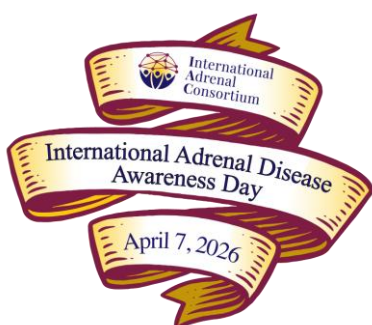


7 de abril de 2026

Día Internacional de Concienciación sobre las Enfermedades Suprarrenales

Organiza:

Adisen – Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas,
Miembro del *International Adrenal Consortium*



Adisen
Asociación Nacional de Addison
y Otras Enfermedades Endocrinas

Día Internacional de Concienciación sobre las Enfermedades Suprarrenales

7 de abril de 2026

El Día Internacional de Concienciación sobre las Enfermedades Suprarrenales se celebra cada 7 de abril por iniciativa del International Adrenal Consortium (IAC), red internacional de organizaciones de pacientes a la que pertenece nuestra entidad.

Esta jornada tiene como finalidad promover una mayor sensibilización social y sanitaria sobre la insuficiencia suprarrenal y otras patologías endocrinas poco frecuentes, reforzando la educación en seguridad clínica, la prevención de crisis suprarrenales y el acceso a información rigurosa y actualizada.

Las enfermedades suprarrenales, aunque poco prevalentes, pueden comprometer gravemente la vida de las personas afectadas si no se diagnostican y manejan adecuadamente. La concienciación, la formación y la coordinación entre pacientes, profesionales sanitarios e instituciones son elementos esenciales para mejorar la calidad asistencial y reducir riesgos evitables.

Con motivo de esta fecha, presentamos el programa de actividades 2026, que combina formación científica, campañas informativas y acciones de sensibilización social, con el objetivo de avanzar hacia una mayor seguridad y conocimiento en el ámbito de las enfermedades suprarrenales.

I JORNADA ONLINE

Día Internacional de Concienciación sobre las Enfermedades Suprarrenales

Fecha: 7 de abril de 2026
18:00 h (hora peninsular española)
Formato: Online (Zoom)

- **18:00 h** – Bienvenida institucional y presentación de la jornada (5 min)
- **18:05 h** – Ponencia 1: Dra. Marta Araujo – Grupo de Trabajo de Adrenales (AdrenoSEEN), Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).
“Crisis suprarrenal: reconocerla a tiempo puede salvar una vida” (20 min)
- **18:25 h** – Ponencia 2: Dr. Alberto Fernández – Grupo de Trabajo de Adrenales (AdrenoSEEN), Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).
“¿Estoy bien ajustado? Señales de infra tratamiento y sobretreatmento en la insuficiencia suprarrenal” (20 min)
- **18:45 h** – Bloque de preguntas y respuestas (15–20 min)
Preguntas recogidas previamente durante el periodo de inscripción.
- **19:05 h** – Presentación del proyecto social: “Una Pulsera QR, Salva Una Vida” (10 min)
- **19:15 h** – Cierre y mensaje final (5 min)

Objetivo de la Jornada: Ofrecer información científica rigurosa y actualizada, mejorar la seguridad de las personas con insuficiencia suprarrenal y fortalecer la concienciación social e institucional sobre estas patologías poco frecuentes.

JORNADA ONLINE

Fecha: 7 de abril de 2026
18:00 h (hora peninsular española)
Formato: Online (Zoom)

Organiza:

Adisen – Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas



PONENCIA 1.

Dra. Marta Araujo. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Adrenales (AdrenoSEEN) de la SEEN.



PONENCIA 2.

Dr. Alberto Fernández. Secretario de la Junta Directiva de la SEEN, Especialista en Endocrinología y Nutrición por la Universidad de Móstoles y Profesor de Endocrinología y Nutrición de la Universidad Francisco de Vitoria.

Presentación del proyecto social:

“Una Pulsera QR, Salva Una Vida”

A cargo de:

Teresa Valencia, presidenta de Adisen-Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas

¿Cómo inscribirse en esta I Jornada online del Día Internacional de Concienciación sobre la Enfermedades Suprarrenales?

Instrucciones de participación

Participación e inscripción

La participación en la Jornada es gratuita, previa inscripción.

Las **plazas son limitadas** y se asignarán por riguroso orden de inscripción.

INSCRIPCIÓN A LA JORNADA

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/4JDSAB-5SxexZjxiVpt7Eq>

Envío de preguntas

Las preguntas dirigidas a los ponentes deberán remitirse por correo electrónico a participa@adisen.es antes del 5 de abril de 2026.

La asociación realizará una selección de aquellas cuestiones de interés general, no reiteradas y que no incluyan consultas clínicas de carácter personal, con el fin de plantearlas durante el evento.

