existe una amenaza o agresividad por supuesto que actuamos en consecuencia.

### **Vayamos al tema de su charla en el Colegio Médico ¿Qué se entiende por sumisión química?**

MV.V.- Hay que diferenciar dos conceptos. La sumisión química ocurre cuando se le administra a una persona una sustancia sin que ella lo sepa y sin su consentimiento, mientras que vulnerabilidad química es aquella situación en la que esa misma persona toma voluntariamente una sustancia que la incapacita y hay un agresor que se aprovecha de esa situación. Esto segundo es lo más habitual. En la sumisión se emplea por tanto alguna sustancia para anular la voluntad de la víctima y cometer algún acto delictivo, fundamentalmente someterla a algún acto sexual que no desea

E.L.- En los países anglosajones a este tipo de sustancias las denominan drogas que facilitan el asalto sexual en lugar de sumisión química

### **¿Cuál es el sector de población más vulnerable?**

E.G.- En España hay dos estudios epidemiológicos que arrojan conclusiones muy parecidas a las de otros países. El patrón principal señala a una mujer joven, de entre 18 y 25 años, sin riesgo de exclusión social e integrada en la sociedad; ocurriría más durante los fines de semana, en ambientes de ocio como cenas, comidas de trabajo y discotecas y generalmente durante la época estival (entre junio y septiembre).

Un estudio hecho en Cataluña nos define principalmente a la víctima como una mujer joven, de un nivel medio o superior, que sale de fiesta con los amigos del

trabajo o conocidos y que al día siguiente se despierta en un sitio junto a una persona que no conoce o con la que no tiene una relación estrecha. Y además presenta una sensación rara, como por ejemplo la de haber mantenido una relación sexual que no recuerda o una gran confusión en su cabeza. Este es la imagen típica de un caso de vulnerabilidad o de sumisión química.

### **¿Y se dan muchos casos en la actualidad?**

E.L.- Desde 2015 hemos podido comprobar un aumento relativo de casos, porque también la población afectada está más sensibilizada con este tipo de situaciones

MV.V.- Además, muchos casos no se denuncian porque la víctima a veces siente vergüenza de reconocer que ha tomado alcohol o alguna otra sustancia, a lo que se une la amnesia posterior al suceso, lo que retrasa o incluso evita la denuncia al no tener una conciencia clara de lo sucedido.

### **¿Cuáles son las principales sustancias implicadas? ¿Existe una “droga de los violadores”?**

MV.V.- La primera de todas y con diferencia es el alcohol, seguida de benzodiazepinas, cocaína y cannabis. En casi todos los casos de forma voluntaria. Hay que tener en cuenta que hay muchas adolescentes ya tratadas con benzodiazepinas que desconocen los posibles efectos de una sobredosis.

E.L.- No hay ninguna sustancia específica usada para violar. Existen muchos mitos en la sociedad y este es uno de ellos.

### **Entonces, lo de la burundanga...**

MV.V.- Tiene mucho de leyenda urbana. En España en los últimos diez años solo ha habido dos casos con confirmación analítica, uno el de un hombre para robarle y otro el de una mujer ya con otros fines

E.L.- Es una sustancia que no existe en España, que viene de Sudamérica, pero

cuyo término se ha popularizado hasta convertirse en un mito no solo a nivel nacional sino también internacional.

### **¿Qué tipo de penas lleva aparejadas la sumisión química?**

MV.V.- Se enmarca dentro del abuso no consentido porque para que haya agresión tiene que haber violencia y aquí no suele haberla. El abuso está penado en la actualidad con entre 1 y 3 años.

E.L.- Las personas que denuncian este tipo de situaciones no suelen tener lesiones porque no están en condiciones de defenderse, si acaso algunas contusiones por el agarre en las muñecas o arañazos.

### **¿Cuál debe ser la actuación inmediata de un médico si nos encontramos algún caso sospechoso?**

E.L.- Lo primero es atender clínicamente a la víctima y después llamar a la Policía o Guardia Civil y ellos ya nos avisan a nosotros. A partir de aquí que iniciamos todo el protocolo con las sucesivas actuaciones

### **Por último, muchos médicos tenemos también hijas adolescentes ¿Qué consejos les podemos dar?**

E.L.- Primero de todo no alarmarlas, que no vivan con miedo y que no abusen del alcohol. Basta con vivir alerta y seguir una serie de recomendaciones para llevar una vida sana. No deben pensar que hay sustancias ficticias que solo con olerlas vas a caer en una situación de irrealidad. Hay también una guía muy sencilla que he elaborado y que puede servirles de apoyo (puede descargarse en [www.sumisionquimica.es](http://www.sumisionquimica.es))

MV.V.- Tienen que darse cuenta de que el problema está realmente en lo que ellas toman y no tanto en que vayan a echarle algo en lo que están tomando, porque esto último representa un porcentaje muy pequeño de casos.

E.L.- La mejor herramienta es la información. Una persona sin formación es una persona sin opinión ♦



## Salud 2.0

# Medicina Basada en ...los datos

**Francisco Cañestro**

Director del Área de Nuevas Tecnologías del Colegio de Médicos de Málaga

La irrupción de la Inteligencia Artificial (IA) ha venido a cuestionar la necesidad de mantener, al menos en su formato original, muchos roles profesionales, entre ellos el del médico. A la IA se le da muy bien reunir datos y analizarlos para ofrecer información más completa sobre síntomas, diagnósticos y tratamientos, pero es necesario que un humano valide los resultados dado que un algoritmo no puede adquirir responsabilidades legales en un ámbito como el médico al igual que no se pueden automatizar los cuidados. Su capacidad de recopilar y proporcionar grandes volúmenes de datos (Big Data) de manera clara y concisa reduce el sesgo de nuestras valoraciones, causado por las presiones y la complejidad de nuestro trabajo. El problema no es que no dispusiéramos de esos datos previamente, sí que los teníamos, pero estaban "desordenados". De hecho, hay montañas de datos que obstruyen el trabajo del médico constantemente. Vienen en distintos formatos y de fuentes diversas. Hay información objetiva, como los resultados de laboratorio y signos vitales, e inquietudes subjetivas, como mensajes telefónicos y correos electrónicos de pacientes. Toda esa información está fragmentada y, como médicos, pasamos gran parte de nuestro tiempo intentando darles sentido. Este tipo de inteligencia me ahorraría un tiempo que podría reinvertir en mis pacientes.

De esta forma, se consiguen sistemas de detección precoz de enfermedades o de seguimiento de un tratamiento en tiempo real. Sistemas útiles que se engloban en el concepto de "Medicina Personalizada" y que pueden mejorar

la atención al paciente. Expertos en IA sugieren que áreas enteras de trabajo médico, como el análisis de imágenes radiológicas, podrían llegar a automatizarse por completo.

Ejemplo de todo esto puede ser la propuesta de Ping An Good Doctor (<http://www.pahtg.com/en/>) que permite que los usuarios se sienten en las cabinas y se conecten en primer lugar con un 'doctor virtual', una IA desarrollada por una plantilla de "200 expertos de todo el mundo" y que basa su interacción con el paciente en datos procedentes de "300 millones de consultas previas".

Entre los inconvenientes, encontramos la privacidad de estos datos. Más del 70% de la red sanitaria está informatizada, pero la confidencialidad de sus datos es actualmente la principal barrera ante la oportunidad de aprender unos de otros, no entrando ya a valorar la cantidad de dispositivos domésticos que hoy ofrecen información de los usuarios y no están regulados (pulseras de actividad, basculas, smartphones, vehículos, etc.).

En rol de este nuevo médico será el de interpretar los datos que facilita la IA y trasladar los resultados al paciente "la tecnología permite democratizar la medicina, no sustituirla". La IA dará a los médicos nuevas herramientas para saber qué pasará en el cuerpo del paciente antes incluso de que la enfermedad se manifieste, tomando como base millones de datos interpretados por un software que, además, se puede autogenerar (Machine Learning). ♦



# JL JOSE LUIS

JOYERO DESDE 1975



Disponemos de laboratorio gemológico para evaluar la calidad de las gemas



Nuestros diamantes están certificados por los laboratorios internacionales



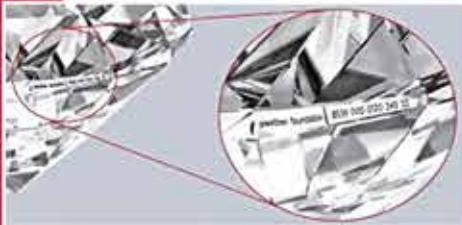
GIA  
GEMOLOGICAL INSTITUTE OF AMSTERDAM



HRD Antwerp  
Institute of Gemmology



INTERNATIONAL  
GEMOLOGICAL  
INSTITUTE



Personalizamos su diamante con una inscripción a láser en el filetín de la piedra sin alterar la calidad y la belleza del diamante

**José Luis Joyero** está especializado en diamantes por el Instituto Gemológico de Amberes



*Un diamante  
certificado  
es un valor seguro*

Alarcón Luján, 7 y 9 · Tel. 952 22 49 33 - 29005 Málaga (Junto a C/ Larios)  
info@joseluisjoyero.com · [www.joseluisjoyero.com](http://www.joseluisjoyero.com) · Síguenos en   

JOSÉ LUIS JOYERO SE ENCUENTRA SOLO EN EL CENTRO HISTÓRICO DE MÁLAGA

# Superar una adicción es posible con ayuda profesional y un método integral

La adicción es una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de sustancias psicoactivas, como la cocaína, el cannabis, la heroína, las pastillas y el alcohol. También se producen conductas adictivas, como son las relacionadas con las nuevas tecnologías (móviles, Internet y videojuegos) y el juego (ludopatía), que pueden convertirse en patológicas. No sólo afecta a la persona que la sufre, sino que también se extiende a la familia y al círculo más íntimo del paciente.

Superar la adicción y, lo que es más importante, aprender a vivir con esta afección es posible gracias al trabajo personal de los pacientes, dispuestos a cambiar su forma de vida.

El tratamiento de Triora consiste en un programa personalizado. El programa va acompañado de un seguimiento con terapias individuales y grupales cuya continuidad sigue tras el alta médica.

Alternativamente, dependiendo de las necesidades del paciente, se puede optar por un tratamiento ambulatorio que se puede realizar en las clínicas o a través de videoconferencias seguras.

Cada paciente cuenta con un terapeuta personal que le ayuda a desarrollar su plan de recuperación. El terapeuta acompaña, además, a la familia del paciente en el proceso de tratamiento.

## El Modelo Triora ayuda al paciente a:

- Desarrollar una mayor conciencia de sí mismo.
- Comprender mejor su problema de adicción.
- Llevar a la práctica nuevos patrones de comportamiento.
- Reconocer los factores de riesgo de una recaída.
- Encontrar un sentido a la vida.
- Familiarizarse con los grupos de autoayuda.

Apoyados y guiados por un equipo médico-terapéutico que aplica el Modelo Triora, una aproximación integral a la persona que incorpora componentes médicos, psicológicos y físicos para tratar el cuerpo, la mente y recuperar los valores perdidos.

El Grupo Triora entiende la adicción como una enfermedad biopsicosocial, ya que se postulan factores químico-biológicos, psicológicos (emociones, sentimientos y conductas) y factores sociales. Desde esta aproximación, utilizan un programa de tratamiento personalizado en función de las necesidades de cada paciente.

En la evaluación inicial, se establecen los objetivos que se irán cumpliendo

a lo largo de todo el proceso. Dado que la adicción es una enfermedad compleja, el tratamiento comprende varios meses y es ofrecido en todo momento por un equipo de profesionales con una larga experiencia en el tratamiento de las adicciones.

Las Clínicas Triora cuentan con un equipo compuesto por médicos, psiquiatras, psicólogos, enfermeras, terapeutas ocupacionales, asistentes sociales, asesores y especialistas en adicciones, con más de 10 años de experiencia.

La atención y control de los pacientes es permanente e individualizada, con terapias diarias, asistencia sanitaria las 24 horas del día y trabajo de apoyo con las familias.



Triora dispone de dos clínicas en España ubicadas en Málaga y Alicante. La clínica para el tratamiento de adicciones Triora MonteAlminara está situada en el cerro de Piedras Blancas, en un entorno tranquilo entre olivares y almendros en la localidad de Moclinejo (Málaga), cuenta con 18 habitaciones y todas las garantías de privacidad y confort.

Con una especial atención al cuidado y recuperación del cuerpo y la mente, gracias a la continua supervisión médica, terapias individuales y grupales, una alimentación equilibrada y la recuperación mediante el ejercicio.

El Grupo Triora forma parte de Parnasia Groep, la compañía líder en Europa en salud mental con más 185.000 pacientes tratados en 2017 a través de sus profesionales especializados, que cuenta con clínicas de tratamiento de adicciones en España y en Holanda.