Modalidad y condiciones de asistencia

La Jornada se celebrará en formato online a través de la plataforma Zoom.

La asistencia se realizará en modalidad oyente. No estará habilitado el uso de cámara ni micrófono por parte de las personas inscritas.

La sesión será grabada con fines de difusión posterior en los canales oficiales de la entidad. La inscripción y participación en la Jornada implica la aceptación de dicha grabación.

Certificado de asistencia disponible previa inscripción.

Presentación del proyecto Social

“Una Pulsera QR, Salva Una Vida”

En el marco del Día Internacional de Concienciación sobre las Enfermedades Suprarrenales, presentamos el proyecto social “Una Pulsera QR, Salva Una Vida”, una iniciativa orientada a mejorar la seguridad de las personas que conviven con insuficiencia suprarrenal y otras patologías endocrinas poco frecuentes.

Este proyecto nace con el objetivo de:

- Reducir el riesgo asociado a retrasos diagnósticos en situaciones críticas.
- Promover la cultura de la prevención y la seguridad clínica.
- Sensibilizar a la sociedad sobre la importancia del acceso rápido a información médica vital.

Durante la Jornada Online se presentará oficialmente la iniciativa, su funcionamiento y las vías de acceso para las personas interesadas.

Con este proyecto, reforzamos nuestro compromiso con la protección, la autonomía y la calidad de vida de las personas afectadas.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Campaña de participación

Convocatoria de testimonios

“Mi vida con insuficiencia suprarrenal”

En el marco del Día Internacional de Concienciación sobre las Enfermedades Suprarrenales, abrimos una convocatoria de testimonios dirigida a personas que conviven con insuficiencia suprarrenal y deseen compartir su experiencia.

El objetivo de esta iniciativa es dar visibilidad a la realidad cotidiana de quienes viven con esta patología, contribuyendo a una mayor sensibilización social y sanitaria.

Los relatos deberán presentarse en formato escrito, con una extensión máxima de 800 palabras.

Acciones de Sensibilización

Del 6 al 12 de abril de 2026 (ambos inclusive)

Bloque divulgativo en redes sociales (Facebook e Instagram)

Publicación de contenidos informativos dentro de la serie divulgativa “¿Sabías que...?”, con el objetivo de acercar a la población general información rigurosa y accesible sobre las enfermedades suprarrenales.

Durante esta semana se difundirá un artículo explicativo específico dentro de esta serie, abordando aspectos clave sobre diagnóstico, manejo y seguridad clínica.

¿Cómo enviar testimonios?

Por correo electrónico a: participa@adisen.es

Por correo ordinario al Apartado de Correos, núm. 80 – CP:29.130
Alhaurín de la Torre (Málaga) España

¿Cuál es la fecha límite para recibir testimonios?

Fecha límite de recepción: 31 de agosto de 2026.

¿Algún requisito para participar?

Indicar nombre y apellidos en el relato.

Ser igual o mayor de 18 años.

Escribir el testimonio en español.

Enviar su relato dentro del plazo establecido en formato doc (Word).

No extenderse más de 800 palabras.

Es imprescindible adjuntar [este formulario de Consentimiento para publicación](#).

Puede enviar su relato cualquier persona que lo desee, siempre que sea en español, independientemente del lugar donde resida en el mundo.

Como participante recibirás un...

“Certificado de participación en la Campaña de Concienciación 2026”

Además...

Habrà una selección de testimonios destacados que se publicarán en nuestras redes sociales.

Algunos de los testimonios seleccionados, recibidos antes del 7 de abril, serán mencionados y compartidos en redes el Día Internacional.

Posteriormente se creará un cuadernillo digital gratuito de testimonios: “Voces 2026 – Mi vida con insuficiencia suprarrenal”

Anonimato

Los testimonios se publicarán indicando la letra inicial del nombre del remitente y/o su nombre de pila. No se añadirán datos que puedan identificar a la persona que lo ha enviado ni a terceros.

¿Cómo participar en este Día Internacional?

Puedes:

Inscribirte en la Jornada online.

Enviar tu testimonio.

Compartir nuestros contenidos informativos en redes sociales.

Añadir los hashtags siguientes:

#MiVidaConIS

#DíaAdrenales2026

#AdrenalDay2026

#Adisen

#AdrenalDisease

#InternationalAdrenalDiseaseAwarenessDay

GRACIAS





**Asociación Nacional de Addison
y Otras Enfermedades Endocrinas**

www.adisen.es

Contacto para la Jornada:

Adisen - Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas

participa@adisen.es

**Apartado de Correos 80
29130 Alhaurín de la Torre (Málaga)**



Te ayudamos - Nunca estarás solo/a