Si como profesional quieres más información sobre nuestro tratamiento para la adicción o estás interesado en una visita a nuestra clínica, contacta con nosotros. 952 641 207 o en [www.triora.es](http://www.triora.es)





# Superar la adicción y recuperar el significado de la vida con Triora



Infórmate sobre cómo ayudar a tus pacientes en [www.triora.es](http://www.triora.es)

#ElMomentoEsAhora

## Clínicas de Tratamiento de Adicciones

Triora MonteAlminara • **Málaga**: 952 641 207  
Triora Alicante: 965 150 965



tratamiento de adicciones



● sentido para tu vida

# Homenaje a profesionales y entidades de Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola, Mijas y la comarca de la Axarquía



*Homenajeados de Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola y Mijas*

La sede comarcal del Colegio de Médicos de Benalmádena celebró un acto de reconocimiento a profesionales, asociaciones y entidades de la zona costera (Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola y Mijas), con el objetivo de rendir homenaje a personas y colectivos de los cuatro municipios. Fue organizado por la delegada de la sede comarcal de Benalmádena, la Dra. Francisca Mañas y contó con la presencia del presidente del Colegio, Dr. Juan José Sánchez Luque, y el secretario general de la institución, Dr. Carlos Carrasco, que presentaron el acto junto con la Dra. Mañas. No faltó el alcalde de Benalmádena, Víctor Navas, y miembros de la Junta Directiva del Colegio.

El evento contó con los siguientes reconocimientos:

- **Trayectoria profesional** al pediatra Dr. Juan Luis Palud Pérez que

hasta su jubilación en el SAS estuvo ejerciendo en el Centro de Salud de La Carihuela. Actualmente sigue ejerciendo en la medicina privada.

- **Médicos jubilados** en el último año: Dr. José Fernández Millán, Dra. Francisca Fuentes Romero, Dr. Arturo Villazón Aramendi y Dr. José Ignacio Sánchez Amezua.

- **Reconocimiento a su trabajo** a la primera comadrona de Arroyo de la Miel, Enriqueta Peces Pucalull.

- **Entidades y asociaciones colaboradoras en promoción y cuidado de la salud:** Asociación Española Contra el Cáncer de Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola y Mijas; Asociación de Voluntariado de Benalmádena; Asociación de familiares y personas con enfermedades mentales de la Costa del Sol

(Afesol); Programa Ciudad Saludable de Benalmádena y la empresa Vitalaire. Todo ellos fueron merecedores de este reconocimiento por su labor y dedicación en temas sanitarios y de prevención y promoción de la salud.

Tras el homenaje, la Coral Del Colegio de Médicos también formó parte del acto dando una pequeña actuación musical.

## La Axarquía

Posteriormente al homenaje que tuvo lugar en el Castillo El Bil Bil (Benalmádena) la delegación comarcal del Colegio de Médicos en la Axarquía celebró el homenaje a profesionales y asociaciones que se celebró en la Cofradía de los Estudiantes de Vélez-Málaga, (Calle San Francisco número 1 de Vélez-Málaga).

Al acto acudió el presidente del Colegio de Médicos de Málaga, Dr. Juan José





Foto de familia de los distinguidos de la comarca de la Axarquía

Sánchez Luque, el alcalde de Vélez-Málaga, Antonio Moreno Ferrer, y el delegado comarcal del Colegio de Médicos en la comarca de la Axarquía, Dr. Miguel Ángel Sarmiento Pardo.

El encargado de presentar el evento fue Francisco Calleja, trabajador del Colegio en la sede de Vélez-Málaga, que comenzó dando paso al hermanamiento entre el Colegio de Médicos y la Cofradía de los Estudiantes.

Posteriormente se rindió un homenaje a los jubilados de la comarca en el último año y que han sido: Dr. Antonio Arana Bravo, Dr. Antonio Correa Guerrero, Dr. Rafael Herrera Cardenete, Dr. Guillermo Herrera Gómez, Dr. Salvador López Ríquez, Dr. Salvador Peláez Domínguez y el Dr. Antonio Ríos Méndez.

Durante el acto también se reconoció a las siguientes asociaciones por su labor social: Asociación de familiares de en-

fermos de Alzheimer y otras demencias (Afadax); Asociación de Minusválidos de Vélez-Málaga (Amivel);

Asociación de Ayuda a Personas con Necesidades Especiales (Anne Axarquía); Asociación Protectora de Disminuidos Psíquicos de Vélez-Málaga (Asprovélez); Cruz Roja Vélez-Málaga y la Asociación Esperanza Vélez-Málaga.

Finalmente hubo una actuación musical. ♦

## La comarcal de Antequera y Corazones Solidarios **organizan un taller de RCP**

La sede comarcal del Colegio de Médicos en Antequera organizó el Taller de Reanimación Cardiopulmonar y Uso de Desfibrilador Automático en colaboración con la Asociación Corazones Solidarios.

Esta actividad estuvo dirigida por el médico intensivista y delegado del Colegio en Antequera, Dr. Pablo de Rojas, y la enfermera, Diana García Fuentes.

En ella participaron veinte alumnos de los que formaron parte monitores educativos de la Parroquia de San Pedro y Santiago junto a compañeras de turismo de Antequera Historia, donde aprendieron las técnicas básicas de asistencia vital como es el RCP (Reanimación Cardiopulmonar). ♦





# La misión

**Dr. José Rosado Ruiz**

Médico acreditado en adicciones

No le extrañó tanta simpatía, ni el desbordado amor con el que la habían recibido.

Estaban en el despacho del templo. Salieron y, ya en el coche, le llevaron a casa donde podría estar el tiempo que él estimase oportuno. Iban tres chicos más, uno de los cuales y aunque sue-  
no raro, era soltero.

Según me contaron, la madre de Efraín, así se llamaba el pequeño de tres años, era drogadicta. Seguía metida en ella, seguía amando y deseando la droga; el padre del niño luchó mucho hasta obtener la custodia.

Sus compañeros de viaje, no dejaban de hacerle absurdos comentarios, en los cortos intervalos de canción y canción. Por eso no se fijó muy bien, hacia dónde se dirigían.

El que iba conduciendo, Javi, tenía 24 años; él iba a su lado. Detrás Miguel y Óscar, este segundo era el padre del niño que ya empezaba a mosquearle, con tanto tironcito de pendiente.

Aún llevaba drogas en los bolsillo y en su mente, por lo que se sentía seguro de sí mismo y bien.

Sabía que lo único que le exigían para poder ingresar allí era el firme propósito de desterrar la droga de su vida y de su alma... también debía sacarla de casa.

Sus padres lo estaban pasando bastante mal. LA actitud de él, y todo su comportamiento, había sufrido cambios importantes: ahora robaba hasta a los propios padres, y vendía todo aquello que pudiera tener precio.

No. Tenía que salir del fango. Al menos, tenía ahora la oportunidad, no todos podían pagar ese dinero para ingresar allí.

Además no sólo era él quien estaba metido en el lío sino que, de una u otra manera, había arrastrado a su propia familia.

Los primeros días fueron los peores pero, como resultado, logró desintoxi-

car su cuerpo. Una semana y pico horribles, con vómitos, fiebre y dolores llenos de sudor.

En ningún momento se vio sólo, siempre había alguien junto a él rezando y eso, en algunos momentos, le sacaba de quicio.

No podía aún recibir visitas de sus padres aunque sí le enviaban besos y fuerza mediante sus compañeros.

Empezó a engordar poco a poco y de su boca surgieron las mismas canciones que los demás cantaban.

Sí, abandonó la droga, la guardó como una etapa de su vida almacenada en el pasado, pero su cerebro quedó blanco y vacío y sólo fue un muñeco manejado por los hilos de una secta.

Le prometieron libertad para sus venas pero esclavizaron su cerebro y su alma.

Ese fue el precio de su liberación. ♦

**El Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) ha curado al 90% de los médicos acogidos al Programa.**

Si necesitas nuestra ayuda no dudes en llamarnos.

Telf. 672 297865 Confidencialidad absoluta.

## Actividades de la Vocalía de Médicos Jubilados

La Vocalía de la Junta Directiva del Colegio de Médicos formó el colectivo dedicado a los médicos veteranos con el objetivo de reunirse una vez por semana y organizar actividades tanto sociales como culturales, etc.

La iniciativa está resultando un éxito ya que se reúnen todos los lunes por la mañana en el Club Médico, ubicado en la primera planta de la sede colegial.

Como explica el vocal de Médicos Jubilados, Dr. Ildefonso Fernández-Baca: "En el Colegio de Médicos hay registrados 800 médicos jubilados pero la comunicación existe con 80 médicos que se reúnen una vez por semana para crear una tertulia y organizar actividades de humanidad, sociales, científicas y muchas más".

Las actividades que organizan se dividen en tres ámbitos: de información tanto cultural como científica; fomento de las



actividades con visitas a monumentos y museos en Andalucía, así como los viajes gastronómicos, tal y como como relata el Dr. Ildefonso Fernández-Baca.

En la agenda futura del colectivo de médicos jubilados se encuentran exposiciones, conferencias, presenta-

ción de libros, recitales, viajes gastronómicos, visitas sociales y culturales y conciertos.

Las reuniones de los lunes a las 12 horas están abiertas a toda la colegiación que ya disfruta de su jubilación. No es necesario confirmar asistencia. ♦

**LA OFERTA A TODOS LOS COLEGIADOS ES DEL 7% DE DESCUENTO Y GASTOS DE ENVÍO GRATIS EN TODOS LOS LIBROS AL PRESENTAR SU CARNET O EN LA WEB PONIENDO SU NÚMERO DE COLEGIADO EN OBSERVACIONES DEL PEDIDO.**

**Av. de Andalucía, 31  
29006 Málaga  
Tif. 952 34 67 40  
www.felgueroso.com  
felgueroso@felgueroso.com**



## Entrevista a la Dra. Inés Domenech, autora de 'Muerte nupcial': "Esta novela presenta al personaje principal como mujer y forense"

Rebeca García-Miña

La fiesta de soltero terminó en tragedia. La joven forense Carlota Suárez se enfrenta a la autopsia del cadáver del novio y, poco a poco, se percata de que es un caso rodeado de misterio. A esto se le unen los secretos que esconde el entorno rural donde se desarrolla la acción de 'Muerte nupcial' (Editorial Acen), la novela de la también forense -como el personaje principal de su libro- de la médica Inés Domenech. La autora ya está pensando en escribir una segunda obra que también protagonizará Carlota Suárez.



### ¿Es la primera novela que escribe?

Sí. 'Muerte Nupcial' se publicó en septiembre de 2018 y se presentó en octubre en la Sociedad Económica de Amigos del País, ante más de 100 personas. Ha vendido casi 200 ejemplares.

### ¿Cómo surge la idea de la trama?

Surge fruto de mi labor como médico forense y de haber trabajado mucho tiempo dentro del ámbito rural en comunidades como Castilla La Mancha, Galicia, Madrid y Andalucía... etc. De

esa experiencia en zonas rurales y aisladas y trabajos como el nuestro, en el que solemos ver las consecuencias de las muertes violentas.

Sitúo la novela en los años 90. En aquella década, el trabajo del médico forense

rural era muy duro y solitario. Te llamaban a cualquier hora del día, se daban verdaderas tragedias y además hacíamos el trabajo con escasos medios.

Las autopsias las hacíamos en los cementerios en los depósitos judiciales porque no existían los institutos de medicina legal.

No había guardias. Eran guardias permanentes en las que te metías en los hogares de las personas en mitad de una tragedia.

Me di cuenta de estas condiciones al comenzar a trabajar en el Instituto de Medicina Legal y Forense de Málaga. Ahí surge la idea de escribir la novela.

### **Imaginamos que ya tendría inquietud por la lectura y la escritura...**

Soy una ávida lectora. Cuando he podido he hecho talleres de escritura creativa y he participado en club de lecturas así que la inquietud estaba ahí desde hace tiempo.

### **¿En qué género se enmarca 'Muerte nupcial'?**

Entre la novela policíaca y la negra. Todos estamos acostumbrados al mundo detectivesco anglosajón pero no se parece en nada al mundo policial que tenemos en España. Ahora ya hay cierto interés con libros de autores como Vázquez Montalbán o Alicia Giménez Bartlett y Dolores Redondo. Pero estos autores presentan al forense como un secundario. Esta novela presenta al personaje principal como mujer y forense.

### **¿Cuánto tiempo ha dedicado a escribirla?**

Más de dos años y alternando con el trabajo en el Instituto de Medicina Legal y Forense. Es necesaria una rutina para

escribir. Necesitas tranquilidad y concentración porque en la novela negra tienes que atar muchos cabos. Aunque parece un género menor es un género complicado.

### **¿Le condiciona a Carlota Suárez el hecho de ser mujer a la hora de desarrollar su trabajo?**

La novela refleja cierta suspicacia ante el hecho de ser mujer y joven. A mí me pasó. Cuando empecé había cierta reticencia pero nunca obstaculizó mi trabajo profesional. Eso se muestra en el libro, por ejemplo, en un pasaje en el que a la protagonista le preguntan cómo puede ser forense "con esa cara". Esa anécdota está en el libro y me ha pasado en la vida real.

### **Hay similitudes entre Ud. y la protagonista de su obra. Imaginamos que no es mera coincidencia.**

La novela es ficticia y la protagonista, Carlota, también lo es. Ella es una mujer profesional. A la hora de escribirla, quería que reflejase el mundo real y no a un personaje atormentado o turbio, propios de la novela negra. Aquí Carlota no es una heroína pero tampoco lo contrario.

Hay similitudes pero insisto en que es una historia ficticia. Puede haber escenas o cosas puntuales que yo he podido vivir pero nada más.

### **¿Qué le dicen los lectores?**

Las personas que lo han leído me comentan que es de ágil lectura, que se han enganchado al leerlo y no podían soltarlo. Se han quedado con ganas de más. La mayoría son amigos pero hay un crítico muy bueno que es Pepe Guerrero, de Proteo, que lo ha puesto en la librería como recomendación y para mí es una crítica muy importante.



### **¿Está pensando en su próxima obra?**

Sí, estoy recogiendo documentación y experiencias. Voy a darle una segunda oportunidad a Carlota Suárez, que será de nuevo la protagonista para que pueda resolver su segundo caso.

### **Dejando a un lado la escritura, ¿cuál es su perfil profesional?**

Nací en Málaga y provengo de una familia de médicos, mi padre era cardiólogo y mi hermano es neumólogo. Hice la Residencia en Carlos Haya. Después estuve en Londres y, cuando regresé a Málaga, se incorporó al Clínico. Después, se preparó las oposiciones. Soy la coordinadora de la Unidad de Valoración Forense Integral de Violencia de Género del Instituto de Medicina Legal y Forense. ♦



## Dr. Javier de Pro, autor de 'Una ciudad de novela': "Me ha salido un retrato de la Melilla actual con sus luces y sus sombras"

Rebeca García-Miña

La ciudad que le vio crecer es la protagonista de esta novela negra que refleja las aristas de una sociedad compleja, como lo es la melillense. En 'Una ciudad de novela' (Servicio de publicaciones de la Ciudad Autónoma de Melilla), el médico y escritor Javier de Pro se mantiene, al igual que el protagonista de la obra, es un observador que narra pero no opina sino que deja que sea el lector el que juzgue.

Javier de Pro nació en Tetuán. Con tres años su familia se muda a Melilla, donde pasa la infancia y adolescencia. Estudió Medicina en Granada. Ha vivido en Cáceres, Toledo, Melilla y ahora reside en Málaga. Se considera un trotamundos.



### ¿Cuánto tiempo tardó en escribir 'Una ciudad de novela'?

En total dos años pero no han sido dos años completos porque he tenido que compaginarlo con mi trabajo. Cuando llevaba cuatro o cinco meses lo dejé aparcado porque me apunté a un taller de escritura para formarme y, cuando lo terminé, me puse de nuevo con el libro hasta que lo terminé.

### ¿Es su primera novela?

Sí. Soy lector empedernido y amante de la novela negra. Admiro y respeto al que escribe porque creo que es muy difícil y eso me atraía. La dificultad del reto siempre me ha podido. Me embarqué pensando en emular a gente que admiro, sobre todo los clásicos de la novela negra americana de los años 30, 40 y 50. Después, cuando empiezas a escribir, la novela cobra vida propia y te lleva por los derroteros que quiere. Intentando hacer una novela negra ambientada en una ciudad conocida por mí como es Melilla me ha salido un retrato de la Melilla actual con sus luces y sus sombras.

### ¿La idea de ambientarla en Melilla siempre estuvo en su cabeza?

Sí, me parece una ciudad muy propicia para ese tipo de escritura y me sorprende que no se haya aprovechado más esa situación.

### ¿Se puede decir que la ciudad autónoma es una protagonista más de la novela?

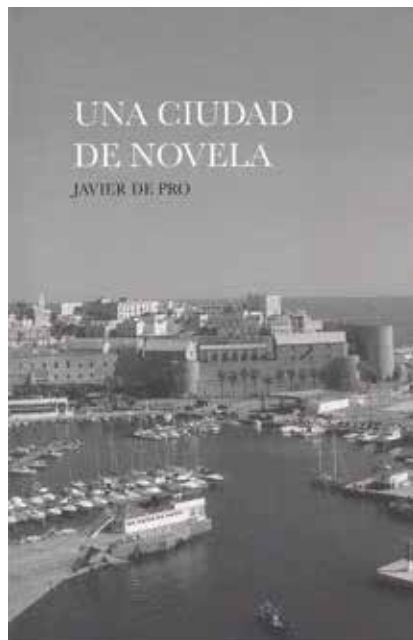
Sí, de hecho es la protagonista de la novela. Es un retrato actual de la ciudad y, aunque está ambientada en 1999, los problemas son los mismos que ahora. Aquel verano del 99 Melilla estaba llena de periodistas por su actualidad política y he querido aprovechar esa situación para desarrollarla en esa época.

Melilla es una ciudad muy singular. Es la frontera de dos países con dos culturas diferentes, las culturas de dos continentes. Se junta la singularidad de que está ubicada en un continente diferente y colindando con un país de cultura distinta.

### ¿Cuál es la sinopsis?

El protagonista de 'Una ciudad de novela' es un periodista que se fue con 14 años de Melilla. Regresa 28 años después porque le encargan la búsqueda de un antiguo amigo que ha desaparecido. Decide emprender la búsqueda que además supone reencontrarse con la ciudad, ganar algo de dinero y publicar algún reportaje sobre Melilla. Cuando llega se encuentra una ciudad totalmente diferente. Su amigo está en el mundo de la droga y todo lo que le rodea.

El periodista no se implica en lo que está pasando sino que lo ve todo de la barrera por lo que se hace en el libro un análisis frío, desapasionado y real. No pretendo hacer una moralina. La realidad de Melilla está en lo que supone el tráfico de drogas y personas pero también el ocio de la ciudad y su desarrollo. Cada cual que saque sus propias conclusiones. Lo que ve el personaje es lo mismo que veo yo.



### ¿Qué labor de documentación ha tenido que realizar para escribir 'Una ciudad de novela'?

Precisamente una de las cosas que más me gusta es la labor de documentación. En "Una ciudad de novela" las menciones que aparecen de hechos políticos son todos verídicos. Está documentado. Me leí todos los titulares del verano de 1999 en el que transcurre la novela.

Imagínate en el nuevo libro que estoy escribiendo. Me he documentado muchísimo sobre la guerra civil española aunque lo que más me interesa es la vida cotidiana, el día a día de los ciudadanos durante la guerra, como vivían los bombardeos, el desabastecimiento... todos estos datos documentados son los que le dan la credibilidad de la novela.

### Háblenos algo más de su nueva obra...

Estoy trabajando en una segunda novela en la que he creado un personaje que no se parece a mí y que evoluciona. No es el caso de 'Una ciudad de novela' en el que reconozco que los lectores, cuando la leen, identifican al protagonista conmigo. Eso ha sido un error.

Ahora estoy intentando hacer algo diferente y quiero que el protagonista evolucione moralmente y para ello nada mejor que el escenario de una guerra. Transcurre en la guerra civil española a través de una trama negra, que es lo que me gusta, y la búsqueda de unos lingotes de oro. Es el retrato de una guerra. No puede haber una calamidad ni un fracaso más importante en una sociedad como lo es una guerra.

Aquí la crítica es más profunda que en la primera novela.

### ¿Cómo compagina el trabajo de médico con la escritura?

Cuando le pillo la racha escribo todos los días. Es difícil compaginarlo porque requiere disciplina y escribir a diario para no perder el hilo. Yo lo hago por fases. Antes de irme de vacaciones el año pasado dejé hecho un borrador. Además de la inspiración existe una técnica para hacer la lectura fácil al lector. En "Una ciudad de novela" utilicé un lenguaje coloquial. En la nueva he adoptado un lenguaje sencillo pero no coloquial.

**NOTA:** 'Una ciudad de novela', se puede adquirir en las librerías En Málaga Proteo y Prometeo, tanto en tienda física en Málaga capital como online, así como en la web de La Casa del Libro. En Melilla se puede encontrar en cualquier librería de la ciudad autónoma. ♦

# Miembros de la ONCE visitan la Exposición Permanente Galeno

El grupo de veteranos de la Sección de Unidad Progresista de Pensionistas de la ONCE (SUPPO) visitó la Exposición Permanente Galeno que se encuentra ubicado en la sede del Ilustre Colegio de Médicos.

La visita contó con la presencia del director de área del Colegio, Dr. Juan Cristóbal, que contó con la ayuda del Defensor del Colegiado, Dr. Juan José Bretón, que se encargó de explicar a la treintena de personas que participaron en la visita. Bretón les habló del origen del edificio, su historia así como la historia y funcionamiento de los aparatajes que conforman la Exposición Permanente Galeno.

La Exposición se puede visitar en horario de 8 a 20 horas de forma ininterrumpida, de lunes a viernes. El horario de verano (de julio a septiembre) es de 8 a 14 horas.

Más información en <http://exposiciongaleno.com/>



## CENTRO DE CONVENCIONES Y EVENTOS DEL COLEGIO DE MÉDICOS

CONVENCIONES



Eventos

commálaga







JORNADAS MEDIOS AUDIOVISUALES CURSOS CAFETERIA CONFERENCIAS RESTAURANTE CONGRESOS APARCAMIENTO

CURSOS CAFETERIA CONFERENCIAS RESTAURANTE CONGRESOS APARCAMIENTO JORNADAS MEDIOS AUDIOVISUALES

C/ Curtidores, 1. Tel. 607 336 822

[tasenjo@convencionesyevenos.com](mailto:tasenjo@convencionesyevenos.com)

[www.convencionesyevenos.com](http://www.convencionesyevenos.com)







## El Dr. Pablo de Linares da el XVIII Pregón Médico de Semana Santa

El Colegio de Médicos acogió una nueva edición de la Semana Cofrade, en la que destacó el Pregón Médico de Semana Santa, a cargo del Dr. Pablo de Linares Galindo. El encargado de organizarlo fue el Dr. Pedro Navarro Merino, presidente de la Fundación Commálaga y vicepresidente de Cultura del Colegio.

Como es tradición, el pregonero fue presentado por la Dra. M<sup>a</sup> Soledad Ruiz de Adana Navas, pregonera de la edición del pasado año.



### Exposición fotográfica de Semana Santa

La Semana Cofrade del Colegio de Médicos comenzó con la inauguración de la exposición fotográfica de los fotoperiodistas Álvaro Cabrera, Javier Albiñana y Daniel Pérez, con la que mostraron su particular visión de la Semana Santa malagueña.



### Fusionadas no puede salir por causa de la lluvia

El Colegio de Médicos no pudo acompañar este año en el recorrido oficial a las Reales Cofradías Fusionadas por la amenaza de lluvia que hubo el Miércoles Santo. El Colegio es Hermano Mayor Honorario de Fusionadas.

Entre los invitados se encontró el vicepresidente de Cultura del Colegio de Médicos y vicepresidente de la Fundación Commálaga, Dr. Pedro Navarro.



# Más allá de las estrellas

Dr. José María Porta Tovar

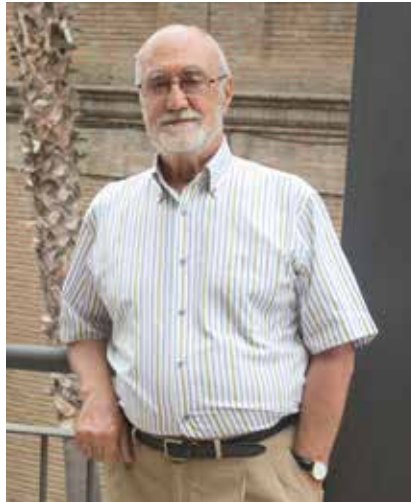
## Psiquiatra

El astrónomo americano Carl Sagan fue el primero en decir que los hombres estamos hechos de polvo de estrellas. Hermosa realidad, que él explicaba hablando del origen y evolución del Universo: En el principio – decía – hubo una gran explosión, hoy conocida como Big-Bang. Se formaron nubes de gases a altísimas temperaturas, donde predominaba el hidrógeno, que después dio lugar al helio, al azufre, al hierro y finalmente al carbono. Todo ello permitió la formación de las estrellas y, todo ello, especialmente el carbono y el hidrógeno, fueron los precursores de la vida. De toda la vida. De cualquier vida. Vegetal, animal y humana. En ese sentido, yo diría que sí. Que estamos hechos de polvo de estrellas y que ha sido un hallazgo y un éxito de la ciencia.

Claro que esto, siendo un importante logro científico, no llega a explicar qué o quién provocó aquella inmensa explosión que dio lugar a este maravilloso cielo estrellado que contemplamos, al anochecer, atónitos y fascinados.

Por eso he titulado mi artículo “Más allá de las estrellas”. Para buscar, al límite de la ciencia, un camino, una explicación, una lógica, a esta sencilla pregunta: De dónde venimos y a dónde vamos. Porque me temo que la ciencia, tal como la entendemos hoy, nunca podrá satisfacernos con una respuesta. Y, sin esa respuesta, la vida del hombre se parece a la del viajero que se encuentra en un tren en marcha sin saber de dónde viene ni a donde va.

De hecho, si reflexionamos un poco, advertimos que las realidades que se escapan a la ciencia son muchas y muy importantes. Sobre todo, aquéllas que percibimos con el “corazón” a través de un conocimiento intuitivo. – ¿Y qué es la intuición? – Es una forma de conocimiento que tenemos las personas para comprender o percibir algo de manera clara e inmediata, sin la intervención de la razón. Conocimiento que viene de dentro. Del rincón más apartado e ínti-



mo de nuestra mente. De ese desconocido mundo que llamamos el subconsciente.

Por intuición escogemos un camino y no otro, por intuición confiamos en alguien o nos apartamos de él, por intuición sabemos que quien nos habla es transparente y leal o, por el contrario, artificial y falso, por intuición se mueve prácticamente toda nuestra vida afectiva. El amor, en última instancia, es fruto de un conocimiento intuitivo. Amamos porque sí. Porque nos lo dice el corazón. Y nos lo dice sin cálculos, sin argumentos, sin pruebas que lo acrediten. Hasta el punto que a menudo nos resulta difícil entender lo que el corazón nos impone. Como insinuaba San Juan de la Cruz en aquellos conocidos versos: “Es amor un no sé qué / que viene no sé de donde / y s’entra no sé por dónde / y mata no sé con qué”

A mi juicio, debemos concluir que el objeto de la ciencia es todo aquello que es tangible, medible, demostrable. Pero la realidad va más allá de lo tangible y demostrable. Y es la razón por la que habría que escoger otro camino para acercarnos a esa otra realidad. Un camino que llamamos intuición y que puede resultar más claro y más directo que el mismo raciocinio.

En mi quehacer de psiquiatra siempre he buscado comprender el alma del hombre primitivo, buscando las esencias de su naturaleza virgen, y ello me ha llevado a compartir su vida a lo largo de seis años. He vivido con los pigmeos del Camerún, con los achewas de Malawi, con los hutus de Ruanda, con los phiri de Mozambique y otras tantas comunidades de Bangladesh y de India. Y, curiosamente, me ha llamado la atención el valor que representa para ellos la intuición. Aunque para nombrarla empleen vocablos como instinto, magia o sabiduría. Y, preguntados sobre qué habría más allá de las estrellas, todos me respondían con una sonrisa de complicidad: Mulungu, Chisumphi, Alá, Jehová o Brahma, en sus respectivas lenguas.

Por eso, con los años, cada vez le doy más importancia a la observación, a la escucha, a la contemplación. Y en este caso, a la contemplación de las estrellas, que cada noche parecen querer decirnos algo nuevo sobre este misterio. Algunos dirán que esto es más propio de poetas, de filósofos o de místicos. Aunque yo, al contrario, pienso que es propio de la gente sencilla, que es capaz de dejarse llevar por el corazón más que por la cabeza.

¡Haced la prueba! ¡Aprovechad las placidas noches de verano! Apagad las luces. Salid a la terraza en silencio. Mirad al cielo y dejaos llevar por el tintineo de sus estrellas, por el brillo de sus planetas, por la carrera fugaz de sus meteoritos, por el lejano claroscuro de sus pléyades y nebulosas. Y, cuando hayáis conseguido el silencio, escuchad lo que os diga el corazón. Yo, personalmente, pienso que es Dios quien nos habla.

Es hermoso saber que somos polvo de estrellas, pero es sublime creer que más allá de las estrellas está Dios, que misteriosamente cuida nuestro pequeño planeta. Así pensaba Charles Péguy cuando decía: “La fe es una intuición amorosa de Dios”. ♦



**ESTRENA  
TMAX SX  
SPORT EDITION  
DESDE  
200€ AL  
MES\***

**SIN ENTRADA  
SIN INTERESES | 0%  
TAE**



Ejemplo de financiación para un compra de 13.999,00 € con una entrada de 0,0 €. Plazo 36 cuotas mensuales. 35 cuotas de 200,00 € y una última de 6.999,50 €. Comisión de apertura 0,00 % : 0,0 €, TIN 0,00 %, TAE 0,00 %. Importe total financiado 13.999,00 € y adeudado 13.999,00 €. Financiación ofrecida por BANCO BILBAO VIZCAYA ARGENTARIA, S.A. Oferta válida desde el 01/01/2019 hasta el 31/06/2019. La oferta financiera está condicionada al estudio y aprobación por parte del Banco. Las condiciones económicas se actualizarán para cada simulación realizada.

**C/La Orotava,4 - Pol. San Luis  
C/ Carretería, 77**



**Tu hospital de siempre,  
mejor que nunca**

**UNIDAD DEL CORAZÓN**

UNIDAD COMPLETAMENTE RENOVADA Y ACTUALIZADA, CON LA TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA NECESARIA PARA LA PREVENCIÓN, EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO DE TODAS LAS PATOLOGÍAS CARDÍACAS

- Unidad de cardiología clínica
- Sala de pruebas funcionales cardiológicas:
  - Prueba de esfuerzo
  - Holter de presión arterial y arritmias
  - Tilt test
- Unidad de hemodinámica con una nueva sala
- Unidad de cirugía cardíaca
- Unidad de cirugía vascular
- Unidad de medicina intensiva

**CONTACTA CON NOSOTROS**

- ☎ 952 045 000
- 📍 HLAGrupoHospitalario
- 🌐 www.grupohla.com
- C/Corregidor Nicolás Isidro.16.  
CP. 29007. Málaga





# ORPEA apuesta por el modelo de atención centrada en la persona

La Atención Centrada en la Persona (ACP) es la base del modelo de atención integral que ORPEA utiliza en sus residencias y centros de día, que convierte al usuario en el eje central de la intervención de los profesionales. Para conseguir este objetivo, cuando la persona mayor ingresa en un centro ORPEA, un equipo multidisciplinar, formado por médicos, enfermeras, psicólogos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y trabajadores sociales, realiza una evaluación y valoración geriátrica completa para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que presenta, para así definir y desarrollar un plan de tratamiento individualizado.

La implicación de los profesionales es máxima desde sus respectivas especialidades: los médicos realizan una evaluación del estado clínico del residente, teniendo en cuenta factores de comorbilidad como polifarmacia o factores de riesgo cardiovascular; el terapeuta ocupacional evalúa alteraciones de las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD); el fisioterapeuta valora la limitación funcional y el riesgo de caídas; el psicólogo determina si existe deterioro cognitivo y su grado; la trabajadora social analiza la red de apoyo familiar y condiciones sociofamiliares; y las enfermeras evalúan el estado nutricional y la necesidad de cuidados especiales, como en el caso de personas con sonda y oxigenoterapia.

De acuerdo a la evaluación inicial, los profesionales realizan un proyecto de vida, valorando las necesidades, objetivos y acciones a desarrollar, que debe tener en cuenta la historia de vida de la persona. Es entonces cuando se asigna al residente a la Unidad de Vida más adecuada, donde permanecerá y desarrollará los distintos programas terapéuticos relacionados con el entrenamiento de las ABVD y la estimulación cognitiva, y encaminados a mejorar su calidad de vida.

## Unidades de vida

En ORPEA consideramos que los cuidados que se prestan al mayor deben estar adaptados a sus necesidades físicas, psíquicas y emocionales, pero también a sus convicciones, gustos y preferencias. Por eso trabajamos con Unidades de Vida diferenciadas, que son espacios adaptados a los mayores y sus necesidades particulares. Entre ellas se encuentra la Unidades Protegidas de Alzheimer y otras Demencias (UPAD).

En las UPAD se presta un servicio adaptado a las particularidades de las personas con alzhéimer u otras demencias. Estas unidades son espacios protegidos y seguros, y cuentan con personal especializado en el acompañamiento y asistencia de personas con dichas patologías. El desarrollo de estos espacios, unido a la aplicación de terapias no farmacológicas, permiten asegurar y mejoran la calidad de vida de sus residentes.



## Programas terapéuticos

Estos programas terapéuticos suponen una alternativa a las sujeciones y contenciones e, incluso, disminuyen el índice de polimedicación y las alteraciones de conducta. Pero también evitan el aislamiento y la tendencia al sedentarismo, lo que mejora el estado de ánimo, la autoestima y el vínculo entre residentes y familiares.

A través de ellos, los profesionales prestan una atención integral y personalizada a los residentes para mejorar sus capacidades y habilidades:

- Físicas: programa de paseos, gerontogimnasia, fisioterapia individualizada, rehabilitación, psicomotricidad, etc.
- Cognitivas: estimulación sensorial y cognitiva, que trabaja el lenguaje y la orientación. Otras actividades con excelentes resultados son la terapia de reminiscencia y los talleres de memoria.
- Funcionales: programa de promoción de las ABVD, terapia funcional, cocina terapéutica, talleres de higiene bucodental o el programa de autonomía en la alimentación.



• Psicológicas, mediante talleres con familiares y residentes que ayudan a gestionar las emociones y los sentimientos. Por otra parte, la psicoestimulación fomenta la orientación temporoespacial de los residentes y la psicoeducación ayuda a pacientes con manifestaciones psiquiátricas.

• Lúdicas, mediante programas de animación sociocultural: salidas y excursiones, bingo, yincanas, juegos de mesa, música y baile, fiestas y actuaciones, cine, encuentros intergeneracionales, etc.

También contamos con otros recursos que permiten trabajar de manera más individualizada con los residentes, como los huertos y jardines terapéuticos; el Café Alzheimer, donde compartimos espacio y conversación con las familias; y otras terapias como balneoterapia, aromaterapia, terapia acuática y terapia asistida con animales. Además, las nuevas tecnologías permiten trabajar los aspectos cognitivos y la psicomotricidad para mejorar, mantener o ralentizar el deterioro.







## MAYORES EN BIENESTAR

Y también en calidad de vida,  
en cuidado y en experiencias.

El objetivo de las Residencias y Centros de día ORPEA en Málaga es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, unidades especializadas para la atención de demencias y todo tipo de servicios adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones, los recursos más avanzados y la máxima calidad. **Compruébelo.**

### ORPEA MÁLAGA

Ctra. de Macharaviaya, 5  
Urb. Añoreta Golf, 29738  
Rincón de la Victoria  
Málaga • 952 032 636

### ORPEA PUERTO BANÚS

C/ Los Granados, s/n  
29660 Puerto Banús - Málaga  
952 908 900

### ORPEA BENALMÁDENA

Avda. del Zodiaco, s/n  
29631 Arroyo de la Miel  
Málaga • 952 562 727

### ORPEA EL LIMONAR

La Era, 2 • 29016  
Málaga • 952 061 980

SÍGUENOS  
EN FACEBOOK 

[www.orpea.es](http://www.orpea.es)

# JL JOSE LUIS

JOYERO DESDE 1975

Nuestros diamantes están certificados por los laboratorios internacionales



**GIA**  
GEMOLOGICAL INSTITUTE OF AMERICA®

**HRD Antwerp**  
Institute of Gemmology



**INTERNATIONAL  
GEMOLOGICAL  
INSTITUTE**



DIAMONDS JL EXCELLENCE

**Un Diamante Certificado es un valor seguro**  
(PRECIO ESPECIAL PARA MÉDICOS COLEGIADOS)



Alarcón Luján, 7 y 9 · Tel. 952 22 49 33 - 29005 Málaga (Junto a C/ Larios)  
info@joseluisjoyero.com · [www.joseluisjoyero.com](http://www.joseluisjoyero.com) · Siguenos en

JOSÉ LUIS JOYERO SE ENCUENTRA SOLO EN EL CENTRO HISTÓRICO DE MÁLAGA